

BLAU-GELB NACHRICHTEN

Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt



Nummer 3
Telefon 0 61 50-96 10-10

50. Jahrgang - September 2024
E-Mail: verwaltung@diesportgemeinde.de

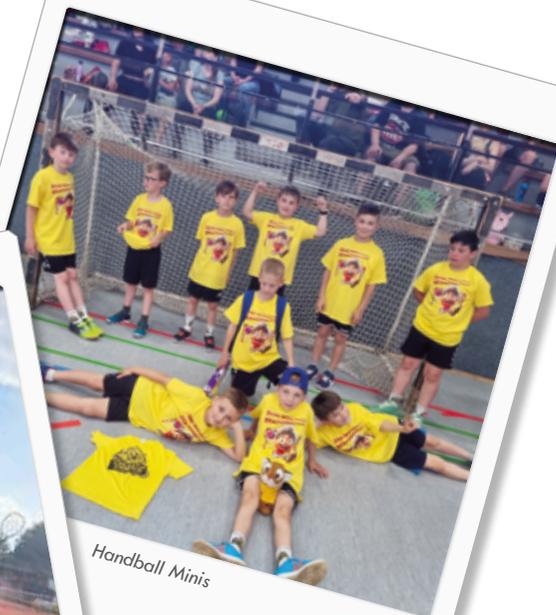
D 8204F



Beachvolleyballparty



Jumelage-Doppel



Handball Minis



U8 Mannschaft



Ortskernfest

Kontakte

Abteilungsleiter und Abteilungsleiterinnen

Badminton

Jonas Neukirch
Telefon 0157-51 81 96 17

Bahnengolf

Ronny Schüttler
Telefon 0157-80 48 044 3

Basketball

Andreas Sandner
abteilungsleitung@basketball-weiterstadt.de

Gesundheitsport

Geschäftsstelle, Telefon 0 61 50-96 10-0

Judo

Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-54 46 22

JuJutsu

Heiko Neubert, Dresdner Str. 2
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-4 05 46

Fitness-Studio

Leiter: Taher Khakbaz-Mohseni
Telefon 0 61 50-96 10-16

Handball

Harald Bott, Prenzlauer Weg 16
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-1 23 51

Lauftreff

Heike Ackermann, Kreuzstr. 33
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-4 09 17

Leichtathletik

Annette Zettel, Beethovenstr. 6
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-5 01 44

Musik

Timo Prenzer, Friedrich-Ebert-Str. 22
64331 Weiterstadt, Telefon 0170 240 340 9

Schwimmen

Bettina Schuller
schwimmen@sg-weiterstadt.de

Senioren-gemeinschaft

Dieter Sänger, Freiherr-von-Stein-Str. 9c
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-33 38

Sportkindergarten

Leiterin: Christiane Greifenstein
Telefon 0 61 50-96 10-20

Tanz

Christa Bauer, Darmstädter Str. 77
64319 Pfungstadt, Telefon 0 61 57-8 39 30

Tennis

Andreas Enzmann
Telefon 0173-67 15 98 8

Tischtennis

Gerald Lucas
Telefon 0170-7 31 51 45

Turnen

Patrizia Lachnit, Friedrich-Ebert-Str. 26
64331 Weiterstadt, Telefon 0157-84 50 88 74

Volleyball

Malte Hartfiel, Telefon 0 61 50-96 10-0

Geschäftsstelle

Montag + Mittwoch + Freitag 8.00-12.00 Uhr
Mittwoch 14.00-18.00 Uhr
Dienstag + Donnerstag geschlossen
Telefon 0 61 50-96 10-0
Katja Haaß 0 61 50-96 10-10
Silvia Heppenheimer 0 61 50-96 10-11
Taher Mohseni/Fitness-Studio 0 61 50-96 10-16
Theke/Sauna 0 61 50-96 10-15
Fax Geschäftsstelle 0 61 50-96 10-17
Internet www.diesportgemeinde.de
E-Mail verwaltung@diesportgemeinde.de

Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro 0 61 50-96 10-20
Gruppe 1 0 61 50-96 10-21
Gruppe 2 0 61 50-96 10-22
Gruppe 3 0 61 50-96 10-23
Gruppe 4 0 61 50-96 10-24
Gruppe 5 0 61 50-96 10-25

Vereinskonto

Stadt- und Kreis-Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE89 5085 0150 0026 0016 25

Impressum

Herausgeber: Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt
Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt
Redaktion: blau-gelb@diesportgemeinde.de
Druck: www.wirmachendruck.de
Klimaneutral auf Recyclingpapier



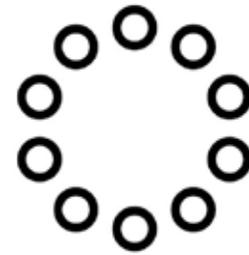
Nächster Redaktionsschluss: 31. Oktober 2024

Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender: Michael Gießelbach, Am Ohlenbach 11
64331 Weiterstadt, Telefon 0175-5 28 80 00
2. Vorsitzende: Christiane Greifenstein, Spessartstr. 9
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-96 10-20
Rechner: Sebastian Sehlbach, Friedrich-Ebert-Str. 62
64331 Weiterstadt, Telefon 0171-5878275
rechner@diesportgemeinde.de
Anlagenverwalter: Steffen Klink, Kirchstraße 6
64331 Weiterstadt, Tel. 0151 15350651
anlage@diesportgemeinde.de
Jugendwartin: Danica Paepcke, Groß-Gerauer-Str. 79
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-96 10-0
Sportwart: Klaus Lüdemann, Am Blindgraben 25
64331 Weiterstadt, Telefon 0162-6 41 87 21
Pressewart: Timo Prenzer, Friedrich-Ebert-Str. 22
64331 Weiterstadt, Telefon 0170 240 340 9
Schriftführer: Kurt Weldert, Kreisstr. 29
64331 Weiterstadt, Telefon 0171-9 31 35 44

Die SG Weiterstadt ist Mitglied im **Freiburger Kreis** Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine.



Vorteil für unsere Mitglieder:

Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens sechs Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebuhren für Squash-/Tennisanlagen und Saunagebuhren.

Öffnungszeiten Sportgemeinde

Telefon 0 61 50-96 10-0
Montag - Freitag 8.00-22.00 Uhr
Samstag 8.00-18.00 Uhr
Sonntag (Sommerzeit) 8.00-18.00 Uhr

Öffnungszeiten Sauna

Telefon 0 61 50-96 10-15
Montag + Mittwoch + Freitag 10.30-22.30 Uhr
Dienstag 12.00-22.30 Uhr
Donnerstag (Frauensauna) 8.30-17.00 Uhr
Donnerstag (gemischt) 17.00-22.30 Uhr
Samstag 13.00-17.30 Uhr
Sonntag 8.00-14.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio

Telefon 0 61 50-96 10-16
Montag + Mittwoch + Freitag 8.30-22.00 Uhr
Dienstag + Donnerstag 7.00-22.00 Uhr
Samstag 8.30-18.00 Uhr
Sonntag 8.30-16.00 Uhr

Wintersaison (Oktober bis April) Fitness-Studio

Samstag + Sonntag 8.30-18.00 Uhr

Feiertage werden gesondert veröffentlicht.

Termine

Fitness-Studio: Neuer Rückenschulkurs | ab Di 3. September 2024 | Do 5. September 2024

Musik: 5. Oktober 2024 | Herbstkonzert | 19.00 Uhr | Bürgerhaus Weiterstadt

Schwimmen: Neue Kurse | Schwimmschule | ab September

Crash-Kurs in den Herbstferien

Vorschwimmen | 1. Oktober 2024 | 16.15 Uhr

Volleyball: 1. Mannschaft | 1. Heimspiel | 14. September 2024 | 15.00 Uhr | Dr. Horst-Schmidt-Halle

Erstes Ortskernfest nach 20 Jahren Pause SGW organisiert erfolgreich legendäres Volksfest in Weiterstadt



Es gibt diese speziellen Momente im Leben, die Erinnerungen an die Kindheit oder an die Jugend wecken: Man fühlt sich in eine bestimmte Zeit zurückversetzt, die bereits Jahre vergangen ist. So muss es am vergangenen Wochenende vielen Weiterstädterinnen und Weiterstädtern ergangen sein, die am Freitag und Samstag den Marktplatz am Medienschiff besucht haben – hatte die Sportgemeinde Weiterstadt doch nach 20 Jahren Pause das Ortskernfest wieder zum Leben erweckt.

Dass die Bürgerinnen und Bürger diesem Event regelrecht entgegenfieberten, davon konnte sich bereits zur feierlichen Eröffnung am Freitagabend jeder überzeugen, als sich zahlreiche Gäste auf dem wunderschön und gemütlich hergerichteten Marktplatz zum Bieranstich mit Bürgermeister Ralf Möller zusammenfanden, der auf der Festbühne auch von weiterer politischer Prominenz begleitet wurde. So beehrten neben dem ersten Kreisbeigeordneten Lutz Köhler auch die Darmstädter Sozial- und Jugenddezernentin Christel Sprößler und Landtagsabgeordneter Maximilian Schimmel sowie Bundestagsabgeordnete Dr. Astrid Mannes die Eröffnungsrede von Michael Gießelbach, seines Zeichens Vereinsvorsitzender der SGW.

Im Anschluss wurde bis spät in die Nacht mit der Coverband „Downtown Six“ gefeiert und der Auftakt des Ortskernfests genossen, das direkt am Samstag ab 14.00 Uhr mit einem bunten Programm für die ganze Familie, wie z. B. einer Hüpfburg, in die nächste Runde ging. Auch

kulinarisch wurde den Gästen viel geboten: Neben Bier, Wein, Sekt und Cocktails reichte das delikate Programm von Pommes über Grillgut, Brezeln und vegetarischen bzw. veganen Gerichten bis hin zur legendären Ortskernpfanne. Keine Kehle blieb trocken, kein Magen leer, während der Ansturm auf das Fest auch am Samstag der Freitagseröffnung in nichts nachstand.

Um 18.00 Uhr trat dann das sinfonische Blasorchester der vereinseigenen Abteilung Musik unter Leitung von Thomas Schaefer auf die Festbühne, einem laut Aussagen Gießelbachs Highlight des Ortskernfests. Vier Stunden unterhielten die Musikerinnen und Musiker das Publikum mit einem bunten Programm aus traditioneller Blasmusik über Pop bis zu Arrangements von Klassikern aus Rock und aktuellen Hits – inkl. Gesang aus den eigenen Reihen des Orchesters.

Aber auch danach war noch lange nicht an einen Feierabend zu denken: DJ Ahmed übernahm in bewährter Art und Weise das Abschlussprogramm und ließ nochmals bis tief in die Nacht den Marktplatz beben – und setzte damit dem Ortskernfest die Krone auf.



Dass die Wiederbelebung dieses Fests ein voller Erfolg war, machten auch die Reaktionen des Publikums deutlich: „Lange haben wir auf dieses Fest gewartet!“, so ein Besucher. „Schön, dass sich die SGW dazu bereit erklärt hat, es nach 20 Jahren wieder auszurichten.“

Ein anderer Besucher brachte nochmal einen ganz anderen Aspekt dieses Festes auf dem Punkt: „Für solch ein Event braucht es zahlreiche Helferinnen und Helfer aus den eigenen Reihen – das kann auch nicht jeder Verein stemmen!“ Gemeint ist hierbei, dass das komplette Ortskernfest von den Mitgliedern der einzelnen Vereinsabteilungen organisiert wurde, während der geschäftsführende Vorstand die Federführung übernahm. Ein derartiges ehrenamtliches Engagement ist gerade in der heutigen Zeit nicht selbstverständlich und gebührt großem Dank, den man kaum in Worte fassen kann, während es noch einmal den Sinn des Ortskernfests unterstreicht, welches hoffentlich eine Wiederaufnahme erfährt: Ein Fest von Bürgerinnen und Bürgern für Bürgerinnen und Bürger Weiterstadts – und darüber hinaus. tap



Ehrungsfrühstück bei der SG Weiterstadt



Ehrungen langjähriger Mitglieder sind eine gute und wichtige Tradition in allen Sportvereinen, so auch bei der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt. Da diese natürlich in einem entsprechenden Rahmen stattfinden sollten, wurde diese Tradition leider durch die Coronakrise in der jüngeren Vergangenheit unterbrochen. 2020 bis 2022 erlaubten die Einschränkungen solche Zusammentreffen nicht und 2023 schaffte es die SGW zeitlich nicht eine Ehrungsveranstaltung zu organisieren.

Umso erfreulicher, dass am 26. Juni 2024 nach vier Jahren endlich wieder eine Mitgliederehrung stattfinden konnte, erstmals in Form eines Ehrungsfrühstücks. Die in den letzten Jahren ausgefallenen Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft im Verein wurden nachgeholt und auch die in 2024 fälligen Ehrungen standen auf dem Programm.

Begleitet wurde der Vormittag von einem Jugendorchester der Abteilung Musik. Nach dieser musikalischen Eröffnung begrüßte der 1. Vorsitzende Michael Gießelbach die anwesenden Gäste. In einer kurzen Ansprache erläuterte er die Hintergründe zur Mitgliederehrung. Besonders betont wurde mehrmals die Tatsache, dass gerade langjährige Mitglieder einen Verein prägen und aus einer Zweckgemeinschaft ein aktives Vereinsleben formen. Sie bilden das kollektive Gedächtnis, schaffen Beziehungen über den Sport- und Musikbetrieb hinaus bis hin zu lebenslangen Freundschaften.

Danach wurden die Anwesenden geehrt, wiederum begleitet von musikalischer Untermalung. Zum Abschluss bedankte sich Gießelbach bei allen Anwesenden und auch bei der Organisation, die in diesem Jahr zu großen Teilen von der Abteilung Tennis übernommen wurde. Beim anschließenden Frühstück bestand dann die Gelegenheit zum Austausch zwischen Alt und Jung, was lebhaft genutzt wurde.

179 Ehrungen wurden ausgesprochen, für insgesamt 7.185 Jahre Mitgliedschaft. Von 25 bis hin zu 75 Jahren Vereinszugehörigkeit waren alle Zeiträume vertreten, die älteste Anmeldung stammte von 1946. Und auch wenn nicht alle 179 Personen anwesend sein konnten - schließlich war das älteste zu ehrende Mitglied stolze 92 Jahre alt - war es eine gelungene Veranstaltung zum Dank und zu Ehren der Mitbürger, die dem Verein so lange treu sind.



Abschluss der diesjährigen Ferienspiele

Zum zweiten Mal hat die SGW ein eigenes Angebot für Ferienspiele durchgeführt. Und auch wenn die Teilnehmerzahl geringer war als 2023, alle Teilnehmer waren wieder einmal hochzufrieden.

Das zweiwöchige Programm „Bewegte Ferien“ wurde wieder für die zweite Ferienhälfte organisiert, als zeitliche Alternative oder Ergänzung zu den städtischen Ferienspielen. In zwei Gruppen absolvierten die teilnehmenden Kinder ein abwechslungsreiches Programm in der 4. und 5. Woche der Sommerferien. Dazu gehörte natürlich das Schnuppern in einigen Sportarten, welches durch einige SGW Abteilungen angeboten wurde. Aber auch Bastelstunden, Ausflüge in den Kletterpark und in die Ninja-Halle ergänzten das Programm. Und auch die Verpflegung stimmte, was sich angesichts kaum vorhandener Resten nach den Essenspausen erkennen ließ.



Leider beteiligten sich auch in diesem Jahr einige Abteilungen nicht, eine vergebene Chance das Programm noch interessanter zu gestalten und auch für das eigene Angebot zu werben. Für den 1. Vorsitzenden Grund, das Konzept zu überdenken: „Wir müssen uns überlegen ob es Sinn macht, ein solches Programm mit doch erheblichem Aufwand zu gestalten, wenn ein großer Teil des Vereins sich nicht beteiligt. Ferienspiele sollten schließlich kein Selbstzweck sein.“ Mit den Schlussfolgerungen wird man sich aber in den kommenden Wochen beschäftigen und dies intern diskutieren.

Dem Spaß und der Freude der kleinen Teilnehmerinnen und Teilnehmer tat dieser Umstand jedoch keinen Abbruch. Alle fühlten sich wohl und beteiligten sich ausnahmslos an den Aktivitäten. Das wiederum spricht dafür, auch weiterhin ein Ferienspielprogramm anzubieten.

Die SGW wird elektrisch



Elektrisch sind wir natürlich schon, einerseits mit hohem Stromverbrauch auf und in unseren Liegenschaften, andererseits als Selbstversorger mit Stromerzeugung, Speicherung und Netzeinspeisung über unsere großflächigen Photovoltaikanlagen.

Im Bereich Transport und Fortbewegung haben wir bisher aber auf Verbrennungsmotoren und – wie sich das für einen Sportverein gehört – auf Muskelkraft gesetzt. Seit Juni verfügt die SGW nun auch über ein E-Bike in Form eines Lastenrades. Das Rad ist ausgelegt auf den Transport auch großer und schwerer Lasten. Es soll vornehmlich auf und um unser Gelände, aber auch im weiteren Ortsbereich genutzt werden, um Transporte und Besorgungen durchzuführen. Es dient damit als umweltschonender CO₂-freundlicher Ersatz für viele kurze Fahrten mit unserem Lieferwagen.

„Wie auch in den vergangenen Jahren versuchen wir immer wieder, uns in den verschiedensten Bereichen bzgl. Energieverbrauch und CO₂-Belastung nachhaltig auszurichten. Ungefähr 30 % der Fahrten unseres Lieferwagens lassen sich problemlos mit dem Lastenrad erledigen“, so das für die Anlagen verantwortliche Vorstandsmitglied Steffen Klink. „Viele von uns nutzen privat schon E-Bikes als Lastenräder und kennen die Vorteile. Es war deshalb eine einfache Entscheidung diese Anschaffung durchzuführen.“

Die Finanzierung wurde durch eine erfolgreich beantragte Förderung des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz zusammen mit dem Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) unterstützt.

„Elektromobilität, sofern einfach und ohne zu viele Einschränkungen nutzbar, ist ein einfacher Schritt bei der Ausrichtung nach Nachhaltigkeitskriterien“, ergänzt der 1. Vorsitzende Michael Gießelbach. „Wir hoffen, dass sich die Praxistauglichkeit und Finanzierbarkeit auch bei Kleintransportern und Lieferwagen verbessert, dann würde auch das eine ernsthafte Option für uns sein.“

Bahnengolf

Spannender Verlauf in der Gruppenliga

Der erste Spieltag fand am 28. April auf der Minigolfanlage in Bad Homburg Kirrdorf statt.

In der Mannschaft starteten Bernd Heber, Erich Drebert, Thomas Friedmann, Tine Drebert und Michael Becker. Heidi Heber startete als Einzelspielerin. Der Start in das Turnier gelang ihnen nicht so gut. Mit Runden von 42, 39, 40, 38 und 33 kam man auf eine Gesamtschlagzahl von 150 und lag damit mit vier Schlägen Vorsprung auf dem 5. der sechs gestarteten Mannschaften. Die zweite Runde lief auf ähnlichen Niveau. 43, 32, 39, 48 und 35 brachten zusammen 149 Schläge und keine Veränderung in der Platzierung. Dass sie es besser können, zeigten sie dann in der dritten Runde. 34, 33, 38, 44 und 33 Schläge bedeuteten ein Mannschaftsergebnis von 135 Schlägen für diese Runde, was das zweitbeste aller Mannschaften in dieser Runde war. Dadurch konnte man sich auf den 4. Platz verbessern. In der Abschließenden Runde kamen mit 36, 36, 40, 36 und 32 noch einmal 140 Schläge zum Mannschaftsergebnis hinzu. Dies bedeutete mit 574 Schlägen den 4. Platz zum Abschluss des Tages. Michael Becker spielte sich mit seinen 130 Schlägen noch als vierter in die Mannschaft des Tages.

Am 26. Mai 2024 fand der zweite Spieltag in Arheilgen statt. Dort traten Bernd, Erich, Heide, Tine und Michael an. Für Bernd lief es an diesem Tag nicht so gut. Er spielte Runden mit 45, 34, 33 und noch einmal 34 Schlägen, kam damit auf 146 Schläge und stellte dreimal das Streicherergebnis. Bei Heidi lief es etwas besser. Sie hatte mit 37, 34, 33 und 36 Schlägen weniger Streuung und kam auf 140 Schläge welche alle in die Wertung kamen. Auch Erich konnte alle seine vier Runden in die Wertung bringen. Mit 35, 34, 33 und 32 kam er auf 134 Schläge. Tine benötigte noch zwei Schläge weniger. Mit Runden über 33, 30, 32 und 37 Schläge erspielte sie sich insgesamt 132 Schläge. Am besten von den fünf kam Michael durch. Seine Runden über 27, 31, 21 und 30 Schläge kamen alle in die Wertung. Und die so erspielten 109 Schläge brachten ihn, Schlaggleich mit dem vierten, auf den fünften Platz der Einzelwertung. Für die Mannschaft kamen dann 512 Schläge zusammen, was an diesem Tag den 5. Platz bedeutete. In der Gesamtwertung konnte man jedoch den 4. Platz halten. Die Tabelle zeigte nach diesem Spieltag auf wie spannend es zugeht. Die 1. Mannschaft aus Bad Homburg und Arheilgen belegten mit jeweils 22 Punkte die ersten beiden Plätze. Und die Mannschaften aus Kahl, der SGW, Bad Homburg 2 und Dreieichenhain auf den Plätzen 3 bis 6 kamen alle auf 10 Punkte und unterschieden sich lediglich in der Gesamtschlagzahl.

Die dritte Runde wurde dann am 9. Juni 2024 in Dreieichenhain ausgetragen. Hier kam man mit der Anlage besser zurecht, was sich in den Rundenergebnissen widerspiegelte. Jedoch gelang dies auch den anderen Mannschaften. Bernd gelang mit Runden über 30, 24, 27 und 33 ein Ergebnis von 114 Schlägen. Erich gelang es nicht so gut. Seine 33, 29, 35 und 30 brachten ihn auf 127 Gesamt-

schläge. Bei Heidi lief es diesmal leider nicht so gut. Sie erspielte sich mit 38, 31, 42 und 29 insgesamt 140 Schläge und stellte dreimal das Streicherergebnis. Wesentlich besser gelang es Tine. Sie kam mit 28, 24, 24 und 29 auf 105 Schläge. Dies brachte sie auf den 9. Platz der Tageswertung. Am besten gelang es Michael. Er brachte Runden von 26, 26, 23 und 20 Schlägen in die Wertung ein. Die so erzielten 95 Schläge brachten ihn als dritten wieder in die Mannschaft des Tages. Mit den zusammen erspielten 437 Schlägen landete man auf den 5. Platz in der Tageswertung und rutschte dadurch auch in der Gesamtwertung auf den 5. Platz.

Am 28. Juli 2024 fand dann der vierte Spieltag in Kahl statt. Hier trat man in der Reihenfolge Bernd, Erich, Thomas, Tine und Michael an. Heidi startete wieder als Einzelspielerin. Bernd spielte Runden über 27, 34, 26 und 35 Schläge und kam auf insgesamt 122 Schläge. Diesmal lief es bei Erich nicht so gut. Er kam mit Runden von 39, 27, 35 und 32 auf insgesamt 133 Schläge. Sehr gut lief es bei Thomas. Er kam mit 26, 22, 24 und 33 auf 105 Schläge. Dabei bedeuteten die 22 in der zweiten Runde seine beste in einem Turnier gespielte Runde bisher. Auch die 105 Schläge über vier Runden bedeuteten sein bestes Ergebnis bisher. Tine kam mit 33, 25, 27 und 29 auf 114 Schläge. Bester Spieler war einmal mehr Michael. Er kam mit 24, 23, 23 und 22 auf 92 Schläge und spielte sich damit als zweiter wieder in die Mannschaft des Tages. Am Ende standen 423 Schläge für die Mannschaft zu Buche was in der Tageswertung den vierten Platz bedeutete. Und auch in der Gesamttabelle konnte man sich wieder auf den 4. Platz verbessern.

Am 8. September 2024 richteten die Bahnengolfer dann zum Abschluss der Runde ihr Heimspiel aus.



Spieltag in der Gruppenliga in Bad Homburg Kirrdorf
Von links: Heidi Heber, Erich Drebert, Tine Drebert, Thomas Friedmann, Michael Becker und Bernd Heber

Tine Drebert bei Rangliste auf dem Podium

Vom 24. März 2024 bis zum 2. Juni 2024 wurde die Rangliste und die Seniorenliga des HBSV mit vier Spieltagen ausgerichtet.

Unsere Bahngolfer waren mit Heidi und Bernd Heber sowie Tine und Erich Drebert am Start.

Der erste Spieltag wurde auf der Miniaturgolfanlage in Pfungstadt ausgetragen. Dort kam Tine am besten mit der Anlage zurecht und erspielte sich mit Runden über 28, 31, 29 und nochmals 31 Schlägen ein Gesamtergebnis von 119 Schlägen was ihr den 2. Platz bescherte. Heidi gelangen Runden von 48, 42, 45 und 41 Schlägen was in Summe 176 Schläge und Platz 8 bedeutete. Bernd kam mit Runden von 36, 42, 32 und 28 Schlägen auf 138 Schläge was ihn auf den 16. Platz brachte. Erich kam mit 37, 38, 32 und ebenfalls 28 zum Abschluss auf 135 Schläge, was für ihn den 12. Platz bedeutete. Als Mannschaftsergebnis, bei dem jeweils die drei besten Ergebnisse je Runde gezählt werden, standen dann somit 392 Schläge zu Buche was den 7. Platz bedeutete.

Am zweiten Spieltag in Wetzlar, ebenfalls auf einer Miniaturgolfanlage, war dann Geduld gefordert. Witterungsbedingt, wegen Schneefalls am 21. April 2024, startete das Turnier erst mit fast drei Stunden Verspätung und wurde auch nur über drei Runden ausgetragen. Am meisten wurde Erich dabei aus dem Konzept gebracht. In der ersten Runde benötigte er 54 Schläge. Dass dies nicht sein Niveau ist, zeigte er in den beiden nächsten Runden. In der 2. Runde benötigte er mit 27 Schlägen lediglich die Hälfte als in der ersten! Und mit einer 30er Runde konnte er das Turnier mit 111 Schlägen auf dem 11. Platz beenden. Bernd zeigte konstantere Ergebnisse. Die 38, 33 und 35 je Runde brachten ihn auf 106 Schläge, was den 17. Platz in seiner Altersklasse bedeutet. Heidi kam über Runden von 40, 38 und 41 auf insgesamt 119 Schläge was den 7. Platz für Sie bedeutete. Am besten kam Tine durch. Mit 34, 34 und 33 erspielte Sie sich 101 Schläge was in der Tageswertung den 4. Platz bedeutete. In der Wertung nach dem zweiten Spieltag konnte sich lediglich Bernd verbessern. Er belegte den 14. Platz. Heidi konnte ihren 8. Platz halten. Erich und Tine rutschten jeweils einen Platz nach hinten und belegten die Plätze 12 und 3. Mit der Mannschaft erspielten Sie 304 Schläge und lagen sowohl in der Tages- als auch in der Gesamtwertung jeweils auf dem 7. Platz.

Der dritte Spieltag wurde dann am 5. Mai 2024 auf der Minigolfanlage, dort wird auf den fast doppelt so langen Bahnen aus Beton gespielt, ausgetragen. Dies zeigte sich dann auch in den Rundenergebnissen wieder, da hier mehr Schläge je Bahn benötigt werden. An diesem Tag ging Heidi als erste der Mannschaft an den Start. Sie konnte sich mit 39, 43, 45 und nochmals 39 dreimal in die Wertung für die Mannschaft spielen. In der Einzelwertung bedeuteten die 166 Schläge den 8. Platz. Als zweiter startet Bernd. Er benötigte 42, 41, 38 und 41 Schläge und konnte sich somit in Runde zwei und drei in das Mannschaftsergebnis spielen. Die 162 Schläge in Summe bedeuteten den 17. Platz in der Tageswertung. Erich spielte Runden von 40, 45, 32 und 36 Schlägen, bei der die 45 das Streichergebnis der 2. Runde war. Die 153 Schläge

in Summe brachten ihn auf den 9. Platz der Tageswertung. Tine benötigte jeweils 38, 40, 34 und 39 Schläge. Die somit erspielten 151 brachten Sie auf den 3. Platz der Tageswertung. Die Mannschaft erspielte sich somit 459 Schläge und konnte damit die Mannschaft aus Kahl hinter sich lassen.

In der Gesamtwertung der einzelnen Klassen rutschten allerdings alle Spieler nach hinten. So belegten sie nach diesem Spieltag folgende Plätze: Erich 11, Bernd 20, Tine 5 und Heidi 7.

Der Abschluss fand dann am 2. Juni 2024 auf der Miniaturgolfanlage in Kahl statt. Heidi erspielte sich mit Runden über 37, 42, 35 und 27 insgesamt 141 Schläge und kam auf den 7. Rang. Bernd benötigte jeweils 26, 32, 32 und 33 Schläge, was ihn auf den 14. Platz der Tageswertung brachte. Erich fand sich nach 32, 29, 28 und 26 Schlägen mit 115 auf dem 9. Platz wieder. Am besten kam Tine mit der Anlage zurecht. Sie kam mit Runden über 25, 26, 29 und 26 auf insgesamt 106 Schläge, was ihr den dritten Platz in der Tageswertung brachte.

In der Endabrechnung der Einzelwertung konnten sich dann alle Spieler verbessern. Erich kam auf den 10. Platz, Bernd belegte den 17., Heidi den 8.. Tine konnte sich wieder auf den 3. Platz verbessern und beendete die Rangliste auf dem Podium.

Auch an diesem Spieltag schaffte es die Mannschaft eine Mannschaft hinter sich zu lassen, belegte in der Abschlusstabelle jedoch weiterhin den 7. Platz.

Kostenfreie Hörtests für die ganze Familie

Hör! Erlebnis

HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR



Darmstädter Straße 26 - 64331 Weiterstadt
Telefon 06150 / 13 69 66

info@hoererlebnis.net - www.hoererlebnis.net

Basketball

Girls-Day der Weiterstädter Basketballer war ein voller Erfolg



Am Girls-Day der SGW Basketballer hatten viele junge Mädchen ihren ersten Kontakt mit dem runden Ball

Am Samstag, den 15. Juni 2024 fand der diesjährige Girls-Day der Basketballabteilung statt. Über 20 Mädchen der Jahrgänge 2013 – 2017 nahmen am diesjährigen Aktionstag teil. Über zwei Stunden lang tummelten sich die Mädchen in der Adam-Danz-Halle und hatten sichtlich Spaß dabei.

Nach dem Check-in in der Halle, folgte eine kurze Begrüßung und Vorstellung des Trainerteams, im Anschluss begannen die Aufwärmspiele. Anschließend gab es verschiedene Übungen zum Ballhandling, eine Einführung in das Dribbling gefolgt von einem Karten-Dribbelspiel. Danach wurde ein Gruppenfoto gemacht.

Im Anschluss hatten die Mädchen die Gelegenheit den Trainern und Jugendspielerinnen Fragen über den Basketballsport zu stellen. Als alle Fragen zufriedenstellend beantwortet waren, stand der nächste Programmpunkt auf dem Plan.

Dann war es endlich so weit, die Stationen für das DBB-Spielabzeichen in Bronze wurden absolviert. Die Mädels mussten Dribbeln, Passen und Fangen, Werfen, Korbleger machen und zum Abschluss ein Spiel nach vereinfachten Regeln spielen. Dabei erhielten die Mädchen viele Tipps und Erklärungen des Trainerteams. Je nach Können und Kraft, wurde auf den fahrbaren Korb (ca. 2,00 m), den Einhängekorb (ca. 2,20 m) oder sogar auf den 3,05 m hochhängenden Korb geworfen.

Alle Mädchen bekamen zum Abschluss einen Basketballschlüsselanhänger, der vom Förderverein Jugendbasketball Weiterstadt e. V. gestiftet wurde. Die Abteilung Basketball hatte die Finanzierung der Urkundenhefte und der Bronze-Abzeichen übernommen.

Alle Teilnehmerinnen konnten zum Abschluss ihr Urkundenheft und das Bronze-Abzeichen in Pinform in Empfang nehmen. Am Infostand gab es zudem Aufkleber, Tattoos, Basketball-Klatschpappen, Saisonzeitschriften und Infolyer zum Mitnehmen.

Fotos vom Girls-Day sind auf unserer Homepage www.basketball-weiterstadt.de zu finden.

Einige der Mädchen sagten sofort zu, zum Training zu

kommen. Wir freuen uns auf Jede, die Basketball spielen will! Natürlich sind auch weitere Interessentinnen und Neueinsteigerinnen willkommen, die wU12 (2013/2014) und die wU10 (2015/2016/2017) trainieren gemeinsam mittwochs von 15.00 – 16.30 Uhr und freitags von 14.30 – 16.00 Uhr in der Sporthalle Gräfenhausen. Vor allem in der wU10 sind wir noch auf der Suche nach Mädels, die mit uns auf Korbjagd gehen möchten. Einfach Sportsachen und Getränk mitbringen und mitmachen. Wir freuen uns auf euch!

Jugendtrainer oder Jugendtrainerin gesucht

Die SG Weiterstadt bzw. das Team Südhessen ist auf der Suche nach Jugendtrainer:innen, sowohl für den Leistungs- als auch den Breitensportbereich (Oberliga, Landesliga, Bezirksliga).

Das bringst Du mit:

- Verantwortungsbewusstsein im Jugendbereich
- selbstständiges Arbeiten
- Organisations- und Kommunikationsfähigkeit
- Teamfähigkeit
- Interesse an Aus- und Weiterbildung
- Führerschein Klasse B

Die SG Weiterstadt/Team Südhessen ist einer der führenden Vereine für Jugendarbeit in Hessen. Um unsere stetige Weiterentwicklung zu gewährleisten, wollen wir uns noch breiter aufstellen.

Bei Interesse melde Dich bei dem sportlichen Leiter Matthias Dönges

sportliche-leitung@basketball-weiterstadt.de.

Unterstützung für die Öffentlichkeitsarbeit gesucht

Du bist Basketballfan?

Du verfasst gerne kreative Texte?

Du suchst seit jeher eine Möglichkeit diese beiden Leidenschaften sinnvoll zu kombinieren?

Dann haben wir etwas für dich!

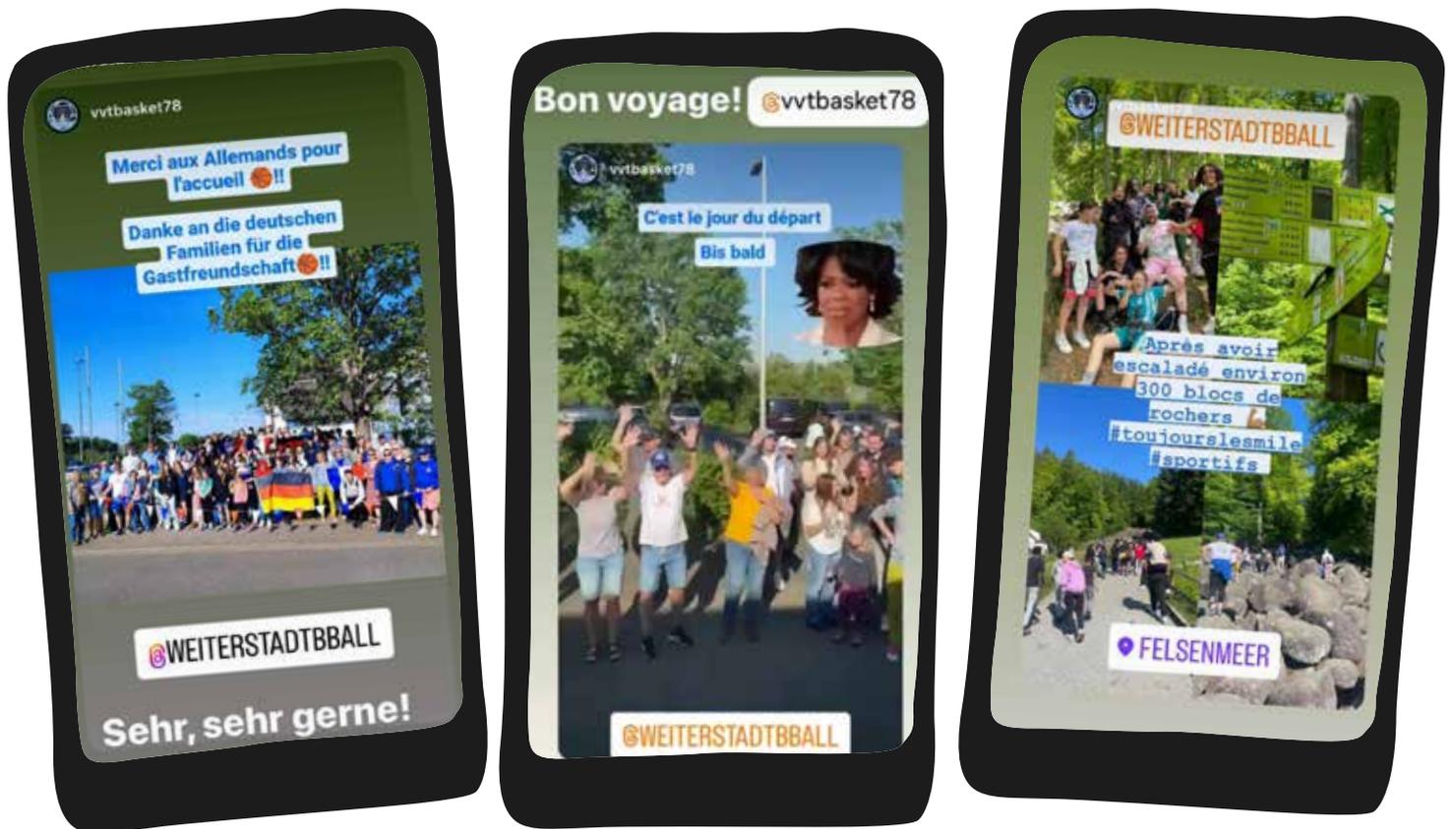
Die Basketballer der SG Weiterstadt suchen Unterstützung im Bereich ihrer Öffentlichkeitsarbeit. Konkret könnte das bedeuten:

- Verfassen von Vor- und Nachberichten für die Spiele unserer Top Teams
- Durchführen von Interviews
- Gestaltung von Print- und Onlinemedien
- Entwicklung einer Social-Media-Strategie
- ...

Wenn du jetzt Lust bekommen hast für uns in die Tasten zu hauen, Videos zu erstellen und/oder Poster zu designen, dann melde dich einfach unter

presse@basketball-weiterstadt.de.

Eine lebende Tradition: Basketballer aus der Partnerstadt Verneuil zu Gast in Weiterstadt



„Ganz besondere, wunderbare Tage mit den Gästen aus Verneuil!“ - so schrieb ein gastgebendes Ehepaar kurz nach der Abfahrt der Gäste. „Unseren Gast nehmen wir gerne jederzeit wieder auf“, äußerte begeistert eine Gastgeberin und ihr Ehemann pflichtete ihr uneingeschränkt bei. Solche und viele andere positiven Kommentare konnte man jederzeit hören. Immerhin, den Basketballern der SG Weiterstadt war es gelungen, 64 Gäste, darunter 50 Kinder und Jugendliche von Mittwoch, den 8. Mai 2024 bis Sonntag, den 12. Mai 2024 privat unterzubringen – Dank des besonderen Engagements vieler Eltern von jungen Spielerinnen und Spielern der Abteilung. Und wenn dann die Erfahrungen überwiegend positiv sind – was kann Europa Besseres passieren als diese freundschaftlichen Begegnungen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen jenseits von Politik und Wirtschaft?

Die Begegnungstage waren gefüllt mit viel Basketball, mit einem Ausflug, gemeinsam Feiern und gemeinsam die Basketballdamen bei ihrem Spiel um den Aufstieg in die zweite Bundesliga anzufeuern. Der Ausflug ging in diesem Jahr bei schönstem Wetter zunächst zum Felsenmeer, wo sich besonders die Jugend so richtig beim Klettern austoben konnte. Nach einem gemeinsamen Picknick ging es dann nach Darmstadt, wo das Weltkulturerbe „Mathildenhöhe“ in Augenschein genommen wurde. Hier erläuterte eine der Organisatorinnen, Petra Stiller, einige besondere geschichtliche Zusammenhänge. Die freie Zeit bis zur Abfahrt nach Hause wurde ausgiebig zum Erobern der Darmstädter Innenstadt genutzt. Am Abend war wieder „Mitternachtsbasketball“ angesagt, wo noch einmal die letzten Kräfte des Tages zum Dribbling, für Korbleger, Distanzwürfe und Blocks mobilisiert wurden.

Am Tag zuvor waren die Spielerinnen und Spieler bei-

der Städte in acht gemischten Mannschaften angetreten, jede vertrat ein europäisches Land. Danica Paepcke hatte wieder einen perfekten Spielplan erarbeitet, so dass das ganze Turnier reibungslos vonstatten gehen konnte und die Jugend ihren Spaß hatte. Gewonnen hatte dabei das Team Niederlande vor dem Team Österreich und dem Team Spanien. Die Mitglieder aller acht Teams bekamen am Abschlussabend eine Urkunde überreicht.

Am Abschlussabend im Braunshardter Tännchen konnte Petra Stiller Bürgermeister Ralf Möller und die Vorsitzende des Weiterstädter Arbeitskreises Städtepartnerschaft, Barbara Gheorgean sowie ihr französisches Pendant, Katia Dreux, begrüßen. Auch der Vereinspräsident des Verneuil AC, Raynald Chabrillanges, hatte die Basketballer begleitet. In ihrer Begrüßungsrede ging Stiller besonders auf den traurigen Umstand ein, dass die französische Abteilungsleiterin Stephanie Debret-Tiziani, aus ihrem Amt ausscheidet, da sie mit ihrem Ehemann für sechs Jahre nach Kanada wechselt. Diese wiederum dankte den Weiterstädter Basketballern für die großzügige Gastfreundschaft und für die herzliche Begegnung. Mit Tanz und einer Polonaise und einer super Stimmung endete die gelungene Begegnung, die dreißigste seit 1993!

Bleibt noch ein großer Dank an die Stadt Weiterstadt für die Zur-Verfügung-Stellung der Sporthalle und des Braunshardter Tännchens. Dank auch an den deutsch-französischen Bürgerfond für die finanzielle Unterstützung dieser Begegnung. Ausdrücklich gedankt wurde von Seiten der Gastgebereltern dem Organisationsteam mit Karen Beuck, Katrin Haase, Danica Paepcke, Claudia Schoch, Heidrun und Rainer Schuchmann, Petra und Hartmut Stiller.

Hartmut Stiller

Fitness-Studio

Sportprojekttag der Anna-Freud-Schule im Sportzentrum der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt



Auch für Schülerinnen und Lehrkräfte ist es manchmal gut, die gewohnte Schule und Turnhalle zu verlassen und neue Wege zu gehen. Im Rahmen eines spannenden Sportprojekts besuchten die Schüler:innen der Anna-Freud-Schule das fortschrittliche Sportzentrum der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt. Hier sollten die Leitsätze „Wir fördern jeden Schüler individuell in seiner Persönlichkeit und seinen Fähigkeiten“, und „Wir kooperieren mit anderen Einrichtungen/Personen, um handlungsfähig zu bleiben“, eindrucksvoll in die Tat umgesetzt werden.

Der Ausflug versprach einen Tag voller Bewegung, Spaß und Gesundheit und führte die aufgeregten Schülerinnen und Schüler in das vielseitige Fitness-Studio. Besonders im Fokus stand das Zirkeltraining, das für Abwechslung und Herausforderung sorgte. Zudem erhielten die motivierten Schüler:innen und ihre engagierten Lehrkräfte einen faszinierenden Einblick in die Sportarten Squash und Badminton.

Die Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt ist ein angesehenen Verein, der seit vielen Jahren die sportlichen Aktivitäten der Stadt und Umgebung fördert. Das moderne Fitness-Studio bietet eine breite Palette von Trainingsmöglichkeiten und ist bekannt für seine qualifizierten Trainer:innen, die ihre Expertise mit Freude teilen.

Nach einer herzlichen Begrüßung durch die Lehrkraft Frau Schulz und den Studiomitruarbeiter Herr Schieblich begann der Tag mit einer kurzen, aber inspirierenden Einführung in die Bedeutung von Sport und Fitness für die körperliche und geistige Gesundheit. Die Schülergruppe hörte aufmerksam zu und erkannte, wie wichtig regelmäßige Bewegung ist, um fit zu bleiben und Stress abzubauen.

Dann ging es zum praktischen Teil über. Die Klasse wurde in kleinere Gruppen aufgeteilt, um die verschiedenen Bereiche des Fitness-Studios zu erkunden und ein Ganzkörperzirkeltraining zu absolvieren. Im Cardiobereich konnten die Schüler:innen auf Laufbändern, Crosstrainern und Fahrrädern ihre Ausdauer testen und den Spaß an Bewegung entdecken.

Die Gewichtsstationen im Kraftbereich weckten das Interesse der Schülerschaft, die mit Stolz ihre Muskeln stählte. Auch die Sportarten Badminton und Squash kamen nicht zu kurz und wurden mit großer Begeisterung ausprobiert. Der Besuch im Fitness-Studio der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt wird sicherlich noch lange in guter Erinnerung bleiben. Die Schulklasse erlebte einen Tag voller Bewegung, Teamgeist und wertvollem Wissen rund um Gesundheit und Fitness.

Dieser Ausflug hat eindrucksvoll gezeigt, wie wichtig es ist, schon in jungen Jahren einen bewussten und aktiven Lebensstil zu pflegen, um fit und gesund zu bleiben. Bewegung ist eine der besten Möglichkeiten, sich wirkungsvoll vor Herz-Kreislauf- und Gelenkerkrankungen zu schützen. Das Prinzip „Schule und Gesundheit“ sollten wir alle beherzigen und verfolgen. Selbst wer wenig Zeit hat, sollte keinesfalls komplett auf Sport verzichten. Bereits ein bis zwei Trainingseinheiten pro Woche können sich deutlich positiv auswirken. Zu Beginn sollten je nach Trainingszustand jedoch nicht zu lange Belastungen auf dem Programm stehen.

Die Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt leistet einen wertvollen Beitrag dazu und motiviert Menschen jeden Alters, sich sportlich zu betätigen und etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Haben wir auch Ihr Interesse geweckt?

Rufen Sie uns an!

Lassen Sie sich beraten!

Das Fitness-Studio der SGW (06150-961016) bietet fachgerechte und kompetente Beratung.

Testen Sie uns!

Stuudioleiter Taher Mohseni

Das SGW-Fitness-Studio bietet noch weitere individuelle Angebote.

Fitness-Studio

Zertifizierter Rückenschulkurs – mit Unterstützung der Krankenkasse – wieder ab September 2024



Ein Großteil der Bevölkerung leidet an Verspannungen und Schmerzen im Rücken, insbesondere im Lendenwirbelbereich. Warum ist das so? Im Laufe der Evolution hat der Mensch den aufrechten Gang erlernt. Über Tausende von Jahren hat sich die Wirbelsäule an diese Entwicklung angepasst. Unsere Wirbelsäule, bestehend aus 33 bis 34 Wirbeln, leistet sowohl statische - sie trägt etwa zwei Drittel der gesamten Körpermasse - als auch dynamische Arbeit. Leider wird diese lebenswichtige Achse unseres Körpers oft falsch belastet. Innerhalb weniger Jahrhunderte hat sich der „zivilisierte“ Mensch zu einem „sitzenden und bewegungsarmen“ Geschöpf entwickelt. Die Folge davon sind Muskelschwund und Fehlbelastungen der Wirbelsäule, die zu abnormen und schmerzhaften Veränderungen der physiologischen Wirbelsäulenkrümmung führen können. Falsche Körper- und Arbeitshaltungen, übermäßige Belastung der Wirbelsäule beim Leistungssport und Muskelschwäche sind die häufigsten Ursachen für diese unangenehmen und schmerzhaften Beschwerden.

Die Lösung dieses Problems ist erstaunlich einfach! Mit regelmäßigen und gezielten Übungen kann die



Körperhaltung verbessert und die Schwächen der Wirbelsäule gemindert werden. Viele Zivilisationskrankheiten lassen sich gezielt, individuell und effektiv durch den Einsatz von Geräten bekämpfen. Ziele wie (Rücken-)Muskelaufbau, Verbesserung der Beweglichkeit, Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule, Schulung der Koordination und Steigerung des Herz-Kreislauf-Systems werden von den Sportlerinnen und Sportlern im Fitness-Studio erfolgreich verfolgt.

Unser Kurs findet regelmäßig einmal pro Woche statt – dienstags, ab dem 3. September 2024, von 19.30 bis 20.30 Uhr bzw. donnerstags, ab dem 5. September 2024, von 9.15 bis 10.10 Uhr im Sportzentrum. Es sind 12 Einheiten geplant. Eine Anmeldung über das SGW-Portal <https://www.diesportgemeinde.de/Kurse/Kursbuchung/> ist erforderlich (Ge-

bühr: Mitglieder 114,00 € bzw. Gäste 144,00 €).

Die Bezuschussung von Primärpräventionskursen wie der „Neuen Rückenschule“ hat sich in den letzten Jahren nicht wesentlich geändert. Diese zertifizierten Kurse, die die Sportgemeinde Weiterstadt bereits seit Jahren anbietet, werden weiterhin von vielen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Wir bitten alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer sich vor Kursantritt über die jeweilige Bezuschussung ihrer Krankenkassen zu informieren, da wir nicht mit allen gesetzlichen Krankenkassen in Verhandlung treten können.

Die Kursanmeldung erfolgt online über die SGW-Homepage. Weitere Informationen erhalten Sie beim Kursleiter Taher Mohseni telefonisch unter 06150-961016 oder im Internet.



Anmeldung

Homepage der SG Weiterstadt:

www.diesportgemeinde.de/kurse

Fitness-Studio

Belastungssteuerung beim Sport und Stretching im Fitness-Studio



Stretching spielt beim Sport eine entscheidende Rolle, da es nicht nur die Flexibilität steigert und die psychische und körperliche Erholung fördert und um die Alltagsbelastung zu reduzieren, sondern auch das Risiko von Verletzungen deutlich verringert. Seit etwa drei Jahren treffen sich regelmäßig über zehn Personen jeden Montag von 9.30 Uhr bis 10.15 Uhr im Raum Frankfurt, um sich gemeinsam zu dehnen, ihre Gesundheit zu fördern und den alltäglichen Belastungen entgegenzuwirken.

Unter der fachkundigen Anleitung der Studioleitung wurden die Teilnehmer:innen in die Kunst des dynamischen, statischen und PNF-Stretchings eingewiesen und geschult. Das Ziel ist, dass die Teilnehmer:innen befähigt werden, sich regelmäßig zu dehnen.

Die Belastungssteuerung im Sport ist von entscheidender Bedeutung für die Leistungsoptimierung und die Vermeidung von Verletzungen. Sie umfasst die sorgfältige Planung, Überwachung und Anpassung des Trainings, um sicherzustellen, dass Athleten und Athletinnen im Fitness-Studio ihr volles Potenzial ausschöpfen können, ohne ihren Körper zu überlasten. Um eine erhöhte soziale, psychische und körperliche Belastung durch externe Einflüsse zu vermeiden, hat die Gruppe nun beschlossen,

eine Sommerpause einzulegen. Diese Entscheidung mag zwar die Gruppendynamik beeinträchtigen, doch letztlich dient sie dem Wohl jedes einzelnen Mitglieds unter den belastenden Umständen.

Die Ungewissheit darüber, ob die Gruppe nach der Pause am gleichen Tag (montags von 9.30 bis 10.15 Uhr) in der gewohnten Umgebung (Raum Frankfurt) und bei der gleichen Kursleitung, Maria und Taher, weitertrainieren kann, steht momentan im Raum und ist von vielen Faktoren, welche nicht immer beeinflussbar sind, abhängig.

Wie beschrieben ist die Belastungssteuerung und Gesundheit im Sport ein sehr komplexer Prozess. Es ist von entscheidender Bedeutung, die richtige Technik und Methodik anzuwenden, um Verletzungen und unerwünschte Belastungen zu vermeiden. Indem die SGW verschiedene Varianten des Stretchings anbietet, können Sportler:innen unterschiedlicher körperlicher Fitness und Fähigkeiten teilnehmen und davon profitieren.

Für weitere Informationen steht Ihnen die Studioleitung, Taher Mohseni, telefonisch unter 06150-961016 zur Verfügung.

Taher + Am + Kurt



Handball

Rückblick Saison 2023/2024

Die vergangene Saison ist vorbei und die kommende Saison startet bereits im September. Deshalb ist Zeit für einen kurzen Rückblick auf die Saison 2023/2024.

Die HSG WBW konnte in der abgelaufenen Saison gleich drei Meisterschaften im Jugendbereich feiern. Die weibliche B-Jugend wurde Meister in der Bezirksoberliga



Weibliche B-Jugend

Darmstadt und die männliche B- und C-Jugend konnten den Meistertitel in der Bezirksliga Darmstadt feiern. Alle drei Mannschaften wurden ungeschlagen Meister in ihrer jeweiligen Spielklasse – Tolle Leistung!

Auch alle anderen Jugendmannschaften konnten tolle Leistungen erzielen, Siege feiern und aus Niederlagen lernen. Erwähnenswert ist der beachtliche 5. Platz der weiblichen C-Jugend in der höchsten hessischen Spielklasse, da die Mädels fast ausnahmslos aus dem jüngeren der beiden Jahrgänge stammen. Auch unsere Minis hatten bei den Mini-Turnieren immer viel Spaß. Insbesondere das Mini-Finale Ende Mai in Griesheim war für die Kids ein Highlight.

Auch bei den Aktivenmannschaften gab es Grund zur Freude. Die Herren 2 konnten nach dem Aufstieg in die Bezirksliga B das Ziel „Klassenerhalt“ erreichen. Die Damen 2 erreichten in der Bezirksoberliga Darmstadt den 3. Platz. Dabei spielten die Damen lange um die TOP-2 mit und mussten sich aufgrund einer schwächeren 2. Saisonhälfte mit dem 3. Platz zufrieden geben. Die Herren 1 konnten am Ende in einem spannenden Fernduell mit der TGB Darmstadt ebenfalls den 3. Platz erreichen.

Die Damen 1 wurden mit fünf Minuspunkten Vorsprung Meister der Oberliga Hessen. Dabei musste das Team von Hakim Mirkamali und Sabina Marzano nur zwei Niederlagen und ein Unentschieden verkraften. Die übrigen Spiele konnten teilweise deutlich und völlig überlegen gewonnen werden, sodass die Mannschaft mit einer Tordifferenz von 650:493 mit deutlichem Abstand die meisten Tore werfen konnte. Leider mussten sich die Mädels dann in der Quali für die 3. Liga knapp geschlagen geben und werden nächste Saison wieder in der höchsten Spielklasse in Hessen (Regionalliga) um den Titel kämpfen.



Meisterfeier der Damen 1



Trikottag der Minis

Ausblick Saison 2024/2025

Weibliche C- und B-Jugend in der höchsten hessischen Spielklasse

Nach der Runde ist bei den Jugendlichen der HSG WBW immer Zeit für die Qualifikation. Die weibliche C- und B-Jugend hatten ein klares Ziel: Sich in der Saison 2024/2025 in der höchsten hessischen Spielklasse (Regionalliga) gegen die besten Teams aus Hessen messen.

Die weibliche C-Jugend hatte das heimische Qualiturnier auf Bezirksebene am 28. April 2024 in der Bräuschter Sporthalle. Das erstplatzierte Team qualifiziert sich direkt für die Regionalliga, Platz 2 und 3 müssen nochmal in die Regionalligaqualifikation auf Hessenebene. Gegen die HSG Langen (23:8) und die TGB Darmstadt (19:1) konnten die Mädels von Trainer Hakim Mirkamali und Willi Trenado Lopez deutlich gewinnen. Wie bereits im Vorfeld geplant war das Spiel gegen die HSG Bensheim/Auerbach das entscheidende. Bis zur 17. Minute war das Spiel eng und ausgeglichen. Danach konnten sich die C-Jugend Mädels bis zur 23. Minute vorentscheidend auf 15:10 absetzen und am Ende hochverdient mit 16:13 gewinnen und sich so direkt für die Regionalliga qualifizieren.

Die Mädels der weiblichen B-Jugend von Trainerin Sabina Marzano hatten ein umfangreicheres Programm. Zunächst musste auf Bezirksebene ein Turnier gegen drei weitere Mannschaften bestritten werden, wobei jeweils 1.+2. Platzierte in die zweite Runde auf Hessenebene einziehen. Dort konnte der zweite Platz erreicht werden. In der zweiten Runde mussten die Mädels gegen vier Teams antreten und mindestens den 3. Platz erreichen, um eine Runde weiterzukommen. Auch dies gelang, sodass die letzte Runde bevorstand. Dort konnten die Mädels überzeugen und den ersten Platz erspielen, sodass auch sie sich souverän für die Regionalliga qualifizierten.

Die HSG WBW ist sehr stolz auf die Mädels und wünscht beiden Teams eine erfolgreiche und schöne Saison in der Regionalliga.



Ansonsten geht die HSG WBW in der Saison 2024/2025 mit 12 Jugendmannschaften und vier Aktivenmannschaften in die neue Saison. Dazu kommen bei den Kindern noch die männlichen und weiblichen Minis, die an Mini Turnieren teilnehmen werden sowie zwei Gruppen der „Kleinen Tiger“. Zudem gehören noch die Spaßdamen und die OldBoys dazu, die sich einmal in der Woche treffen, um gemeinsam Sport zu machen.

Die Saisonspiele beginnen am Wochenende vom 14. September 2024. Bis dahin werden alle Teams noch viele schweißtreibende, aber auch spaßige Trainingseinheiten absolvieren, unter anderem im Sommercamp für die Jugend und dem Trainingslager für die Aktiven. Natürlich gehören auch noch einige Vorbereitungsspiele, Turniere und Team-Events zu einer gelungenen Vorbereitung. Die Mannschaften freuen sich auf spannende Spiele und hoffen, dass viele Zuschauer den Weg in die heimischen Hallen finden.

Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Generalvertretung
Steffen Klink

Ihre Agentur in Weiterstadt

Tel. 06150 - 13020
Kirchstr. 6 • 64331 Weiterstadt

Passt einfach!

Ihr Leben und die Mecklenburgische.

Wir sind für Sie da:
Mo-Do 9.00 bis 13.00 Uhr
Fr 9.00 bis 12.00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Sommerspaßturnier der Aktiven Handballer



Mitte der Vorbereitung kamen die Aktivenmannschaften in Worfelden auf dem Sportplatz zu einem gemeinsamen Sommer-Spaßturnier zusammen. Es wurden Teams mit je 5-6 SpielerInnen ausgelost und die Mannschaften traten in zwei Spielen gegeneinander an: Beachhandball und „Becherpyramide bauen“. Beide Spiele wurden jeweils 12 Minuten gespielt. Beachhandball nach den bekannten Regeln. Bei dem Spiel „Becherpyramide bauen“, wurden Plastikbecher in der ersten Station über einen Tisch gepusht. Am Tischeende mussten die Becher mit

Hilfe eines Luftballons angehoben werden. Danach waren die Becher durch einen Slalom-Parcours zu transportieren, um diese am Ende des Parcours auf einer Bank zu einer Pyramide zu stapeln. Die Hände durften hierbei nicht genutzt werden. Das Team, das nach 12 Minuten mehr Pyramiden stapeln konnte, gewann das Spiel.

Zum Ausklang des Turniertages wurde noch gemeinsam gegrillt. Ein großer Dank gilt Nina, Anton und Julian für die super Organisation des Turniers und dem Vorstand der HSG für das bereitgestellte Grillgut.

Veranstaltungen und Events

findet ihr auf der Homepage der HSG WBW

www.hsgwbw.de

unter der Rubrik Termine







Handgemachte Qualität seit über 20 Jahren

Unser Familienunternehmen steht seit über 20 Jahren für Qualität und Frische bei unseren hausgemachten Fleisch- und Wurstwaren. Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich von Montag bis Freitag wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

Richtig lecker – bei Jörg Becker



Hauptsitz: Schleifweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150-2205
Filiale: Heimstättenweg 81a, 64295 Darmstadt, Telefon: 06151-311504
Online-Catering auf: www.metzgerei-marienhof.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 07:15 - 18:00 Uhr, Sa.: 07:30 - 12:30 Uhr

Blumengärtnerei Brunner





Unsere Leistungen

- Kreative Floristik für jeden Anlass
- Beet- und Balkonpflanzen aus eigener Produktion
- Umfangreiche Auswahl an Blüh-Grün- und Kübelpflanzen
- Aktuelle Accessoires und Geschenkideen zu jeder Jahreszeit
- Fachgerechter Service
- Kompetente Beratung

Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt
 Tel: 06151/891837 Web: www.Blumen-Brunner.de

Leichtathletik

SGW Leichtathleten zwischen Sonne und Regen



Justin Titz Stabsprung



Jule Traut Hindernissprint

Bei bestem Wetter trafen sich die „Grünen Drachen“ der Altersklasse U8 am Samstag, den 29. Juni 2024 auf dem Bergturnfestgelände Frankenstein zum 2. Wettkampf der Kinderleichtathletik. Pünktlich um 10.00 Uhr ging es für 12 Mannschaften los mit dem Teambiathlon. Das Zielwerfen gelang den SGW Kindern leider nicht sehr gut und es mussten viele Strafrunden gelaufen werden, sodass es hier nur den 10. Platz ergab. Umso besser lief es beim Stabsprung. Mit 11 gültigen Versuchen belegten die Kinder den 2. Platz. Beim Schlagwurf mit dem Wurfstab konnten sie ebenfalls überzeugen mit dem 5. Platz. Zum Abschluss erfolgte noch die Hindernissprintstaffel, die mit dem 7. Platz endete. Alle Einzelergebnisse zusammen genommen belegen Melissa Haller, Felix Ruff, Dorotea Kljaić, Eylem Öztürk, Zelda Meinhardt, Justin Titz, Charlotte Apelt und Zayed Khan einen tollen 6. Platz.

Am Sonntag, den 30. Juni 2024 folgte der Wettkampf für die Altersklasse U10. Der Blick in den Himmel verhieß nichts Gutes, trotzdem startete der Wettkampf mit dem Transportlauf. Innerhalb von sieben Minuten Ausdauerlauf mussten Gummibänder an vier Stationen eingesammelt werden. Kaum das alle Athleten diese Disziplin erfolgreich absolviert hatten, be-



U12 Start Sprint

gann es in Strömen zu regnen. Dies führte leider auch zum Abbruch des Wettkampfes und die Kinder sind enttäuscht wieder nach Hause gefahren.

Den Abschluss machte die Altersklasse U12 am Sonntag, den 7. Juli 2024 in Seeheim-Jugenheim. Auf dem Plan standen 50 m Sprint, 50 m Hindernissprint, 800 m Lauf, Stabweitsprung und Drehwurf. Es traten an Jule Traut, Joy Taiyi, Lorena Brol,

Thor Meinhardt, Manuel Fecher, Lenhart Mainz, Tyrese Staten und Cecilia Hahn. Von insgesamt 16 Mannschaften erreichten die „grünen Speedies“ den 10. Platz in der Gesamtwertung. In der Einzelwertung erreichte Jule Traut in der W11 einen sehr guten 6. Platz.

Jetzt gehen alle in die wohlverdienten Sommerferien und danach geht es direkt in die nächste Wettkampfrunde.

Musik

Vorbereitung Herbstkonzert & ADS-Musical Sommerpause & Partnerschaft Kiens & Probenwochenende

Zum Erscheinungstermin der vorliegenden Ausgabe befindet sich die Abteilung Musik bereits mitten in der Vorbereitung auf das anstehende Jahreskonzert. Aber der Reihe nach.

Ganz im Sinne der Kooperation zwischen Schule und Verein haben einige Musikerinnen und Musiker zum Schuljahresende noch an den Aufführungen des ADS Musicals mitgewirkt. Befeuert durch die Begeisterung vier äußerst gelungener Aufführungen und dem Rest Rhythmus im Blut ging es in die verdiente Sommerpause.

Zum Wiedereinstieg haben wir in alljährlicher Tradition unseren vielen freiwilligen Helfern mit einem Sommerfest für Ihre zahlreichen Arbeitseinsätze gedankt. Ein Großteil unserer Helferinnen und Helfer sind nicht nur Einträge auf Excel-Tabellen, sondern langjährige Freunde und Förderer der Abteilung und mobilisieren aus Liebe zur Musik die ein oder andere Kraftreserve für uns. Auch hier noch einmal Schwarz auf Weiß, oder Blau auf Gelb „Danke für eure großartige Unterstützung“.

Schon ein Wochenende später am 30. und 31. August 2024 ging es erneut um Partnerschaft. Musikalische Freunde aus Kiens in Südtirol waren zu Gast in Weiterstadt und spielten im gerade noch rechtzeitig fertiggestellten Bürgerhaus ein Konzert, bei dem auch die Abteilungen beider Vereine ein paar Stücke gemeinsam zum Besten gaben. Kiens ist bereits seit Ende 1962 Partnerstadt von Weiterstadt, und beide Städte pflegen ein intensives und vertrauensvolles Verhältnis, das von vielen Austausch und gemeinsamen Aktionen wie ein solches Konzert geprägt ist.

Stillstand ist nicht gesund für uns Musiker und so ging es schon wenige Tage später auf unser gemeinsames Probenwochenende im schönen Wetzlar. Hier konnten wir uns konzentriert auf die für das Herbstkonzert ausgewählten anspruchsvollen Werke vorbereiten. Abseits vom Alltag und ohne Termindruck von außen wird die Musik in stoischer Wiederholung geprobt und erklärt, und nach und nach entwickelt sich der Sound, den Dirigent Thomas Schäfer sich vorstellt. Die intensive Beschäftigung mit der Musik sorgt für ein weit besseres Verständnis für die Stücke als es in den wöchentlichen

Proben vermittelbar wäre. Genauso wirkt das Wochenende auch zwischenmenschlich für die Musikerinnen und Musiker, und schafft die richtige Atmosphäre um sich mitunter noch einmal ganz neu kennenzulernen.

Und nun sind wir also mittendrin im Endspurt zum Herbstkonzert. Die Stücke werden noch einmal feingeschliffen und zur endgültigen Konzertreife gebracht. Das Musikerherz schlägt wieder im Takt, wenn es still wird im Saal und das Publikum gespannt auf die ersten Töne wartet. Alles fügt sich zusammen. Musiker, Helfer und Publikum in einem Raum, und für rund 90 Minuten gibt es nichts anderes auf der Welt als Musik. Wir laden euch ein uns auf dieser emotionalen Reise zu begleiten, am 5. Oktober 2024 um 19.00 Uhr im Bürgerhaus Weiterstadt.

dc



Herbstkonzert

5. Oktober 2024
19.00 Uhr

Bürgerhaus Weiterstadt

Schwimmen

Schwimmschule der Abteilung Schwimmen Neue Kurse ab September

Die Abteilung Schwimmen ist in zwei Bereiche aufgeteilt, die Schwimmschule und den regulären Trainingsbetrieb. In der Schwimmschule können Kinder und Jugendliche das Schwimmen erlernen. Im Trainerbetrieb können Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene Wasserratten regelmäßig am Schwimmtraining teilnehmen und damit Technik, Kraft und Ausdauer verbessern.

Unsere Schwimmschule besteht bereits seit mehr als 20 Jahren. In der Schwimmschule kann das Schwimmen, inklusive Tauchen, Springen und alles was dazu gehört, erlernt werden. Die erlernten Bewegungen festigen sich besser, wenn man mehrmals pro Woche übt. Daher finden unsere Nichtschwimmerkurse immer zweimal pro Woche statt. Als Abschluss eines Kurses kann ein Abzeichen - je nach Kurs das Seepferdchen - oder das Bronze-Abzeichen (sog. Freischwimmer) erlangt werden.

Dass die Schwimmtechnik korrekt erlernt wird, steht für uns aber an oberster Stelle und ist unabhängig davon, ob am Ende ein Abzeichen erlangt wird. Unsere Trainerinnen sind daher gemäß dem Konzept des Deutschen Schwimmverbandes ausgebildet.

Wir haben die Auffassung, dass Schwimmen eine wichtige Fähigkeit ist, die jeder Mensch erlernen sollte. Leider gibt es vielen Menschen, die nicht oder nicht sicher schwimmen können. Daher sehen wir unsere Mission darin, möglichst allen Kindern und Jugendlichen Schwimmen qualitativ hochwertig beizubringen und sie vielleicht sogar für den weiteren Schwimmsport zu begeistern. Wir betreiben unsere Schwimmschule als gesellschaftlichen Beitrag.

Die neuen Kurse nach den hessischen Schulferien starten mit Wiedereröffnung des Weiterstädter Hallenbades ab dem 16. September 2024.

Eine Kursanmeldung ist über unsere Abteilungshomepage <https://schwimmen.sg-weiterstadt.de> möglich. Die Kursbuchung wird gegen Ende der Ferien freigeschaltet.

In den Herbstferien werden wir ebenfalls wieder Crash-Kurse anbieten.

Wer bereits schwimmen kann und in unseren Trainingsgruppen teilnehmen möchte, ist herzlich zu unserem Vorschwimmen am 1. Oktober 2024 um 16.15 Uhr eingeladen. Alle Infos dazu sind ebenfalls auf unserer Homepage zu finden.

Schwimmschule

NEUE KURSE ab September

<https://schwimmen.sg-weiterstadt.de>

Crash-Kurse in den Herbstferien

Vorschwimmen für Trainingsgruppen
1. Oktober 2024 um 16.15 Uhr

GESUCHT

Erzieher:in | Sportwissenschaftler:in | Erziehungswissenschaftler:in (Vollzeit) im Sportkindergarten

Der Sportkindergarten der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit eine/n:

Erzieher:in | Sportwissenschaftler:in | Erziehungswissenschaftler:in

Bei uns findet man ein offenes und freundliches Team mit harmonischem Betriebsklima, eine zeitgemäße Einrichtung mit eigener Küche, großzügigem Außenbereich und einem richtungsweisenden Konzept für die Kombination von Früherziehung und Sport. Wir freuen uns auf neue Teammitglieder:innen mit einer Affinität zu Sport, Bewegung und Gesundheit, die kreativ, selbstständig und strukturiert agieren und Freude an der Arbeit mit Kindern haben.

Bewerbungen bitte schriftlich an die Mailadresse kiga-leitung@sg-weiterstadt.de oder postalisch an „Sportkindergarten SG Weiterstadt, Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt“.

Wir freuen uns auch über eine erste telefonische Kontaktaufnahme mit Christiane Greifenstein unter 06150-961020.

Alle Informationen rund um unseren Sportkindergarten findet man auf unserer Homepage.



www.diesportgemeinde.de

Senioren SG 50PLUS

Auf „Erlebnisfahrt Thüringen“ vom 4. - 9. Juni 2024 Aus dem Reisetagebuch von uns:

04.06. Dienstag

Abfahrt 8.00 Uhr in Weiterstadt mit dem Reisebus der Firma „Uwe Maier“ zum Waldhotel Berghof in Luisenthal in der Region Oberhof. Ausgesucht und zusammengestellt vom Reiseteam 50PLUS Roland Röhrig und Dieter Sänger. Achtundvierzig Reiseteilnehmer genossen, nach einer zweieinhalbstündigen Fahrt, bei strahlendem Sonnenschein, das „Weiterstädter Frühstück“, auf einem Rastplatz am „Point Alpha.“ Die Gedenkstätte Point Alpha ist ein authentischer Schauplatz des Kalten Krieges und ein einmaliges Zeugnis von vier Jahrzehnten Zeitgeschichte. Mit einer kundigen Führerin besichtigten wir das Gelände,

erhaltenen Zustand ist diese Führung durch die seit 350 Jahren unveränderten Festungswerke ein einmaliges Erlebnis. Danach Stadtbummel zu Fuß. Rückfahrt am späten Nachmittag.

06.06. Donnerstag

Heute Fahrt in die einzigartige Kulturstadt Weimar, die für ihr kulturelles und politisches Erbe bekannt ist. In der Mitte Deutschlands wurde Geschichte in all ihren Widersprüchen geschrieben, Kunstgeschichte, Kulturgeschichte und auch politische Geschichte. Hier wurde die Weimarer Republik gegründet, die erste Demokratie Deutschlands.



die ehemaligen Grenzeinrichtungen, die militärischen Geräte, sowie die Ausstellungsbaracken. Anschließend erfolgte ein Rundgang durch das „Haus an der Grenze“, ein Museum. Weiterfahrt, Ankunft und Einchecken ins Hotel, anschließend Treffen auf der Sonnenterrasse zum Sundowner, danach gemeinsames Abendessen.

05.06. Mittwoch.

Nach einem reichhaltigen Frühstück erfolgte die Abfahrt nach Gotha. Strahlend blauer Himmel und sommerliche Temperaturen sind unsere Begleiter (übrigens die gesamte Woche). Wir starteten mit einer geführten Stadtrundfahrt mit der Straßenbahn. Sehr unterhaltsam und informativ. Anschließend erfolgte die geführte ca. 300 m lange unterirdische Tour durch die Kasematten von Schloss Friedenstein, einer der stärksten barocken Festungsanlagen Mitteldeutschlands. Durch ihren sehr gut

Bei erträglicher Temperatur erfolgte durch fachkundiger Führung der ausgiebige Stadtrundgang. Anschließend war genügend Zeit für einen individuellen Stadtbummel und Einkehr. Erstes thüringisches Bratwurstessen. („Best worsch in town“)

07.06. Freitag

Fahrt in die Landeshauptstadt von Thüringen, Erfurt. Wir besichtigten bei einem geführten Stadtrundgang die malerische Altstadt mit ihrer einzigartigen Krämerbrücke und dem imposanten Erfurter Dom. Hier finden regelmäßig die Domstufenfestspiele statt. Nach der Führung stand genügend Zeit zur individuellen Freizeitgestaltung zur Verfügung.

08.06. Samstag

Erste Priorität hatte heute das Dampflochwerk in Mei-

ningen. Ein altgedienter, begeisterter Mitarbeiter führte uns durch das DB Fahrzeuginstandhaltungswerk. Es besteht seit 1914. In einem zweistündigen Rundgang erklärte er uns die Technik zur Aufarbeitung von Dampflok verschiedener Bauarten. Hier werden Dampflok für Privatbahnen, Museen und Vereine weltweit instand gesetzt. Zum Abschluss der Führung wurden Getränke und „Thüringer“ als Imbiss angeboten. Anschließend genossen wir bei einem ausgiebigen Stadtrundgang durch die Musik- und Theaterstadt die Sonne satt. Nach dem Abendessen überraschte uns ein „Musikus“ mit gefälligen Liedern und Vorträgen. (Schunkeln und Tanzen war angesagt, bis zum Abwinken)

09.06. Sonntag

Rückfahrt nach Weiterstadt mit Zwischenstopp in Eisenach und geführtem Stadtrundgang. Seit der Wiedervereinigung ist Eisenach der ständige Tagungsort der „Deut-

schen Burschenschaft“. Besuch der fast 1.000 Jahre alten Wartburg, die ihre außergewöhnliche Strahlkraft und ihre besondere Architektur und Geschichte dem Wirken bedeutender Persönlichkeiten verdankt. Der Ausblick von hier oben ist grandios. Anschließend Durchgang durch das äußere Tor zum geführten Museumsrundgang und Besichtigung der Lutherstube, ein wichtiger Erinnerungsort für Gläubige aus aller Welt. Es folgte ein Abstecher in das Wintersportzentrum Oberhof.

Auf der Heimfahrt dankte die Gruppe den Reiseleitern Roland und Dieter mit der Übergabe eines Präsentes. Ein weiterer Dank gilt unserem Busfahrer Uwe, der uns jederzeit freundlich und souverän chauffierte und manchen Hinweis zu Sehenswürdigkeiten an der Strecke gab.

Die Erlebnisfahrt Thüringen bot somit eine einzigartige Gelegenheit, die kulturellen Schätze und die historische Bedeutung dieser Region zu erkunden. Vielen Dank dafür.

us



SG 50PLUS feiert Sommerfest

Am Dienstag, den 25. Juni 2024 trafen sich ca. 85 feierfreudige 50PLUSER zum traditionellen Sommerfest im „Braunshardter Tännchen“.

Dieter Sänger, Abteilungsleiter der SG 50PLUS, begrüßte bei sommerlichen Temperaturen die vielen Mitglieder und Gäste. Als VIP's hieß er Bürgermeister Ralf Möller und



unseren Ehrenvorsitzenden Reinhold Fuchs willkommen. Das in der Grillhütte aufgebaute Buffet mit einer Vielzahl variantenreicher Salate fand reißenden Absatz. Dazu passte das großzügig ausgewählte Getränkeangebot bestens.

Einhellige Meinung: „Ein rundum gelungenes Fest!“

us

Tanzsport

Auftritt im Ohlystift



Aufgrund des Erfolges im vergangenen Jahr hatte das AWO-Sozialzentrum Ohlystift erneut bei unserer Tanzsportabteilung nachgefragt, ob wir das Sommerfest im Kastanienhain bereichern könnten. Dieser Anfrage sind wir gern nachgekommen und so tanzten am 9. Juni 2024 mehrere Gruppen der Tanzsportabteilung der SGW beim Sommerfest der Senioren. Dargeboten wurde Kindertanz, Standard- und Lateintänze von unserer Erwachsenengruppe, sowie unterschiedliche Vorführungen der Ballettgruppen. Die Kinder und Erwachsene im Alter zwischen 4 und 70 Jahren tanzten sich in die Herzen der Zuschauer und wurden mit viel Applaus und Geschenken belohnt.



Standard- und Lateintanz Dance for Kids und Linedance

Die Tanzsportabteilung hält zahlreiche Angebote bereit. Alle Gruppen sind in der Lage, noch Tanzbegeisterte aufzunehmen.

Der **Mittwoch** wird von unserer Trainerin Nadine Klieber gestaltet und gehört den Tanzarten:

- Von 14.30 - 16.30 Uhr gibt es zwei einstündige Angebote „Dance for Kids“ für Kinder ab 4 Jahren.
- Von 16.30 - 17.30 Uhr treffen sich Jugendliche zum VideoClip Dancing
- Erwachsene freuen sich von 17.30 - 18.30 Uhr auf den gemeinsamen Linedance

Am **Donnerstag** von 16.00 - 17.00 Uhr sowie 17.00 - 18.00 Uhr bietet Christa Bauer die Kindergruppen ab ca. 5 Jahre bzw. ab ca. 10 Jahre an.

Standard- und Lateintanz wird von unserem erfahrenen Trainerpaar Christa und Willy Bauer unterrichtet:

- Der **Freitag** von 18.00 - 21.00 Uhr gehört den Erwachsenen, die jeweils eine Stunde in drei Gruppen unterschiedlicher Könnensstufen zusammenkommen. So finden alle das passende Angebot.

**Lust bekommen?
In jeder Gruppe kann geschnuppert werden.**

Sprecht gern unsere Abteilungsleiterin Christa Bauer unter Telefon 06157-83930 an. Das Training findet im Tanzsportzentrum Am Aulenberg, in den Räumen Frankfurt und Wiesbaden statt.



Erfolgreicher Start in die Turniersaison 2024 für die Gruppe Mirage der TSA Weiterstadt

Die Turniersaison 2024 hat für die Tanzsportabteilung (TSA) der Sportgemeinde Weiterstadt vielversprechend begonnen. Die Gruppe Mirage konnte bereits in den ersten Turnieren beachtliche Erfolge erzielen und sich gegen starke Konkurrenz behaupten.

3. Platz bei der Newcomer Trophy in Weiterstadt

Der Auftakt in die Saison fand am 4. Mai 2024 in der heimischen Halle in Weiterstadt statt, wo Mirage beim Newcomer Trophy Turnier einen hervorragenden 3. Platz belegte. Die intensive Vorbereitung und das engagierte Training der letzten Monate zahlten sich aus. Mit präziser Choreographie, ausdrucksstarken Bewegungen und einem hohen Maß an Synchronität beeindruckte die Gruppe sowohl das Publikum als auch die Jury.

4. Platz bei der Newcomer Trophy in Frankfurt

Motiviert durch den ersten Erfolg, reiste Mirage am 9. Juni 2024 nach Frankfurt, um sich dort erneut der Konkurrenz bei der Newcomer Trophy zu stellen. Trotz kurzfristiger Ausfälle in der Gruppe konnte Mirage einen beachtlichen 4. Platz erreichen. Die Tänzerinnen und Tänzer präsentierten ihre Choreographie zu „I Did Something Bad“ von Shoshana Bean und Cynthia Erivo nahezu fehlerfrei und mit großer Ausdrucksstärke.

8. Platz beim Jazzturnier des TV Büttelborn

Am 30. Juni 2024 stand dann das Jazzturnier des TV Büttelborn auf dem Programm. In einem stark besetzten Teilnehmerfeld belegte Mirage den 8. Platz. Trotz der größeren Konkurrenz und des höheren Niveaus der teilnehmenden Gruppen zeigte Mirage erneut eine solide Leistung. Die Tänzerinnen und Tänzer nahmen wertvolle Erfahrungen mit, die für die weiteren Turniere der Saison von großer Bedeutung sein werden.

Fazit und Ausblick

Die bisherigen Erfolge der Turniersaison 2024 spiegeln das Engagement und die Leidenschaft der Gruppe Mirage wider. Trainerin und Tänzer sind gleichermaßen stolz auf die erreichten Platzierungen und motiviert, in den kommenden Turnieren weiter an ihrer Performance zu feilen und sich kontinuierlich zu verbessern.

Ein weiteres Highlight der Saison wird die dritte Newcomer Trophy im November sein, auf die sich Mirage intensiv vorbereiten wird. Nach den Sommerferien startet die Gruppe bereits mit den Vorbereitungen für das Turnierjahr 2025, um an die Erfolge dieses Jahres anzuknüpfen und neue Herausforderungen zu meistern. Neue Tänzer sind bei Mirage immer herzlich willkommen. Trainiert wird immer donnerstags von 20.00 bis 21.30 Uhr im Raum Frankfurt der Sportgemeinde Weiterstadt. Um Voranmeldung wird unter Mirage-SGW@gmx.de gebeten.

Tennis

Vive la Jumelage!

„Jumelage“ bezeichnet man auf Französisch die Städtepartnerschaft, welche dieses Jahr zweifellos der Höhepunkt für unsere Tennisabteilung war.

Vom 8. - 12. Mai 2024 besuchten uns rund 40 Jugendliche und Erwachsene des Verneuil A.C. Tennis, aus dem Nahe Paris gelegenen Ortes Verneuil-sur-Seine. Wie bereits in vorherigen Ausgaben berichtet, war der Besuch schon lange in Planung und wir konnten es kaum erwarten, unsere französischen Tennisfreunde zu begrüßen.

Am Mittwoch, den 8. Mai 2024, kamen unsere französischen Gäste nach einer langen Busfahrt gegen 20.45 Uhr endlich bei uns an und lernten ihre Gastfamilien kennen. Der darauffolgende Tag war gleich prall gefüllt mit Tennis! Von morgens bis abends entschied das Los über Mitspieler und Kontrahenten, sodass sich deutsch-französische Doppel ergaben – allen Sprachbarrieren zum Trotz. Die Regeln sind glücklicherweise überall gleich.

Am Freitag wurde bei bestem Wetter Darmstadt mit den Hauptattraktionen Rosen- und Mathildenhöhe erkundet. Der Ausflugstag ging allerdings früher als geplant in ein entspanntes Beisammensein auf der Anlage über – der anstrengende Tennistag hat alle ziemlich erschöpft. Am Abend gab es für die Franzosen ein kulinarisches Highlight: Kartoffeln mit Ei und grüner Soße.

Mit frisch aufgetankter Energie besichtigten unsere Gäste samstags Heidelberg. Nach einem Picknick



Deutsch-Französische Tenniszukunft



Multinationales Doppel



Musikfest am Tännchen



Vorbereitungen für das Abendessen

im Grünen erklommen einige das Schloss und genossen die fantastische Aussicht. Im Anschluss an eine entspannte Runde durch die schöne Innenstadt ging es wieder zurück nach Weiterstadt. Und gibt es einen besseren Tagesabschluss als einen Grillabend kombiniert mit Flutlicht-Tennis?

Sonntag hieß es leider bereits Abschied nehmen. Beim gemeinsamen Abschiedsfrühstück wurden Lunchpakete für die – hoffentlich weniger lange Rückfahrt – gepackt. Beide présidents (hier: Vorsitzende), Pierre Jouval und Andreas Enzmann, sprachen eine paar warme Worte und drückten ihre Vorfreude auf unseren nächstjährigen Besuch in Frankreich aus. Nach jede Menge Abschiedsküsschen, Umarmungen und Erinnerungsfotos machten sich die Franzosen auf den Heimweg.

Voller Stolz können wir sagen: Es wurden nur zwei Jacken und ein Schläger vergessen! Aber Spaß beiseite. Für uns war es zwar eine herausfordernde, aber auch sehr belohnende Erfahrung. Wir alle haben wunderbare Erfahrungen gesammelt, wirklich großartige Menschen kennengelernt und sogar kleine Freundschaften geschlossen. So ein Erfolg war jede Mühe wert!

Die Planung für unseren Besuch in 2025 läuft bereits – wir können das Wiedersehen kaum erwarten!

Wir freuen uns auch sehr, dass wir den Gesamtverein mit einem Stand beim Ortskernfest unterstützen konnten und hoffen nach den positiven Rückmeldungen darauf, dass sich dieses so wichtige Gemeinschaftsfest wieder etabliert.

Neben den ganzen außergewöhnlichen Events dürfen wir natürlich nicht den klassischen Mannschaftswettbewerb vergessen! Bis zu den Sommerferien konnten sich die Junioren U10, Damen 50, Herren 75 sowie Herren I bereits den ersten Tabellenplatz erkämpfen. Wir hoffen, dass alle Mannschaften erholt aus der Sommerpause kamen und ihr bestes Tennis für den Endspurt zeigen konnten!

Zum Ausklang der Außensaison finden im September noch die Vereinsmeisterschaften und Anfang Oktober unser traditionelles Flutlichtturnier statt. Und damit wird es wieder Zeit, sich vom Sonnenschein zu verabschieden und die Hallenbeleuchtung anzuschalten 😊.



Ausflug nach Darmstadt - Löwentor Rosenhöhe



.... und nach Heidelberg



Flutlichttennis



.... und Abschied

Turnen

Erfolgreiche Mannschaften der SGW holen sich Gold und Bronze

Am 22. Juni 2024 fanden in diesem Jahr die Mannschaftsmeisterschaften des Turngau Main-Rhein statt. Insgesamt wurden drei Mannschaften gemeldet, die alle zeitgleich im zweiten Durchgang starteten.

Unsere erfahreneren Turnerinnen turnten zum ersten Mal im jahrgangsoffenen Wettkampf und konnten sich somit mit vielen, teilweise über 10 Jahre älteren Gegnerinnen messen. Gleichzeitig hatten sie aber auch die Möglichkeit, sich an schwierigere Übungen zu wagen und ihr Können unter Beweis zu stellen, was die Mannschaft auch gleich zu Beginn tat. Am Stufenbarren wurden sehr saubere und schöne Übungen gezeigt und so konnte man sich hier die Gruppenshöchstwertung an diesem Gerät im Teilnehmerfeld sichern. Leider wurde es am Schwebbalken mit einigen Stürzen zu wackelig, so dass hier Punkte abgegeben werden mussten. Am Boden lief es wieder besser. Hier konnten erstmals höhere akrobatische Elemente wie Überschläge und Flick-Flacks gezeigt und gute Wertungen erzielt werden. Der Sprungtisch stellt für viele Jüngere immer wieder eine Hürde dar. Das zeigte sich auch bei unserer Mannschaft. Wir freuen uns, dass alle an diesem Tag ihren Überschlag über das Gerät turnen konnten, teilweise zum ersten Mal über die große Höhe und sind super zufrieden, auch wenn die Wertungen für uns leider nicht optimal ausfielen. So reichten die Leistungen im Endergebnis für einen tollen 8. Platz in einem starken Teilnehmerfeld. Am Start waren Katerina Chorosis, Aela Krasnici, Julia Lotz, Gabriele Merliunas, Hannah Merz, Sara Schick und Louisa Sittner.

Die zweite Mannschaft startete im Rahmenwettkampf in der P5-P6. Eigentlich beherrschen die Weiterstädterinnen den Sprung und das konnten Emily Barrett, Sarah Daus, Malika el Sakka, Lea Geißler und Emilia Köhler auch unter Beweis stellen. Mit tollen Überschlägen an diesem Gerät sicherten sie sich die Mannschaftshöchstwertung und Lea Geißler mit 14,20 Punkten die Einzelhöchstwertung des Wettkampftages. Leider mussten wir am Schwebbalken einige Unsauberkeiten und Stürze in Kauf nehmen, was aber durch die erneute Mannschaftshöchstwertung am Stufenbarren wieder wettgemacht werden konnte. Hier konnten wir sogar zwei 14er Wertungen von maximal 16 zu erreichenden Punkten in die Tageswertung einbringen. Emilia Köhler belohnte sich mit einer tollen Übung und 14,60 Punkten als Mannschaftsbeste. Am Boden lief es solide, allerdings verlor die Gruppe hier etwas an Boden auf die nächstbeste Mannschaft des Wettkampftages. Doch der Wettkampftag und das

Training der letzten Monate hatten sich gelohnt. Mit den gezeigten Leistungen sicherten sich die Weiterstädterinnen in der Endabrechnung verdient die Bronzemedaille.

Die Jüngsten des Wettkampftages zeigten ihr Können im reinen P5-Wettbewerb. Nathalie Scherbaum, Lea Schmitt, Johanna Scholz und Linda Sittner bildeten ein gemeinsames Team und wollten an diesem Tag ihren Trainingsfleiß unter Beweis stellen. Am Sprung und Stufenbarren liefen die Übungen aus Teamsicht besonders gut. So wurden hier mehrfach über 14 Punkte an die Mädchen verteilt. Lea Schmitt, die den Wettkampf mit der



*Hinten von links: Gabriela, Louisa, Hannah, Aela, Malika, Katerina, Julia, Emily, Lea G. und Sara
Vorne von links: Lea S., Emilia, Sarah, Nathalie und Johanna*

besten Einzelwertung des Teilnehmerfeldes abschließen konnte, wurde am Barren sogar mit 14,70 Punkten belohnt und auch Johanna Scholz trug mit 14,05 Punkten maßgeblich zum Mannschaftsergebnis bei. Lediglich am Schwebbalken ließen die vier etwas Federn, was aber angesichts der anderen tollen Leistungen nicht allzu sehr ins Gewicht fiel. Mit guten Bodenwertungen im 13er Bereich waren alle sehr zufrieden und freuten sich auf die Siegerehrung. Nach langem Warten wurde es dann doch noch spannend und nachdem der zweite Platz vergeben war, war die Freude über den ersten Platz und somit eine tolle Goldmedaille mehr als groß.

Herzlichen Glückwunsch an unsere Turnerinnen für die tollen Leistungen, die sie an diesem Tag gezeigt haben. Vielen Dank an unsere freiwilligen Kampfrichterinnen, den Fotografen und die Trainerinnen, ohne die wir eine solche Veranstaltung nicht wahrnehmen könnten.

An dieser Stelle möchten wir auch unseren beiden Helferinnen Aela Krasnici und Malika el Sakka ganz herzlich zur bestandenen Übungsleiterassistentenprüfung gratulieren. Wir freuen uns sehr, dass wir euch als Übungsleiternachwuchs gewinnen konnten und ihr diese Hürde gemeistert habt. Herzlichen Dank!

Volleyball

Sommerrückblick

Dieses Jahr fielen unsere Wochenend-Sessions auf dem Beachfeld aufgrund der Wetterlage leider geringer aus als in den vergangenen Jahren. Dennoch hatten wir einen schönen Beachvolleyball-Sommer!

Am 8. Juni 2024 fand unser alljährliches Quattro-Mixed-Beachturnier statt – mit anschließender Beachparty. Für das Turnier waren, wie im vergangenen Jahr, 12 Teams gemeldet, die in Gruppen gegeneinander antraten. Dabei gab es dieses Jahr auch (durch die kurzfristige Absage eines Teams) ein SGW-Allstar Team. Der Tag verlief glücklicherweise verletzungsfrei und durch die diversen Getränke- und Essensangebote war für das leibliche Wohl gesorgt. Besonders die Hamburger waren super lecker! Auch der Pool sorgte für Abkühlung zwischendurch an diesem sommerlichen Tag.

Im Anschluss an das Turnier wurde dann die Beachparty eröffnet, bei der auch Cocktails an unserer selbst gebauten Bar angeboten wurden. Auch im Dunkeln wurde das Beachfeld noch genutzt und gute Musik sorgte für super Stimmung, sodass noch bis tief in die Nacht gefeiert wurde. *Last men standing* waren dieses Jahr Holger, Manni und Armin!



Vielen Dank an alle Helfer und ganz besonderer Dank an den SV Weiterstadt, von dem wir uns wieder den Kühlwagen leihen durften.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!

Saisonvorschau

Wir haben uns erweitert! Um der Anfrage nach Volleyball in Weiterstadt gerecht zu werden, haben wir nun statt einer Mannschaft direkt drei, zwei Herren- und eine Jugendmannschaft (weiblich).

Die erste Mannschaft startet (wie auch im vergangenen Jahr) in der Landesliga und hat das Ziel, in die Oberliga aufzusteigen, nachdem in der vergangenen Saison zwar die Relegation geglückt, aber kein Platz in der höheren Liga frei war. Das Team besteht aus den Leistungsträgern der letzten Saison sowie ein paar neuen, jungen Spielern und trainiert montags in Braunshardt und mittwochs in Weiterstadt, jeweils 20.00 - 22.00 Uhr. Die Saison beginnt direkt mit einem Heimspieltag am 14. September 2024 (15.00 Uhr) gegen Auerbach und Eintracht Frankfurt II.

Die 2. Mannschaft ist ein Mix aus ehemaligen 1. Herren (auch Spieler, die einige Jahre nicht auf dem Feld standen) und jungen Nachwuchsspielern. Das Team startet in der Kreisklasse (unterste Spielklasse) und plant den direkten Aufstieg in die Kreisliga, wofür noch Mitspieler gesucht wer-

den! Trainiert wird montags und mittwochs in der Dr. Horst-Schmidt-Halle von 20.00 - 22.00 Uhr. Saisonbeginn ist am 21. September 2024 gegen Griesheim V.

Die Jugendmannschaft besteht aus Mädels von 13 - 16 Jahren, die seit Ende Juni von Armin und Falk (1. Mannschaft) trainiert werden. Das Training findet montags von 18.00 - 20.00 Uhr in der Dr. Horst-Schmidt-Halle statt. Für die kommende Saison ist die Mannschaft noch nicht für den Spielbetrieb gemeldet, um erst mal eine Basis aufzubauen und die Grundlagen des Volleyballs zu etablieren. Anfängerinnen sind also auch herzlich willkommen!

Für die 2. Mannschaft und die Jugendmannschaft werden noch dringend Mitspieler bzw. Mitspielerinnen gesucht und auch die 1. Mannschaft ist immer glücklich über erfahrene Mitspieler. Bei Interesse, melde Dich gerne bei uns per Mail (volley-sgw@gmx.de) oder über Instagram (@volleyball_weiterstadt). Dort findest du, wie auch auf unserer Website, alle aktuellen Infos zu den Mannschaften und der Abteilung generell.

Alle Heimspieltage auf einen Blick

1. Mannschaft
14.09.2024 TSV Auerbach/Eintracht Frankfurt II
05.10.2024 HVV-Auswahl
17.11.2024 TSV Bleidenstadt/VC Eberstadt
08.12.2024 TV Neu-Isenburg/DSW Darmstadt II
21.12.2024 HVV-Auswahl
08.02.2025 SSVG Eichwald/TG75 Darmstadt

2. Mannschaft
28.09.2024 TV Jugenheim II/TV Babenhausen
09.11.2024 VSG Ried-Volleys/TGS Offenbach-Bieber
25.01.2024 SF Seligenstadt III/Orplid Darmstadt III
15.03.2024 TuS Griesheim V/SKG Roßdorf

**Alle Spiele finden in der Dr. Horst-Schmidt-Halle statt.
Das erste Spiel beginnt immer um 15.00 Uhr.**

WANTED



**Wir suchen Spieler
und einen Trainer/
Trainerin für eine
2. Mannschaft!**

Wir haben eine 2. Mannschaft gegründet!
Die Mannschaft startet in der Kreisklasse und
hat direkt den Aufstieg als Ziel.
Das Team ist ein Mix aus ehemaligen Spielern
der ersten Mannschaft und jungen Talenten.

Bei Interesse melde dich bitte bei unserem
Abteilungsleiter Malte (Volley-sgw@gmx.de) oder auf
Instagram ([@Volleyball_weiterstadt](https://www.instagram.com/Volleyball_weiterstadt))



**wir suchen
DICH!**



ARMIN

Wir suchen
Spielerinnen für
unsere neue
Jugendmannschaft!

FALK

Ihr wollt bald
genauso angreifen
wie die beiden?

Wir haben eine
Jugendmannschaft gegründet!
Diese besteht aus Mädels von 13
bis 16 Jahren.

Trainiert wird diese Mannschaft
von Armin und Falk, die beide in
der 1. Herrenmannschaft spielen.



Respekt

Vielfalt

Weitsicht

Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im
Leben wirklich zählt. Für Sie, für
die Region, für uns alle. Mehr auf
sparkasse.de/mehralsgeld



Sparkasse
Darmstadt

Sehen wie ein Luchs

Der Sprung auf das höchste Seh-Level
bei
PUST Brillenmode
Der Partner für gutes Sehen

Rupp + Hubrach
Brillenglas #innovativ

EINLADUNG
PERSÖNLICHE
HIGHTECH-
SEHANALYSE



PUST Brillenmode und Kontaktlinsen • Inh. Martin Bössenrodt
Darmstädter Str. 56 • 64331 Weiterstadt
info@optik-pust.de 06150-2449



Mit uns kriegen Sie alles gebacken.



Bäckerei & Konditorei
Bäckerei Best
seit 1901

Bäckerei Best - Inh. Henriette Risch
Kreuzstrasse 17 • 64331 Weiterstadt
Telefon: 06150 - 2614

FIRST REISEBÜRO



GARANTIERT EXPERTEN GEHECKT

Darmstädter Straße 29 | 64331 Weiterstadt
Telefon (0 61 50) 10 92-0 | Telefax (0 61 50) 10 92-10



Wir sind gerne für Sie da!

Damit Sie gleich feststellen können, ob alles vorrätig ist:
Nutzen Sie unsere kostenlose **Bestell-App** unter
engeldirekt.de oder einfach **QR Code** scannen!



ENGEL APOTHEKE
Darmstädter Str. 34 • 64331 Weiterstadt • Tel. 0 61 50 - 10 91 0 www.engel-apotheke.de

Restaurant Aulenberg

Wir bieten Ihnen
Mittwoch und Samstag
Schnitzelvariationen
Kroatische – Internationale – und
Hausspezialitäten

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
von 16.00 bis 24.00 Uhr
Sonntags und Feiertags
von 11.30 bis 15.00 Uhr
und 17.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Einen angenehmen Aufenthalt und
guten Appetit wünscht
Familie Vukusic
Am Aulenberg 2
64331 Weiterstadt
Tel. (06150) 40723
www.aulenberg-weiterstadt.de