



Blau-Gelb

Nachrichten der
Sportgemeinde 1886 e.V.
Weiterstadt

Nummer 1
Tel.: 0 61 50/96 10 10

45. Jahrgang · März 2019
email: verwaltung@sg-weiterstadt.de

D 8204 F



Die Orchester der SG Weiterstadt präsentieren:

Symphonic, Rock`n Jazz!



05. und 06. April 2019

Wo: Bolzplatz am Braunshardter Tännchen
im **beheizten Palastzelt**

Beginn: 19.00 Uhr **Einlass:** 18.00 Uhr

Eintritt: 24 Euro, 18 Euro ermäßigt

Ermäßigung für Schüler, Azubis & Studenten*

* gültiger Ausweis ist vorzulegen



ABTEILUNGSLEITER

Turnen: Patrizia Lachnit, Fr.-Ebert-Str. 26, 64331 Weiterstadt, T. 0157/84508874
Abteilung Musik: Timo Prenzer, T. 0170/2403409
Heinrichstr. 53, 64331 Weiterstadt, T. 76 94
Handball: Harald Bott
Prenzlauer Weg 16, 64331 Weiterstadt, Tel. 1 23 51
Tischtennis: Joachim Fischer
Heinrich-Rühl-Str. 3, 64331 Weiterstadt, T. 1 40 87
Badminton: Peter Sonnenberg
An der Bruchspitze 73, 55122 Mainz
T. 0175/4361509
Schwimmen: Claudia Herbsthoff, Hainweg 17, 64331 Weiterstadt, T. 0176/92355217
Tennis: Peter Scherf
Sudetenstr. 36, 64331 Weiterstadt, T. 8 67 01 89
Volleyball: Svenja Boebel, In den Wingerten 39, 64291 Darmstadt, T. 0176/84222730
Judo: Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28, 64331 Weiterstadt, T. 54 46 22
Leichtathletik: Annette Zettel
Beethovenstr. 6, 64331 Weiterstadt, T. 5 01 44
Ski und Freizeit: Dieter Hahn
Bahnhofstr. 50a, T. 4 06 82

Tanz: Christa Bauer, Darmstädter Str. 77, 64319 Pfungstadt, T. 0 61 57/8 39 30
Kegelein: Helmut Sondershaus, Kiefernweg 27 64331 Weiterstadt, T. 1 28 42
Basketball: Imke Beuck
An der Trift 29, 64572 Büttelborn, T. 0151/28839792
Bahnngolf: Wolfgang Schieblich
Am Helgengraben 33, 64331 Weiterstadt, T. 13 69 99
Senioren-gemeinschaft: Dieter Sänger
Freih.-v.-Stein-Str. 9c, 64331 Weiterstadt, T. 33 38
Gesundheitssport: Taher Khakbaz-Mohseni
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, T. 96 10-16
JuJutsu: Heiko Neubert, Dresdener Str. 2 64331 Weiterstadt, T. 4 05 46
Lauftreff: Heike Ackermann
Kreuzstr. 33, 64331 Weiterstadt, T. 4 09 17
Fitness-Studio:
Leiter: Taher Khakbaz-Mohseni
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, T. 96 10-16
Sportkindergarten
Leiterin: Christiane Greifenstein, T. 96 10-20

Die SGW ist Mitglied im
Freiburger Kreis
Arbeitsgemeinschaft
größerer deutscher Sportvereine



Vorteil für unsere Mitglieder: Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens 6 Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebühren für Squash- und Tennisanlagen, Saunagebühren.

Öffnungszeiten Sauna Tel.: 0 61 50 - 96 10 15

Mo., Mi., Fr.	10.30 - 23.00 Uhr	Samstag	13.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	12.00 - 23.00 Uhr	Sonntag	08.00 - 14.00 Uhr
Do. Frauensauna	08.30 - 17.00 Uhr	Feiertag	08.00 - 14.00 Uhr
Gemischte Sauna	17.00 - 23.00 Uhr		

Öffnungszeiten Fitnesscenter Tel.: 0 61 50 - 96 10 16

Montag	08.30 - 22.00 Uhr	Samstag	11.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	07.00 - 22.00 Uhr	Sonntag/Feiertag	08.30 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 22.00 Uhr		
Donnerstag	07.00 - 22.00 Uhr		
Freitag	08.30 - 22.00 Uhr		

Wir unterscheiden zwischen Öffnungszeiten und Kernzeiten!

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

1. Vorsitzender: Michael Giebelbach
Am Ohlenbach 11, 64331 Weiterstadt, T. 0175/5288000
2. Vorsitzende: Christiane Greifenstein
Spessartstr. 9, 64331 Weiterstadt, T. 96 10 20
Rechner: Dr. Michael Brügger
Neckarstr. 7, 64331 Weiterstadt, T. 59 04 33
Anlagenverwalter: Hartmut Marchand
Buchenweg 3, 64331 Weiterstadt, T. 4 07 80
Protokollführer: Hans-Jörg Daum
Sudetenstr. 67, 64331 Weiterstadt, T. 1 45 51
Sportwart: Klaus Lüdemann
Am Blindgraben 25, 64331 Weiterstadt, T. 0162/6418721
Sportwart/Beisitzer: Michael Becker
Kreuzstr. 82, 64331 Weiterstadt, T. 0173/7248979
Pressewart: Marco Budweg
Am Krötenberg 30, 64331 Weiterstadt, T. 86 52 83
Jugendwartin: Angela Marthe
Tagwiese 12, 64331 Weiterstadt, Tel: 5 92 16 81

GESCHÄFTSSTELLE

Geöffnet: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mi. 14.00 - 18.00 Uhr
Telefon: 06150/9610-0 (Geschäftsstelle)
Durchwahl-Nummern
Katja Haaß 9610-10
Gertraud Scharfenberger 9610-11
Taher Mohseni/Fitness-Studioleitung 9610-16
Theke/Sauna 9610-15
TELEFAX Geschäftsstelle 9610-17
Internet-Adresse: www.sg-weiterstadt.de
e-mail: verwaltung@sg-weiterstadt.de

Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro 9610-20
Gruppe 1 9610-21
Gruppe 2 9610-22
Gruppe 3 9610-23
Gruppe 4 9610-24

Vereinskonto:

Stadt- und Kreissparkasse
DE89 5085 0150 0026 0016 25

IMPRESSUM

Herausgeber:
Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt
Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10
Redaktion: Gebhard Bendel
Beethovenstraße 6,
64331 Weiterstadt, T. 4778
e-mail: gebhard.bendel@t-online.de
Gesamtherstellung:
LAUB Satzherstellung und Druckservice
Odenwaldring 3, 64846 Groß-Zimmern
T. 06071/43232
e-mail: mail@laub-online.net

Nächster Redaktionsschluss: 6. Mai 2019

Ver spät eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar.
Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

IN KÜRZE

Lauftreff –Walking

Braunshardter Tännchen

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

Sommerzeit: Samstag: 17.30 - 18.30 Uhr

Winterzeit: Samstag: 16.30 - 17.30 Uhr

6. März 2019

SCHWIMMEN – Abteilungsversammlung

8. März 2019

BADMINTON – Jahresversammlung

13. März 2019

GESUNDHEITSSPORT – Jahresversammlung

24. März 2019

TANZSPORT – Tanzturnier in Gräfenhausen

27. März 2019

BASKETBALL – Jahresversammlung

5. und 6. April 2019

ABTEILUNG MUSIK – Symphonic Rock'n Jazz

7. April 2019

JUGENDVERSAMMLUNG

7. April 2019

DELEGIERTENVERSAMMLUNG

6. Mai 2019

BLAU-GELB – Redaktionsschluss

7. Juni 2019

SENIORENGEMEINSCHAFT 50+ – Besuch Druckzentrum

7. Juni 2019

SENIORENGEMEINSCHAFT 50PLUS – Sommerfest

Hier könnte

Ihre Anzeige stehen

Auskunft:

Gebhard Bendel

Telefon 06150/4778

Sportgaststätte Aulenberg

Wir bieten Ihnen:

**Mittwoch und Samstag
Schnitzelvariationen je 8,50 €
Kroatische – Internationale – und
Hauspezialitäten**

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag
von 16.00 bis 24.00 Uhr
Sonntags und Feiertags
von 11.30 bis 14.30 Uhr
und 17.30 bis 23.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Einen angenehmen Aufenthalt und
guten Appetit wünscht

**Familie Vukusic
Am Aulenberg 2
64331 Weiterstadt
Tel. (06150) 40723**

www.aulenberg-weiterstadt.de

Einladung zur Delegiertenversammlung

Nach § 12 der Satzung der Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt

am Sonntag, den 07. April 2019

um 15 Uhr im Raum Berlin des Vereinsheims am Aulenberg

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Geschäftsbericht
 - a) Vorstand
 - b) Sportwart
 - c) Abteilungen
 - d) Rechner
 - e) Kassenprüfer
3. Aussprache zum Geschäftsbericht
4. Entlastung des Vorstandes
5. Vorstandswahlen
 - a) 1. Vorsitzende/r
 - b) Rechner/in
 - c) Anlagenverwalter/in
 - d) Pressewart/in
 - e) Bestätigung der Abteilungsleiter
 - f) Wahl der Beisitzer
6. Wahl der Kassenprüfer
7. Behandlung von Anträgen
8. Verschiedenes

Die passiven Mitglieder sowie alle Mitglieder, die keiner Abteilung zugeordnet werden können, z.B. Fitness-Studio, sind zur Wahl der Delegierten für Sonntag, 07. April 2019, um 14:30 Uhr ins Vereinsheim herzlich eingeladen.

Unterstützung der Vereine durch den Kreis



Landrat Hans-Peter Schellhaas bei der Übergabe der Bescheide

Im Rahmen des Neujahrsempfangs des Sportkreises Darmstadt-Dieburg am 22. Januar 2019 im Kreissitzungssaal übergab Landrat Peter Schellhaas die Bescheide an 14 Vereine des Kreises.

Von den 240.000,- € Investitionszuschüssen erhielt unser Verein 30.600,- € für die Sanierung der Tennishalle. Für diese Unterstützung bedanken wir uns recht herzlich.



Wir trauern um
unsere Mitglieder

**Hans-Heinrich
Geertz
und
Paul Fischer**

Symphonic Rock'n Jazz steht in den Startlöchern Das einzigartige Festzelt-Event der Abteilung Musik der SG Weiterstadt kommt 2019 zurück

Das Symphonic Rock'n Jazz kehrt nach dreijähriger Pause nach Weiterstadt zurück. Am 5. und 6. April 2019 findet das wohl größte und gigantischste Konzert statt, das Weiterstadt vorweisen kann. In diesem Jahr ist das einzigartige Zelt event noch einmal bombastischer als zuletzt

2016, so wirken nun pro Veranstaltung über 300 Menschen mit. Auch musikalisch wird dieses Mal ein vielfältiges Programm geboten, das seinesgleichen sucht. Unter anderem kann sich das Publikum auf das Sinfonische Bläserorchester freuen, welches das Pu-

blikum seit Jahren mit einem großen Repertoire in verschiedensten Genres begeistert. Doch auch der Nachwuchs der Abteilung wird die Zuschauer mit abwechslungsreichen und hochklassigen Auftritten mitreißen. Neben den verschiedenen Orchestern werden Sie in diesem Jahr auch die Chorgemeinschaft Weiterstadt, der Chor der Albrecht-Dürer Schule, zahlreiche Soloartisten, kreative Showelemente und eine beeindruckende Lichtshow erwarten.

Das Symphonic Rock'n Jazz wird wie gewohnt in einem beeindruckenden Palastzelt, das über 900 Menschen Platz bietet, auf dem Bolzplatz am Braunshardter Tännchen im Braunshardter Weg stattfinden. Der Beginn der beiden Veranstaltungen am 5. und am 6. April ist um 19 Uhr, Einlass ist bereits eine Stunde früher. Preislich bleibt das Symphonic Rock'n Jazz mit 24 €, ermäßigt 18 €, für Events dieser Größenordnung und Klasse im niederen Bereich. Tickets können ab sofort in der Gaststätte „Am Aulenberg“, im Stadtbüro, bei der Sportgemeinde Weiterstadt, bei der Metzgerei Marienhof und bei der hiesigen Volksbank sowie bei Orchestermitgliedern persönlich erworben werden. Karten sind auch vor den Aufführungen an der Abendkasse noch erhältlich, sofern die Veranstaltung zuvor noch nicht ausverkauft ist.

Liebe Jugendliche, Jugendtrainer & Jugendleiter, wir laden euch recht herzlich zu unserer 1. Jugendvollversammlung am 07.04.19 um 13:30 Uhr im Raum Berlin ein

Mit eurem Kommen bestätigt und unterstützt ihr unsere Arbeit im Jugendausschuss.

Künftige Projekte und Ausflüge können wir nur mit eurer Unterstützung durchführen. Deshalb ist es wichtig, dass ihr euer Mitspracherecht in der Vereinsjugend wahrnehmt und eure Ideen in die Versammlung mit einbringt.

Wir hoffen besonders darauf, dass alle Jugendtrainer mit ihren Gruppen zur Versammlung kommen.

Tagesordnung:

TOP 1: Begrüßung

TOP 2: Bericht

TOP 3: Entlastung

TOP 4: Vorschau auf das Jahr 2019

TOP 5: Wahlen

TOP 6: Sonstiges

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen!

Mit herzlichen Grüßen
euer Jugendausschuss

Weiterstädter Bundesligajugend in Schweden



Mehr als 380 Teams, mehr als 1000 Spiele und Teilnehmer aus 20 Ländern. Es ist ein einzigartiges Basketballturnier, welches seit 41 Jahren immer am Jahresanfang für vier Tage im schwedischen Lund stattfindet.

Die Weiterstädter Basketballer waren schon mehrfach zu Gast dort, zum Teil mit riesigem Erfolg. Dieses Jahr nahmen die beiden Teams Südhessen, also WNBL und JBBL, an den „Lundaspelen 2019“ statt. Die JBBL Mannschaft aufgrund des Kaders sogar mit zwei Mannschaften, so dass die Südhessen mit drei teilnehmenden Turnierteams vertreten waren. Für das Weiterstädter WNBL-Team ging es bei der Reise nach Lund vor allem darum, wieder mal ein Erfolgserlebnis zu verzeichnen und mit neuen Erkenntnissen sowie viel Spielpraxis die Winterpause zu überbrücken, um sich auf die weiteren schweren Aufgaben in der Bundesliga vorzubereiten. Nach einem sehr

guten ersten Tag mit zwei Siegen gegen IK Eos Lund (Schweden) und Aabyhøj Basket 02 (Dänemark) und einer Niederlage am zweiten Tag gegen BMS Herlev 01 (Dänemark) erreichte die Mannschaft den zweiten Platz in der Gruppenphase und war damit im Viertelfinale. Dort war allerdings nach einer deutlichen 17:62 Niederlage gegen den späteren Sieger Aabyhøj Basket 01 Schluss.

Für Coach Justin Mills hat sich die Reise definitiv gelohnt: „Nichtsdestotrotz war für das WNBL Team diese Reise ein voller Erfolg, neben Selbstvertrauen durch die Siege wurden auch gleichzeitig wieder Grenzen aufgezeigt. Durch die Reise ist das Team um einiges enger zusammengerückt und wird so hoffentlich den nötigen Mut daraus schöpfen, um den Klassenerhalt in der Bundesliga zu sichern“ Für die JBBL-Mannschaften gestaltete sich das Turnier zweiseitig. Team 1 musste in der Gruppenphase drei Niederlagen in



Stolz sein
ist einfach.



Wenn man im Verein lernt, gemeinsam an einem Strang zu ziehen. Auf die Vereinsförderung der Sparkasse Darmstadt kann man sich dabei verlassen.

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse
 Darmstadt

Kauf nehmen, zunächst verlor man gegen die Burned Sports Concrete Lions (Niederlande), und Lobas Bjärred (Schweden) und mit einer schon deutlich besseren Leistung zuletzt gegen Copenhagen Future (Dänemark). Als Gruppenvierter ging dieses Team also ins Playoff B, setzte sich dort erstmals und auch deutlich mit 73:27 Punkten gegen die Trelleborg Pirates (Schweden) durch. Dadurch schafften es die Südhessen ins Achtelfinale, unterlagen dort aber Celeritas Donar Groningen (Niederlande) mit 23:78 und beendeten damit das Turnier. Trotzdem hat sich das Team gut dargestellt, und die Spieler fanden die Begegnungen durchaus lohnenswert, so Philipp Widuch, einer der JBBL-Athleten: „Die Spiele haben sicher auch zur Verbesserung der Teamchemie und zum Zusammenhalt beigetragen, außerdem konnten wir jede Menge Erfahrung sammeln gegen bessere Gegner.“

Den größten Erfolg verzeichnete das JBBL-Team 2. Mit insgesamt sechs gewonnenen Spielen in der Vorrunde sowie den Finalrunden gegen unterschiedliche Teams aus den Niederlanden, Schweden und Dänemark überrollten die Südhessen quasi alle Gegner, immer mit deutlichem Punktevorsprung. So gelangte das Team ungeschlagen ins Finale, angesichts der Qualität der über 40 teilnehmenden Teams in der Altersklasse und der Atmosphäre in der Finalarena ein unvergessliches Erlebnis. Und auch das Finalspiel gegen Copenhagen Future (Dänemark) hatte es in sich. In einem hochspannenden und

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Basketballabteilung am Mittwoch, 27. März 2019 um 19:30 Uhr im Raum Verneuil im Vereinsheim Am Aulenberg 2

Tagesordnung:

1. Begrüßung	6. Neuwahlen*
2. Berichte der Vorstandsmitglieder	7. Wahl der Kassenprüfer
3. Bericht der Kassenprüfer	8. Nominierung der Delegierten
4. Aussprache zu den Berichten	9. Anträge
5. Entlastung des Vorstands	10. Verschiedenes

*Anmerkung: Der gesamte Vorstand wurde – mit Ausnahme des Postens Allgemeine Organisation – bei der JHV 2018 für zwei Jahre neu gewählt, so dass im Prinzip nur für diesen Posten neu gewählt werden muss. Anträge müssen drei Tage vor der Versammlung beim Abteilungsleiter schriftlich vorliegen.

knappen Duell musste sich Südhessen am Ende mit einem Punkt Differenz der dänischen Talentschmiede geschlagen geben und gewann so die Silbermedaille in einem Turnier mit sehr hoher Qualität. Zudem erzielten die Weiterstädter sowohl die höchste Gesamtpunktzahl als auch mit einem Durchschnitt von 61 Punkten die höchste Punktzahl pro Spiel unter allen teilnehmenden deutschen Teams. Und das trotz einiger Herausforderungen, so Teammitglied Yannis Giebelbach: „Wir mussten hier fast in jedem Spiel gegen eine für uns ungewohnte aber in anderen Ländern bei der U16 erlaubte Zonenverteidigung angreifen, das war nicht immer einfach.“

Auch Coach Amci Terzic zieht ein posi-

tives Fazit: „Beide JBBL-Teams haben sich gut geschlagen und können stolz auf sich sein. Zudem wir verletzungsbedingt noch nicht mal alle Spieler einsetzen konnten. Und trotzdem hatten viele der Gegner keine Chance. Natürlich tut die Niederlage im Finalspiel ein wenig weh, aber so knapp hätte das auch anders ausgehen können und letztendlich muss man den Gesamterfolg sowie die starke Gesamtleistung sehen.“

Sowohl für die Teilnehmer als auch die Begleitpersonen war es eine anstrengende, aber doch lohnende Woche. Danach sollte es gelten, die Erkenntnisse und die Motivation in die zweite Saisonhälfte mitzunehmen.

Zwischenergebnis: zufriedenstellend

Nach einem verspäteten Start in die neue Saison sind die 1. Damen nach der Lang-

zeit-Verletzung an einer führenden Spielerin relativ schwach gestartet, konnten

sich aber um die Jahreswende in der 2. DBBL stabilisieren. Die Suche nach Verstärkung hat sich offensichtlich gelohnt, da nach der Rekrutierung der neuen US-Spielerin Kylee Smith, die mehr Stabilität bringen soll, hat das Team in den zwei Spielen nach der Winterpause zwei wichtige Siege verbucht.

Zuerst konnte – wenn auch nur knapp – mit 78:76

das Heimspiel gegen die Towers Speyer-Schifferstadt gewonnen werden. Danach wurde durch den Auswärtssieg im Lokalderby in Langen gegen die Rhein-Main Baskets (67:59 für Weiterstadt) etwas Freiraum vor den Abstiegsplätzen geschaffen. So gibt es Hoffnungen, in der 2. Saisonhälfte noch um ein paar Tabellenplätze vorrücken zu können.

Nach dem erneuten Aufstieg in die Oberliga Hessen war es vor der Saison schwer einzuschätzen, wie die 1. Herren abschneiden würden. Mittlerweile können alle mit der jetzigen Tabellenposition relativ zufrieden sein: Die noch junge und ziemlich unerfahrene Mannschaft hält nach sieben Siegen und ebenso vielen Niederlagen einen guten Mittelfeldplatz und sollte zumindest die Ligateilnahme für die kommende Saison sichern können.

Die Jugend-Bundesliga Mannschaften unter dem neuen Namen Team Südhes-



**Metzgerei
MARIENHOF
Catering**

Handgemachte Qualität seit über 20 Jahren

Unser Familienunternehmen steht seit über 20 Jahren für Qualität und Frische bei unseren hausgemachten Fleisch- und Wurstwaren. Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich von Montag bis Freitag wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

Richtig lecker – bei Jörg Becker

Hauptsitz: Schleifweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150-2205
Filiale: Heimstättenweg 81a, 64295 Darmstadt, Telefon: 06151-311504
Online-Catering auf: www.metzgerei-marienhof.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 07:15 - 18:00 Uhr, Sa.: 07:30 - 12:30 Uhr

sen schneiden aber zurzeit unterschiedlich ab. Nach einem souveränen Durchmarsch in der Gruppenrunde fanden es die JBBL-Jungen in der Hauptrunde etwas schwieriger, sich gegen die Nachwuchsmannschaften einiger etablierten Basketball-Bundesliga Teams zu behaupten. Mehr als ein Platz im Mittelfeld der Hauptrunde ist deshalb wahrschein-

lich nicht zu erwarten. Dagegen hat die WNBL-Mannschaft bislang alle Spiele verloren und wird wohl erneut in den Playdowns um den Klassenerhalt spielen müssen.

Fast alle anderen Teams spielen eine relativ durchwachsene Saison und belegen Plätze in der Tabellenmitte oder besser. Auf vorderen Positionen – an erster oder

zweiter Stelle in ihrer jeweiligen Liga – stehen die 3. Herren, die männliche U14 und die U12 und U10 Mädchenteams, die alle auf eine sehr gute Endposition zielen. Im Endeffekt wird es historisch gesehen wahrscheinlich keine überragende, aber auch keine wirklich enttäuschende Saison. Und alle Teilnehmer haben hoffentlich viel Spaß dabei und verbessern sich in ihrem Basketballkönnen.

Save the Date: Ostercamp 2019 vom 23. - 26.04.2019

Kaum ist das letzte Camp vorbei, stecken wir schon in den Planungen für das Ostercamp im Jahr 2019. Die letzten Jahre waren immer mit Highlights bestückt und im kommenden Jahr wollen wir noch eins drauf setzen. Ein kleiner Rückblick: Im Jahr 2015 bekamen wir einen Gast vom Fitnessstudio Matrix und konnten „Laboooca“ kennenlernen und vor allem in den nächsten Tagen in den Muskeln spüren, es war aber für alle mit sehr viel Spaß verbunden. 2016 begleitete uns Devin White, damals ProA Spieler in Hei-

delberg eine komplette Woche durch das Camp. 2017 war der heutige NBA gedraftete Isaac Bonga zu Gast und erzählte aus dem Leben eines Basketball Profis, während 2018 umfasste das Programm ein Ausflug zum Felsenmeer sowie ein Gastauftritt der Blackbox Darmstadt (Crossfit). All das fand neben dem Basketball Campalltag statt, in dem für den Fortgeschrittenen, sowie für den Anfänger alles dabei ist. Unser qualifiziertes Trainerteam versucht in diesen vier Tagen das meiste aus jedem einzelnen Camp-

teilnehmer herauszuholen, ihn zu verbessern und vor allem weiterhin für die Sportart Basketball zu begeistern.

Vier Tage also, die keiner verpassen sollte. Das Anmeldeformular für das Ostercamp ist auf der Webseite der Abteilung sowie in unserem Saisonheft zu finden. Meldet euch an und wir garantieren ein fantastisches Erlebnis. Wir freuen uns auf euch! Die Anmeldung gebt ihr einfach einem SGW Coach ab oder schickt sie an ostercamp@basketball-weiterstadt.de

Neue und abwechslungsreiche Sportangebote in unserem Kursbereich

Neben dem Abteilungssport bietet die SGW seit einiger Zeit auch Kurse für ihre Mitglieder und Gäste an. Sowohl für Kinder, Erwachsene als auch Senioren ist einiges dabei. Die Kurse laufen 4 Mal im Jahr an und pausieren in den Schulferien. Der aktuelle Kursplan zeigt sämtliche Kurse, die bis zu den Osterferien andauern. Obwohl die Kurse bereits begonnen haben, laden wir Sie herzlich ein, kostenfrei an Stunden teilzunehmen. Immer wieder nehmen wir neue Kurse in das Programm auf, um den Bedürfnissen der Teilnehmer entgegen zu kommen.

Entspannt Fit – Ist ein neues Rücken-aufbau und -entspannungstraining von Ulli Weeks. Fast jeder hat heute zu Tage Probleme mit dem Schulter- und Rückenbereich. Durch den abwechslungsreichen Einsatz verschiedener Sportgeräte und Hilfsmittel werden diese Probleme bei diesem Kurs in die Hand genommen. Aktives Rückentraining um danach entspannter zu sein. Das besondere Schmankerl ist die Möglichkeit spezielle Problemzonen der Teilnehmer mit einzubeziehen und individuell auf sie einzugehen. Kommt vorbei – **montags um 9.00 Uhr im Raum Frankfurt** über dem Fitnessstudio.

RückoFit – Für alle, die morgens keine

Zeit haben, bieten wir **mittwochs um 18.00 Uhr im Raum Berlin** hinter der Vereinsgaststätte ein ähnliches Programm an. Rücken-Koordinations-Training mit Claudia Malsi. Hierbei wird ebenfalls auf die Rückenkräftigung im herkömmlichen Sinne Wert gelegt. Doch darüber hinaus werden anhand unterschiedlicher Balance- und Koordinationsübungen auf das

Gleichgewicht, die Körperwahrnehmung und die flexible Körperbeherrschung der Teilnehmer eingegangen. Dies verhilft zu einem stabilen und sicheren Stand und sorgt somit zur Sturzprophylaxe, was keinesfalls nur für unsere älteren Mitglieder ein Thema ist.

Stretch und Relax – ist zwar ein alt bewährter Kurs doch harmonisiert er ideal



SEHEN WIE EIN
LUCHS

Messung Analyse Korrektorempfehlung

► Persönliche und professionelle Sehberatung mit modernsten Geräten ohne lange Wartezeiten

- Sehtest
- Sehschärfenmessung Fern-, Nah-, Gleitsicht-, Computer-, Arbeits- und Sportbrillen
- Augengesundheits-Check und hochpräzise Brillenstärkenmessung 1/100 dpt. Scharf, kontrastreich, farbig sehen und Informationen zur Augengesundheit, Tag/Nachtsehleistung, Augendruck und Linsenrübung
- Messung zur Funktionsanalyse der Augenmuskeln nach MKH



Sehberatung
Termine kurzfristig!

Darmstädter Straße 56
64331 Weiterstadt
☎ 06150 - 2449
www.optik-pust.de

Pust Brillenmode & Kontaktlinsen

Mo - Fr 9-12.30 u. 14-18 Uhr Sa 9-13 Uhr

KURSANGEBOTE JANUAR - APRIL

FITNESS

Kurs	Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Beginn	Kursleiter	Einheiten	Dauer(min)	Kategorie	Mitglied	Gast
Beckenboden Gymnastik	Erwachsene	Di	17:30	Wiesbaden	15.01.2019	Barbara	12	60	A	42,00 €	78,00 €
Entspannt Fit	Erwachsene	Mo	09:00	Berlin	14.01.2019	Ulli	12	60	A	42,00 €	78,00 €
Fit mit Babybauch	Erwachsene/Kinder	Mi	17:00	Hamburg	16.01.2019	Cecilia	12	60	A	42,00 €	78,00 €
Gesundheitszirkel	Erwachsene	Fr	09:15	Fitnesscenter	18.01.2019	Robert	12	60	A	42,00 €	78,00 €
Jumping Fitness	Erwachsene	Di	17:30	Frankfurt	15.01.2019	Natalia	12	90	B	78,00 €	108,00 €
Mama fit – Baby mit	Erwachsene/Kinder	Do	10:30	Frankfurt	17.01.2019	Bezi	11	60	A	38,50 €	71,50 €
Parcour ab 10 Jahre	Jugend/Erwachsene	Fr	16:00	ADH	18.01.2019	David/Chris	12	120	A	84,00 €	143,00 €
RüKoFit	Erwachsene	Mi	18:00	Berlin	24.01.2019	Claudia	12	60	A	42,00 €	78,00 €
Smovey-Fitness	Erwachsene	Mo	18:00	Wiesbaden	21.01.2019	Claudia	12	60	A	42,00 €	78,00 €
Stretch & Relax II	Erwachsene	Do	18:00	Frankfurt	10.01.2019	Barbara	12	45	A	42,00 €	78,00 €
Zumba® Fitness (morgens)	Anfänger	Mo	09:15	Wiesbaden	14.01.2019	Cecilia	12	55	A	42,00 €	78,00 €
Zumba® abends	Erwachsene	Mo	19:30	Hamburg	14.01.2019	Lenka	12	60	A	42,00 €	78,00 €
Zumba® Gold	Erwachsene	Fr	18:00	Hamburg	18.01.2019	Lenka	12	60	A	42,00 €	78,00 €

GESUNDHEIT

Kurs	Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Beginn	Kursleiter	Einheiten	Dauer(min)	Kategorie	Mitglied	Gast
LifeKinetik®** (CM-Gesundheitscoaching)	Erwachsene	Do	18:00	Kindergarten	24.01.2019	Claudia	12	60	C	144,00 €	174,00 €
Neue Rückenschule/Rückenaktiv ¹²³	Erwachsene	Do	09:15	Frankfurt	17.01.2019	Taher	11	60	B	71,50 €	99,00 €
Neue Rückenschule/Rückenaktiv ¹²³	Erwachsene	Di	19:30	Hamburg	15.01.2019	Taher	11	60	B	71,50 €	99,00 €
Pilates (Einsteiger/Geübte)	Erwachsene	Mo	10:15	Wiesbaden	14.01.2019	Ulli	12	75	B	78,00 €	108,00 €
Pilates (Einsteiger)	Erwachsene	Mi	18:00	Hamburg	16.01.2019	Cecilia	12	60	B	78,00 €	108,00 €
Pilates (Geübte)	Erwachsene	Do	18:15	Hamburg	17.01.2019	Cecilia	12	60	B	78,00 €	108,00 €
Yoga (Anfänger)	Erwachsene	Mi	20:10	Wiesbaden	16.01.2019	Gerd	16	80	C	107,10 €	168,30 €
Yoga (Workout für Männer)	Erwachsene	Do	20:10	Wiesbaden	17.01.2019	Gerd	17	85	C	107,10 €	168,30 €
Yoga (Fortgeschrittene)	Erwachsene	Mi	18:30	Wiesbaden	16.01.2019	Gerd	16	90	C	100,80 €	158,40 €
Yoga (Geübte/Mittelstufe)	Erwachsene	Do	18:30	Wiesbaden	17.01.2019	Gerd	17	90	C	100,80 €	158,40 €

WASSER

Kurs	Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Beginn	Kursleiter	Einheiten	Dauer(min)	Kategorie	Mitglied	Gast
Aqua Jogging	Erwachsene	Mo	19:00	Hallenbad	14.01.2019	Birgit	12	45	B	78,00 €	108,00 €
Aqua Jogging	Erwachsene	Mo	20:00	Hallenbad	14.01.2019	Birgit	12	45	B	78,00 €	108,00 €
Aqua-Fit	Erwachsene	Di	18:15	Hallenbad	15.01.2019	Daniela	39	60	D	136,50 €	234,00 €
Aqua-Power	Erwachsene	Di	19:00	Hallenbad	15.01.2019	Daniela	39	60	D	136,50 €	234,00 €

KINDER

Kurs	Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Beginn	Kursleiter	Einheiten	Dauer (min)	Kategorie	Mitglied	Gast
BIB Babys in Bewegung	Erwachsene/Kinder	Mi	09:00	Wiesbaden	16.01.2019	Bezi	11	60	A	38,50 €	71,50 €
BIB Babys in Bewegung	Erwachsene/Kinder	Mi	10:15	Wiesbaden	16.01.2019	Bezi	11	60	A	38,50 €	71,50 €
Babyschwimmen	Babys 3-9 Mon.	Di	16:00	Hallenbad	15.01.2019	Dörte	12	30	B	78,00 €	108,00 €
Babyschwimmen	Babys 9-17 Mon.	Di	16:30	Hallenbad	15.01.2019	Dörte	12	30	B	78,00 €	108,00 €
Babyschwimmen	Babys 17-25 Mon.	Di	17:00	Hallenbad	15.01.2019	Dörte	12	30	B	78,00 €	108,00 €
Babyschwimmen	Babys ab 25 Mon.	Di	17:30	Hallenbad	15.01.2019	Dörte	12	30	B	78,00 €	108,00 €
Babyschwimmen*	Babys 3-8 Mon.	Do	09:30	Hallenbad	17.01.2019	Dörte	12	30	B	78,00 €	108,00 €
Babyschwimmen*	Babys 8-12 Mon.	Do	10:00	Hallenbad	17.01.2019	Dörte	12	30	B	78,00 €	108,00 €
Babyschwimmen*	Babys 12-17 Mon.	Do	10:30	Hallenbad	17.01.2019	Dörte	12	30	B	78,00 €	108,00 €

BEMERKUNGEN

- ¹ Diese Präventionskurse werden in Zusammenhang mit der Krankenkasse (§20) angeboten. Die meisten Kassen gewähren einen Zuschuss.
 - ² Zertifiziert im Rahmen "Sport pro Gesundheit" von der Landesärztekammer und dem LSBH anerkannt.
 - ³ als Rehabilitationssport anerkannt.
- * zzgl. Eintritt für die Begleitperson
 **Anmeldung nur direkt über Claudia Malsi (CM-Gesundheitscoaching)

Preiskategorie/Std

Kategorie	Kursbereich	Mitglieder	Gäste
A	Fitnesskurse mit 10er Karte buchbar	3,50 €	6,50 €
B	Gesundheits- und Wasserkurse, KEINE 10er Karten Buchung	6,50 €	8,90 €
C	Privater Trainer, KEINE 10er Karten Buchung	Indv.	Indv.
D	Jahreskurse (Aqua Fit und Aqua Power) Zehnerkarte	3,50 € 40,00 €	6,00 € 80,00 €

mit den Rückenkursen und bietet eine optimale Ergänzung zum intensiven Fitnessstraining. Die mobilisierenden und entspannten Elemente sorgen für Stressabbau und mehr Beweglichkeit. Damit einher kommt die Verbesserung der Körperhaltung, was die Gelenkbelastung reduziert. Durch die bewegliche Muskulatur erzielt man zudem eine verminderte Verletzungsgefahr. Diesen Kurs von Barbara Oeler können Sie immer **donnerstags um 18.00 Uhr im Raum Hamburg**, neben der Verwaltung besuchen.

Smovey – setzt sich zusammen aus den Worten Swing, Move und Smile. Das Training wird mit zwei Ringen pro Teilnehmer durchgeführt, die eine geriffelte Oberfläche haben. Durch abwechslungsreiche Bewegungen auf Musik werden die 4

Stahlkugeln im Inneren der Ringe zum Rollen gebracht. Aufgrund der geriffelten Oberfläche wird so eine Vibration von 60 Hertz erzeugt, was unserem gesunden Ruhepuls entspricht. Die Reflexzonen in unseren Händen sorgen dafür, dass die Vibration durch den gesamten Körper getragen wird und auf diese Weise 95 Prozent unserer Muskulatur aktiviert. Wenn Sie dieses vitalisierende Training ausprobieren wollen gehen Sie **montags um 18.00 Uhr in Raum Wiesbaden** vorbei.

Zumba – Wenn Sie sich lieber tänzerisch auf Musik bewegen ist Zumba genau das Richtige für Sie. Nicht mehr neu aber immer noch der Hit. Es handelt sich um das lateinamerikanische Tanz-Fitness-Workout. Dynamisch, begeisternd und effektiv lässt diese Tanz-Fitness trotz Ganzkör-

pertraining die Anstrengung vergessen. Wenn Sie mit unserer motivierten Trainerin Lenka Gonzales tanzen möchten, kommen Sie **montags um 19.30 Uhr in den Raum Hamburg**.

Auch für unsere Kleinsten haben wir tolle Kurse. Babyschwimmen im Hallenbad und Babys in Bewegung sind schon länger fester Bestandteil unseres Kursangebotes. Nun bieten wir auch mit „Mama fit – Baby mit“ und „Outdoortraining mit Kinderwagen“ Workouts für die Mamas an, bei denen die Kleinen stets integriert werden.

Für weitere Informationen zu den Kurszeiten, Anmeldungen und Kursgebühren schauen Sie auf der Webseite vorbei oder melden sich bei der Kursverwaltung Claudia Malsi über folgende Email Adresse: kursanmeldungen@sg-weiterstadt.de

Outdoorfitness mit Kinderwagen

Hallo liebe Mama's und Papa's!

Los geht es – lasst uns gemeinsam mit den Babys im Kinderwagen Sport an der frischen Luft machen. **Jeden Donnerstag, ab dem 14. März 2019** von 9:00 Uhr - 10:00 Uhr / Treffpunkt Braunschardter Tännchen/Minigolfplatz (Bitte 10 min. vor Kursbeginn da sein).

Termine:

14.03./21.03./28.03./04.04./11.04.

Kleiderordnung / Ausstattung:

Getreu dem Motto: „Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur schlechte Kleidung!“ braucht ihr bequeme, wettergerechte Kleidung und Laufschuhe. Wärmeschutz oder Regenschutz, bitte individuell mitbringen. Denkt bitte auch immer daran, euer Baby wettergerecht einzupacken. Die Kurse finden auf festen Wegen und Waldboden statt und die Teil-

nahme ist mit fast jedem Kinderwagen/Buggy möglich.

Teilnehmerpreis:

32,50 € für Gäste und 17,50 € für Vereinsmitglieder.

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt – wartet nicht zu lange und meldet euch an unter:

Homepage www.sg-weiterstadt.de

Geschäftsstelle Tel. 06150-96100

Mail: verwaltung@sg-weiterstadt.de

Maja-Melina Volz wird Hessische Jahrgangsmeisterin

Am ersten Dezemberwochenende (01./02.12.2018) wurden in Frankfurt-Höchst die Hessischen Jahrgangsmeisterschaften 2018 auf der Kurzbahn ausgetragen. 128 Athletinnen der Jahrgänge 2008 bis 2006 und 231 Athleten der Jahrgänge 2008 bis 2004 aus 45 Ver-

einen gingen ins Wasser, darunter auch ein kleines Team der SG Weiterstadt: Silas Goet (2005), Louis Hennessy (2004), Lea Makovec (2007), Maja-Melina Volz (2007) und Max Wameling (2004) zeigten hervorragende Leistungen und konnten sich über tolle Platzierungen und Ergeb-

nisse freuen. Ein Abonnement auf Platz 4 schienen die Weiterstädter an diesem Wochenende gebucht zu haben: 8 Mal wurde Bronze ganz knapp verpasst!

Während sich Maja-Melina Volz über 200m Rücken noch über die Silbermedaille und Platz 2 freuen durfte, konnte



SGW-Team bei Hessischen Jahrgangsmesterschaften in Höchst

sie dann über die kürzere Distanz 100m Rücken noch eins draufsetzen: In einem spannenden Rennen schlug sie als Erste an und gewann damit den Titel der Hessischen Jahrgangsmesterin. Mit diesen tollen Resultaten konnte sie auch im Rücken-Mehrkampf die Goldmedaille für sich verbuchen. Platz 4 über 400m Frei-

stil.

Über drei Silbermedaillen durfte sich Lea Makovec freuen: Sie gewann Silber über ihre Paradedstrecke 100m Freistil und über 100m Rücken. Aufgrund ihrer starken Zeiten über die 200m Strecken erreichte sie auch Platz 2 im Rücken-Mehrkampf. Über 200m Freistil und Rücken sowie

über 100m und 200m Lagen schwamm sie in guten Zeiten auf den undankbaren 4. Platz.

Max Wameling konnte auf allen Distanzen seine persönlichen Bestzeiten deutlich verbessern und zeigte sich sichtlich zufrieden mit den geschwommenen Zeiten, obwohl gleich 3mal Platz 4 auf der Anzeigetafel aufleuchtete. Bei seinem letzten Start, nach dem Motto „Jetzt oder nie“, sprintete er die 200m Bruststrecke in einem durch und sicherte sich in einer hervorragenden Zeit von 2:39,59 min. die Bronzemedaille.

Silas Goet schlug über 200m Rücken in neuer persönlicher Bestzeit an. Louis Hennessy konnte leider nicht ganz an seine gute Form der vergangenen Wochen anknüpfen und blieb immer ganz leicht über seinen Bestzeiten.

Viel Licht und ein wenig Schatten gab es um die beiden Staffeln der SG Weiterstadt. Sie schlugen in der 4 x 50m Freistilstaffel mit einer sensationell guten Zeit als Dritte an, wurden dann aber direkt nach dem Anschlag vom Schiedsrichter wegen eines Regelverstoßes disqualifiziert – kann passieren. Am Ende des Wettkampfes überwogen die guten Leistungen und die positiven Eindrücke, die Freude über richtig guten Zeiten. So geht man gestärkt in die kommenden Wettkämpfe.

Hessischer Meister im Schwimm-Mehrkampf

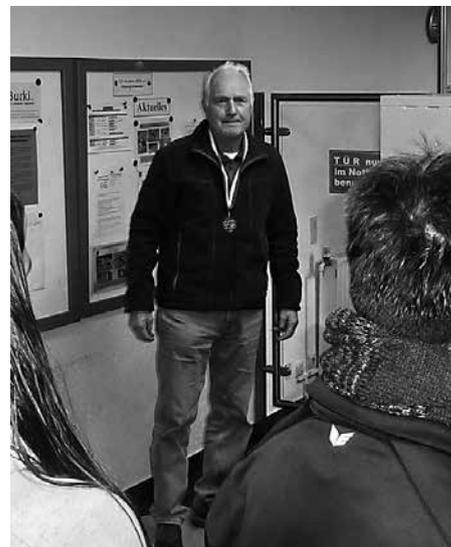
Die Teilnahme an den Hessischen Meisterschaften der Masters in Kirchhain war für Walter Rippl von der SG Weiterstadt sehr erfolgreich. Während er sich in den vergangenen Jahren immer seinem Kontrahenten vom Marburger SV geschlagen geben musste, startete Walter Rippl in

diesem Jahr richtig durch und zog in der Gesamtwertung auf Platz 1.

Für 6 Disziplinen war Walter in seiner AK M 75 gemeldet und konnte alle Strecken in respektablen Zeiten absolvieren und sich damit hervorragende Platzierungen sichern: Er gewann 4 Goldmedaillen über 50m Freistil (54:98, 184 Punkte), 50m Rücken (1:10,56, 155 Punkte), 100m Freistil (2:03,22, 192 Punkte) und 400m Freistil (9:53,61, 206 Punkte) und wurde damit Hessischer Meister in seiner Altersklasse. Als Hessischer Vizemeister schlug er über 100m Brust (2:48,21, 137 Punkte) und 50m Brust (1:14,07, 148 Punkte) an. Die 3 punktbesten Starts gehen in eine Mehrkampfwertung ein, die Walter Rippl in 2018 für sich entscheiden konnte und dafür mit dem Titel Hessischer Meister im Schwimm-Mehrkampf der Masters in der AK M 75 ausgezeichnet wurde, worauf er sehr stolz sein kann.

Mit diesem Wettkampf beendet Walter ein erfolgreiches Schwimmjahr 2018, die Highlights hier im Überblick:
20.04.2018 Deutscher Vizemeister über 1500m Freistil in Wetzlar

10.06.2018 Hessischer Meister über 100m und 400m Freistil in Gelnhausen
18.08.2018 8. Mörfelder 12-Std.Schwimmen mit 2500m in Altersklassen Rekord
27.10.2018 Bezirksmeisterschaften Platz 1 über 1500m Freistil in Heringen



Walter Rippl bei der Siegerehrung

Mit uns kriegen Sie alles gebacken.

Bäckerei & Konditorei
Bäckerei Best
seit 1901

Bäckerei Best · Inh. Henriette Risch
Kreuzstrasse 17 · 64331 Weiterstadt
Telefon: 06150 - 2614

SGW-Schwimmer starten beim DMSJ Hessenfinale



Trainerin Bettina Schuller inmitten ihrer SGW Jungs der Jugend B

Am 24. November 2018 wurde der DMSJ Hessischer Endkampf in Oberursel ausgetragen. Mit von der Partie war das Team der SG Weiterstadt in der Jugend B (Jahrgang 2003/04) mit Viracan Akbas,

Simon Daus, Linus Goet, Louis Hennessey, Benjamin Kraft und Max Wameling, die sich beim Bezirksentscheid im September für dieses Landesfinale qualifiziert hatten. Geschwommen wurden insge-

samt 5 Staffeln, 4 x 100m in jeder Lage Freistil, Brust, Rücken, Schmetterling und Lagen.

Bei diesem Mannschaftswettbewerb im Hessenfinale dabei sein zu können war für Trainerin Bettina Schuller und „ihre“ Jungs ein großer Erfolg. Dass die SGW hier nicht um die vorderen Plätze mitschwimmen konnte, war im Vorfeld allen bewusst. Hier liegen die Vorteile ganz klar bei den größeren Vereinen, die in den Jahrgängen einfach auf eine größere Anzahl an Schwimmern zurückgreifen und dadurch entsprechend durchwechseln können. Trotzdem ist so ein Mannschaftswettbewerb immer etwas ganz Besonderes und alle sind hochmotiviert an den Start gegangen.

Unter lauten Anfeuerungsrufen vom Beckenrand zeigten die Jungs in dem starken Umfeld, was sie drauf hatten und schwammen wieder viele neue persönliche Bestzeiten. Am Ende belegten sie Platz 7.

10 Titel bei Hessischen Jahrgangsmeisterschaften Sophia Herbsthoff und Anna-Fiona Volz in bestechender Form

Am 10./11. November wurden in Baunatal die Hessischen Jahrgangsmeisterschaften auf der Kurzbahn ausgetragen (weiblich 2005 und älter, männlich 2003 und älter). Mit Kira Daum, Florian Fröhlich, Linus Goet, Sophia Herbsthoff, Maren Müller, Chiara Rausch, Anna-Fiona und Mia-Antonia Volz und Laila Zimmermann war

die SG Weiterstadt hier mit einer großen Mannschaft vertreten. In überragender Form zeigten sich Sophia Herbsthoff (2004) und Anna-Fiona Volz (2003), die zusammen 10 Hessische Jahrgangsmeistertitel für die SGW verbuchen konnten! Sophia ging achtmal an den Start und holte sich den Titel über 50, 100, 200m

Rücken sowie über 100 und 200m Freistil. Sie wurde Zweite über 50 und 400m Freistil und Dritte über 100m Lagen. Außerdem schwamm sie einen neuen Vereinsrekord über 50 Rücken in 31,29.

Anna-Fiona ging neunmal an den Start und holte sich ebenfalls 5 Titel über 50m Rücken, 200 und 400m Freistil, 100m Lagen und 50m Brust. Wurde Vizemeisterin über 100 und 200m Rücken und 100m Freistil und Dritte über 50 Freistil. Auch sie schwamm neuen Vereinsrekord über 100m Rücken (1:06,78) und 200m Freistil (2:07,90). In der offenen Wertung belegte sie Platz 3 über 200m Freistil und Platz 4 über 400 Freistil.

Laila Zimmermann und Mia-Antonia Volz belegten viele Plätze unter den Top Ten. Laila schwamm über all ihre drei Strecken persönliche Bestzeiten. Florian Fröhlich belegte Platz 5 über 50 und 100 Brust, Linus Goet wurde in Saisonbestzeit ebenfalls 5. über 200 Brust. Maren Müller wurde Vierte in 100m Brust in Saisonbestzeit, Chiara Rausch belegte in neuer persönlicher Bestzeit Platz 4 über 50m Brust. Kira Daum konnte sich einen 3. Platz und damit die Bronzemedaille über 200m Freistil sichern.

Unsere Athleten und ihre Trainer können alle sehr zufrieden sein mit diesen tollen Ergebnissen.



v.l.n.r.: Laila Zimmermann, Anna-Fiona Volz, Sophia Herbsthoff, Chiara Rausch, Kira Daum, Mia-Antonia Volz, Florian Fröhlich und Linus Goet bei den Hessischen Jahrgangsmeisterschaften in Baunatal

Max Wameling gewinnt Jahrgangswertung in Höchst



Pokal für die 4 x 50m Lagenstaffel

In diesem Jahr war die SG Weiterstadt nur mit einer ganz kleinen Mannschaft beim 13. Frankfurter Nachwuchs-Po-

kalschwimmen in Höchst vertreten. Es war eine Generalprobe, denn im gleichen Bad finden in 2 Wochen die Hessischen

Jahrgangsmesterschaften der jüngeren Jahrgänge statt und jeder testete noch einmal seine Lieblingsstrecken an. Alle waren richtig gut in Form und konnten wieder einmal viele neue persönliche Bestzeiten für sich verbuchen.

Hervorragende Ergebnisse zeigte Max Wameling (2004), der besonders über die 4 Freistilstrecken in Top-Zeiten anschlagen konnte. Auch über die beiden Bruststrecken dominierte er das Feld und belegte Platz 1 auf dem Podium. Mit diesen tollen Resultaten gewann er seine Jahrgangswertung, denn er hatte am Ende aus den fünf besten Starts die meisten Punkte gesammelt und durfte sich über einen Pokal und 20 Euro freuen.

Einen weiteren Pokal für die Vitrine der SG Weiterstadt gewann die 4 x 50m Lagenstaffel. Maja-Melina Volz (Rücken), Max Wameling (Brust), Silas Goet (Schmetterling) und Lea Makovec (Freistil) mussten sich nur dem Team aus Frankfurt geschlagen geben und belegten in einer starken Zeit einen tollen 2. Platz.

SGW Schwimmer starten in der Hessenauswahl



Die beiden Schwimmerinnen der SG Weiterstadt Lea Makovec und Maja-Melina Volz (beide 2007) sind vom HSV für den 66. Süddeutschen Jugend-Ländervergleich nominiert worden, der am Wochenende 10./11. November 2018 in Crailsheim/ Baden Württemberg ausgetragen wurde und bei dem Schwimmerinnen und Schwimmer der Jahrgänge 2006, 2007 und 2008 aus den fünf Landesverbänden Bayern, Hessen, Rheinland Pfalz, Thüringen und Baden Württemberg gegeneinander antraten.

Die beiden Mädchen fuhren in aller Früh gemeinsam mit 31 weiteren Athleten aus Hessen zu dieser sportlichen Großveranstaltung. Beide starteten in ihren Hauptlagen (Maja 100 R in 1:15,36 und Lea in 100F in 1:06). Außerdem war Maja Startschwimmerin in der 12x50m Lagenstaffel mit neuer Bestzeit in 36,1 und Lea verstärkte das hessische Team in der 12x50 Freistilstaffel. In ihrem Jahrgang wurden die Mädels mit zwei Punkten Rückstand Zweiter. In der Gesamtwertung belegte Hessen den dritten Platz.

Jahresabschluss der Weiterstädter Schwimmer

Zum mittlerweile 14. Mal fand in Magdeburg die Schwimmveranstaltung um die Pokale der Landeshauptstadt Sachsen-Anhalt statt. Vom 14. bis 16. Dezember 2018 drehte sich in der Elbeschwimmhalle wieder alles um Rekorde, Siege und Bestzeiten der besten Athleten und Nachwuchsschwimmer Deutschlands. Mit dabei waren die SGW-Schwimmerinnen und Schwimmer der 1. und 2. Wettkampfmannschaft mit Trainerin Bettina Schuller und Dörte Volz.

Am Freitagmorgen machte sich die Gruppe mit dem Zug auf den Weg nach Magdeburg, denn bereits um 15:00 Uhr starteten die Wettkämpfe. Den Abend ließen

sie mit einem gemeinsamen Besuch auf dem Weihnachtsmarkt ausklingen. Früh aufstehen mussten sie am Samstag, denn die Meldezahlen waren extrem hoch und die Konkurrenz bärenstark, so ging auch der deutsche Schwimmeuropameister über 1500m Freistil Florian Wellbrock (EM 2018 in Glasgow) bei diesem Wettkampf an den Start!

Wie immer ist die Umstellung von der Kurzbahn auf die Langbahn mit anfänglichen Schwierigkeiten verbunden, so dass die Schwimmer nicht richtig mit ihren Ergebnissen zufrieden waren. Der 2. Wettkampftag war sehr lang und anstrengend, aber dennoch hatten alle in der

Schwimm- und Sporthalle viel Spaß und es waren durchaus einige tolle Resultate dabei: Es konnten sogar schon die ersten Startplätze für die Deutschen Jahrgangsmesterschaften erschwommen werden. Mit einem leckeren Pizzateam am Abend kamen auch die Kräfte und die Energie für den letzten Wettkampftag wieder zurück. Am Sonntag dauerte der Wettkampf nur bis zum Mittag, alle gaben noch einmal alles und lieferten sich spannende Rennen bevor sie dann mit dem Zug wieder zurück nach Darmstadt fuhren. Das war ein toller und beeindruckender Saisonabschluss für alle.

Gelungener Saisonauftakt bei den Hessischen „Lange Strecke“



v.l.n.r.: Lea Makovec, Sophia Herbsthoff, Mia, Anna-Fiona und Maja Volz

Weiterstadt – wie jedes Jahr starten die Schwimmerinnen und Schwimmer immer mit den Hessischen Meisterschaften über die Lange Strecke in die neue Wettkampfsaison auf der Langbahn (50m), die

in diesem Jahr in Dillenburg ausgetragen wurden. Sophia Herbsthoff, Lea Makovec sowie die drei Schwestern Maja-Melina, Mia-Antonia und Anna-Fiona Volz gingen für die SG Weiterstadt an den Start.

Mit Bronze über die 400m Lagen starteten Sophia (2004) und Anna-Fiona (2003) in diesen Wettkampf, Mia (2005) belegte in neuer Bestzeit einen tollen 5. Platz. Am Nachmittag standen dann noch 1500m Freistil auf dem Programm und auch hier schlugen Sophia und Anna-Fiona als Dritte in ihrem Jahrgang an. Am Sonntag gingen die Wettkämpfe weiter mit 800m Freistil. Wie am Vortag gelang Sophia und Anna-Fiona der Sprung aufs Podium, dieses Mal gewannen sie sogar die Silbermedaille und durften noch eine Stufe höher klettern.

So kurz nach den Ferien und nach 3 Wochen Trainingspause konnten noch nicht alle Top-Zeiten abliefern, aber trotz so mancher Enttäuschung war es ein schönes Wochenende voller spannender Wettkämpfe.

Einladung zur Abteilungsversammlung der Schwimmabteilung Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt 06. März 2019 – 20:00 Uhr Vereinsheim der Sportgemeinde - Raum Verneuil -

Tagesordnung

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. Begrüßung | 5. Entlastung des Vorstands |
| 2. Bericht der Abteilungsleitung | 6. Neuwahl des Vorstands |
| a) Bericht der Abteilungsleiterin | a) Neuwahl des Abteilungsleiters (f. 2 Jahre) |
| b) Bericht der Sportwartin | b) Sportwart/in (f. 2 Jahre) |
| c) Bericht des Rechners | 7. Wahl des Kassenprüfers |
| d) Bericht der Pressewartin | 8. Wahl der Delegierten (für Delegiertenversammlung am
Sonntag, 07.04.2019, 15:00 Uhr) |
| 3. Aussprache zu den Berichten | 9. Verschiedenes |
| 4. Bericht der Kassenprüfer | |

Jahreshauptversammlung SG 50PLUS

Abteilungsleiter Dieter Sänger begrüßte die Schar der Mitglieder (es waren 51 Abteilungsmitglieder gekommen), sowie den Abteilungs-Paten Michael Becker vom geschäftsführenden Vorstand. Dabei stellte er fest, dass zur Jahreshauptversammlung ordnungsgemäß eingeladen wurde. Dieter Sänger gab den Jahresbericht 2018 ab. 50PLUS ist immer noch die stärkste Abteilung bei den Erwachsenen der SG Weiterstadt. Mittlerweile gehören 270 Mitglieder der Abteilung an. Hierbei wurde auch besonderer Dank an die Gruppenleiter übermittelt ohne deren

Unterstützung der Erfolg von 50PLUS nicht möglich gewesen wäre. Folgende Ereignisse wurden erwähnt: Spielekreis/ Bahnengolf mit Neujahrsempfang mit Bingo und Rosenmontagtreffen. Halbtagesfahrt im Mai zum Kloster Lorsch und nach Heppenheim. Sommerfest am Braunshardter Tännchen. Besuch der Operette „Der Vogelhändler“ nach Ötigheim. Moselfahrt nach Trier und Luxemburg. Halbtagesfahrt zur Ziegenfarm Auentalhof. Die Boule/BocciaGruppe traf sich mit interessierten Boulespielern von Heppenheim zu einem fairen Wett-

kampf. Gänseessen wieder am 11. November 2018 mit den Schaafheimer Ringelsocken. Weihnachtsfeier im Spiegelsaal. Eisstockschießen in Braunshardt. Stadtmeisterschaften Kegeln sowie die Silvesterfeier im Aulenberg. Dank ging an Reinhold Fuchs, der wie gewohnt wunderschöne Geburtstagskarten erstellte. Danach fand eine Gedenkminute für unsere verstorbenen Mitglieder statt. Für die erkrankten Mitglieder ergingen die besten Genesungswünsche. Sportwart Andreas Wille berichtete, dass die Hallenbadschließung Mitte Januar

Unser Angebot

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Gruppenleitern	Telefon
Montag	10:00 - 12:00 Uhr	Bahnengolf	SGW Sportzentrum Bahnengolfanlage	Brigitte Donnig	06150 3891
Montag	10:00 - 12:00 Uhr	Spielekreis	SGW Sportzentr Vereinsheim	Brigitte Donnig	06150 3891
Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr	Boccia und Boule	SGW Sportzentrum	Giuseppe Medros	06150 3711
Donnerstag	14:30 - 16:30 Uhr	Boccia und Boule	Boccia- und Bouleanlage	Ewald Ruhl	06150 12905
Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr	Kegeln	SGW Sportzentrum	Ulla Sänger	06150 3338
Gerade KW 14 - tägig			Kegelbahn	Rosi Winkelmann	06150 3354
				Andreas Wille	06150 14416
Dienstag	14:00 - 17:00 Uhr nach Ansage	Radfahren Wandern im Winter	Am Aulenberg	Magdalena Winddhaus	06150 4796
Mittwoch	09:30 - 11:30 Uhr	Badminton	Dr. Horst Schmidt-Hallen	Ewald Güntert	06151 894971
Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Nordic Walking	Braunshardter Tännchen	Ewald Ruhl	06150 12905
Mittwoch	15:00 - 17:00 Uhr	Bastelgruppe	SGW Sportzentrum	Inge Schäfer	06150 2938
Gerade KW 14 - tägig				Vereinsheim	
Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastik	SGW Sportzentrum Raum Frankfurt	Liane Mauer	06150 12692
Donnerstag	15:00 - 16:30 Uhr	Bosseln	Bürgerzentrum	Giuseppe Medros	06150 3711
				Ewald Ruhl	06150 12905
Donnerstag	08:00 - 09:00 Uhr	Aquafit	Hallenbad	Dieter Sänger	06150 3338
1. Gruppe	08:00 - 08:45 Uhr	Aqua Jogging	Hallenbad	Manfred Peter	06150 12328
2. Gruppe	08:45 - 09:30 Uhr	Aqua Jogging	Hallenbad	Manfred Peter	06150 12328
3. Gruppe	09:30 - 10:15 Uhr	Aqua Jogging	Hallenbad	Manfred Peter	06150 12328

Zu dieser Tabelle müssen wir darauf hinweisen, dass zur Zeit die Gruppe Gymnastik am Montag ihre Übungsstunden von 17.00 Uhr bis 18:00 Uhr im Raum Frankfurt durchführt.

beendet wird. Die Radtour mit 44 Teilnehmern hat über 11.000 km zurückgelegt und somit den 3. Platz errungen. Ansonsten haben die Radfahrer 29 Touren im Sommer und im Winter 18 Wanderungen unternommen. Die Kegler hatten wegen Wasserschaden eine Zwangspause von Ende März bis Anfang Juli eingelegt. Mit zwei Mannschaften konnte bei den Stadtmeisterschaften der Kegler in Gräfenhausen der 9. Und 28. Platz von 33 belegt werden. Bei der Gymnastik fanden 39 der 49 möglichen Übungsstunden statt. Der Ausfall der fehlenden Stunden ist auf die Hitze in den Ubungshallen zurückzuführen. 13 aktive Spieler sind derzeit beim Badminton eingesetzt. Es fand ein Treffen mit der Abteilung SGW Badminton statt. Zum Minigolf-Vereinswanderpokal haben 2 Gruppen mit je 3 Spielern erfolgreich teilgenommen.

Rechnerin Connie Hartmann hat ihren detaillierten Kassenbericht vorgetragen, über sämtliche Einnahmen und Ausgaben im Jahr 2018.

Die Kassenprüfer Wolfgang Dörner und Dieter Jakob haben die Kasse der Rechnerin geprüft und festgestellt, dass alles vorbildlich geführt und in Ordnung ist. Dieter Jakob hatte dann den Antrag auf Entlastung des Vorstands gestellt. Dieser

Antrag wurde einstimmig angenommen. Danach wurde Alfred Schäfer einstimmig zum Wahlleiter für die bevorstehenden Vorstandswahlen gewählt.

Die Wahl führte zu folgenden Ergebnissen:

Abteilungsleiter – Dieter Sänger.
Stellv. Abteilungsleiterin - Johanna Chall
Rechner – Cornelia Hartmann
Sportwart – Andreas Wille
Schriftführerin – Christiane Lamboy
Pressewart – Dieter Schönfeldt
Beisitzer besondere Aufgaben:
Giuseppe Medros

Gabriela Caesar
Festauschuss – Hans Schäfer
Zu Kassenprüfern der Abteilung 50PLUS wurden gewählt: Renate Zimmermann, Helga Schwarz, Dieter Jakob und Wolfgang Dörner.

Als Wahlvorschlag zum Beisitzer für den Hauptvorstand wurden Catrin Luh und Gabi Caesar bestätigt.

Leider stehen uns in Zukunft einige ehemalige, lang gediente Vorstandsmitglieder und Gruppenwarte für unsere Abteilungsarbeit nicht mehr zur Verfügung. Es sind dies Horst Hosenseidel, Roland



Hier sehen wir einen Teil des neu gewählten Abteilungsvorstand der SG 50PLUS. V.l.k. Christiane Lamboy, Dieter Sänger, Johanna Chall, Andreas Wille, Hans Schäfer Festausschuss

Höll, Bernd Winkelmann, Reinhold Fuchs und Günter Schuchmann. Sie alle haben um ein Ende der Zugehörigkeit im Abteilungs Vorstand gebeten. Diesem Wunsch sind wir natürlich nachgekommen. Wir danken ausdrücklich an dieser Stelle den ausgeschiedenen ehemaligen Abteilungs vorständen und Gruppenleitern für die geleistete Arbeit und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute. Zum Ende der Veranstaltung gab es noch folgenden Anträge: Die Jahreshauptversammlung 2020 soll um eine Woche verschoben werden. **Der Termin wurde**

jetzt auf Montag, den 13. Januar 2020 festgelegt.

Nun wurden noch einmal die bisher festgelegten Veranstaltungen und Termine des laufenden Kalenderjahres 2019 angesprochen:

Zum Rosenmontag 4.03.2019 werden wir zu einer kleinen gemütlichen Zusammenkunft eingeladen. Neben Musik aus der Dose gab es viel „Hellau“ umrahmt von Vorträgen unserer Mitmacher.

Kreuzfahrt 3.04.19 - 15.4.2019

Leinen los und Anker gelichtet heißt es wieder. Eine Gruppe Kreuzfahrer der SG

50PLUS und viele Freunde stechen mit der MSC Sinfonia im westlichen und östlichen Mittelmeer in See.

Delegiertenversammlung 7.04.2019

Fahrt zum Druckzentrum 7.06.2019

Sommerfest 25.06.2019

Gänseessen 11.11.2019

Adventsfahrt im Dezember 2019

Silvesterfeier 31.12.2019

Darüber hinaus planen wir noch eine mehrtägige Busreise und verschiedene Halbtages- und Tagesfahrten, die wir rechtzeitig veröffentlichen werden.

ds

27. Stadtmeisterschaften der Kegler in Gräfenhausen



Unsere Truppe bei der Stadtmeisterschaft

Das Jahr neigt sich dem Ende entgegen, aber die Kegler der Senioren 50Plus fiebern ihrem Höhepunkt, nämlich der Stadtmeisterschaft, entgegen. Wie immer haben wir uns an einem Dienstag akribisch, intensiv und professionell vorbereitet und so gut wie möglich die geforderten Einheiten simuliert. Das ist insofern nicht ganz einfach, weil wir die Situation in der zweiten Hälfte der Aktion nicht ausführen können, denn wenn bei uns das Licht aus ist, ist es aus. In Gräfenhausen sind dann wenigstens die Kegel am Ende der Bahn zu erkennen. So gut gerüstet sind wir in Gräfenhausen eingetroffen. Natürlich wird nichts dem Zufall überlassen und so haben wir zunächst die Bahnen ausgelost. Nach fünf Probewürfen wurde es ernst. Zunächst 20 Würf in die Vollen und 20 Würf Abräumen. Dann tauschen die Spieler die Bahn, das Licht wechselt und die Spieler stehen im Dunkeln. Wir haben die Option genutzt und einen Spieler ausgetauscht. Das hat lediglich zur Folge, dass die beiden nicht in die Einzelwertung kommen. Nach weiteren je 20 Würf stand unser Ergebnis fest. Nachdem die Zahlen eingepflegt waren, hätte das Turnier schon zu Ende sein

können, denn wir belegten nach drei Spielen den 1. Platz.

Noch konnten wir träumen, denn bis Samstag war ja noch eine weite Strecke zu gehen und wir wissen erst nach der letzten Partie, was unser Ergebnis wert sein würde. Andreas erklärte sich bereit, bei der Siegerehrung anwesend zu sein und so war er gut informiert.

Es haben die üblichen Verdächtigen gewonnen. Wir wissen nicht, wie sie sich vorbereiten, mit Mentaltrainer, Trainingslager etc. jedenfalls bleibt uns nur – wie immer herzlich - zu gratulieren. Aber wir müssen uns nicht verstecken.

Hier die Platzierungen:

Platz	Die Fantastischen 4	1248
1. Platz	Blaue Jungs	1216
2. Platz	Gemietlich Kuchel	1215
5. Platz	Senioren 50 Plus	1144

Einzelwertung Damen

1. Platz	Heike Matern	327
2. Platz	Elke Huhn	317
3. Platz	Inge Hochberger	304
4. Platz	Ruth Wille	303
o.Pl.	Rosi Winkelmann	126

Einzelwertung Herren

14. Platz	Andreas Wille	302
25. Platz	Roland Höll	279
o.Pl.	Giuseppe Medros	134

Von 30 teilnehmenden Mannschaften den 5. Platz zu belegen ist aller Ehren wert! Denn so weit sind wir in diesem Jahr nicht vom Podest entfernt. Vielleicht lässt es sich im nächsten Jahr angreifen... Unseren treuen Fans und besonders Doris vielen Dank fürs Anfeuern und die guten Weihnachtsplätzchen.

Damit wir wieder mit 2 Mannschaften antreten können, würden wir uns über Nachwuchs freuen. Wir treffen uns in den geraden Wochen am **Dienstag zwischen 10.00 und 12.00 Uhr** auf der Kegelbahn Im Aulenberg. Wer Spaß am Kegeln hat und ein wenig sportlichen Ehrgeiz besitzt, ist bei uns jederzeit willkommen – schau mal rein.



Es geht um Ihre Augen.
Lassen Sie sich vom Fachmann beraten.

Optische Schwimmbrillen sind von höchster Qualität und setzen Standards. Um die ganze Bandbreite ihrer Vorteile nutzen zu können, sollten Sie sich unbedingt vom Fachmann beraten lassen - nur so können Sie sicher sein, die Schwimmbrille mit Ihrer optimalen Sehschärfenkorrektur zu erhalten. Ohne langwierige Sonderanfertigung zum attraktiven Preis, direkt zum Mitnehmen.

Optische Schwimmbrillen erhalten Sie bei Ihrem Optiker

optik 26
jelena bockard

Darmstädter Str. 11-13 • 64331 Weiterstadt
Telefon 0 61 50 / 49 60 • www.optik-26.de

Weihnachtsfeier der Abteilung Leichtathletik



Zum Jahresabschluss im Dezember trafen sich die Leichtathleten mit ihren Eltern am späten Nachmittag auf dem Sportplatz am Braunshardter Tännchen. Mit Dunkelwerden wurden Fackeln angezündet und es fand eine Fackelwanderung statt. Nach einer großen Runde im Feld wurden die Teilnehmer des Fackelzuges mit heißem Kinderpunsch auf dem Sportplatz begrüßt. An den aufgestellten Feuerschalen wurde mit Begeisterung Stockbrot gegrillt.

Nach dem Winterferien hat in allen Trainingsgruppen der Übungsbetrieb wieder begonnen. Für das Wettkampfteam (WK) geht es bereits im Februar mit den Hallenwettkämpfen los. Dagegen ist der erste Wettkampftag in der Kinderleichtathletikliga U8, U10 und U12 erst Mitte März. Danach hoffen wir, dass das Wetter wieder so warm ist, dass die Freiluftsaison beginnen kann. Für das erste

Osterferienwochenende ist ein Trainingslager auf dem Sportplatz geplant. Die Vereinsmeisterschaften finden in diesem Jahr erst nach den Sommerferien Anfang September statt.

Das Training in den Wintermonaten findet an folgenden Tagen statt.

U8	Sporthalle Kindergarten Dienstag, 16:00 - 17:00 Uhr Adam-Danz-Halle Freitag, 15:00 - 16:00 Uhr
U10	Adam-Danz-Halle Dienstag, 17:30 - 19:00 Uhr Freitag, 16:00 - 18:00 Uhr
U12	Dr. Horst-Schmidt-Halle Montag 16:00 - 17:30 Uhr Freitag, 17:30 - 19:00 Uhr
WK	Dr. Horst-Schmidt-Halle Montag 17:30 - 19:00 Uhr Freitag 16:00 - 18:00 Uhr
Ü12	Sporthalle Gräfenhausen Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr

Start ins neue Jahr / Neujahrsempfang der TSA

....eine kleine, sehr gelungene Veranstaltung zum Jahresbeginn! Die TSA hatte ihre Mitglieder zum Neujahrsempfang am 20. Januar 2019 eingeladen. Die

1. Vorsitzende Christa Bauer begrüßte eine Vielzahl von Mitgliedern, die dieser Einladung gerne gefolgt waren. Mit dem Neujahrsempfang und der Urkun-

denübergabe der erreichten Medaillen der DTSA-Abnahme vom 16. November 2018 und einem anschließenden gemeinsamen Mittagessen startet die TSA in die neue Tanzsaison.



DTSA Jugend und Breitensport; Latein und Standard



Sektempfang



DTSA-Ehrung

Kraichgauer Pokal 2018 und 2019 Sen. II. B geht nach Weiterstadt

Nach dem souveränen Pokalsieg am 17. November 2018 bei den Kraichgauer Tanztagen in Baden-Württemberg, wir berichteten im Weiterstädter-Kurier, konnte das Tanzpaar Oliver und Susanna Brix der TSA Blau-Gelb der SG-Weiterstadt e.V. gleich im neuem Jahr am Samstag, den 12. Januar 2019 den Erfolg wiederholen und holte erneut den Kraichgauer Pokal 2019 in der Startklassen Sen. II. B nach Weiterstadt.



Jazz und Modern Dance: Mirage



Im Sommer 2018 kam die Idee auf, eine Gruppe für ehemalige Tänzer und Tänzerinnen der Tanz AG der Albrecht-Dürer-Schule zu gründen. Als Schüler wurden wir mehrfache Landessieger bei Jugend trainiert für Olympia und tanzten auch schon beim Bundesentscheid „Tanzen in Schulen“ im Finale mit.

Seit Oktober 2018 trainieren wir, unter dem alten Namen Mirage, einmal die Woche Sprungkraft, Dehnbarkeit und

studieren verschiedene Drehungen und Hebungen ein. In diesem Jahr wollen wir an Amateurturnieren teilnehmen. Erste Einblicke in unseren neuen Tanz zu Wamdue Project's „King of my Castle“ zeigen wir im Bürgerhaus Gräfenhausen am 24. März 2019 Turniertanztag der TSA der SGW.

Unser Training findet donnerstags von 20:00 bis 21:30 Uhr im Raum Frankfurt der SG Weiterstadt, Am Aulenberg, statt.

Wir freuen uns immer über neue Tänzer und Tänzerinnen, wenn auch Sie/Du dazu gehören möchtest, würden wir uns sehr freuen.

Information bei Trainerin Katharina Bub:
Mirage-SGW@gmx.de

Vorschau auf die TSA-Veranstaltungen 2019

- 24.03. Tanzturniertag
Bürgerhaus Gräfenhausen
ab 13:00 Uhr
Startklassen: Hgr. D + C Latein
und Sen II. A + S Standard
Der Eintritt ist frei!
- 01.06. Radtour
- 15.09. Abteilungsausflug
- 08.11. Deutsches Tanzsportabzeichen
-DTSA-

Unsere Angebote

Wenn Sie Interesse am Tanzen haben und Sie sich gerne zu populärer Musik bewegen wollen, würden wir, die TSA Blau-Gelb der SGW, uns über Ihre Teilnahme in einer unserer Gruppen freuen. (Schnuppern möglich). Weitere Informationen erhalten Sie unter www.tsa-weiterstadt.de oder bei Christa Bauer (06157/83930).

Neujahrfeuer der Handballjugend

Das traditionelle Christbaumsammeln der Handballjugend der HSG Weiterstadt/Braunshardt/Worfelden stand für Samstag, den 12. Januar auf dem Programm. Die Fahrzeuge, welche unentgeltlich von der Gärtnerei Brunner, Erich Reinheimer, Arndt Mettin, Rainer Schneider, Bonnet Bau, Landwirt Mager und Uwe Nickel zur

Verfügung gestellt wurden, begannen mit den Handballkindern und Erwachsenen vormittags mit dem Einsammeln der Bäume in Weiterstadt.

Der Berg der gesammelten trockenen Christbäume wuchs mit jeder Ladung auf dem Ackergelände in der Nähe des Marienhofes ein Stück weiter und er-

reichte bis zur Mittagszeit auch zusammen mit den vom Blasorchester des TSV in Braunshardt gesammelten Bäumen einen großen Berg.

Die jungen Handballer trafen sich wie immer zusammen mit den anderen Helfern in der Halle der Metzgerei Marienhof zur Stärkung mit Ein-

topf, Würstchen und Getränken. Die zahlreichen Weidschder und Bräuschder pilgerten bei leichtem Nieselregen und kalten Temperaturen zum Neujahrsfeuer, um auf das Anzünden des Feuerberges zu warten. Die zahlreichen Gäste wurden von den Handballern mit Glühwein, Punsch, Brezeln und Würstchen versorgt.

Das Anzünden des Feuers wurde von den zahlreichen Kindern aber auch von den erwachsenen Gästen erwartet und erfolgte, nachdem sich jeder mit Getränken versorgt hatte. Die trockenen

Tannenbäume brannten schnell ab und schrumpften zu einem kleinen Feuerhaufen zusammen, der noch bis in den späten Abend loderte. Die Besucher des Neujahrsfeuers genossen ihren Glühwein und die Wärme des Feuers, ehe sie nach zahlreichen Gesprächen am Feldrand wieder nach Hause spazierten.

Dank gilt insbesondere der Metzgerei Jörg Becker, die ihre Räumlichkeiten, einen Verkaufswagen, sowie ihr Gelände als Logistikzentrum und Landwirt Reitz, der den Acker zur Verfügung gestellt hatte. Zudem den Firmen für die Fahrzeuge,

der Stadt Weiterstadt für die Erlaubnis zur Durchführung des traditionellen Neujahrsfeuers, allen Helferinnen und Helfern die wiederholt zum Gelingen dieser tollen Veranstaltung beigetragen haben sowie den „Weidschern und Bräuschdern“, die durch ihre Christbaumspende und den Besuch des Neujahrsfeuers die Jugendarbeit der Handballer unterstützt haben. Sollte der eine oder andere Christbaum beim Sammeln in Weiterstadt vergessen worden sein, so wird hierfür um Verständnis gebeten.

Weihnachtsfeier einmal anders

Die Handballer der HSG WBW feierten am 19. Januar in Braunshardt im Gasthaus „Zum Adler“ einen zünftigen Neujahrsanstich. Wegen Terminschwierigkeiten auf Grund der vielen Auswärtsspielen unserer Mannschaften im alten Jahr wurde kurzer Hand beschlossen - die Feier ins neue Jahr zu legen.

So traf man sich in Lederhosen und feschen Dirndl'n zu einigen netten Stunden. Toll das fast alle Gäste dem Motto



Tanz Herren1



Fast unsichtbar!

So kann „Besser Hören“ aussehen.
Kommen Sie vorbei und testen Sie es!

Hör!
Erlebnis
HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR

Darmstädter Straße 26
64331 Weiterstadt
Telefon 061 50/13 69 66

P Kirchstraße + Marktplatz

neben der ev. Kirche

gefolgt sind. Nach einem Bierfass-Anstich durch den ehemaligen Wirt Ernst Bender und einem deftigen leckeren Essen schaute man zusammen auf einer großen Leinwand das erste Hauptrundenspiel und feierte den 24:19 Sieg der DHB-Auswahl gegen Island.

Wie jedes Jahr bedankte sich der Vorstand danach bei allen Helfern mit einem kleinen Geschenk. Eine Tanzeinlage der 1. Herrenmannschaft und vorbereite Spiele unserer 3. Damenmannschaft ließen die Stimmung steigen.

Danach wurde bis in die frühen Morgenstunden getanzt und am Holzklotz genagelt.

Vielen Dank an das Team Event, für die Idee und die Durchführung. Es war wieder einmal etwas anderes und hat uns allen Spaß gemacht.

(Bild: Team Event – Ein

Großer Dank gilt dem Event-Team für die tolle Organisation)

Terminvorschau

4. Mai 2019 – Rundenabschluss der HSG Handballer (Sporthalle Braunshardt)



Sportvorstand Felix Beck zapft das erste Bier



Damen 3



Team Event

TuJu-Abzeichen – Ich bin dabei



Obere R.v.li: Mia Schöffel, Eda Üstün, Marie Bonnetain, Viktoria Hepting, Lilli Brettnich, Ariella Feist, Carolin Budweg

Untere R.v.li: Laura Draser, Vanessa Pockrandt, Lilia Daemen, Liza Hobitz, Tamia Böhme, Sofia Hepting, Mia Wesp

Unter diesem Motto sind am Samstag 14 Turnerinnen mit Eltern, Übungsleiterinnen und Kampfrichtern nach Bischofsheim gefahren.

Zum 10. Mal wurde das TuJu-Abzeichen von der Turnjugend des Turngau Main-Rhein angeboten, bei dem Kinder und Jugendliche bis 27 Jahre teilnehmen konnten. Die Weiterstädter Turnerinnen im Alter von 7 bis 13 Jahre wurden von den ÜL Helga Seliger, Claudia Hofert und Gisela Jung betreut. Aus sieben Geräten

mussten fünf ausgewählt werden und hier jeweils drei unterschiedliche Elemente geturnt werden. Bei 250 Aktiven in der Halle war hier Organisationstalent, Geduld, aber auch voller Einsatz gefragt. Ziel war das Erreichen der Mindestpunktzahl, die vom Alter abhängig ist. Nur wer das Abzeichen besteht erhält als Auszeichnung die Urkunde und den TuJu-Pin. Gut vorbereitet konnten jedoch die Geräte Balken, Reck, Barren, Mini-Trampolin, Sprung und Boden von allen

Turnerinnen bewältigt werden. Wir gratulieren Marie Bonnetain, Mia Schöffel, Eda Üstün, Viktoria Hepting, Carolin Budweg, Mia Wesp, Liza Hobitz, Lilia Daemen, Tamia Böhme, Sofia Hepting, Laura Draser, Vanessa Pockrandt und Ariella Feist zu ihrem Pin in Bronze und Lilli Brettnich zum Pin in Silber. Einen herzlichen Dank an Nina Puntke und Ava Mehdizadeh für ihren Kampfrichereinsatz.

**Ein Besuch in
der Sauna ist
immer etwas
Besonderes**

**Fit durch das
Jahr mit dem
Fitness-
Studio**

PROFESSIONELL
LEIDENSCHAFTLICH
FACHKUNDIG
INDIVIDUELL
ENGAGIERT



FÜR SIE DA
Telefon 06155/8390-0
info@cateringbyhamm.de
www.cateringbyhamm.de

catering by **hamm**

**Ihr Gärtner
und Florist**
kreativ & innovativ



Immer eine
besondere
Idee
voraus.

Darauf ist
Verlass.

Blumengärtnerei B. Brunner
Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt
Telefon: 06151/891837



Hobby, Freizeit, Spass & Sport

Wir halten Ihnen dafür den Rücken frei - mit maßgeschneiderten
Angeboten rund um Versicherungen und Finanzdienstleistungen.
Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an.

**Generalvertretung
Peter & Steffen Klink**

Ihre Agentur in Weiterstadt

Tel. 06150 - 13020

Hahlgartenstr. 27 - 64331 Weiterstadt

Wir sind für Sie da:
Mo-Fr 9.00 bis 12.00 Uhr - Mo-Do 14.00 bis 17.00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung


**Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE**
Ihr Vertrauen - unsere Verpflichtung

Sportgemeinde 1886 e.V. Am Aulenberg 2-10 64331 Weiterstadt
PVst. Deutsche Post AG, Entgelt bezahlt, D 8204F

FIRST REISEBÜRO

Wir nehmen Urlaub persönlich.



Darmstädter Straße 29 · 64331 Weiterstadt
Telefon (0 61 50) 10 92-0 · Telefax (0 61 50) 10 92-10

**REGIONAL
VERWURZELT**

MIT IHREM
PERSÖNLICHEN BERATER
EIN INDIVIDUELLES
ANGEBOT ERMITTELN.



24/7

**DIGITAL
VERBUNDEN**

MIT UNSEREN NEUEN
ONLINE-SERVICES
RUND UM DIE UHR
AUFTRÄGE ERTEILEN.

Marktplatz in Nidderau-Windecken

Frankfurter Volksbank

Darmstädter Straße 64-66, 64331 Weiterstadt
Telefon 06150 1002-0

Da geht's mir gleich viel besser.

 **ENGEL APOTHEKE**



Darmstädter Str. 34
64331 Weiterstadt
Tel. 0 61 50 - 10 91 0

Wir sind gerne für Sie da:
Montag - Freitag von 8.00 - 18.30 Uhr
Samstag von 8.00 - 13.00 Uhr

www.engel-apotheke.de weiterstadt@engel-apotheke.de