





## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt

( Stand 10.2.2019 )

<b>Abteilung:</b>	<b>Basketball</b> ( Stand: 4.2.2019 )		
<b>Abteilungsleiter</b>	<b>Imke Beuck</b>		
<b>Mannschaft (Jahrgang)</b>	<b>Ort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
xU12 I (2007/2008)	Adam-Danz-Halle	Montag	16:30 – 18:00
	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Dienstag	15:30 – 17:00
	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	16:00 – 17:30
xU12 II (2007/2008)	Adam-Danz-Halle	Montag	16:30 – 18:00
	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	16:00 – 17:30
MU14 (2005/2006)	Albrecht-Dürer-Schule	Montag	17:30 – 19:00
	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	16:00 – 17:30
WU14 (2005/2006)	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	15:30 – 17:00
	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	16:00 – 17:30
wU14 II (2005/2006)	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	15:30 – 17:00
	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	16:00 – 17:30
WU16 (2003/2004)	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	17:30 – 19:00
	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	16:30 – 18:00
mU16 JBBL (2003/2004)	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	17:00 – 18:30
	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	18:00 – 19:30
	Adam-Danz-Halle	Freitag	18:00 – 19:30
MU16 (2003/2004)	Sporthalle Braunshardt	Montag	16:30 – 18:30
	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	16:00 – 17:30
wU18 WNBL (2001/2002)	Albrecht-Dürer-Schule	Montag	19:00 – 20:30
	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Freitag	19:00 – 21:00
MU18 (2001/2002)	Sporthalle Braunshardt	Montag	16:00 – 18:30
	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	16:00 – 17:30
Herren I (2000 und älter)	Adam-Danz-Halle	Dienstag	20:30 – 22:30
	Adam-Danz-Halle	Freitag	20:30 – 22:30
Herren II (2000 und älter)	Adam-Danz-Halle	Dienstag	20:30 – 22:00
	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Donnerstag	20:30 – 22:30
Herren III (2000 und älter)	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Montag	20:30 – 22:30
	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Freitag	21:00 – 22:30
Damen I (2000 und älter)	Adam-Danz-Halle	Montag	19:30 – 21:30
	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Mittwoch	18:30 – 20:00
	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	19:30 – 21:00
	Adam-Danz-Halle	Freitag	19:00 – 20:30
Damen II (2000 und älter)	Albrecht-Dürer-Schule	Montag	19:00 – 20:30
	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Freitag	19:00 – 21:00
Damen III (2000 und älter)	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	18:30 – 20:00
Freizeitler	Albrecht-Dürer-Schule	Montag	20:30 – 22:00



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt

( Stand 10.2.2019 )

<b>Abteilung:</b>	<b>Gesundheit und Reha</b>	( Stand: 8.12.2018 )	
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Taher Mohseni</b>	<b>Tel. 06150 9610-13</b>	
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Rückenschule	Raum Frankfurt	Dienstag	9:00 – 10:00
Rückenschule	Raum Frankfurt	Dienstag	10:00 – 11:00
Nordic Walking (Sommer)	Braunshardter Tännchen	Dienstag	17:00 – 18:00
Nordic Walking (Winter)	Braunshardter Tännchen	Dienstag	16:00 – 17:00
Rückenschule	Raum Frankfurt	Mittwoch	9:00 – 10:00
Rückenschule	Raum Frankfurt	Mittwoch	10:00 – 11:00
Herzsport	Raum Frankfurt	Mittwoch	18:00 – 19:00
Rückenschule	Raum Frankfurt	Mittwoch	19:00 – 20:00
Organgymnastik	Raum Berlin	Donnerstag	17:30 – 18:30
Organgymnastik	Raum Berlin	Donnerstag	18:30 – 19:30
Rückenschule	Raum Frankfurt	Donnerstag	19:00 – 20:00

<b>Abteilung:</b>	<b>Handball (HSG WBW)</b>	( Stand: 13.12.2018 )	
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Harald Bott</b>	<b>Tel. 06150 12351</b>	
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
	<b>Aktive</b>		
Damen 1	Sporthalle Worfelden	Montag	20:00 – 22:00
Damen 1	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	19:30 – 22:00
Damen 1	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	19:30 – 22:00
Damen 2	ADS Weiterstadt	Dienstag	20:00 – 22:00
Damen 2	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	20:00 – 22:00
Damen 3	ADH Weiterstadt	Mittwoch	19:00 – 20:30
Damen 3	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	20:00 – 21:30
Spaßdamen	Sporthalle Braunshardt	Montag	20:00 – 21:30
Herren 1	Sporthalle Worfelden	Dienstag	20:00 – 21:30
Herren 1	ADS Weiterstadt	Donnerstag	20:00 – 21:30
Herren 2	Sporthalle Worfelden	Dienstag	19:00 – 20:30
Herren 2	ADS Weiterstadt	Donnerstag	20:00 – 21:30
Old Boys	ADH Weiterstadt	Mittwoch	20:30 – 22:00
	<b>Weibliche Jugend</b>		
B-Jugend Jahrgang 2002/2003	ADH Weiterstadt	Dienstag	19:00 – 20:30
B-Jugend Jahrgang 2002/2003	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	18:00 – 19:30
C-Jugend Jahrgang 2004/2005	Sporthalle Braunshardt	Montag	19:00 – 20:30
C-Jugend Jahrgang 2004/2005	ADH Weiterstadt	Mittwoch	18:00 – 19:30
C-Jugend Jahrgang 2004/2005	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	18:30 – 20:00
Torhüter/-innentraining	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	19:30 – 20:00
D-Jugend Jahrgang 2006/2007	ADS Weiterstadt	Dienstag	18:00 – 19:30
D-Jugend Jahrgang 2006/2007	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	17:30 – 19:00
E-Jugend Jahrgang 2008/2009	ADH Weiterstadt	Dienstag	16:00 – 17:30
E-Jugend Jahrgang 2008/2009	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	16:00 – 17:30
Mini weiblich Jahrgang 2010	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	16:30 – 18:00
Mini weiblich Jahrgang 2011/2012	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	16:00 – 17:30
	<b>Männliche Jugend</b>		
A-Jugend Jahrgang 2000-2001	Sporthalle Worfelden	Mittwoch	18:30 – 20:00
A-Jugend Jahrgang 2000-2001	ADS Weiterstadt	Donnerstag	18:30 – 20:00
C-Jugend Jahrgang 2004/2005	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	18:00 – 19:45
C-Jugend Jahrgang 2004/2005	ADS Weiterstadt	Donnerstag	17:30 – 19:15
D-Jugend Jahrgang 2006/2007	ADH Weiterstadt	Dienstag	17:30 – 19:00
D-Jugend Jahrgang 2006/2008	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	18:00 – 19:30
E-Jugend Jahrgang 2008/2009	ADH Weiterstadt	Dienstag	16:00 – 17:30
E-Jugend Jahrgang 2008/2010	Sporthalle Braunshardt	Freitag	16:30 – 18:00
Mini männlich	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	16:30 – 18:00
	<b>gemischte Mannschaften</b>		
Schlümpfe	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	15:15 – 16:15



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt

( Stand 10.2.2019 )

<b>Abteilung:</b>	<b>Judo</b>	( Stand: 15.12.2018 )	
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Christian Rothkirch</b>	<b>Tel. 015158928928</b>	
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Kinder ab 5 Jahre	Dojo (Squash-Boxen)	Freitag	16:00 – 17:00
Kinder ab 6 Jahre	Dojo (Squash-Boxen)	Freitag	17:00 – 18:00
Kinder ab 6 Jahre	Dojo (Squash-Boxen)	Mittwoch	16:30 – 17:30
Fortgeschr. Kinder	Dojo (Squash-Boxen)	Mittwoch	17:30 – 19:00
Jugendliche und Erwachsene	Dojo (Squash-Boxen)	Mittwoch	19:00 – 20:30

<b>Abteilung:</b>	<b>JuJutsu</b>	
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Heiko Neubert</b>	<b>Tel. 0175 54421954</b>
Wird zur Zeit aktualisiert.		

<b>Abteilung:</b>	<b>Kegeln</b>
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Helmut Sondershaus</b>
Wird zur Zeit aktualisiert.	

<b>Bereich:</b>	<b>Lauftreff</b>
<b>Leiter:</b>	<b>Heike Ackermann</b> <b>Marga Hirsch</b>
Wird zur Zeit aktualisiert.	

<b>Abteilung:</b>	<b>Leichtathletik</b>	( Stand: 9.12.2018 )	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Annette Zettel</b>	<b>Tel: 06150 50144</b>	
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
U8 Jahrgang 2012 und 2013 Wettkampfpflicht	Halle im Sportkindergarten Adam-Danz-Halle	dienstags freitags	16:00 – 17:00 15:00 – 16:00
U10 Jahrgang 2010 und 2011 Wettkampfpflicht	Adam-Danz-Halle Adam-Danz-Halle	dienstags freitags	17:30 – 19:00 16:00 – 18:00
U 12 Jahrgang 2008 und 2009 Wettkampfpflicht	Dr.-Horst-Schmidt-Halle Sporthalle Gräfenhausen	montags freitags	16:00 – 17:00 17:30 – 19:00
Wettkampfteam Ü12	Dr. Horst-Schmidt-Halle Adam-Danz-Halle	montags freitags	17:00 – 19:00 16:00 – 18:00
Juniorteam 2007 und älter Keine Wettkampfpflicht	Sporthalle Gräfenhausen	freitags	18:30 – 20:00

<b>Abteilung:</b>	<b>Musik</b>	( Stand: 4.2.2019 )	
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Timo Prenzer</b>	<b>Tel. 0170 2403409</b>	
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Sinfonisches Bläserorchester	Spiegelsaal	montags	19:00 – 21:00
Young Symphonics (sinfonisches Jugendbläserorchester)	Spiegelsaal	dienstags	16:00 – 17:30
Musikalische Früherziehung I	Spiegelsaal	donnerstags	15:15 – 16:00
Musikalische Früherziehung II	Spiegelsaal	donnerstags	16:00 – 16:45
Melodika	Raum 2 & Vorstandszimmer	donnerstags	17:00 – 17:45
Allegros (Schülerorchester)	Spiegelsaal	freitags	14:30 – 15:30
Mini- und Maxiorchester (in Ko- operation mit den Bläser- Klassen der ADS und der CUS)	Räumlichkeiten der CUS	freitags	14:30 – 16:00



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt

( Stand 10.2.2019 )

<b>Abteilung:</b>	<b>Schwimmen</b>	<b>( Stand: 1.2.2019 )</b>	
<b>Abteilungsleiter</b>	<b>Claudia Herbsthoff</b>	<b>Tel: 017692355217</b>	
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
1. Mannschaft	Hallenbad	Montag	17:30 – 19:30
3. Mannschaft	Hallenbad	Montag	16:10 – 17:30
1. Aufbaugruppe	Hallenbad	Dienstag	16:00 – 17:00
1. Mannschaft	Hallenbad	Dienstag	17:00 – 19:30
Fördergruppe 1	Hallenbad	Dienstag	16:00 – 16:45/17:00
(Fördergruppe 2)	Hallenbad	Dienstag	(17:00 – 18:00)
3. Mannschaft	Hallenbad	Dienstag	16:00 – 17:30
2. Mannschaft	Hallenbad	Mittwoch	16:30 – 18:15
1. Aufbaugruppe	Hallenbad	Freitag	15:00 – 16:00
2. Mannschaft	Hallenbad	Freitag	16:00 – 17:30
1. Mannschaft	Hallenbad	Freitag	17:30 – 19:00
1./2. Mannschaft	Fitnessstudio	Montag	16:00 – 17:00
1. /2. Mannschaft	Fitnessstudio	Mittwoch	16:00 – 17:00
1. Mannschaft	ADH-Halle/Psychomotorikraum	Mittwoch	17:00 -19:00
1./2. Mannschaft	Fitnessstudio	Donnerstag	18:30 – 19:30
1. - 3. Mannschaft	KiGa Halle	Donnerstag	17:00 – 18:00
1.- 3. Mannschaft	ADH-Halle	Samstag	8:00 – 9:30
1. Mannschaft	Nordbad	Samstag	10:00 – 12:00
2. Mannschaft	Nordbad	Samstag	13:00 – 15:00

Zusätzlich zu dem allgemeinen Sportangebot der Abteilung Schwimmen finden noch weitere Übungsstunden im Kurssystem statt. Das jeweilige aktuelle Angebot ist auf der Homepage der Schwimmabteilung ersichtlich.  
[www.sg-weiterstadt.de/schwimmen/](http://www.sg-weiterstadt.de/schwimmen/)

<b>Abteilung:</b>	<b>Senioren-gemeinschaft 50plus</b>	<b>( Stand: 13.12.2018 )</b>	
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Dieter Sänger</b>	<b>Tel. 06150 3338</b>	
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Bahnengolf (nur im Sommer)	Bahnengolfanlage	Montag	10:00 – 12:00
Spielekreis (nur im Winter)	Raum Wiesbaden	Montag	10:00 – 12:00
Boccia/Boule (nur im Sommer)	Boccia/Bouleanlage	Dienstag	15:00 – 17:00
Kegeln (nur in den geraden Wochen)	Kegelbahn (Vereinsheim)	Dienstag	10:00 – 12:00
Fahrradfahren	Treffpunkt Vereinsheim	Dienstag	14:00:00
Nordic-Walking	Braunshardter Tännchen	Mittwoch	10:00 – 11:00
Badminton	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	09:30 – 11:30
Gymnastik	Raum Frankfurt	Mittwoch	17:00 – 18:00
Bastelgruppe (nur gerade Wochen)	Raum Interlaken	Mittwoch	15:00 – 17:00
Bosseln nur im Winter	Bürgerhaus Weiterstadt	Donnerstag	14:30 – 16:30
Boccia/Boule (nur im Sommer)	Boccia/Bouleanlage	Donnerstag	15:00 – 17:00
Aquafit	Hallenbad	Donnerstag	08:00 – 09:00
Aquajogging	Hallenbad	Donnerstag	08:00 – 08:45
Aquajogging	Hallenbad	Donnerstag	08:45 – 09:30
Aquajogging	Hallenbad	Donnerstag	09:30 – 10:15

<b>Abteilung:</b>	<b>Ski- und Freizeit</b>	
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Dieter Hahn</b>	<b>Tel. 06150 40682</b>
Wird zur Zeit aktualisiert.		



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt

( Stand 10.2.2019 )

<b>Abteilung:</b>	<b>Tanzen</b>	( Stand: 10.2.2019 )	
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Christa Bauer</b>	<b>Tel. 06157 83930</b>	
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Ballett Anfänger ab 4 Jahre	Raum Frankfurt	Montag	15:00 – 16:00
Ballett Fortgeschrittene	Raum Frankfurt	Montag	16:00 – 17:00
Clogging	Raum Berlin	Dienstag	19:00 – 22:00
Tunier Standard	Raum Frankfurt	Dienstag	20:30 – 22:00
Oriental.Tanz Anf.u. Fortgesch.	Raum Wiesbaden	Dienstag	19:30 – 22:00
Oriental.Tanz Anf.u. Fortgesch.	Raum Wiesbaden	Dienstag	19:30 - 22:00
Jazz-Dance	Raum Berlin	Mittwoch	19:00 – 21:30
Dance for Kids 3-6 Jahre	Raum Frankfurt	Mittwoch	14:30 – 15:30
Videoclip 1 (6 bis 9 Jahre)	Raum Frankfurt	Mittwoch	15:30 – 16:30
Videoclip 2 (9 bis 13 Jahre)	Raum Frankfurt	Mittwoch	16:30 – 17:30
Videoclip 3 (ab 14 Jahre)	Raum Frankfurt	Mittwoch	17:30 – 18:30
Jazz-Dance	Raum Frankfurt	Donnerstag	20:00 – 21:30
Kindertanzen ab 5 Jahre	Raum Frankfurt	Donnerstag	16:00 -17:00
Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre (Standard und Latein)	Raum Frankfurt	Donnerstag	17:00 -18:00
Kinder und Jugendliche ab 14 Jahre (Standard und Latein)	Raum Frankfurt	Donnerstag	18:00 – 19:00
Erw.Anfänger Stand. und Latein	Raum Ffm u. Wiesbaden	Freitag	18:00 – 19:00
Erw. Fortgeschr. Stand.und Latein	Raum Ffm u. Wiesbaden	Freitag	19:00 – 20:00
!Erw. Leistungsgr. + Turnier Stan. +Latein	Raum Frankfurt	Freitag	20:00 – 21:30

<b>Abteilung:</b>	<b>Tennis</b>	( Stand: 9.12.2018 )	
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Peter Scherf</b>	<b>Tel. 06150 8670189</b>	
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
NW Jugend Team Tennis U10-U16	F-Platz	Montag	15:00 – 19:00
NW Jugend Team Tennis U10-U16	Halle	Montag	15:00 – 19:00
NW Jugend Anfänger U5-U12	F-Platz/Halle	Montag	15:30 – 18:30
NW Team Tennis Herren IV	F-Platz/Halle	Montag	18:30 – 20:30
NW Jugend Team Tennis U12 m I	F-Platz/Halle	Dienstag	15:30 – 17:00
NW Jugend Team Tennis U 18 w	F-Platz/Halle	Dienstag	17:00 – 18:30
NW Team Tennis U18	F-Platz/ Halle	Mittwoch	16:00 – 17:30
NW Team Tennis Herren I	Halle	Mittwoch	17:30 – 19:00
Team Tennis Herren I/II	F-Platz	Mittwoch	18:30 – 20:00
NW Jugend Team Tennis U12 m II	F-Platz/ Halle	Donnerstag	15:00 – 16:00
NW Jugend Team Tennis U14 m	F-Platz/ Halle	Donnerstag	16:00 – 17:30
<b>Abteilung:</b>	<b>Tennis</b>	( Stand: 9.12.2018 )	
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Peter Scherf</b>	<b>Tel. 06150 8670189</b>	
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
NW Team Tennis Damen	F-Platz/Halle	Donnerstag	17:30 – 19:00
Team Tennis Damen 30	F-Platz/Halle	Donnerstag	19:00 – 20:30
NW Jugend Team Tennis U10m	F-Platz/Halle	Freitag	15:30 – 16:30
NW Jugend U10	F-Platz/ Halle	Freitag	16:30 – 17:30
NW Jugend Team Tennis U18 w	F-Platz/ Halle	Freitag	17:30 – 18:30
NW Team Tennis Herren III	F-Platz/Halle	Freitag	16:30 – 18:00
Team Tennis Herren II	Halle	Freitag	18:30 – 20:30
Anfänger und Schnupperkursstunden in Gruppen sowie Einzelunterricht nach Vereinbarung			

<b>Abteilung:</b>	<b>Tischtennis</b>
<b>Abteilungsleiter:</b>	
Wird zur Zeit aktualisiert.	

<b>Abteilung:</b>	<b>Turnen</b>
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Patrizia Lachnit</b>
Wird zur Zeit aktualisiert.	



## Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde Weiterstadt

( Stand 10.2.2019 )

<b>Abteilung</b>	<b>Volleyball</b>	<b>( Stand: 14.12.2018 )</b>	
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Svenja Boebel</b>	<b>Tel. 0176 8422 2730</b>	
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Herren	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	20:00 – 22:30
Damen 1	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	20:00 – 22:00
Damen 1	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	20:00 – 22:00