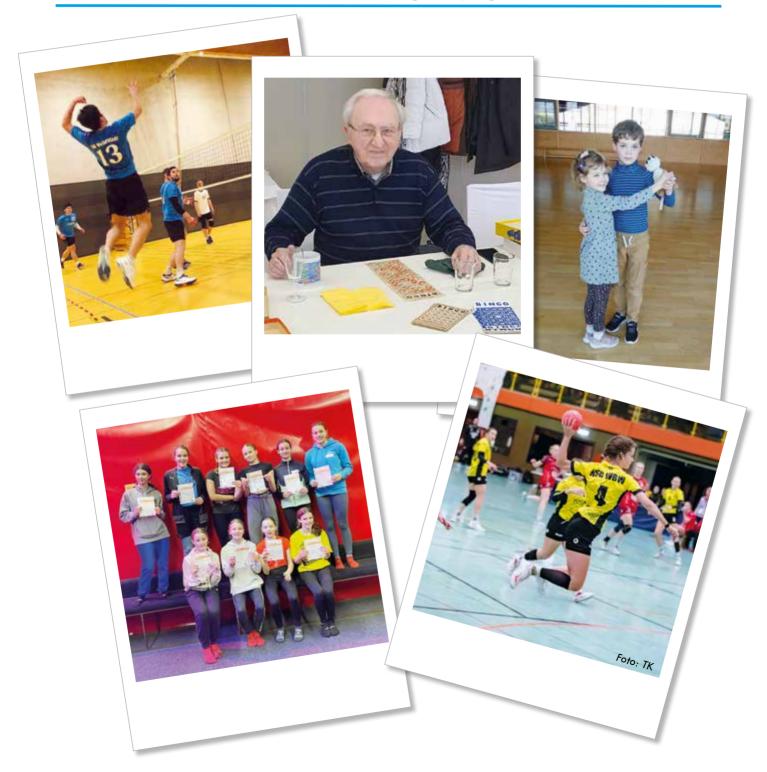
# BLAU-GELB NACHRICHTEN

Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt



Nummer 1 Telefon 0 61 50-96 10-10 49. Jahrgang - März 2023 E-Mail: verwaltung@diesportgemeinde.de D 8204 F



## Kontakte

#### Abteilungsleiter und Abteilungsleiterinnen

#### **Badminton**

Jonas Neukirch Telefon 0157-51 81 96 17

#### Bahnengolf

Simone Böhm Telefon 0176-80 59 00 15

#### Basketball

Marc Hucklenbruch, Telefon 0172-4 61 83 75

**Gesundheitssport** Geschäftsstelle, Telefon 0 61 50-96 10-0

Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28 64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-54 46 22

Heiko Neubert, Dresdner Str. 2 64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-4 05 46

#### Fitness-Studio

Leiter: Taher Khakbaz-Mohseni Telefon 0 61 50-96 10-16

#### Handball

Harald Bott, Prenzlauer Weg 16 64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-1 23 51

Lauftreff Heike Ackermann, Kreuzstr. 33 64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-4 09 17

#### Leichtathletik

Annette Zettel, Beethovenstr. 6 64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-5 01 44

#### Musik

Daniel Conradi, Hahlgartenstr. 29 64331 Weiterstadt, Telefon 0176-43 68 04 63

#### Schwimmen

Bettina Schuller, E-Mail: schwimmen@sg-weiterstadt.de

#### Seniorengemeinschaft

Dieter Sänger, Freiherr-von-Stein-Str. 9c 64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-33 38

#### Sportkindergarten

Leiterin: Christiane Greifenstein Telefon 0 61 50-96 10-20

Christa Bauer, Darmstädter Str. 77 64319 Pfungstadt, Telefon 0 61 57-8 39 30

## Tennis

Anke Berner, Telefon 0 61 50-96 10-0

#### Tischtennis

Joachim Fischer, Heinrich-Rühl-Str. 3 64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-1 40 87

#### Turnen

Patrizia Lachnit, Friedrich-Ebert-Str. 26 64331 Weiterstadt, Telefon 0157-84 50 88 74

#### Volleyball

Hartfiel, Telefon 0 61 50-96 10-0

**Geschäftsstelle** Geöffnet Montag – Freitag Mittwoch 8 NN-12 NN 11hr 14.00-18.00 Uhr 0 61 50-96 10-0 Katja Haaß 0 61 50-96 10-10 Silvia Heppenheimer 0 61 50-96 10-11 Taher Mohseni/Fitness-Studio 0.61.50-96.10-16 0 61 50-96 10-15 Theke/Sauna Fax Geschäftsstelle 0 61 50-96 10-17 Internet www.diesportgemeinde.de F-Mail verwaltung@diesportgemeinde.de

**Sportkindergarten** 

Christiane Greifenstein/Büro 0.61.50-96.10-20 0 61 50-96 10-21 Gruppe 1 Gruppe 2 0 61 50-96 10-22 0 61 50-96 10-23 Gruppe 3 Gruppe 4 0 61 50-96 10-24 Gruppe 5 0 61 50-96 10-25

#### Vereinskonto

Stadt und Kreissparkasse DE89 5085 0150 0026 0016 25

#### Impressum

Herausgeber: Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt Redaktion:

E-Mail: blau-gelb@diesportgemeinde.de Druck: www.wirmachendruck.de Klimaneutral auf Recyclingpapier



#### Nächster Redaktionsschluss: 30. April 2023

Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

#### Geschäftsführender Vorstand

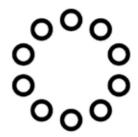
- 1. Vorsitzender: Michael Gießelbach, Am Ohlenbach 11 64331 Weiterstadt, Telefon 0175-5 28 80 00
- 2. Vorsitzende: Christiane Greifenstein, Spessartstr. 9 64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-96 10-20

Rechner: Carsten Milz, Marie-Luise-Kaschnitz-Str. 29 64331 Weiterstadt, Telefon 0172-2 74 80 51

Anlagenverwalter: Daniel Schurich, Arheilger Weg 25 64331 Weiterstadt, Telefon 0176-65 74 56 15 Jugendwartin: Danica Paepcke, Groß-Gerauer-Str. 79

64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-96 10-0 **Sportwart:** Klaus Lüdemann, Am Blindgraben 25 64331 Weiterstadt, Telefon 0162-6 41 87 21

Pressewart: Kurt Weldert, Kreisstr. 29 64331 Weiterstadt, Telefon 0171-9 31 35 44 Die SG Weiterstadt ist Mitglied im Freiburger Kreis Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine.



#### Vorteil für unsere Mitglieder:

Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens sechs Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebühren für Squash-/Tennisanlagen und Saunaaebühren.

### Öffnungszeiten Sportgemeinde

Telefon 0 61 50-96 10-0 8.00-22.00 Uhr Montag - Freitag 8.00-18.00 Uhr Samstag Sonntag (Sommerzeit) 8.00-18.00 Uhr Sonntag (Winterzeit) 8.00-21.00 Uhr

#### Öffnungszeiten Sauna

Telefon 0 61 50-96 10-15 10.30-22.30 Uhr 12.00-22.30 Uhr Montag - Mittwoch - Freitag Dienstag Donnerstag (Frauensauna) 8.30-17.00 Uhr Donnerstag (gemischt) 17.00-22.30 Uhr Samstag 13.00-17.30 Uhr Sonntag 8.00-14.00 Uhr

#### Öffnungszeiten Fitness-Studio

Telefon 0 61 50-96 10-16 Montag - Mittwoch - Freitag 8 30-22 NO Libr 7.00-22.00 Uhr Dienstag Donnerstag 7.30-22.00 Uhr Samstag - Sonntag 8.30-18.00 Uhr

Feiertage werden gesondert veröffentlicht.



## Geänderte Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Aufgrund von personellen Engpässen gelten für die Geschäftsstelle seit dem 1. Januar 2023 bis auf Weiteres geänderte Öffnungszeiten. Sowohl Buchhaltung als auch Geschäftsstelle sind nur noch zu folgenden Zeiten erreichbar:

8.00-12.00 Uhr Montag Dienstag geschlossen 8.00-12.00 Uhr Mittwoch und 14.00-18.00 Uhr

geschlossen Donnerstag 8.00-12.00 Uhr Freitag

## **Aktuell**

# Einladung zur Delegiertenversammlung

nach § 12 der Satzung der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt

am Sonntag, 7. Mai 2023

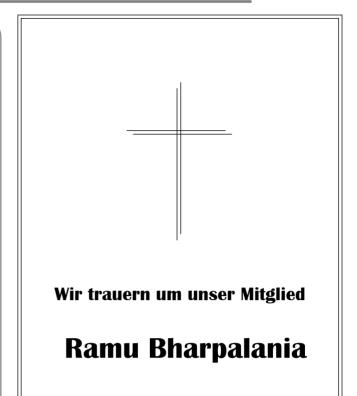
um 15.00 Uhr im Raum Berlin des Vereinsheims Am Aulenberg

## Tagesordnung:

- 1. Begrüßung
- 2. Geschäftsbericht
  - a) Vorstand
  - b) Sportwart
  - c) Abteilungen
  - d) Rechner
  - e) Kassenprüfer
- 3. Aussprache zum Geschäftsbericht
- 4. Entlastung des Vorstandes
- 5. Vorstandswahlen
  - a) 1. Vorsitzende/r (m/w/d)
  - b) Rechner/in (m/w/d)
  - c) Anlagenverwalter/in (m/w/d)
  - d) Jugendwart/in (m/w/d)
  - e) Schriftführer/in (m/w/d)
  - f) Pressewart/in (m/w/d)
  - g) Bestätigung der Abteilungsleiter/innen (m/w/d)
  - h) Wahl der Beisitzer/innen (m/w/d)
- 6. Wahl der Kassenprüfer
- 7. Behandlung von Anträgen
- 8. Verschiedenes

Die Sitzungsunterlagen (Delegiertenmappe) können vorab bei der SGW Geschäftsstelle zu den üblichen Geschäftszeiten abgeholt werden. Auf Wunsch senden wir diese auch per E-Mail zu, dazu bitte bei verwaltung@diesportgemeinde.de formlos anfordern.

Die passiven Mitglieder sowie alle Mitglieder, die keiner Abteilung zugeordnet werden können, z. B. Fitness-Studio, sind zur Wahl der Delegierten für Sonntag, 07.05.2023, um 14.30 Uhr ins Vereinsheim herzlich eingeladen.



## Ramu Bharpalania

Der langjährige Betreuer und Mitbegründer der Herzsportgruppe der SG Weiterstadt verstarb am 17.12.2022.

Bei den Übungsstunden und Veranstaltungen haben wir ihn als hilfsbereiten Menschen kennen und schätzen gelernt.

Die Voraussetzung für die Herzsportgruppe ist ein Übungsleiter mit besonderer Ausbildung. Die Aufsicht eines Arztes war für ihn immer eine wichtige Aufgabe.

Ein guter Freund hat uns verlassen, die Erinnerung an seine Leistung bleibt.

Die Herzsportgruppe wird ihn nicht vergessen.

## Schließ- und Öffnungszeiten Ostern

Fitness-Studio Sportzentrum Sauna 07.04.2023 08.00-20.00 Uhr 08 30-18 00 Uhr 08.00-14.00 Uhr Karfreitag 08.04.2023 Samstag 08.00-18.00 Uhr 08.30-18.00 Uhr 08.00-18.00 Uhr Ostersonntag 09.04.2023 geschlossen geschlossen geschlossen Ostermontag 10.04.2023 geschlossen geschlossen geschlossen 08.00-18.00 Uhr 08.30-18.00 Uhr 08.00-14.00 Uhr Montag 1. Mai

# **Aktuell**

## Mitalieder werben neue Mitalieder!

Neue Initiative des BMI zur Mitgliederwerbung

Mit dem Programm "ReStart - Sport bewegt Deutschland" fördert das Bundesinnenministerium des Innern und für Heimat über den DOSB die Stärkung des Sports in der Coronakrise. Unter anderem werden 150.000 Sportvereinschecks zur Verfügung gestellt, diese können als Zuschuss für eine Vereinsmitgliedschaft oder Kursgebühr in Höhe von 40,00 Euro in Sportvereinen eingelöst werden.

Mit den Sportvereinsschecks sollen sportinteressierte Menschen für den Sport zurückgewonnen, wie auch Bewegungs-Muffel für mehr Bewegung neu begeistert werden. Es sollen Hemmschwellen für einen Vereinseintritt bewusst abgesenkt, die Menschen über Freude an der Bewegung in der Sportgruppe gebunden und von den Mehrwerten der Vereinsgemeinschaft dauerhaft überzeugt werden.

#### Wie funktioniert das?

Privatpersonen können sich über eine Downloadseite des Förderportals ihren Sportvereinsscheck herunterladen und im Sportverein einlösen. Sie erhalten dafür entweder einen Zuschuss zu einer Vereinsmitgliedschaft oder zu einer Kursgebühr in Höhe von 40,00 Euro.

Die Sportvereine bekommen die Sportvereinsschecks bei der Anmeldung von den Personen ausgehändigt und macht dadurch das Angebot um 40,00 Euro günstiger als normal. Der Verein bekommt das Geld vom DOSB zurückerstattet. Die Abwicklung des Erstattungsverfahrens erfolgt ausschließlich über die Geschäftsstelle der SGW.

"Die letzten drei Jahre waren für unseren Verein schwierig, und wir hatten, wie viele andere Vereine, mit einem Mitgliederrückgang zu kämpfen. Daher erhoffen wir uns, mit dieser Aktion neue Mitglieder zu gewinnen", schaut der Vorsitzende Michael Gießelbach positiv in die Zukunft und ergänzt, "wir erwarten aber auch, dass die einzelnen Abteilungen für diese Aktion kräftig Werbung machen."

Der Appell an alle Abteilungen lautet daher: "Bitte nutzt diese Aktion. Weist Eure Verwandten, Freunde, Nachbarn, Kollegen und jedes Nichtmitglied auf die Aktion hin, sodass möglichst viele Weiterstädter:innen dem Verein beitreten, einen Kurs ausprobieren und so die SGW kennen und schätzen lernen.

#### Ab wann gilt die Aktion?

Ab dem 24. Januar 2023 ist die Downloadseite des DOSB zum Download der Sportvereinschecks geöffnet.

## Was muss beachtet werden?

Jede Person kann nur einen Sportvereinsscheck herunterladen. In den Genuss dieser Vergünstigung kommen nur Interessent:innen, die bisher noch kein Mitglied in der Sportgemeinde Weiterstadt sind. Eine direkte Barauszahlung an Privatpersonen ist ausgeschlossen. Die Erstattung erfolgt ausschließlich über die Ermäßigung bei er Buchung eines Kursangebotes oder beim Vereinseintritt.

## Link zur Abrufseite der Sportvereinsschecks:

https://foerderportal.dosb.de/gutscheinaktion/sportvereinsscheck/

#### Link zur Infoseite:

https://www.sportnurbesser.de/#vereinssport

## **BRING BEWEGUNG** IN DEIN LEBEN!

Keine Frage, Sport tut gut – und macht im Verein gleich noch mehr Spaß. Darüber hinaus gibt es auch noch viele weitere Vorzüge: Gegenseitige Motivation, neue Freund- und Bekanntschaften. das Wir-Gefühl, eine gesunde Routine im Alltag und neue Impulse für das eigene Leben. Und das ist es, was deinen zukünftigen Sportverein ausmacht.

> DAS IST SPORT. NUR BESSER.

### Kostenfreie Hörtests für die ganze Familie



HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR



64331 Weiterstadt Tel.: 06150 / 13 69 66

Darmstädter Straße 26 Ernst-Ludwig-Straße 43 63329 Egelsbach Tel.: 06103 / 807 33 99

Hanaustraße 2-12 63303 Dreieichenhain Tel.: 06103 / 80 44 575

info@hoererlebnis.net - www.hoererlebnis.net

# **Badminton**

## Rückrunde 2022/2023 - viel mehr Licht als Schatten

Die (Rückrunden)Saison 2022/2023 markiert den Weg zurück in den normalen Spielablauf. Corona ist zumindest zur Zeit ein sehr untergeordnetes Thema und die Hoffnung ist groß, dass dies auch weiterhin so bleibt.

(Fast) alle Mannschaftsspieler:innen sind mit neuen Trikots ausgestattet. Die Situation im Seniorenbereich stellt sich positiv dar.



Die Erste Mannschaft ist mit Punktevorsprung erster der Bezirksliga A und hat sehr große Chancen, den direkten Wiederaufstieg in die Bezirksoberliga zu schaffen.

Unsere jetzige Zweite Mannschaft hat gezeigt, dass der Tausch der Mannschaftsbezeichnung mehr als berechtigt war. Mit einem kleinen Punktepolster ist sie zur Zeit an der Spitze der Tabelle und die Hoffnung ist berechtigt, dass dies auch am Ende der Saison so sein wird. Auch die dritte Mannschaft hat gezeigt, dass der Tausch berechtigt war – denn man jagt das Feld nun von ganz hinten. Die Mannschaft belegt den letzten Tabellenplatz und es ist wahrscheinlich, dass man den Gang in die C-Klasse

antreten muss – abhängig von der zukünftigen Einteilung der unteren Ligen.

Außerdem muss die Mannschaft einen unerwarteten Spielerabgang und ein Dame, die aus beruflichen Gründen an dem überwiegenden Teil der Spiele nicht teilnehmen kann, erst noch verkraften.

Die Teilnahme an Bezirksranglisten vornehmlich von Spielern und Spielerinnen der zweiten Mannschaft ist mittlerweile regelmäßig zu verbuchen und hilft Ihnen damit die Leistung weiter zu verbessern.

Im Jugendbereich hat die SG Weiterstadt jeweils eine Mannschaft im Mini-, Schüler- und Jugendbereich gemeldet. Somit ist die Abteilung seit langer Zeit mal wieder in allen Klassen der Jugend vertreten.

Zur aktuellen Saison mussten Sophia, Lisa und Alex die Mannschaft aus Altersgründen die Mini-Mannschaft verlassen. Sie trainieren und spielen momentan mit der Schülergruppe.

Diese Lücke konnte jedoch sehr schnell durch Mingh, Denise und Noah Ayeni geschlossen werden. Nach zwei Niederlagen und sieben Siegen befindet sich die Mannschaft auf dem dritten Tabellenrang und hat noch berechtigte Hoffnung auf die Meisterschaft. Der Rückstand auf den Tabellenersten beträgt nur einen Punkt.

Die neu gegründete Schüler-Mannschaft ist personell zwar knapp besetzt, hält sich mit vier Siegen und nur zwei Niederlagen wacker auf dem dritten Tabellen-Platz.



# **Bahnengolf**

## Keine richtige Winterpause bei den Bahnengolfern

Auch wenn es noch keine Arbeitseinsätze gab bei denen die Anlage für die kommende Saison hergerichtet wird, diese sind für Mitte und Ende März angedacht, und die Saison im Spielbetrieb noch auf sich warten lässt, so steht dem Minigolftraining trotzdem nichts im Wege!

Denn die Tage sind schon wieder lang genug und wenn es trocken ist, kann auch trainiert werden. Gegen Kälte gibt es passende Kleidung, als im Zweifelsfall warm anziehen und einfach mal vorbei schauen.

Die Trainingszeit zum "Reinschnuppern" ist mittwochs ab 17.00 Uhr auf unserer Anlage im Klein-Gerauer-Weg (zwischen der neuen Tennishalle der BMX-Anlage).

Zur Sicherheit kann auch gerne vorher noch mal per Mail gefragt werden ob das Training stattfindet. Die Anfrage bitte an rechner@bahnengolf.sg-weiterstadt.de richten.

# **Basketball**

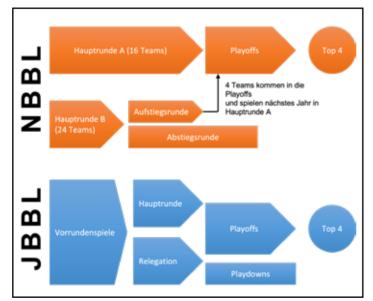
# Die Basketballsaison 2022/2023 ist in vollem Gang

Die Winterpause ist vorbei und der Spielbetrieb ist wieder in vollem Gang. Zeit einen kurzen Blick auf die Tabellensituation der Weiterstädter Senioren- und Bundesligateams zu werfen. Fangen wir mit dem NBBL-Team an, das die "Hauptrunde B West" auf einem starken zweiten Platz abgeschlossen und sich dadurch einen Startplatz in der Südkategorie der Aufstiegsrunde gesichert hat. Dort steht das Team von Coach Dönges aktuell auf dem dritten Platz, hat aber noch Chancen sich für die Playoffs zu qualifizieren.

Das JBBL-Team von Amci Terzic grüßt aktuell ungeschlagen von der Tabellenspitze der Relegationsrunde. Bei noch fünf verbleibenden Spielen stehen die Chancen gut, dass die Mannschaft die Play-Offs erreicht und sich gleichzeitig einen Startplatz für die nächste JBBL-Saison sichert.

Die ersten Herren befinden sich aktuell im Keller der 2. Regionalliga Nord auf Platz 10, mit 5 Siegen zu 9 Niederlagen. Das gesamte Teilnehmerfeld der Liga liefert sich jedoch ein enges Rennen. So ist bspw. Tabellenplatz 6 lediglich zwei Siege entfernt. Mit ein wenig Glück kann sich das junge Team hoffentlich bald aus dem Abstiegsrennen verabschieden.

Etwas entspannter können die Regionalliga Damen der SGW auf die Tabellensituation blicken. Bei 8 Siegen zu 6 Niederlagen steht das Team von Coach Tanja Lehnert aktuell auf Platz 6 und hat mit dem Abstiegsgeschehen nichts zu tun. Ein Highlight war sicherlich der knappe 74:71 Sieg gegen den bis dato ungeschlagenen Tabellenführer aus Bad Homburg.



Spielsystem NBBL und JBBL Saison 2022/2023

## SGW-Nachwuchstalente Slawik und Neumann erfolgreich für Hessen

Die Basketballabteilung der SGW kann zudem stolz berichten, dass Hanna Slawik und Nina Neumann aus der wU14 erfolgreich für die hessische Kadermannschaft auf Korbjagd gegangen sind. Nachdem Hanna und Nina



bereits im Dezember den Hessenkader beim internationalen Christmas Cup im tschechischen Pilsen vertreten haben, wurde Hanna zudem für das "Perspektiven für Talente" Turnier in Chemnitz nominiert. Dort half sie ihrem Team Hessen einen guten dritten Platz gegen die starke Konkurrenz aus den anderen Bundesländern zu erreichen.

wU1 4 Nachwuchstalent Hanna Slawik im Trikot des Hessenkaders

# SAVE THE DATE Ostercamp vom 17.04.-21.04.2023

Auch 2023 findet wieder das traditionelle Ostercamp statt. In diesem Jahr wird das Camp sogar um einen Tag verlängert, sodass sich die Teilnehmer auf fünf Camptage freuen dürfen.

Ein kleiner Rückblick: Im Jahr 2015 bekamen wir einen Gast vom Fitnessstudio Matrix und konnten "Labooca" kennenlernen und vor allem in den nächsten Tagen in den Muskeln spüren, es war aber für alle mit sehr viel Spaß verbunden. 2016 begleitete uns Devin White, damals ProA Spieler in Heidelberg eine komplette Woche durch das Camp. 2017 war der heutige NBA gedraftete Isaac Bonga zu Gast und erzählte aus dem Leben eines Basketball Profis und 2018 stand ein Ausflug zum Felsenmeer, sowie ein Gastauftritt der Blackbox Darmstadt (Crossfit) auf dem Programm. 2019 ging es vor der Corona Pause auch ans Felsenmeer. All das fand neben dem Basketball Camp Alltag statt, in dem für den Fortgeschrittenen, sowie für den Anfänger alles dabei ist.

Unser qualifiziertes Trainerteam versucht in diesen fünf Tagen das Beste aus den Spielerinnen und Spielern herauszuholen, und maximale Begeisterung für den Basketballsport zu entfachen.

Das Anmeldeformular findet ihr auf www.basketball-weiterstadt.de. Das ausgefüllte Formular dann einfach bei einem SGW-Coach abgeben oder per E-Mail an: ostercamp@basketball-weiterstadt.de schicken.

#### Jahreshauptversammlung am 29. März 2023

Die Jahreshauptversammlung findet dieses Jahr am 29. März 2023 statt. Nähere Infos finden sich zeitnah auf www.basketball-weiterstadt.de.

## Fitness-Studio

# Vorbereitung auf den aktiven Sommer 2023 im Fitness-Studio!

Individuelles Fitnessprogramm an Geräten

Viele von ihnen planen sicherlich einen Urlaub im Sommer. Besonders Aktiv-Urlaube sind momentan sehr beliebt. Egal ob Fahrradtouren den Rhein entlang oder eine Woche wandern in den Bergen. Doch unvorbereitet sollten sich nicht in einen solchen Urlaub starten. So ist zum Beispiel die simple allgemeine Verbesserung ihrer Fitness ein guter Anfang. Bei uns im Fitness-Studio bieten wir ihnen mehrere Möglichkeiten dazu. Neben dem reinen Krafttraining haben wir auch viele Ausdauersportgeräte, wie zum Beispiel Fahrräder und Laufbänder. Auch für Reha Patienten oder Gelenkprobleme entwickeln wir ihnen ein individuelles Fitnessprogramm.



Geräte bringen mehr Flexibilität in die Vorbereitungen, denn an einer Maschine können mehrere Muskelgruppen in verschiedenen Ausführungen trainiert werden. Somit ist gleichzeitig eine ausgewogene Trainingseinheit mit Ausdauerschulung, funktionellen Übungen mit Kleingeräten und dem eigenen Körper, sowie Übungen an den Kraftmaschinen möglich. Ziele sind die Stabilisierung des gesamten Bewegungsapparates und eine Verbesserung von Kraft und Ausdauer.

Die Multifunktionsgeräte haben den Schwerpunkt im Bereich der Kräftigung und der gezielten Verbesserung von Kraft und Kraftausdauer. Hier sind Intensität und Dauer der Übungen wie die aktive Pausengestaltung wichtig.

Einer der großen Vorteile dieser Geräte ist, dass eine falsche Bewegungsausführung durch die Gerätevoreinstellungen unwahrscheinlich ist. So lässt sich einfach und unkompliziert mit den Geräten arbeiten. Gibt es dennoch nach dem kostenlosen Probetraining Fragen, so stehen die fachlichen und kompetenten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Fitness-Studios gerne zur Verfügung. Das Training wird individuell abgestimmt und sorgt für ein ideales Ganzkörperworkout.

Durch freie Seilzügen ist das Training sehr variabel. Zudem sind durch die verschiedenen Arten der Zugriffe, unterschiedliche Muskelbereiche z. B. im oberen oder unterem Rücken- bzw. Brust- oder Bauchbereich trainierbar. Diese Geräteserie ist sehr intensiv und ist daher eher für erfahrene und trainierte Sportler besonders geeignet. Aber auch bei Personen mit gesundheitlichen Problemen, im Rehabereich und Wiedereinsteiger können an diese Geräte durch den variablen Seilzugbereich zum Einsatz kommen.

Für die Ausdauerschulung stehen Fahrräder, Stepper und Laufbänder in verschiedenen Ausführungen in einem separaten Cardioraum zur Verfügung. Rudermaschinen geben den Sportler und Sportlerinnen eine reichhaltige Auswahl. Die neuen Geräte überzeugen durch moderne Technik und dennoch einfache Handhabung.

Öffnungszeiten des Fitness-Centers: Montag, Mittwoch und Freitag: 8.30-22.00 Uhr Dienstag und Donnerstag: 7.00-22.00 Uhr Samstag: 11.00-18.00 Uhr Sonntag/Feiertag: 8.30-16.00 Uhr (keine Betreuung)

Rufen sie uns unter 06150-961016 an und machen einen Termin für ein Probetraining aus!

# Montags ein Häppchen Stretching im Fitness-Studio?

#### Und noch nach dem Training bisschen Dehnen!

Nach diesem Motto bieten wir im Fitness-Studio seit Januar 2023 ein kurzes, kostenloses, gemeinsames Dehnprogramm nach dem Training montags gegen 10.00 Uhr für 20 Minuten an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie aufgewärmt mit einem Handtuch in das Fitness-Studio. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Studioleitung, Taher Mohseni, telefonisch unter 06150-961016.

Das Wort "Stretching" kommt vom Englischen "to stretch" und bedeutet dehnen bzw. strecken. Stretching kann zudem in Kombination mit Mobilitätstraining die Trainingsleistung steigern, Verspannungen und Stress reduzieren. Stretching Übungen erhalten die Flexibilität von



aktivem (Muskulatur) und passivem Bewegungsapparat (Sehnen, Bändern usw.).

Bei körperlicher Arbeit oder Muskulaturtraining verkürzt sich die Muskulatur. Beim Stretching passiert das Gegenteil und die Muskulatur wird in "die Länge gezogen". So können auch die Muskulatur, Sehnen, Bänder, Faszien usw. besser durchblutet und somit wichtigen Nährstoffen und Sauerstoff versorgt werden. Er regeneriert infolge schneller und ist leistungsfähiger.

Manchmal verursacht Stretching auch unangenehme und leichte Schmerzen. Dieser Schmerz soll den Körper vor Überdehnung schützen. Denn die kann auf Dauer deine Bänder und Gelenke schädigen. Daher sollten die Übungen individuell angepasst sein um Verletzungen zu vermeiden. Regelmäßiges Stretching und gezielte Mobilitätsübungen verbessert die Beweglichkeit der Gelenke, steigert das Körpergefühl, reduziert Stress, stärkt die Sehnen, Bänder usw. und erhöht den Bewegungsradius.

suchen.

Diese Kurse ist nach den Richtlinien von DBS/HBRS

und der zentralen Prüfstelle Prävention der Krankenkas-

sen (ZPP) bereits anerkannt und zertifiziert. Falls Sie ein Rezept von Ihrem Hausarzt/Facharzt bekommen haben.

können Sie die Gruppenstunden ohne Zusatzkosten be-

Diese Sportgruppe ist ein wichtiger Baustein zur Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung im Bewegungsalltag eines jeden Menschen. Im Sport bedeutet Reha die Wiederherstellung körperlicher Leistungsfähigkeit nach einer Krankheit oder Verletzung. Zum Reha-Sport zählen bewegungstherapeutische Übungen. Sie dienen der Stärkung von Ausdauer, Koordination, Gewandtheit, Motorik, Flexibilität und Kraft.

Ziel des Kurses ist es, den Körper und Geist wieder in Balance zu bringen. Sie sollen sich wohlfühlen und Ihren Alltag ohne Bewegungseinschränkungen und Schmerzen führen können. Wir bieten zusätzlich individuell gestaltete Übungsprogramme. Das Angebot gilt für Personen in jedem Alter, welche Gelenkbeschwerden und Probleme mit dem Bewegungs- und Stützapparat haben.

Das SGW-Fitness-Studio bietet noch weitere individuelle Angebote. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Anmeldung und Informationen unter:

Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt Fitnesscenter und Kurse Geschäftsstelle Tel.: 06150-961016

E-Mail: fitness@sg-weiterstadt.de www.diesportgemeinde.de



# Die "Donnerstag-Rehasportgruppe" wird 1 Jahr alt!

Sport und Gesundheitsmanagement liegt der Sportgemeinde besonders am Herzen. Dies spiegelt sich bei vielen zertifizierten Angeboten der SGW wieder. Seit vielen Jahren findet bei uns, der Sportgemeinde Weiterstadt, auch dienstags (19.30 Uhr) donnerstags (9.15 Uhr) und freitags (15.00 Uhr) ein Rehakurs für den Bewegungsund Stützapparat zur Wiederherstellung der körperlichen Leistungsfähigkeit statt.

Ein weiterer Koronarsportgruppe findet mittwochs um ca. 10.00 Uhr im Sportzentrum, sowohl für Vereinsmitglieder als auch für Nicht-Mitglieder, statt.



# Handball

## Endlich wieder WEIHNACHTSFEIER bei den Yellow Tigers!

Nach zwei Jahren Coronapause fanden in diesem Jahr endlich wieder die Jugend- und Aktiven Weihnachtsfeiern der HSG WBW statt.

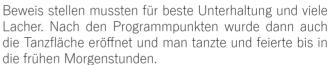
Nach zwei Jahren Weihnachtspause begrüßte Moderator Günther Heinrich am 16.12.2022 die 100 Kinder und Jugendtrainer:innen von den Minis bis zur D-Jugend. Der Jugendvorstand hatte sich in diesem Jahr ein neues Programm überlegt. Mit einer Weihnachtsgeschichte wurde die Feier eröffnet. Danach war Teamarbeit der Yellow Tigers gefordert. Puzzeln der Mannschaftsbilder, Bilderrätsel und ein Weihnachtsgedicht waren die Aufgaben der Teams, die sie erfolgreich meisterten. Um 16.00 Uhr war es dann so weit und der Nikolaus besuchte die Yellow Tigers. Alle Mannschaften hatten sich gut vorbereitet und waren stolz ihre einstudierten Tänze und Vorträge vor-

musikalische Leistung, die am späten Abend noch getoppt wurde. Der sportliche Teil des Abends war ein Five-A-Side Turnier. Sechs gemischte Mannschaften waren am Start und ohne Schiedsrichter wurden die Spiele fair und mit viel Spaß und tollen Tricks gespielt. Das Büffet wurde im Anschluss gestürmt und die Hot Dogs, Falafel und Dips fanden großen Anklang. Zum Ausklang der Feier gab es eine Karaokemaschine und viele Lieder wurden in großer Runde gesungen, ehe gegen 23.00 Uhr die letzten Jugendlichen und Trainer:innen die Halle verließen.

Für die Aktivenweihnachtsfeier hatte das Event Team den "Tigerpalast" im Adlersaal festlich dekoriert und 140

> Personen folgten der Einladung. Der Vorstand dankte den rund 100 Ehrenamtlichen für die geleistete Arbeit und das Engagement und überreichte als Geschenk ein Handtuch mit dem Yellow Tigers Logo.

Danach folgten die Darbietungen der Aktivenmannschaften. Die Damen 2 boten eine akrobatische Luftballon Tanzeinlage mit "Eye of the Tiger" Abschluss. Die Herren 2 sorgten mit drei Spielen, bei denen sich alle Teams unter



Ein großer Dank geht an das Eventteam, Günther Heinrich, Peter Balek, Oliver Nickel, den Jugendtrainer:innen und dem Jugendvorstand für die Organisation dieser beiden tollen Feiern. Viele Stunden, außer den Trainingszeiten, werden ehrenamtlich Jahr für Jahr geleistet um den vielen Kindern eine unvergessliche Zeit zu bescheren.



Jugend Weihnachtsfeier

zuführen. Es ist immer wieder schön, welche Ideen die Trainer:innen und Mannschaften haben. Alles hatte gut geklappt, kleine Fehler wurden gekonnt überspielt und waren ein voller Erfolg. Gespannt lauschten die Kinder dem Nikolaus, der über die Geschehnisse des vergangenen Jahres berichtete. Mit einem Yellow Tigers Collegeblock und einem Nikolaus verließen alle stolz die Bühne. Nach den Auftritten gab es Chicken McNuggets und Pommes für die Kinder. Bevor das gemeinsame Abschlussbild mit allen Beteiligten gemacht wurde, gab es noch ein kleines Weihnachtskonzert. Die Lieder in der Weihnachtsbä-

ckerei, Oh Tannenbaum und Schneeflöckchen wurden gemeinsam gesungen und musikalisch von Oliver Nickel auf dem Klavier begleitet. Eine tolle Feier endete nach drei Stunden mit glücklichen Kindern.

Am Abend ging es dann mit 50 Yellow Tigers der C- und B-Jugend in der Sporthalle in Braunshardt weiter. Die Feier wurde erstmals mit Singen von Weihnachtsliedern eröffnet. Hier zeigten die Jugendlichen eine hervorragende Ehrenamtliche Weihnachtsfeier





# Auch das Neujahrsfeuer der Handballer feiert erfolgreiches Comeback!

Nach zwei Jahren coronabedingter Pause stand in der ersten Januarwoche endlich wieder das traditionelle Christbaumsammeln und das Neujahrsfeuer der Handballjugend der HSG Weiterstadt/Braunshardt/Worfelden auf dem Programm. Die zahlreichen Fahrzeuge, die unentgeltlich von der Gärtnerei Brunner, Landwirt Mager, Erich Reinheimer, Arndt Mettin, Robert Schittenkopf, Ernst Bender, Jens Kohl und Uwe Nickel zur Verfügung gestellt wurden, begannen mit den Handballkindern und Erwachsenen vormittags mit dem Einsammeln der Bäume in Weiterstadt. Die Weiterstädter waren sichtlich froh, dass die ausgedienten Tannenbäume direkt zuhause abgeholt wurden, mussten sie dies doch in den vergangen beiden Jahren diese selbst zu den von der Stadt Weiterstadt eingerichteten Sammelstellen bringen.

Auf einem Ackergelände in der Nähe des Marienhofes wuchs der Berg der gesammelten trockenen Christbäume mit jeder Ladung ein Stück weiter und erreichte bis zur Mittagszeit zusammen mit den vom Blasorchester des TSV in Braunshardt gesammelten Bäumen einen großen Feuerberg.

Die jungen Handballer trafen sich wie immer zusammen mit den allen Helfern in der Halle der Metzgerei Marienhof zur Stärkung mit Eintopf, Würstchen und Getränken. Bei trockenem Wetter pilgerten nach zwei Jahren Pause eine große Anzahl an Weidschdern und Bräuschtern zum Neujahrsfeuer und freuten sich, endlich wieder diesen Event und das Anzünden des Feuerberges zu erleben. Währenddessen wurden sie von den Handballern mit Glühwein, Punsch, Brezeln und Würstchen versorgt.

Nachdem das Feuer entzündet war, brannten die trockenen Tannenbäume schnell ab und schrumpften zu einem kleinen Feuerhaufen zusammen, der noch bis in den späten Abend hinein loderte. Die Besucher des Neujahrsfeuers genossen Ihren Glühwein und die Wärme des Feuers, ehe sie nach zahlreichen Gesprächen am Feldrand wieder nach Hause spazierten.

Dank gilt insbesondere der Metzgerei Jörg Becker, die ihre Räumlichkeiten sowie ihr Gelände als Logistikzentrum und Landwirt Mager, der den Acker zur Verfügung gestellt hatte. Zudem den Firmen und Privatleuten für die Fahrzeuge, der Stadt Weiterstadt für die Erlaubnis zur Durchführung des traditionellen Neujahrsfeuers, allen Helferinnen und Helfern die wiederholt zum Gelingen dieser tollen Veranstaltung beigetragen haben sowie den "Weidschdern und Bräuschtern", die durch ihre Christbaumspende und den Besuch des Neujahrsfeuers die Jugendarbeit der Handballer unterstützt haben. Sollte der eine oder andere Christbaum beim Sammeln in Weiterstadt vergessen worden sein, so wird hierfür um Verständnis gebeten.

# Mach mit WERDE SCHIRI 1. Du bist sportlich, zuverlässig, willensstark und hast Freude am Handball? 1. Du bist mindestens 16 Jahre alt (Stichtag: 01.10.2023)? 1. Ausbildung von Mai bis Juni 2023 (Praxisphase beginnt schon im Marz 2023) 1. Kosten für Ausbildung und Kleidung übernimmt die HSG WBW. 1. Im Schrutt pfeilt ein Schiri ca. 10 Spiele pro Salson. 1. HHV zahlt Spielleitungsentschädigung plus Kilometergeld und Abwesenheitsspesen. 1. HSG WBW belohnt Einsätze in und außerhalb der HSG WBW über ein Punktekonto. 1. Gute Aufstiegschancen! Fragen? Unser Schiri-Wart Günther Heinrich | jagheinrich@web.de beantwortet sie gerne!

# Erfolgreicher Spielbetrieb und tolles Vereinsgefüge bei den Yellow Tigers

Nachdem bei den Aktivenmannschaften nun die Rückrunde gestartet hat, befinden sich die Jugendmannschaften bereits im letzten Teil der Saison. Alle Mannschaften zeigten gute Leistungen in den Spielen und gerade bei den vielen Jugendmannschaften erkennt man eine Leistungssteigerung zum Saisonbeginn. Die ganz Kleinen werden immer sicherer im Passen, Fangen und Werfen und die älteren Jugendlichen zeigen gut ausgeprägtes Zusammenspiel in Abwehr und Angriff.



Foto: MM

Einen großen Anteil an der Erfolgreichen Saison der Kinder und Jugendlichen hat sicher auch das wieder zum Leben erweckte Konzepttrainer, dass jeden zweiten Samstag stattfindet und den E- bis B-Jugendlichen eine zusätzliche Trainingseinheit bietet, um individuell an Stärken und Schwächen zu arbeiten. Den Verantwortlichen gilt es hier ein großes Dankeschön auszusprechen, die den jungen Tigers dieses zusätzliche Training ermöglichen.

Auch die Aktivenmannschaften zeigen starke Leistungen, sodass alle Mannschaften unter den ersten Fünf in der Tabelle zu finden sind.

Erwähnenswert ist insbesondere der tolle Zusammenhalt innerhalb des Vereins. Die Jugendmannschaften unterstützen sich gegenseitig, indem sie bei den nachfolgend stattfindenden Spielen mit Trommeln und Trompeten für gute Stimmung auf der Tribüne sorgen. Auch die Aktivenmannschaften werden durch die Jugendmannschaften und eigene Fans lautstark unterstützt. So sollte Vereinsleben aussehen, ieder unterstützt ieden!

Die Tigers können daher mit der aktuellen Entwicklung innerhalb des Vereins sowohl auf sportlicher als auch zwischenmenschlicher Ebene sehr zufrieden sein. Ein Dank gilt wie immer allen Ehrenamtlichen und Förderern, die dies ermöglichen!!

## Judo

Die Jahreshauptversammlung der Abteilung Judo findet am 3. Mai 2023 um 20.00 Uhr im Aulenberg statt.

## Leichtathletik

## Viele Erfolge bei den Hallen-Kreiseinzelmeisterschaften

Am 12. Februar 2023 fanden die Hallen-Kreis-Einzel-Meisterschaften in Darmstadt statt. Die Abteilung Leichtathletik meldete vier Athletinnen und Athleten. An den Start gingen Lena Rösch, Philipp Ruff, Daniel Junghans und Ben Voigtländer jeweils in den Altersklassen W12, M12 und M13.

In ihren ersten Kugelstoßwettkampf standen Lena Rösch und Philipp Ruff gleich auf dem Treppchen. Lena Rösch belegte mit 5,06 m den dritten Platz und Philipp Ruff mit hervorragenden 5,84 m den 2. Platz.

Daniel Junghans sprang im Weitsprung in einem großen Teilnehmerfeld von 18 Athleten mit 3,93 m auf den 2. Platz.

Für die drei Athleten:innen war dies ihr erster großer Hallenwettkampf bei den Jugendlichen und nach Corona. Die Trainerinnen sind stolz auf die Leistungen der drei.

Ben Voigtländer startete in der M13 unter anderem im Hoch- und Weitsprung. Im Weitsprung kam er mit 3,60 m auf einen guten 6. Platz. Im Hochsprung verfehlte er nur knapp das Treppchen und erzielte mit 1,25 m einen sehr guten 4. Platz.



## Musik

## Festliche Klänge in der katholischen Kirche Weiterstadt

Abteilung Musik der Sportgemeinde Weiterstadt veranstaltet Weihnachtskonzert



Zwei Jahre erklang in der katholischen Kirche Weiterstadt pandemiebedingt kein festliches Weihnachtskonzert. Zwei Jahre lang durfte die Abteilung Musik der Sportgemeinde Weiterstadt wegen Corona nicht musikalisch auf den Advent einstimmen. Zwei Jahre konnten die Musiker:innen nicht vor ausverkaufter und bis zur letzten Reihe gefüllter Kirche auftreten. Zwei Jahre Weihnachtszeit ohne den besonderen Glanz der Musik, der für viele einfach dazu gehört.

Umso größer war die Freude, als am Sonntag, den 11. Dezember 2022, das sinfonische Blasorchester der Abteilung Musik zusammen mit den Allegros – dem Nachwuchsorchester der Abteilung in Kooperation mit den Bläserklassen der Albrecht-Dürer-Schule Weiterstadt – die Tore der katholischen Kirche Weiterstadt für ihr Weihnachtskonzert öffneten. Das zeigte sich besonders an den restlos verkauften Eintrittskarten, die bereits nach wenigen Tagen des Vorverkaufs fast vollständig vergriffen waren.

Das begeisterte Publikum wurde von den Orchestern, die sich dieses Mal direkt als ein großer Klangkörper die Bühne bzw. den Altar die komplette Zeit über teilten und zahlreiche Stücke zusammen aufführten, mit Angels of Joy von Patrick Roszell begrüßt, einer festlichen Ouvertüre und musikalischen Fantasie über Hark! The Herald Angels Sing, Angels We Have Heard on High und Joy to the World! Der unüberhörbare Applaus war bestes Beispiel dafür, wie lange die Zuschauer:innen auf ein solches Weihnachtskonzert gewartet hatten.

Das Programm hielt viele musikalische Leckerbissen bereit und konnte auch solistisch aufwarten: So sang Tamara Rothermel den US-amerikanischen Weihnachtsklassiker *Let it snow!* und begeisterte das Publikum. Auch

Timm Puntke am Saxophon wusste, wie man die Zuhörer:innen in der Kirche mit einem Instrumentalsolo über John Lennons *Imagine* verzaubern konnte. Ebenso kammermusikalisch konnte die Abteilung Musik mit Oh du fröhliche beim Publikum punkten, das in diesem Fall vom Saxophonregister von Sopran-, Alt- über Tenor- bis hin zum Baritonsaxophon neu interpretiert wurde. Natürlich durfte traditionell *Stille Nacht*, *heilige Nacht* nicht fehlen, dass sowohl vom sinfonischen Blasorchester als auch von den Allegros zusammen zelebriert wurde – einem Klangkörper mit weit mehr als 60 Musiker:innen jeden Alters.

Der tosende Applaus galt neben den Orchestern natürlich auch Fridhelm Gärtner, der auf bewährte Art und Weise mit schönen Gedichten und tiefsinnigen Geschichten durch das Programm führte und nicht selten zum Nachdenken anregte. Die Ovationen hoben nochmals an, als sich Gärtner nicht nur bei der katholischen Kirche für die Bereitstellung des Gotteshauses für das Konzert sowie die Bereitschaft, die Heizung höher einzustellen als in den aktuellen Zeiten üblich, bei allen Solist:innen, bei Udo Lotz für Sound und Licht sondern auch und im Besonderen bei Tanja und Thomas Schaefer für ihre Arbeit als musikalische:r Leiter:in bedankte, die 365 Tage im Jahr in gesamtes Herzblut in die Abteilung Musik stecken.

Erst nach zwei weiteren Zugaben entließen die Zuschauer:innen die Musiker:innen in den restlichen Sonntagabend, um ihr gelungenes Konzert besinnlich zu feiern, wobei das musikalische Jahr für die Abteilung erst an Heiligabend um 17.00 Uhr an der evangelischen Kirche wirklich endete: Denn 2022 durfte auch das traditionelle Weihnachtsmusizieren wieder stattfinden, auf das sich wirklich ein:e jede:r freute – seit zwei Jahren!

tap

## Die Abteilung Musik begleitet die Sitzungen des Karnevalvereins Weiterstadt

Endlich wieder Helau! Endlich wieder Tusch! Endlich wieder Luftschlangen, Schunkeln, Büttenreden und Gardetänze! Dass sich nicht nur die Narren und Narrhalesen des Karnevalvereins Weiterstadt (KVW) darüber freuten, wieder eine Faschingskampagne ausführen zu dürfen, bewiesen die gut 20 Musiker:innen der Abteilung Musik, die auch in diesem Jahr die Sitzungen mit großer Begeisterung musikalisch begleiteten.

Was 2019 noch als ein Pilotprojekt begann, hat sich mittlerweile zu einer fantastischen Kooperation und engen Freundschaft entwickelt: Die Abteilung Musik unterstützt den KVW bei seinen beiden Sitzungen und dem Kreppelkaffee im Bürgerzentrum als "Sitzungsband" und füllt die gut 7-stündigen Veranstaltungen mit Musik, Ein- und Auszugsmärschen und natürlich mit jede Menge Tusch.



"Hier hat sich etwas gefunden, was zusammengehörte!", beschreibt es der 1. Vorsitzende des KVW, Ahmed Aicha, sehr treffend. Selbst nach zwei Jahren pandemiebedingter Pause harmonierten die Musiker:innen perfekt mit dem Bühnenprogramm der Karnevalist:innen. Auch Sitzungspräsident Toni Samperio war bzgl. der Zusammenarbeit wieder mehr als begeistert: "Wir können uns einfach auf Euch verlassen!", so Samperio. "Dieser Sound, der uns von der Seitenbühne entgegenkommt, ist einfach fantastisch. Dafür an alle ein großes Dankeschön!"

Zu jeder Zeit platzierte das Orchester Musikeinlagen, holte beim Narrhallamarsch zwecks Umbaumaßnahmen länger aus, untermalte den Gesang von Peter Eichenauer und Sandra Reez oder begeisterte das ausgelassene närrische Publikum nach dem offiziellen Teil des Abends mit musikalischen Leckerbissen, bis Ahmed Aicha das DJ-Pult übernahm und das Bürgerzentrum bis in die frühen Morgenstunden in eine Dancehall verwandelte.

Den Abschluss der musikalischen Zusammenarbeit mit dem KVW einer jeden Kampagne bildet traditionell die Eröffnungsfanfare am Rosenmontagsball, die von den Blechbläsern der Abteilung Musik in festlicher Atmosphäre und Bravour vorgetragen wird – einem Fest am Hofe des Prinzens würdig. Danach beginnt dann das lange

Warten, bis das nächste Mal die 5. Jahreszeit anbricht. Und dann heißt es erneut: Endlich wieder Helau! Endlich wieder Tusch! Endlich wieder Luftschlangen, Schunkeln, Büttenreden und Gardetänze!

## Thomas Schaefer erhält Prinz-Konfetti-Orden als höchste Anerkennung des Karnevalvereins Weiterstadt

Der Rosenmontagsball des Karnevalvereins Weiterstadt bzw. das Fest am Hofe des Prinzen ist jedes Jahr eine ganz besondere närrische Veranstaltung innerhalb der Fastnachtszeit, die hessen- wenn nicht sogar bundesweit einmalig ist: In Abendgarderobe und im festlichen Glanz verwandelt sich das Bürgerzentrum Weiterstadt alljährlich

in einen königlichen Palast, der auch dem diesjährigen Prinzenpaar Rosa I. und Axel II. würdig war.

Es wird getanzt, gefeiert, gelacht und nicht selten überrascht. Aber ein Element des Rosenmontagsball kommt einer ganz besonderen Tradition gleich: Die Verleihung des Prinz-Konfetti-Ordens an Personen des öffentlichen Lebens Weiterstadt, die sich um einen positiven und ehrwürdigen Einsatz für die Bürger verdient gemacht haben. Größen wie der Fußballer Bruno Labbadia oder posthum der Gründer der gemeinnützigen Initiative "Du musst kämpfen" Jonathan Heimes haben diesen Orden bereits erhalten, aber auch Weiterstädter Initiatoren wie Jochen Pollitt, der u. a. das Filmfest ins Leben gerufen hat und seitdem organisiert, sich aber auch für Inklusion und

Integration stark macht.

In diesem Jahr durfte sich die Abteilung Musik über die Ehrung ihres langjährigen Dirigenten Thomas Schaefer freuen, der quasi für sein musikalisches Lebenswerk mit

Prinz-Konfetti-Orden ausgezeichnet Sitzungspräwurde. sident Toni Samperio Karnevalverein listete während seiner Laudatio die unzähmusikalischen ligen Engagements halb Weiterstadts von Thomas Schaefer auf. die er in den letzten Jahrzehnten in initiiert hat. Und diese gehen weit über das Dirigieren der Orchester der Abteilung Musik hinaus: War und ist Thomas Schaefer doch zusammen mit seiner



Frau Tanja mitverantwortlich für die Schulmusicals der Albrecht-Dürer-Schule und die sich u. a. daraus ergebende Zusammenarbeit der Abteilung mit der Schule in der musikalischen Ausbildung an Blasinstrumenten, wozu Bläserklassen neu implementiert wurden. Er leitet zusammen mit Tanja die musikalische Früherziehung, wirkt bei zahlreichen vereinsübergreifen Projekten mit, führte das Jugendorchester der Abteilung Musik mehrfach zum Titel des Hessenmeisters und zum sagenhaften 3. und 4. Platz auf Bundesebene und hat das musikalische Großevent "Symphonic, Rock'n Jazz" ins Leben gerufen. Eines steht dabei für Thomas Schaefer immer im Vordergrund: Musik und die Kinder bzw. die Jugend, die zu dieser Musik einen Zugang finden sollen. Aber auch das Vereinsleben und das Ehrenamt bedeuten für ihn sehr viel.

Thomas Schaefer bedankte sich für diese wertschätzende Geste beim Karnevalvereins und bei all jenen Menschen, die ihm im Privaten begleiten und den Rücken freihalten, um all seine Projekte durchzuziehen, u. a. auch bei der Abteilung Musik selbst. Vor allem galt sein Dank aber seiner Frau Tanja und seinen Kindern Finja und Frieso, die jedes Projekt und jede Idee so eifrig mittragen. tap

# SEI STÄRKER ALS DEINE STÄRKSTE AUSREDE

Melde dich jetzt für unsere Angebote an!

Viele Fitness-Kurse ...
Viele Abteilungen ...
Besuch unseres Studios ...
Buche ein Probetraining ...

www.diesportgemeinde.de info@sg-weiterstadt.de 0 61 50-69 10 16



# Senioren 50PLUS

## Neujahrsempfang der Senioren 50PLUS



Im Januar des neuen Jahres 2023 folgten 29 Mitglieder der Einladung des Vorstandes zum traditionellen Sektempfang in das Vereinsheim. Es gab aber auch Kaffee und Tee, Gebäck und Kreppel zur Stärkung für das nachfolgend beliebte Bingospiel. Ausgespielt wurden die von den Teilnehmern mitgebrachten Präsente (siehe Gabentisch).

Spielleiter Roland H. (Titelseite) organisierte souverän den Spielverlauf. Die Spieler waren begeistert dabei, und am Ende, beim Auspacken der gewonnen Preise, ertönten mehrfach Jubelschreie.

Kurzum, eine sehr gelungene Veranstaltung.

## Boule-Gruppe der Senioren 50PLUS bei DRK Weiterstadt

Nach Beendigung der Boulesaison 2022 nahmen im November 17 Teilnehmer der Boulegruppe am DRK Kurs "Defibrillator" beim Deutschen Roten Kreuz in Weiterstadt teil.

Kursleiter Fabian Kern erläuterte ausführlich und verständlich die Funktionsweise und den Einsatz eines automatisierten externen Defibrillators (AED).

Viele Firmen, öffentliche Plätze und Gebäude (auch SGW) sind mittlerweile mit AED's ausgestattet. Die Geräte sind so gestaltet, dass Laien damit problemlos umgehen können, was von allen ausgiebig geübt wurde.

#### **Einladung zum Sommerfest 2023**

Am Dienstag, den 27.06.2023 um 18.00 Uhr am "Braunshardter Tännchen"



Jürgen D., Initiator der Veranstaltung

# **Entega Kindersportclub**

# Weitere Veranstaltungen des Entega-Kindersportclubs der Sportgemeinde Weiterstadt

Der Entega-Kindersportclub bietet ein breitgefächertes Bewegungs- und Unterhaltungsprogramm für die Mitglieder der SG Weiterstadt bis zum 10. Lebensjahr an. Viele Angebote der Abteilungen für diese Kinder werden bei der SGW unter dem Dach des Entega-Kindersportclubs zusammengefasst. Diese Abteilungsangebote sind für die Entwicklung und sportliche Förderung der Kinder ideal. Des Weiteren bietet sich die Möglichkeit als Vereinsmitglied bzw. Mitglied des Entega-Kindersportclubs an organisierten und kostenfreien Veranstaltungen des Clubs teilzunehmen, welche per Aushang bekanntgegeben werden. Durch häufige und regelmäßige Teilnahmen und deren Abstempelung durch die Sportangebotsleitung können Sie zusätzlich tolle Prämien erhalten. Darüber hinaus bietet Entega allen Eltern und Kinder diverse kostenlose Workshops an, bei denen Sie nur für Hin- und Rückfahrt sorgen müssen.





Hierfür benötigen Sie und Ihr Kind keine zusätzliche Mitgliedschaft. Lediglich eine rechtzeitige Anmeldung auf der Homepage des Entega-Kindersportclubs ist erforderlich (www.entega.ag/engagement/entega-kindersportclub/). In den Workshops geht es primär um Spaß, Entdeckung und knüpfen von sozialen Kontakten. So bietet der Entega-Kindersportclub tolle Workshops zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten und des Umweltbewusstseins. Auch im Jahr 2022 wurde eine Sondervorstellung des Kindertheaters "Lizzy auf der Schatzinsel" am 18.12.2022 von 11.00 bis 12.00 Uhr im Mollerhaus aufgeführt.

Falls SGW-Übungsleiter:innen Pässe, Stempel oder weitere Informationen zu dem Projekt benötigen, können diese sich mit Entega-Kindersportbeauftragten der SGW, Taher Mohseni (06150-961016), in Verbindung setzen.



# Sportkindergarten

## Krachmacherumzug des Sportkindergartens



Das närrische Treiben in Weiterstadt machte natürlich auch in diesem Jahr vor den Kleinsten nicht Halt: Zogen am Rosenmontag Tausende Narren und Narrhallesen in Mainz, Köln und Düsseldorf mit mächtig Getöse durch ihre Städte, zeigten die Kinder des Sportkindergartens der SG Weiterstadt, dass auch sie zu einem närrischen Lindwurm fähig sind und ihren großen Vorbildern aus den Fastnachtshochburgen in nichts nachstehen. Bunt verkleidet gemäß dem Motto "Circus" zogen die kleinen Clowns, Pferde, Tiger, Elefanten, Dompteure, Akrobaten uvm. in ihrem Krachmacherumzug vom Kindergarten in Richtung Bürgerzentrum. Jedes Kind durfte dabei Utensilien benutzen, die vor allem eines sein mussten: Laut!

Natürlich durften auch Süßigkeiten nicht fehlen, die als Kamelle geworfen und von den Kindern eifrig eingesammelt wurden. Der Faschingstross bewegte sich dann lautstark und ausgelassen und mit viel Musik zurück in den Kindergarten, wo anschließend noch begeistert gefeiert wurde.

Der größte Höhepunkt folgte dann aber an Faschingsdienstag, als das Prinzenpaar Rosa I. und Axel II. des Karnevalvereins Weiterstadt in guter Tradition die erstaunten und faszinierten Kinder des Sportkindergartens besuchte. Eine so schöne Prinzessin in einem so wundervollen Kleid verzauberte die kleinen – nicht nur die Mädchen.

Für so manches Kind ging es dann noch mittags auf den Kindermaskenball des Karnevalvereins, wo nochmal richtig närrisch getobt werden konnte. Genug geübt hatten sie ja bereits im Sportkindergarten.



# **GESUCHT**

Erziehungswissenschaftler:in (Vollzeit) im Sportkindergarten

Erzieher:in | Sportwissenschaftler:in | Erziehungswissens

Der Sportkindergarten der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit eine/n:

#### Erzieher:in | Sportwissenschaftler:in | Erziehungswissenschaftler:in

Bei uns findet man ein offenes und freundliches Team mit harmonischem Betriebsklima, eine zeitgemäße Einrichtung mit eigener Küche, großzügigem Außenbereich und einem richtungsweisenden Konzept für die Kombination von Früherziehung und Sport. Wir freuen uns auf neue Teammitglieder:innen mit einer Affinität zu Sport, Bewegung und Gesundheit, die kreativ, selbstständig und strukturiert agieren und Freude an der Arbeit mit Kindern haben.

Bewerbungen bitte schriftlich an die Mailadresse kiga-leitung@sg-weiterstadt.de oder postalisch an "Sportkindergarten SG Weiterstadt, Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt".

Wir freuen uns auch über eine erste telefonische Kontaktaufnahme mit Christiane Greifenstein unter 06150-961020.

Alle Informationen rund um unseren Sportkindergarten findet man auf unserer Homepage.



# **Tanzsport**

## Erfolg für Weiterstädter Jazztanz-Ensemble

Mirage holt Bronze bei der HTSJ-NEWCOMER-TROPHY

Am 12.11.2022 lud die Hessische Tanzsportjugend zur HTSJ-Newcomer-Trophy ein. Ausgerichtet wurde diese vom TSC Schwarz-Weiß-Blau Frankfurt. Gut gelaunt ging es für die Tanzgruppe Mirage der Sportgemeinde Weiterstadt im Mannschaftbus nach Frankfurt Niederursel. Dort angekommen wurde sich gemeinsam mit den Tanzgruppen der Albrecht Dürer Schule. die ebenfalls von Traine-



Tanzgruppe Mirage der SG Weiterstadt

rin Katharina Bub betreut und trainiert werden, warm gemacht und auf der Turnierfläche eingetanzt. Im Vergleich zu den letzten Turnieren konnte man auch schon vor Wettkampfbeginn den anderen Gruppen beim Eintanzen zusehen. Die Aufregung war groß, da die anderen Mannschaften beim Eintanzen tolle Tänze zeigten und Mirage zusätzlich von 12 auf 9 Tänzer umstellen musste.

Nachdem Mirage mit ihrem Tanz "Together" zu Experience von Ludovico Einaudi die Vorrunde souverän gemeistert hatte, wurde es erneut sehr leise in der Sporthalle der Ernst Reuter Schule, als das Ensemble in der Finalrunde die Tanzfläche erneut betrat. Die Tänzerinnen und Tänzer zeigten wieder ganz souverän eine tolle Darbietung. Im Anschluss wurde mit viel Spannung die offene Wertung erwartet. Hier erhielt Mirage die Majorität für den dritten Platz. Bei der anschließenden Siegerehrung erhielten alle Teilnehmer eine Medaille und Mirage konnte zufrieden einen Pokal für den 3. Platz entgegen nehmen.

Nun fokussiert sich das Training, wieder ganz auf die neue Choreografie für die Saison 2023. Neue Tänzerinnen und Tänzer sind bei Mirage immer herzlich willkommen. Trainiert wird donnerstags von 20.00 bis 21.30 Uhr am Aulenberg im Raum Frankfurt der Sportgemeinde Weiterstadt. Um Voranmeldung wird unter Mirage-SGW@gmx.de gebeten.

## Jahreshauptversammlung der Tanzsportabteilung

Die TSA lädt ihre Mitglieder zur JHV am 24.04.2023 um 20.00 Uhr in den Raum Verneuil, Gaststätte Am Aulenberg, in Weiterstadt ein.

Die vorläufige Tagesordnung beinhaltet:

- 1. Begrüßung
- 2. Berichte
- 3. Aussprache zu Top 2
- 4. Entlastung des Abteilungsvorstandes
- 5. Wahl des Wahlleiters
- 6. Wahlen folgender Vorstandsämter
  - Abteilungsleiter/-in
  - Sportwart/-in
  - Pressewart/-in
  - Kassenart/-in
  - Vergnügungswart/in
  - 1 Delegierte/r/
  - 1 Ersatzdelegierte/r
  - 2 Kassenprüfer
- 7. Sonstiges

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen bis zum 09.04.2022 der Abteilungsleiterin zugehen. Der Abteilungsvorstand hofft auf eine rege Beteiligung an der Versammlung.

## Start einer Frauenballettgruppe

Die Tanzsportabteilung plant den Aufbau einer Frauentanzgruppe mit intensiven Training.

Wann: montags 17.00-18.00 Uhr, Dauer ca. 60 Minuten, Alter ab 30 Jahren. Der Unterricht für Erwachsene macht viel Freude, tut aber auch viel Gutes für deinen Körper. Er beinhaltet abwechslungsreiches Workout, bestehend aus Warm-up, Stretching, Muskelkräftigung, Technik und Choreographie. Es werden die Übungen aus dem klassischen Ballett an der Stange gemacht, und auch Übungen aus moderner Fitness und Bewegungsarten (z. B. Yoga, Pilates) verwendet.

Regelmäßiges Training fördert Ausdauer, Koordination, verbessert die Körperhaltung, stärkt den Rücken, schafft Abhilfe beispielsweise bei Plattfüßen und strafft das Bindegewebe und wirkt sich positiv auf deine Balance und Beweglichkeit aus.

Die Gruppe wird von der erfahrenen Dipl. Tanzpädagogin Olga Moschevitina geleitet. Als Bekleidung eignet sich eng anliegende, flexible Kleidung, die genügend Bewegungsfreiheit bietet. Ballettschläppchen oder Stoppersocken, wärmende Stulpen (zur Aufwärmung) sind mitzubringen sowie ausreichend Wasser.

Ein Probetraining lohnt sich im jeden Fall! Bitte melde dich bei der Tanzabteilung und lass Dich auf die Liste eintragen. Abteilungsleiterin Christa Bauer ist dazu unter Telefon 06157-83930 zu erreichen. Voraussichtlicher Start ist im April 2023.

Angebote für Kinder und Jugendliche

## Ranglistenturnier in Hamburg

Wichtige Platzierung für Grau und Keutschegger-Jäschke

Das Jahr 2023 startete mit einem Wechsel in der Klassenbezeichnung, wobei der Begriff "Senioren" vom Deutschen Tanzsportverband durch den Begriff "Masters" ersetzt wurde. Unser Tanzpaar Joachim Grau und Andrea Keutschegger-Jäschke, nun in der Startklasse Masters II S – Standard, hatte am 21. Januar den weiten Weg nach Glinde bei Hamburg auf sich genommen, um dort beim Ranglistenturnier anzutreten. Ranglistenturniere sind eine besonders wichtige Turnierart, da sie eine Voraussetzung zur Teilnahme an Deutschen Meisterschaften bilden. Daher war auch ein Teilnehmerfeld von hoher Qualität am Start und unser Tanzpaar konnte sich unter den 61 teilnehmenden Paaren in die 1. Zwischenrunde und dort bis auf Platz 33 vorarbeiten. Dies war ein schöner Erfolg zum Beginn dieses Turnierjahres.

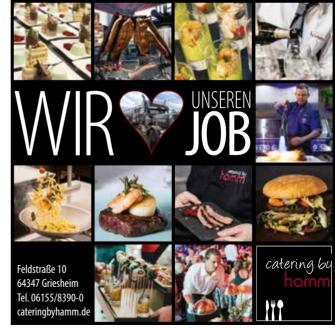


## Wer kennt die 72-Stunden-Regel?

Diese besagt, dass alles, was Du dir vornimmst, auch innerhalb von 72 Stunden begonnen werden sollte, sonst sinkt die Chance, dass Du es jemals umsetzt, auf nur ein Prozent. Also – wenn Du schon immer einmal mit dem Tanzen neu oder erneut beginnen wolltest, dann greife jetzt zum Hörer und sprich mit Abteilungsleiterin Christa Bauer unter Telefon 06157-83930 über die Angebote.

Wir sind aufnahmefähig für neue Teilnehmer:innen in den Gruppen Line Dance für Erwachsene mittwochs, Kindertanzen Standard und Latein donnerstags in zwei Gruppen ab fünf Jahren und ab acht Jahren, sowie Kinderballett für Anfänger und Fortgeschrittene montags. Also worauf noch warten?





# **Tennis**

## Nach der Saison ist vor der Saison

Saisoneröffnung

Sonntag

30. April 2023

Das Tennisjahr 2022 wurde mit der Jugend-Jahreshauptversammlung sowie dem anschließenden traditionellen Night-Fun-Turnier beendet. In kleiner Runde wurden bunt gemischte Doppel ausgetragen und am Ende des Abends die "Sieger" über spezielles Losverfahren ermittelt. Ein Glückwunsch an die ersten Plätze Maximilian Böhm, Mia Schöffel, Greta Rietzel und Linus Berner!

Zum Start ins neue Jahr ging es gleich ans Eingemachte: aufgrund - natürlich sehr erfreulichem - Mitgliederzuwachs wird dringend Verstärkung in der Trainerfraktion benötigt. Nach der Ausschreibung zweier Trainerstellen wollte der Vorstand zusammen mit seinen Mitgliedern über die Bewerbungen sprechen und herausfinden, in welche Richtung sich das Training entwickeln soll. Eine große Mehrheit spricht sich dabei gegen das Konzept einer Tennisschule und für einen vereinsnahen, engagierten Cheftrainer aus.

Bei der darauffolgenden Jahreshauptversammlung Ende Januar ist Mia Schöffel aus persönlichen Gründen leider von ihrem Amt als Jugendwartin zurückgetreten, sodass René Platzer diesen Posten nun allein bekleidet. Umso mehr freut es uns, dass sich mit Andreas Enzmann (stellv. Abteilungsleiter) und Tim Schlage (Sportwart) weitere Unterstützung für die Vorstandsarbeit gefunden hat. Zusammenfassend konnten wir mit unseren Mitgliedern auf ein erfolgreiches

2022 zurückblicken sowie einen Vorgeschmack auf 2023 geben: Neben der Wiederbelebung der Städtepartnerschaft mit Verneuil sur Seine soll mit einem abteilungsübergreifenden Spieleabend die Gemeinschaft des Gesamtvereins gefördert werden.

In der Jahreshauptversammlung wurde beschlossen, dass anstatt zwei in Zukunft drei Stunden Arbeitseinsatz für die Abteilung Tennis von den Mitglie-

dern geleistet werden sollen. Maßgeblich liegt das am erheblichen Sanierungsstau auf der Anlage. Einige Sanie-

rungen wie z. B. die Tenniswand erfordern zudem die Beteiligung eines Fachbetriebs. Diese externen Kosten sind nicht unerheblich gestiegen. Daher sind wir leider gezwungen, den lange Zeit konstanten Betrag für nicht geleistete Arbeitsstunden auf 15 €/h zu erhöhen.

Weiterhin werden im Vergleich zum Vorjahr einige Mannschaften mehr in der Team Tennis Runde 2023 antreten – nämlich zehn Aktiven- sowie acht Jugendmannschaften. Wir wünschen al-

len antretenden Mannschaften viel Erfolg!

Bald werden auch die Veranstaltungstermine für diese Saison bekannt gegeben: Ihr könnt euch mitunter auf einige Abteilungsfeiern und Spaßturniere freuen! Wie immer erfahrt ihr alle wichtigen Infos rechtzeitig auf unsere Abteilungshomepage, über den Newsletter und ausgehängt im Infokasten.



Night-Fun-Turnier

## **Tischtennis**

# Simon Michahelles ist Hessenmeister J13

Freudestrahlend nahm Simon Michahelles am Sonntagabend den 5. Februar, seinen Pokal als Hessenmeister der J13-Konkurrenz entgegen. Nach einem langen, anstrengenden Tischtennis-Wochenende hatte er es endlich geschafft und war dabei der ihm zugewiesenen Favoritenrolle gerecht geworden. Darüber hinaus gewann er gemeinsam mit Lukas Vatheuer (TTC OE Bad Homburg) auch den Titel im Doppel und holte sich tags zuvor gemeinsam mit Linus Merten (TSV Nieder-Ramstadt) auch in der J19-Konkurrenz eine Medaille als Drittplatzierter.

Sehr gut betreut von Anne Bundesmann konnte sich Simon zu Beginn des Wochenendes in der J19-Wettkampf-klasse auf die J13 einspielen. Dabei konnte er sich im Einzel leider nicht über die Gruppe hinaus für die KO-Phase qualifizieren. Dafür ging es im Doppel mit Linus Merten weit. Und selbst im Halbfinale gegen Pistara/Schubert unterlag man erst im fünften Satz.



In den Wettkampf der J13 ging Simon mit einem gewissen Erwartungsdruck, war er doch an Eins gesetzt und das mit recht großem TTR-Abstand zu den Folgenden. Seine Gruppenphase gewann er souverän und doch wurde deutlich, dass die Siege, die er auch in den folgenden KO-Runden holte nicht so eindeutig waren wie gedacht. Umso zufriedenstellender dann der klare 3:0 Sieg über Üksel Ahmed von Eintracht Frankfurt im Halbfinale. Nachdem der erste Satz im Finale gegen Philipp Malsy (TTC Ober-Roden) knapp an den Gegner ging, brachte die Satzpausenmotivation von Coach Gerald Lukas den letzten, notwendigen Schub, trotz großer Erschöpfung. Drei deutliche Satzgewinne später war es geschafft, Simon ist Hessenmeister!

## Vira Zabiiaka auf dem Podium bei den Kreisjahrgangsmeisterschaften



Drei TTV-Talente waren am letzten Januarwochenende bei den Kreisjahrgangsmeisterschaften in Georgenhausen im Einsatz. Die Jungs, Jonas Gutauskas und Francesco Maira, konnten sich beide nicht für die KO-Phase qualifizieren, aber viel Lernen, sind sie doch noch nicht lange beim Tischtennis dabei. Dennoch konnten beide auch bei diesem Turnier erfolge feiern: Jonas besiegte in seiner Gruppe Malte Braun (BW Münster), Francesco konnte gegen Marc Sperl (TTC Eppertshausen) gewinnen.

In der komplett als Gruppe Jeder-gegen-Jeden ausgespielten Mädchen 12-Konkurrenz konnte Vira Zabiiaka einen großen Erfolg feiern. Nur gegen Lilia Rock (TTC Darmstadt) konnte sie nicht gewinnen. Im entscheidenden Spiel um den zweiten Platz gewann Vira knapp mit 3:2 gegen Christin Bepler (TV Reinheim). Die weiteren Spielerinnen (alle vom TTC Darmstadt) konnte sie mit 3:0 besiegen.

Herzlichen Glückwunsch und Danke an Marcel Jäger für die Turnierbetreuung.

# Blumengärtnerei Brunner Unsere Leistungen • Kreative Floristik für jeden Anlass • Beet- und Balkonpflanzen aus eigener Produktion • Umfangreiche Auswahl an BlühGrün- und Kübelpflanzen • Aktuelle Accessoires und Geschenkideen zu jeder Jahreszeit • Fachgerechter Service • Kompetente Beratung Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt Tel: 06151/891837 Web: www.Blumen-Brunner.de

# Erfolgreicher Jahresauftakt bei der Kreisvorrangliste 2023

Mit gleich zwölf Talenten ist der TTV bei der Kreisvorrangliste in Gundernhausen ins neue Jahr gestartet. Davon haben sich gleich sieben Spieler für die Kreisendrangliste in einigen Wochen qualifiziert. Für einige TTVler war es die erste Turniererfahrung.

Nicht jedoch für unsere erprobten Hessen- und Verbandsligaspieler. In 6er und 7er Gruppe wurde einige Zeit am Tisch und in Wartepause auf freie Tische verbracht. Julian Stütz konnte sich sogar satzverlustfrei für die Endrangliste qualifizieren, ebenso Max Seebold. Bennit Michahelles und Berk Daud mussten auch keine Niederlage einstecken, aber zumindest einen bzw. zwei Sätze abgeben. Silas Moerschel dagegen musste eine Niederlage hinnehmen (Frederic Hoedt (TSV Langstadt)), konnte sich dafür gegen den an 1 seiner Gruppe gesetzten Linus Faber (TSV Modau) durchsetzen und so sogar noch Gruppensieger werden. Lennart Schmitt hatte noch etwas mehr in seiner Gruppe zu kämpfen und schloss das Turnier als Gruppenzweiter ab: Finn Witte (TV Groß-Zimmern) musste dabei der Vortritt gelassen werden, durchsetzen konnte er sich dafür gegen Nils Okur (TSV Nieder-Ramstadt).



Betreuer Nico Göcke mit Marian König, Jonas Gutauskas und Francesco Maira (v. l.)

Von unseren jüngsten Talenten konnte sich bei seiner ersten Kreisvorrangliste Marlon König für die Kreisendrangliste qualifizieren. Als Gruppenzweiter war die Niederlage gegen Simon Hopp (Darmstadt 98) verschmerzbar. Sandro Heffel und Louis Pan konnten leider keinen Spiel- oder Satzgewinn erringen. Marian König, Jonas Gutauskas und Francesco Maira, die letzten beiden bei ihrem allerersten Tischtennis-Turnier, konnten direkt einzelne Erfolgserlebnisse feiern, auch wenn das Endergebnis stets Mittelfeldplätze ihrer Gruppen erreicht wurden und damit die Qualifikation für die Kreisendrangliste verpasst wurde.

Wir freuen uns sehr über die zahlreiche Beteiligung und danken auch unseren Betreuern: Gerald Lukas, Miriam Kieselbach, Bennit Michahelles, Richard Kohle, Nico Göcke & Joe Fischer.

# Zwei Herbstmeisterschaften für den TTV

Zum Abschluss der Vorrunde blicken wir auf die Leistungen der letzten Monate zurück. Insbesondere die zwei Mannschaften, die Herbstmeisterschaften feiern können, lassen uns auf eine erfolgreiche Saison hoffen. Zur Wahrheit gehört aber auch, dass wir im Verlauf der Runde zwei Mannschaften des Nachwuchsbereichs zurückziehen mussten. Sowohl die Mädchenliga-Mannschaft als auch die J19 III musste aufgrund Personalmangels aufgeben.

Die Damen, die im Sommer Corinne Wacker ersetzen mussten, konnten nach einem schwächeren Start das Ruder noch rumreißen. Mit einer leicht positiven Bilanz von 9:7 konnte man sich schlussendlich auf Rang vier positionieren, jedoch mit weitem Abstand zu den Aufstiegsrängen. Insbesondere Ursula Luh-Fleischer und Miriam Kieselbach spielten mit je nur zwei Einzelniederlagen eine herausragende Vorrunde. Auch Hessenliga-Neuling Isabel Schuhmacher schaffte einen Einzelerfolg.

Die erste Herrenmannschaft konnte die Vorrunde auf einem hervorragenden dritten Platz abschließen. Dennoch ist der Weg zu den Aufstiegsplätzen weit, hinsichtlich der Bilanz von 11:9 befindet man sich eher näher dem Mittelfeld. Tabellenführer Niedernhausen ist noch ungeschlagen, der TTC Darmstadt vier Punkte entfernt. Dennoch steht man deutlich besser da, als nach den ersten drei Niederlagen zu Saisonbeginn. In den Einzelbilanzen konnten insbesondere Matthias Kemmler und Simon Michahelles ungeschlagen überzeugen.

In der Kreisliga grüßt die zweite Herrenmannschaft des TTVs ungeschlagen von der Spitze. Der Aufstieg scheint in guter Reichweite zu sein, auf den Relegationsplatz sind fünf Punkte Vorsprung. Die beste Bilanz weist Stefan Rocher mit 9:0 auf. Ganz ähnlich ergeht es der dritten Mannschaft in einer etwas eingestampften Liga. Sechs Spiele - sechs Siege, aber der Zweitplatzierte nur zwei Punkte entfernt. Sowohl Joe Fischer, als auch Gerald Lukas und Eduard Heffel weisen weiße Westen auf. Gegen Verfolger Niedernhausen geht es direkt zum Rückrundenauftakt. Mit dem schwächsten Tabellenstand muss sich die vierte Herrenmannschaft begnügen. Der Sieg über St. Stephan VII blieb der Einzige in der Vorrunde. Dennoch kommen Gebhard Bratke und Ralf Schnell auf positive Bilanzen.

Die Hessenliga-Nachwuchsmannschaft kann sich mit einem positiven Abschluss gegen Sulzbach in die Winterpause verabschieden. Am Ende steht ein 10:6 Punkten an deren Speerspitze insbesondere die 17:1 Bilanz von Simon Michahelles steht. Aber auch Julian Stütz und Berk Daud konnten sich sehr gut in der Liga bewähren. Völlig ausgeglichen steht die Verbandsligamannschaft mit 9:9 Punkten da. Bei den sehr wechselhaften Aufstellungen konnten insbesondere Berk Daud und Lennart Schmitt deutlich positive Bilanzen erspielen.

Das J13-Team platziert sich in der ersten Saison der Spieler auf einem derzeitigen dritten Platz, wobei eines der Spiele sogar geschenkt wurde. Insbesondere Marian König konnte sich sehr gut zeigen. Dagegen mussten die Jüngsten (J11) viel Lehrgeld zahlen und stehen mit 4:12 auf dem siebten Tabellenplatz. Vor allem Marlon König, der sich mittlerweile bis in den Hessenkader gespielt hat konnte sich über eine Bilanz von 15:5 freuen.

## Turnen

## Weihnachtsturnen mit Sportabzeichenübergabe der Turner:innen



Die Vorbereitungen für das Weihnachtsturnen in der letzten Turnstunde in diesem Jahr liefen bereits seit Wochen. Nach dem Sammeln der unterschiedlichsten Ideen wurde viel an den Geräten ausprobiert und neue Turnelemente dazugelernt.

Es entstand eine Turnlandschaft mit Schwebebalkenbänken, Boosterboard mit Sprungkästen und einem Bodenläufer mit Flick-Flacktrainer an dem die Turnpaare gemeinsam ihr Können zeigen konnten.

Jede Übung war etwas Besonderes, die Turnerinnen zwischen 5 - 14 Jahren konnten so ihre jeweiligen Stärken an jedem Turngerät zeigen. So gut wie an diesem Nachmittag hatte es bisher noch nicht geklappt und die Turnerinnen, die Zuschauer und die Trainerinnen Claudia Hofert, Helga Seliger, Gisela Jung, Nina Leonhardt mit der Helferin Lea Geißler waren begeistert.

Im Rahmen des Weihnachtsturnen wurde den Montagsgruppen das bestandene Deutsche Sportabzeichen überreicht. Für die allgemeine Turngruppe, die LG1/2, die LG3/4, die TGW Gruppe und die Frauengruppe wurden 13 Ab-



nahmetermine in der jeweiligen Trainingszeit durchgeführt. Die meisten Disziplinen waren aus dem turnerischen Bereich, jedoch wurde auch Seilspringen und die Ausdauer im 800 m/3000 m Lauf abgenommen. Zusätzlich wurden zwei Termine im Schwimmbad angeboten.

Insgesamt wurden über 70 Sportabzeichen begonnen und davon 52 abgeschlossen. Hierbei ist aktuell das größte Problem der Nachweis der Schwimmfähigkeit.

Ein großer Dank geht an Heike Ziegenbein, die für die weihnachtliche Stimmung und die Bewirtung bestens gesorgt hat.

# Volleyball

## **Spielberichte**

Man könnte meinen, dass wir in dieser Saison einfach viel Spaß an den Spieltagen haben, insgesamt gingen nämlich 5 von 11 gespielten Spielen 3:2 aus und bei allen konnten wir den Sieg feiern!

Das Spiel gegen den VC Ober-Roden am 20.11.2022 gewannen wir nach Anfangsschwierigkeiten im 1. Satz souverän mit 3:1 (21:25; 25:13; 25:18; 25:18). Die beste Angriffsquote insgesamt hatte unser Außenangreifer Patrick mit 50 % und nur zwei direkten Fehlern!

In Auerbach am 26.11.2022 gab es beim Einschlagen einen kleinen Zwischenfall, bei dem Nick mit einem Angriff Kai (TSV Auerbach) erst mal außer Gefecht setzte.

#### **SAVE THE DATE**

Am 17.06.2023 findet unser alljährliches Quattro Mixed Turnier auf dem Beachfeld statt! Danach gibt es wie jedes Jahr unsere Beachparty, bei der wir uns sehr freuen würden, wenn Ihr vorbeischaut!

Infos zur Anmeldung zum Turnier folgen in den kommenden Monaten.

Dieser berappelte sich jedoch schnell und machte es uns dann mit seinen Angriffen sehr schwer. Trotzdem waren wir gegen Auerbach sehr stark im Block und erzielten insgesamt 10 direkte Blockpunkte, von denen Robert für die Hälfte verantwortlich war, denn allein im letzten Satz (der bekanntlich nur bis 15 geht) erzielte er 3 direkte Punkte im Block. Vielleicht auch deshalb siegten wir nach 4 spannenden Sätzen und einem deutlichen 5. Satz, in dem es zwischenzeitlich 10:0 stand, mit 3:2 (25:18; 19:25; 17:25; 25:23; 15:6).

Unser letztes Spiel im Jahr 2022 war am 10.12.2022 gegen die TG75 Darmstadt und auch das gewannen wir (obwohl der Trainer nicht dabei sein konnte) nach einigem Hin- und Her, wie auch schon das Hinspiel, 3:2 (19:25; 26:24; 18:25; 25:17; 16:14). Francesco hatte mit 50 % die beste Angriffsquote und kam im letzten Satz sogar auf 64 % und machte dabei keinen Fehler. Bei diesem Spiel hatten wir auch einige Zuschauer, die uns tatkräftig unterstützten, vielen Dank dafür!



## **Erfolgreicher Start in 2023**

Das erste Spiel des Jahres am 21.01.2023 gegen die Eintracht Frankfurt war ein super Start ins neue Jahr. Nach großen Anfangsschwierigkeiten, die viele Fehler verursachten, lagen wir 3:10 hinten, konnten jedoch zum 23:23 ausgleichen und dann sogar noch den ersten Satz 25:23 gewinnen. In den zweiten Satz starteten wir besser, aber auch da hatten wir zwischendurch einige Probleme, sodass es die ganze Zeit sehr ausgeglichen war. Immer wieder konnten wir singen "Wir ham euch eingeholt, wir ham euch eingeholt…", da wir uns stetig mit Frankfurt mit der Führung abwechselten. Schließlich ging es in die Verlängerung und wir holten uns auch diesen Satz knapp mit

27:25. Für die Eintracht war das natürlich bitter, besonders als die Jungs aus Frankfurt nicht gut in den dritten Satz starteten. Wir bauten unsere Führung so weit aus, dass es schließlich 10:3 und später sogar 22:10 stand! Das lag nicht zuletzt an den fünf Assen im 3. Satz, zwei davon allein von Francesco. Am Ende holten wir uns unseren ersten 3:0 (25:23; 27:25; 25:11) Sieg in dieser Saison!

In der Tabelle der Landesliga Süd stehen wir zurzeit auf Platz 5 von 10. Von 11 Spielen haben wir zwar 8 gewonnen, jedoch 5 davon mit 3:2, weshalb wir pro Spiel nur 2 Punkte bekamen, anstatt 3 (wie es bei einem 3:0

5 10

oder 3:1 wäre). Die gegnerische Mannschaft bekommt bei einer 2:3 Niederlage dann immerhin noch einen Punkt.

Abseits der Spieltage läuft es im Training auch super und wir haben regelmäßig viele neue junge Spieler dabei, von denen einige nächstes Jahr auch bei uns spielen wollen, sodass die Überlegung, nächste Saison eine zweite Mannschaft zu bilden, immer noch steht (in der letzten Ausgabe wurde berichtet).

Die letzten Spiele der Saison 2022/2023 sind am 11.03.2023 gegen den VC Eberstadt in der Kasinohalle in Darmstadt und unser Heimspiel am 18.03.2023 um 15.00 Uhr gegen den SSG Langen und den VC Ober-Roden in der Dr.-Horst-Schmidt-Halle. Kommt gerne vorbei und feuert uns an! Die Unterstützung können wir gegen den Erstplatzierten SSG Langen durchaus gebrauchen. Dann feiern wir hoffentlich einen gelungenen Saisonabschluss vor heimischem Publikum!

Falls Du Interesse daran hast, bei uns mitzuspielen, melde Dich gerne bei unserem Abteilungsleiter Malte (Mail: info@volleyball-sgw.de) oder auf Instagram @volleyball\_weiterstadt – folgt uns dort auch gerne für Fotos, Videos und alle News! Wir trainieren montags in der Sporthalle Braunshardt und mittwochs in der Dr.-Horst-Schmidt-Halle, jeweils von 20.00-22.00 Uhr. Wir freuen uns auf Dich!











## Restaurant Aulenberg

Wir bieten Ihnen

Mittwoch und Samstag Schnitzelvariationen Kroatische – Internationale – und Hausspezialitäten

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag

von 16.00 bis 24.00 Uhr

Sonntags und Feiertags

von 11.30 bis 15.00 Uhr und 17.00 bis 22.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit wünscht

Familie Vukusic Am Aulenberg 2 64331 Weiterstadt Tel. (06150) 40723 www.aulenberg-weiterstadt.de