

BLAU-GELB NACHRICHTEN

Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt



Nummer 4
Telefon 0 61 50-96 10-10

50. Jahrgang - Dezember 2024
E-Mail: verwaltung@diesportgemeinde.de

D 8204F



Abteilung Musik
Konzert im Bürgerzentrum



Basketball Herbstcamp



Volleyball Heimspieltag



Handball Fotoshooting



Vereinsmeisterschaft Leichtathletik - Jungs U12

Kontakte

Abteilungsleiter und Abteilungsleiterinnen

Badminton

Jonas Neukirch, Telefon 0157-51 81 96 17

Bahnengolf

Ronny Schüttler, Telefon 0157-80 48 044 3

Basketball

Andreas Sandner, Telefon 0170 474 193 8
abteilungsleitung@basketball-weiterstadt.de

Gesundheitssport

Geschäftsstelle, Telefon 0 61 50-96 10-0

Judo

Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-54 46 22

JuJutsu

Heiko Neubert, Dresdner Str. 2
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-4 05 46

Fitness-Studio

Leiter: Taher Khakbaz-Mohseni
Telefon 0 61 50-96 10-16

Handball

Harald Bott, Prenzlauer Weg 16
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-1 23 51

Lauftreff

Heike Ackermann, Kreuzstr. 33
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-4 09 17

Leichtathletik

Annette Zettel, Beethovenstr. 6
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-5 01 44

Musik

Timo Prenzer, Friedrich-Ebert-Str. 22
64331 Weiterstadt, Telefon 0170 240 340 9

Schwimmen

Bettina Schuller, schwimmen@sg-weiterstadt.de

Seniorenengemeinschaft

Dieter Sänger, Freiherr-von-Stein-Str. 9c
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-33 38

Sportkindergarten

Leiterin: Christiane Greifenstein
Telefon 0 61 50-96 10-20

Tanz

Christa Bauer, Darmstädter Str. 77
64319 Pfungstadt, Telefon 0 61 57-8 39 30

Tennis

Andreas Enzmann, Telefon 0173-67 15 98 8

Tischtennis

Joachim Fischer, Heinrich-Rühl-Str. 3
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-1 40 87

Turnen

Patrizia Lachnit, Friedrich-Ebert-Str. 26
64331 Weiterstadt, Telefon 0157-84 50 88 74

Volleyball

Malte Hartfiel, Telefon 0 61 50-96 10-0, 0176 323 923 05
Volley-SGW@gmx.de

Zirkus

Katja Baader, katja.baader@diesportgemeinde.de
Telefon 0179 682 006 7

Geschäftsstelle

Montag + Mittwoch + Freitag 8.00-12.00 Uhr
Mittwoch 14.00-18.00 Uhr
Dienstag + Donnerstag geschlossen
Telefon 0 61 50-96 10-0
Katja Haaß 0 61 50-96 10-10
Silvia Heppenheimer 0 61 50-96 10-11
Taher Mohseni/Fitness-Studio 0 61 50-96 10-16
Theke/Sauna 0 61 50-96 10-15
Internet www.diesportgemeinde.de
E-Mail verwaltung@diesportgemeinde.de

Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro 0 61 50-96 10-20
Gruppe 1 0 61 50-96 10-21
Gruppe 2 0 61 50-96 10-22
Gruppe 3 0 61 50-96 10-23
Gruppe 4 0 61 50-96 10-24
Gruppe 5 0 61 50-96 10-25

Vereinskonto

Stadt- und Kreis-Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE89 5085 0150 0026 0016 25

Impressum

Herausgeber: Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt
Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt
Redaktion: blau-gelb@diesportgemeinde.de
Druck: www.wirmachendruck.de
Klimaneutral auf Recyclingpapier



Nächster Redaktionsschluss: 31. Januar 2025

Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender: Michael Gießelbach, Am Ohlenbach 11
64331 Weiterstadt, Telefon 0175-5 28 80 00

2. Vorsitzende: Christiane Greifenstein, Spessartstr. 9
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-96 10-20

Rechner: Sebastian Sehlbach, Friedrich-Ebert-Str. 62
64331 Weiterstadt, Telefon 0171-5878275
rechner@diesportgemeinde.de

Anlagenverwalter: Steffen Klink, Kirchstraße 6
64331 Weiterstadt, Tel. 0151 15350651
anlage@diesportgemeinde.de

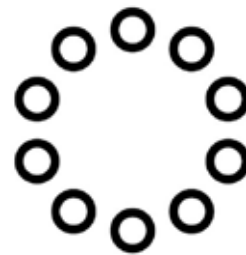
Jugendwartin: Danica Paepcke, Groß-Gerauer-Str. 79
64331 Weiterstadt, Telefon 0 61 50-96 10-0

Sportwart: Klaus Lüdemann, Am Blindgraben 25
64331 Weiterstadt, Telefon 0162-6 41 87 21

Pressewart: Timo Prenzer, Friedrich-Ebert-Str. 22
64331 Weiterstadt, Telefon 0170 240 340 9

Schriftführer: Kurt Weldert, Kreisstr. 29
64331 Weiterstadt, Telefon 0171-9 31 35 44

Die SG Weiterstadt ist Mitglied im **Freiburger Kreis** Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine.



Vorteil für unsere Mitglieder:

Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens sechs Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebühren für Squash-/Tennisanlagen und Saunagebühren.

Öffnungszeiten Sportgemeinde

Telefon 0 61 50-96 10-0
Montag - Freitag 8.00-22.00 Uhr
Samstag 8.00-18.00 Uhr
Sonntag (Sommerzeit) 8.00-18.00 Uhr

Öffnungszeiten Sauna

Telefon 0 61 50-96 10-15
Montag + Mittwoch + Freitag 10.30-22.30 Uhr
Dienstag 12.00-22.30 Uhr
Donnerstag (Frauensauna) 8.30-17.00 Uhr
Donnerstag (gemischt) 17.00-22.30 Uhr
Samstag 13.00-17.30 Uhr
Sonntag 8.00-14.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio

Telefon 0 61 50-96 10-16
Montag + Mittwoch + Freitag 8.30-22.00 Uhr
Dienstag + Donnerstag 7.00-22.00 Uhr
Samstag 8.30-18.00 Uhr
Sonntag 8.30-16.00 Uhr

Wintersaison (Oktober bis April) Fitness-Studio

Samstag + Sonntag 8.30-18.00 Uhr

Feiertage werden gesondert veröffentlicht.

Termine

Schließ- und Öffnungszeiten Weihnachten und Silvester/Neujahr

Tag		Sportzentrum	Fitness-Studio	Sauna
DI	24.12.2024	Weihnachten	geschlossen	geschlossen
MI	25.12.2024	Feiertag	geschlossen	geschlossen
DO	26.12.2024	2. Feiertag	9.00-14.00 Uhr	geschlossen
DI	31.12.2024	Silvester	geschlossen	geschlossen
MI	01.01.2025	Neujahr	geschlossen	geschlossen



Aktuell

Weihnachtsgruß 2024

Liebe Vereinsmitglieder, Sportfreunde und Unterstützer der SG Weiterstadt,

der letzte Jahreswechsel scheint noch nicht lange her. Doch wieder ist ein ereignisreiches Jahr voller Erfolge, Fortschritte, Erlebnisse und Höhepunkte vorüber. Nicht nur Positives bleibt in Erinnerung, ebenso die persönlichen Tiefpunkte, und nicht zuletzt eine scheinbar immer dramatischere Entwicklung in einigen Teilen der Welt, deren Folgen auch wir hier spüren.

In solchen Zeiten braucht der Mensch einen Ausgleich, seelisch und körperlich. Er benötigt Gelegenheiten abzuschalten vom täglichen Stress und den Herausforderungen des Alltags. Und er braucht die Gemeinschaft mit anderen, welche Kraft und Sicherheit gibt. Letzteres trifft vor allem für unsere Kinder und Jugendlichen zu, denn auch für diese wird der Alltag immer herausfordernder.

Einen Beitrag zu diesem Ausgleich kann der Verein als Rückzugs- und Ausgleichsort leisten. Hier finden wir sowohl Ruhe vor dem Alltag, aber auch die Möglichkeit sich in einem selbst gewählten Umfeld jeden Tag aufs Neue weiterzuentwickeln und zu beweisen. Lasst uns also weiter gemeinsam daran arbeiten, die SGW für alle aktuellen und zukünftigen Mitglieder und Gäste so attraktiv wie möglich zu gestalten.

In diesem Sinn wünschen wir Euch und Euren Liebsten vor allem Gesundheit, eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit und damit verbunden eine Auszeit vom täglichen Stress, eine friedliche Zukunft und uns allen die Energie und Kraft, unbeschadet durch alle Herausforderungen zu kommen. Wir bedanken uns bei Euch allen für Eure Treue zum Verein, als Mitglied, Gast oder in besonderen Funktionen. Wir bedanken uns aber auch bei all denjenigen Personen und Institutionen, welche die SGW als Freunde und Förderer unterstützt haben.

Frohe Weihnachten und ein gutes, neues Jahr. Lasst uns gemeinsam einen Beitrag leisten für ein friedliches und erfülltes Jahr 2025.

*„Das Leben ist zum Mitmachen da, nicht zum Zuschauen.“
(Kathrine Switzer, US-amerikanische Marathonläuferin
und Autorin, *1947)*

Für den Vorstand

Michael Gießelbach
1. Vorsitzender

Christiane Greifenstein
2. Vorsitzende

Sebastian Sehlbach
Rechner

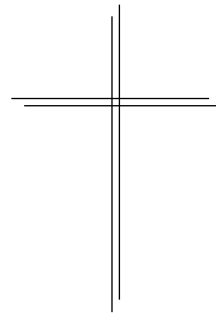
Steffen Klink
Anlagenverwalter

Klaus Lüdemann
Sportwart

Kurt Weldert
Schriftführer

Danica Paepcke
Jugend und Kindeswohl

Timo Prenzer
Presse



Wir trauern um unsere Mitglieder

**Wilfried Koch
Margarete Wittwer**

Kostenfreie Hörtests für die ganze Familie

**Hör!
Erlebnis**

HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR



**Darmstädter Straße 26 - 64331 Weiterstadt
Telefon 06150 / 13 69 66**

info@hoererlebnis.net - www.hoererlebnis.net

Klangvoll Gutes tun - Benefizkonzert und Spendenübergabe im darmstadtium



Unter dem Motto „Klangvoll Gutes tun“ fand am 8. September 2024 das jährliche Benefizkonzert der Sparkassengruppe Hessen-Thüringen statt, in diesem Jahr ausgerichtet von der Sparkasse Darmstadt im angemessenen Rahmen des darmstadtium. Umrahmt von Cross-Over-Musik der Neuen Philharmonie Frankfurt wurden Spendengelder in Höhe von insgesamt 175.000 Euro an gemeinnützige Einrichtungen in Hessen vergeben.

Die Spendensumme stammt aus dem Sparprogramm „PS-LOS-SPAREN“, bei dem 30 Cent pro Los gemeinnützigen Einrichtungen und sozialen Projekten in Hessen und dessen Regionen zugutekommen. Neben der direkten Förderung von Projekten werden im Rahmen des jährlichen Benefizkonzerts Spenden an wenige ausgewählte Vereinigungen und Vereine unterschiedlichster Ausrichtung im Geschäftsgebiet des Ausrichters vergeben.

In diesem Jahr traf es überraschend auch die SG Weiterstadt. In der Pause des absolut hochklassigen Konzertes der Neuen Philharmonie zusammen mit Gastinterpreten wurde symbolisch eine Spende von 10.000 Euro durch Ralf Bernhard, Direktor Marktfolge bei der Sparkasse Darmstadt, an den 1. Vorsitzenden Michael Gießelbach übergeben.



Optimierungen beim Platzbuchungssystem

Immer wieder erreichen uns Nachfragen und Beschwerden bezüglich der Geschwindigkeit unseres Platzbuchungssystems. Die Reaktionszeiten sind teilweise, besonders am Nachmittag und Abend oder bei nicht optimaler Internetverbindung, sehr träge.

Das Buchungssystem ist Teil der Softwareplattform, über die auch unsere Homepageverwaltung, das Kursbuchungssystem und die Vereinsverwaltung erfolgen. Das ist eine cloudbasierte Lösung, welche wir nicht selber betreiben. Das heißt: wir selber können das Problem nicht beheben.



Wir haben das jedoch an den verantwortlichen Dienstleister eskaliert, man arbeitet dort an der Behebung. Die erwähnten anderen, durch uns genutzten Module, wurden bereits optimiert, für die Platzverwaltung und -buchung wird dies noch bis ca. Ende des Jahres dauern.

Wir bitten um Verständnis für die Verzögerungen, ein auch geprüfter Wechsel auf eine andere Lösung hätte noch mehr und längere Probleme verursacht und hätte zudem zu erheblichen Kosten geführt.

Unterstützung für die SG Weiterstadt durch das Land Hessen

Erfreuliches gibt es kurz vor Ende der Sommerferien zu berichten: Am 22. August 2024 überreichte die Hessische Ministerin für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales, Heike Hofmann, der SG Weiterstadt eine Spende von 500 € zur Unterstützung der Kinder- und Jugendarbeit. Die Übergabe fand bei der SGW statt, in Sportlerkreisen würde man sagen ein „Heimspiel“ für die aus Weiterstadt stammende Ministerin.

Verbunden mit der Spende dankte Ministerin Hofmann der SGW für das Engagement in der Kinder- und Jugendarbeit der vergangenen Jahre und würdigte das kontinuierliche Bestreben des Vereins, dem Nachwuchs eine sportliche, aber auch gesellige und zur Entwicklung beitragende Heimat zu geben.

Verbunden damit war der Wunsch, dies auch weiterhin fortzuführen. Vereine wie die SGW können, trotz aller Widrigkeiten wie z. B. finanzielle Herausforderungen und nachlassendem Engagement im Ehrenamt, eine wichtige Rolle spielen bei der Entwicklung unserer Kinder.

Die Übergabe nutzte man außerdem, um sich kurz über die aktuellen Herausforderungen im Kinder- und Jugendsport auszutauschen. Ministerin Hofmann betonte dabei die Rolle der Sportvereine, nicht nur zu den vordergründigen Themen Bewegungs- und Gesundheitsförderung, sondern auch zu der Bedeutung für Integration, Inklusion und Sozialisierung. Hier sieht sie auch Ansätze und gute Gründe, um aus Ihrem Verantwortungsbereich die Vereinsarbeit zu fördern.

„Das entspricht auch unserem Selbstverständnis“, so



Foto: Sabine Schreiber

der 1. Vorsitzende Michael Gießelbach. „Unsere Aktivitäten umfassen weitaus mehr als den schlichten Sportbetrieb, wir sehen uns selbst als aktiven Baustein der Bildungslandschaft und des Sozialraums, der gerade bei den Jüngsten zu deren Persönlichkeitsentwicklung beitragen kann.“

Das spiegelt auch die geplante Verwendung der Spende wider. Aktuell denkt man bei der SGW über eine neu strukturierte Ausweitung eines abteilungsübergreifenden Kindersportangebotes nach. Dazu soll die überreichte Spende zusammen mit weiteren Förderungen einen ersten Grundstock legen.

Willkommen bei der SGW



Neue Mitglieder heißen wir jederzeit und gerne willkommen bei der SG Weiterstadt, normalerweise mit jeder neuen Anmeldung in unserem Verein. Neu ist, dass wir zurzeit auch neue Erdenbürger willkommen heißen, wenn wir erfahren, dass sie in Familien geboren werden, welche der SG Weiterstadt nahestehen – auch wenn es für eine aktive Mitgliedschaft noch zu früh ist.



Damit sich die Neugeborenen wohl und sich schon früh durch die SGW gut aufgehoben fühlen, gratulieren wir ihnen und ihren Familien mit einem Willkommenspräsent, u. a. einem SGW-Kapuzenhandtuch.

„Wir freuen uns mit den uns nahestehenden Familien, und möchten dies zum Ausdruck bringen mit diesem kleinen Geschenk,“ kommentierte die 2. Vorsitzende der SGW Christiane Greifenstein, und ergänzt mit einem Augenzwinkern: „Und der potenzielle Nachwuchs für die SGW kann sich früh an unsere Vereinsfarben gewöhnen.“

SG Weiterstadt beim MitMachMarkt

Über 1.500 Weiterstädter besuchten am Sonntag, den 15. September 2024, bei strahlendem Sonnenschein, den Weiterstädter MitMachMarkt in Verbindung mit dem Tag der Feuerwehr.

Das Ehrenamt in Weiterstadt präsentierte sich in seiner gesamten Bandbreite von der Fahrzeugausstellung der Feuerwehr, über die Therapiehunde des DRK, der Ausstellung des Karnevalvereins, der Cocktailbar von KiJu Event auf dem Dach der Stadtbücherei und vielen weiteren Angeboten an über 35 Stationen und musikalischen Beiträgen auf der Bühne.

Die Kombination des Tages der Feuerwehr mit dem MitMachMarkt hatte zum Ziel, die vielfältigen und sehr unterschiedlichen Formen des ehrenamtlichen Engagements vorzustellen, aber eben auch anzuregen zum Mitmachen und selber engagieren.

Auch die SG Weiterstadt war vertreten, als einer von drei anwesenden Sportvereinen der Stadt. Neben Informationen rund um das vielfältige Angebot unseres Vereins bestand die Möglichkeit zum Absolvieren des Alltags-Fitness-Test. Der AFT prüft die alltagsrelevante Leistungsfähigkeit von Menschen ab einem Lebensalter von 60 Jahren, die für eine selbstständige Lebensführung bis zum



Alter von 90 Jahren erforderlich ist. Die Auswertung des Tests erfolgte unmittelbar im Anschluss. Die Teilnehmer bekamen ihre Leistung im Vergleich zu ihrer Altersgruppe erläutert und erhielten eine grafische Auswertung sowie den Hinweis auf die SGW-Angebote zur Verbesserung und Beibehaltung des Fitnesslevels.





Blumengärtnerei Brunner



Unsere Leistungen

- Kreative Floristik für jeden Anlass
- Beet- und Balkonpflanzen aus eigener Produktion
- Umfangreiche Auswahl an Blüh-Grün- und Kübelpflanzen
- Aktuelle Accessoires und Geschenkideen zu jeder Jahreszeit
- Fachgerechter Service
- Kompetente Beratung

Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt
Tel: 06151/891837 Web: www.Blumen-Brunner.de

SEI STÄRKER ALS DEINE STÄRKSTE AUSREDE

Melde dich jetzt für unsere Angebote an!

Viele Fitness-Kurse ...
Viele Abteilungen ...
Besuch unseres Studios ...
Buche ein Probetraining ...

www.diesportgemeinde.de
info@sg-weiterstadt.de
0 61 50-69 10 16





Mecklenburgische VERSICHERUNGSGRUPPE

Generalvertretung Steffen Klink

Ihre Agentur in Weiterstadt

Tel. 06150 - 13020
Kirchstr. 6 · 64331 Weiterstadt

**Passt
einfach!**

Ihr Leben und
die Mecklenburgische.

Wir sind für Sie da:
Mo-Do 9.00 bis 13.00 Uhr
Fr 9.00 bis 12.00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Badminton

Schwerer Start in die Saison 2024/2025

Bereits bei der Planung der neuen Saison ergaben sich hitzige Debatten rund um die Anzahl der Mannschaften und verfügbare Spieler:innen. Durch Abgänge ohne Abschied, verletzungsbedingt und wegen Auslandsaufenthalten stehen die Zeichen auf reduzieren der Mannschaften. Schlussendlich wurde entschieden, wie im Vorjahr gehen

Anders die Situation in der ersten Mannschaft. Nachdem sich im ersten Spiel (Oldie) Martin Grall verletzt und schon vor Beginn auf Anja Rothenburger-Rauch verzichtet werden musste, muss sich die Mannschaft bei den kommenden Spielen sehr bemühen, um noch aus dem Tabellenkeller zu kommen.



die Aktiven mit zwei Mannschaften an den Start. Weiterstadt 1 startet in der Bezirksoberliga, Weiterstadt 2 in der Bezirksliga A. Beide Mannschaften, wie auch in der Saison zuvor, benötigen dringend vor allem weibliche Unterstützung. Nach den ersten Spieltagen zeigt sich, dank großzügiger Spielverlegungen und auch mangelnder Spieler in anderen Vereinen, dass sich die zweite Mannschaft doch ganz gut schlägt. Mit einem Sieg und zwei Niederlagen kann sie noch die Tabelle weiter nach oben klettern.

Im Schüler- und Mini-Bereich gehen dieses Jahr wieder zwei Mannschaften an den Start. Dank dem Einsatz der Jugendtrainer Niklas Grall, Martin Grall, Steffi Frey und Detlef Redling (vertretungsweise) freuen sich Silas, Ryan, Kevin, Jonas, Denise, Till, Jonathan, Adrian, Minh und Tim auf eine tolle Saison und spannende Begegnungen.

Daumendrücken und keine weiteren Verletzten! Ach und der Spaß darf nicht zu kurz kommen. Das zeigt auch ein Bild der aktuellen Freitagstrainingsgruppe.

METZGEREI hamm

125 JAHRE

TRADITIONSUNTERNEHMEN SEIT 1899

WIR ♥ UNSEREN JOB

www.hamm-hamm.de

**Einladung zur Abteilungsversammlung
der Abteilung Badminton am 21. Februar 2025
um 20.00 Uhr an alle Aktiven, Eltern, Helfer,
Freunde und Interessierte - Veranstaltungsort
siehe Abteilungshomepage.**

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Anträge
3. Berichte und Aussprache
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Rechner und des Vorstands
6. Neuwahlen
7. Sonstiges

Anträge sind bis Dienstag, den 18. Februar 2025
beim Abteilungsleiter Jonas Neukirch abzugeben.

Bahnengolf

2. Platz beim Heimspiel

Michael Becker wieder in der Mannschaft des Tages



Von links: Thomas Friedmann, Bernd und Heidi Heber, Valérie Varin, Michael Becker, Tine und Erich Drebert

Am 8. September 2024 fand der fünfte und letzte Spieltag der Gruppenliga des HBSV als Heimspiel unserer Bahnengolfer statt.

Von uns waren Thomas Friedmann, Erich und Tine Drebert, Michael Becker und Bernd Heber am Start.

Gegenüber den Tagen zuvor spielte das Wetter leider nicht wie erhofft mit. Denn am Spieltag war es merklich kühler als zuvor und das Turnier musste dreimal wegen Regen unterbrochen werden, so dass sich alle neu auf die geänderten Bedingungen einstellen mussten.

Am besten gelang dies der Mannschaft aus Arheilgen, die noch gute Chancen hatte die vier Punkte und 29 Schläge Rückstand auf die 1. Mannschaft des MGC Bad Homburg aufzuholen. Ihnen gelang es alle drei Runden mit 98, 95 und 99 Schlägen jeweils unter 100 Schlägen zu bleiben und wurden mit einem Vorsprung von 34 Schlägen klarer Tagessieger.

Unsere Mannschaft kam Anfangs auch gut damit zu recht. In der ersten Runde erspielte sie sich, in oben genannter Reihenfolge, mit jeweils 28, 25, 34, 24 und 28 Schlägen ein Ergebnis von 105. Es kommen immer die vier besten Ergebnisse je Runde in die Wertung. Auf gleichem Niveau ging es mit 27, 25, 26, 26 und 27 aus der zweiten Runde, was 104 Schläge bedeutete. Damit lag man zwar 16 Schläge hinter dem ersten, aber weiterhin mit drei Schlägen vor dem dritten Platz.

Während der dritten Runde musste eine Pause von zwei Stunden eingelegt werden und das Turnier wurde auf nur drei Runden gekürzt. Nach der Pause konnten, bis auf die Arheilger, keine der Mannschaften ihre vorher gezeigten Leistungen wieder abrufen.

Mit Runden über 30, 31, 32, 25 und 31 Schlägen kam man auf 117 Schläge. Die 1. Mannschaft aus Bad Homburg schaffte es mit 114 ihren Rückstand aufzuholen. Da-

mit belegten sie mit uns schlaggleich mit 326 Schlägen den zweiten Platz.

Dadurch schaffte Bad Homburg es in der Tageswertung neun Punkte zu erspielen und lagen damit in der Gesamtwertung um einen Punkt vor Arheilgen. Hätten die Bad Homburger nur einen Schlag mehr gespielt, wäre bei Punktgleichheit Arheilgen Meister geworden, da sie für alle Spiele der Saison 2.077 Schläge benötigten und somit fünf Schläge vor Bad Homburg gewesen wären.

Unsere Mannschaft konnte zwar den Rückstand auf den drittplatzierten Kahl auf drei Punkte reduzieren, sich aber in der Gesamtwertung nicht verbessern und belegten den vierten Platz. Der leichte Ärger darüber wurde aber von der Freude über den zweiten Platz in der Tageswertung übertroffen.

Michael Becker schaffte es zum vierten Mal in die Mannschaft des Tages der vier besten Spieler eines Spieletages. In der Einzelwertung der Saison wurde er mit 426 Schlägen für alle vier Spiele Zweiter in dieser Wertung.

Die Abteilung der Bahnengolfer bedankt sich noch bei Valérie Varin und Heidi Heber für die Unterstützung beim Turnier in der Hütte beim Verkauf und der Turnierleitung sowie Heike Friedmann für die Kuchen und Muffinspende.

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Bahnengolf

am Donnerstag, den 6. März 2025 um 18.00 Uhr
im Vereinsheim „Am Aulenberg“, 64331 Weiterstadt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstands
 - a) Abteilungsleiter
 - b) Rechner
 - c) Sportwart
 - d) Medienwart
3. Bericht der Kassenprüfers
4. Aussprache zu den Berichten
5. Entlastung des Vorstands
6. Neuwahlen des Vorstands
 - a) Abteilungsleiter
 - b) Rechner
 - c) Sportwart
 - d) Medienwart
7. Wahl der Kassenprüfer
8. Nominierung der Delegierten und Beisitzer
 - a) Delegierte für Delegiertenversammlung
 - b) Ersatzdelegierte für Delegiertenversammlung
 - c) Beisitzer im Gesamtvorstand
9. Anträge
10. Termine

Anträge müssen spätestens 14 Tage vor der Versammlung dem Abteilungsleiter schriftlich vorliegen.

Weiterstädter Bahnengolfer bei Turnier im französischen Spay



Sämtliche Turnierteilnehmer. In der Mitte auf der Bank stehend v.l.n.r.: Gonthier (2. Platz), Becker (1. Platz), Barbot (3. Platz). Vor Gonthier stehend Jean-Yves Avignon (Bürgermeister von Spay).

Am 28. und 29. September 2024 fand im französischen Spay, einem Vorort des durch seine Autorennen bekannten Le Mans, ein Minigolf-Freundschaftsturnier statt. Spay befindet sich im Departement Sarthe, etwa 200 Kilometer süd-westlich von Paris bzw. etwa 750 Kilometer von Weiterstadt.

In Spay befindet sich seit 2008 eine sehr schöne Filzanlage, auf der ein kleiner Verein bestehend aus etwa 12 Mitgliedern beheimatet ist. Da der Verein zuletzt nur interne Turniere ohne Teilnahme durch externe Spieler veranstaltet hatte, wurde dieser nun von der französischen Minigolf-Föderation unterstützt, um ein offenes Turnier auszurichten. Der Weiterstädter Bahnengolfer Michael Becker hat ein sehr gutes freundschaftliches Verhältnis zum französischen Minigolfverband, sodass ihn die Einladung zu diesem Turnier erreichte, der er mit großem Vergnügen gefolgt ist.

Die Anreise des Weiterstädters erfolgte am Freitag, so dass ihm kaum Zeit zum Training blieb, da das Turnier bereits am Samstagnachmittag starten sollte. Auf der schönen Filzanlage fühlte er sich aber sichtlich wohl, seine einzige Trainingsrunde beendete er mit guten 38 Schlägen, was ihn gleich in den engeren Favoritenkreis rückte. Es handelt sich bei den Filzgolf-Bahnen um ein Bahnsystem, das aus dem skandinavischen Raum kommt und in Deutschland wenig Verbreitung hat. Die Bahnen sind bis zu 24 Meter lang. Deshalb werden hier auch mehr Schläge benötigt als auf den in Deutschland verbreiteten Systemen Eternit und Beton.

Am Samstagnachmittag startete das Turnier mit 15 Teilnehmern bei gutem Minigolfwetter. Becker startete mit einer 42-er Runde womit er einen Schlag hinter seinem ärgsten Konkurrenten Jean Pierre Gonthier (Bearn Club GSP) lag. Die Konkurrenz auf den Plätzen drei und vier war bereits nach dieser ersten Runde einige Schläge zurück: Dominique Avignon (MGC Houssay, 48 Schläge) auf Platz drei und Jean-Yves Barbot (MGC Houssay, 54) auf Platz vier. Becker legte dann in Runde zwei 36 Schläge nach, was sowohl sein bestes Rundenergebnis als auch das insgesamt beste Rundenergebnis des Turniers war. Gonthier verlor mit seiner 44-er Runde acht Schläge auf den Weiterstädter, sodass Becker jetzt das Teilnehmerfeld anführte. Der Vorsprung von Becker auf die drittplatzierte

Avignon betrug bereits 16 Schläge. Die dritte Runde sollte mit 45 Schlägen Beckers schlechteste Runde dieses Turniers sein, wodurch er aber nur drei Schläge auf Gonthier verlor, der diese Runde mit 42 Schlägen beendete. Becker lag also am Ende des ersten Turniertages mit knappem Vorsprung auf Platz 1. Der Vorsprung von Becker auf den nun Drittplatzierten Barbot betrug bereits 28 Schläge. Somit war zu erwarten, dass Becker, wenn er nicht einen völlig schlechten zweiten Turniertag haben sollte, das Turnier als Erster oder Zweiter beenden würde.

Am Sonntag ging es bereits um 9.00 Uhr in die vierte Runde, bei merkbar niedrigeren Temperaturen als am Vortag. Im Verlauf des Sonntag musste man mit einzelnen kurzen Regenphasen zurechtkommen. Die vierte Runde war eine kleine Vorentscheidung zu Gunsten von Becker. Er benötigte 40 Schläge, sein Konkurrent auf Platz zwei musste mit einer 49-er Runde allerdings Federn lassen und verlor somit neun Schläge. In Runde fünf verlor Becker mit seiner 43 lediglich einen Schlag auf Gonthier der 42 Schläge benötigte. Becker hatte somit vor der Schlussrunde 12 Schläge Vorsprung und gute Chancen, das Turnier als Sieger zu beenden. Becker bewahrte die Ruhe und spielte erneut eine sehr gute 36-er Runde, der Zweitplatzierte Gonthier hatte mit einer erneuten schlechten 49-er Runde das Nachsehen. In der Schlusswertung war Becker somit dann deutlich Erster (242 Schläge, Schnitt 40,333) vor Gonthier (267, 44,500) und Barbot (308, 51,333).

Abgesehen vom schönen Pokal und einem Fresskorb, gefüllt mit regionalen Spezialitäten wie Wein, Keksen und weiteren Leckereien, über die er sich als Sieger freuen durfte, hat er sich sehr über das gelungene Turnier gefreut. Der Heimatverein MGC Houssay hat ein Turnier in sehr angenehmer Atmosphäre organisiert, am Samstagabend waren alle Spieler und Lebensgefährtinnen gemeinsam zu einem ausgiebigen Mehr-Gänge-Menü im Restaurant, am Sonntagmorgen wurde vor Turnierbeginn auf dem Minigolfplatz ein Frühstück angeboten, und am Samstag während des Turniers konnten die nicht Minigolfspielenden Lebensgefährtinnen eine tolle Stadtführung in der historischen Altstadt von Le Mans genießen. Mehr als über seinen Turniersieg hat sich der Weiterstädter aber über das Wiedersehen mit einigen ihm bereits bekannten französischen Minigolfern gefreut, als auch darüber, dass er wieder viele neue Kontakte zu französischen Minigolfspielern knüpfen konnte.



Becker beendet mit einem Ass an Bahn 18 das Turnier. Im Hintergrund mit etwa 18 Metern Länge eine der längsten Bahnen auf der Anlage.

Basketball

Jugend- und Damenturnier als wertvolle Generalprobe

Am vorletzten Augustwochenende fand das jährliche Jugendturnier der Basketballabteilung statt, das wieder einmal ein großer Erfolg war. Insgesamt 44 Mannschaften aus verschiedenen Teilen Deutschlands nahmen teil und traten in den Altersklassen mixed U12, männlich U14 und U16 sowie weiblich U12, U14 und U16 gegeneinander an.

Mit einer beeindruckenden Teilnehmerzahl wurden insgesamt 111 Spiele auf vier Sporthallen verteilt ausgetragen. Besonders hervorzuheben ist die weite Anreise des Teams aus Hannover, das den längsten Weg auf sich nahm, um bei unserem Turnier dabei zu sein. Doch auch die Basketballfreunde aus Dortmund, Herne, Münster, Leverkusen, Mannheim, Mainz, Nieder-Olm sollen hier nicht unerwähnt bleiben – genauso wenig wie die zahlreichen hessischen Teams, die zum Teil schon seit Jahren zum festen Teilnehmerkreis zählen.

Unsere jungen Sportlerinnen und Sportler zeigten großartige Leistungen und boten den zahlreichen Zuschauern spannende und faire Spiele. Wir sind stolz auf die Leistungen aller Teams und freuen uns schon auf das nächste Turnier!

Ein großer Dank geht an alle Helfer, Trainer und Eltern, die dieses Event möglich gemacht haben. Ohne eure Unterstützung wäre ein solches Turnier nicht durchführbar.

Platzierungen im Überblick:

- Mixed U12: TG Hanau (1.)
SG Weiterstadt (8.)
- Männlich U14: HTG Bad Homburg (1.)
SG Weiterstadt (9.)
- Männlich U16: TG Hanau (1.)
SG Weiterstadt 2 (3.)
SG Weiterstadt 1 (4.)
- Weiblich U12: BG Darmstadt-Roßdorf (1.)
SG Weiterstadt (4.)
- Weiblich U14: TV Langen (1.)
SG Weiterstadt (11.)
- Weiblich U16: Eintracht Frankfurt (1.)
SG Weiterstadt 1 (6.)
SG Weiterstadt 2 (7.)

Schon in der Woche danach gingen dann die Basketball-Damen auf Korbjagd. In zwei Leistungsklassen traten sechs bzw. sieben Teams gegeneinander an, um sich auf die bevorstehende Saison vorzubereiten.

In der Standardklasse traten neben fünf hessischen Teams auch eine Mannschaft aus Bochum an. In der Leistungsklasse kamen mit Hürth, Ludwigsburg, Würzburg



Volles Haus beim traditionellen Jugendturnier der SGW Basketballer

und Kaiserslautern sogar vier von sieben Mannschaften aus anderen Bundesländern. Durch den Gruppenmodus jeder gegen jeden kamen alle Teams zu reichlich Spielzeit, um ihren aktuellen Leistungsstand zu prüfen und sich auf die kommende Saison einzuspielen.

Auch hier danken wir den vielen Freiwilligen, die sich im Vorfeld und während der Turniertage engagiert haben.

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Basketball

am 12. März 2025 um 19.00 Uhr
im Vereinsheim „Am Aulenberg“, 64331 Weiterstadt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Berichte der Vorstandsmitglieder
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Aussprache zu den Berichten
5. Entlastung des Vorstands
6. Wahlen des Vorstands
 - a) Öffentlichkeitsarbeit*
 - b) Sponsoring*
 - c) Schulsport und -kooperation*
 - d) Organisation Heimspielbetrieb*
7. Wahl der Kassenprüfer
8. Nominierung der Delegierten
9. Anträge
10. Verschiedenes

*Diese Posten sind zur Zeit unbesetzt. Vorschläge und Bewerbungen werden sehr gerne entgegengenommen.

Anträge müssen bis zum 5. März 2025 beim Abteilungsleiter schriftlich vorliegen.

Andreas Sandner
Abteilungsleitung Basketball

Freundschaftsspiel-Tag der deutschen Einheit

Die Basketballer der SG Weiterstadt nutzten den Tag der deutschen Einheit zu einem sehr gut besuchten Basketballtag mit insgesamt fünf Freundschaftsspielen.

Den Auftakt machten am Vormittag bereits um 10.00 Uhr die Jüngsten am Spielbetrieb teilnehmenden Kinder der Altersklasse unter 10 Jahren mit einem Freundschaftsspiel gegen die TSG Oberursel. Für diese Altersklasse stellte das Spiel eine prima Vorbereitung für die nach den Herbstferien beginnende Saison dar.

Direkt im Anschluss folgte die Altersklasse U12, in der Spieler und Spielerinnen der drei Weiterstädter Teams - bunt gemischt - ebenfalls ein Gästeteam der TSG Oberursel empfangen. Hier entwickelte sich ein mitreißendes Spiel, welches allen Kindern und auch allen Zuschauern große Freude bereitete und mit einem knappen Sieg für das Heimteam endete.

Weiter im Programm ging es mit dem von Amci Terzic gecoachten männlichen U18, die sich einem Kräftemessen mit der SG Heidelberg/Kirchheim stellte. Wie nicht anders zu erwarten entwickelte sich hier eine von Energie und großem Einsatzwillen geprägte Partie, in der sich ebenso wie im anschließenden Spiel des NBBL-Teams gegen den USC Heidelberg jeweils das gastgebende Team durchsetzen konnte.



Die U12 Teams der SGW und der TSG Oberursel

Zum Abschluss des rundum gelungenen Tages empfing noch das JBBL-Team, also die Jugend Bundesliga Mannschaft der Altersklasse unter 16 Jahre, die Gäste der Northwestern Basketball Academy Hamburg. Das Team musste sich nach einem 43:43 zur Halbzeit letztlich jedoch mit 71:91 den Gästen aus dem hohen Norden geschlagen geben.

Herbst-Basketballcamp begeistert Nachwuchs



Jede Menge Action beim ersten Herbstcamp

Nach dem stets erfolgreichem Ostercamp, das die SG Weiterstadt bereits seit mehreren Jahrzehnten anbietet, wurde in diesem Jahr erstmals ein Basketballcamp im Herbst organisiert. Unter der erfahrenen Leitung von

Matthias Dönges, Helena Engel und Lena Sandner erlebten 23 Kinder aus der U10 und U12 eine Woche voller Basketballspaß und intensiver Trainingsstunden.

Von Montag bis Freitag widmeten sich die Kinder jeden Vormittag vier Stunden lang dem Erlernen und Festigen der Basketball-Grundtechniken. Neben Dribbeln, Passen und Werfen stand auch eine Vielzahl kleiner Spiele auf dem Programm, die für Abwechslung und großen Spaß sorgten.

Teilgenommen haben nicht nur Kinder aus unserer Abteilung, sondern auch Spieler anderer Vereine sowie sportbegeisterte Neueinsteiger, die den Basketballsport für sich entdecken wollten.

Die Rückmeldungen waren durchweg positiv: Alle sind sich einig – das Herbstcamp hat das Potenzial, zu einem festen Bestandteil unseres Programms zu werden. Die Planungen laufen bereits auf Hochtouren, und wir freuen uns darauf, im Winter ein weiteres Camp direkt nach dem Jahreswechsel anbieten zu können.

Unterstützung für die Öffentlichkeitsarbeit gesucht

Du bist Basketballfan? Du verfasst gerne kreative Texte? Du suchst seit jeher eine Möglichkeit diese beiden Leidenschaften sinnvoll zu kombinieren? Dann haben wir etwas für dich! Die Basketballer der SG Weiterstadt suchen Unterstützung im Bereich ihrer Öffentlichkeitsarbeit. Konkret könnte das bedeuten:

- Verfassen von Vor- und Nachberichten für die Spiele unserer Top Teams

- Durchführen von Interviews
- Gestaltung von Print- und Onlinemedien
- Entwicklung einer Social-Media-Strategie
- ...

Wenn du jetzt Lust bekommen hast für uns in die Tasten zu hauen, Videos zu erstellen und/oder Poster zu designen, dann melde dich einfach unter

presse@basketball-weiterstadt.de

Zertifizierter präventiver Rückenschulkurs „Die neue Rückenschule“ des Fitnessstudios mit Unterstützung der Krankenkasse wieder ab 7. Januar 2025



Sebastian Kneipp wird mit den Worten zitiert: „Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.“ Ein erheblicher Teil der Bevölkerung leidet an Rückenschmerzen und Verspannungen, insbesondere im Lendenwirbelbereich. Doch viele dieser Beschwerden lassen sich durch gezielte Prävention und regelmäßige Bewegung wirksam vermeiden.

Warum sind Rückenschmerzen so verbreitet? Der Mensch hat im Laufe der Evolution den aufrechten Gang entwickelt, und die Wirbelsäule – bestehend aus 33 bis 34 Wirbeln – hat sich über Jahrtausende an diese Form angepasst. Sie trägt etwa zwei Drittel der Körpermasse und ermöglicht gleichzeitig flexible Bewegungen. Doch durch unseren modernen Lebensstil, geprägt von langem Sitzen und wenig Bewegung, wird diese zentrale Körperachse häufig falsch belastet.

In nur wenigen Jahrhunderten hat der „zivilisierte“ Mensch sich zu einem „sitzenden und bewegungsarmen“ Wesen entwickelt. Die Folge sind Muskelabbau, Fehlbelastungen der Wirbelsäule und häufig schmerzhafte Beschwerden durch eine veränderte Krümmung. Häufige Ursachen sind falsche Körper- und Arbeitshaltung, übermäßige Belastung durch Leistungssport sowie Muskelabbau. Um diesen Belastungen präventiv entgegenzuwirken, bietet unser Rückenschulkurs gezielte Übungen zur Stabilisierung und Gesundheitsförderung in der Gruppe an.

Der zertifizierte Rückenschulkurs in Präsenz findet ab dem 7. Januar 2025 jeden Dienstag um 19.30 Uhr und ab dem 9. Januar 2025 jeden Donnerstag um 9.15 Uhr statt und wird von vielen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Der Kurs bietet eine wirksame Prävention gegen Zivilisationskrankheiten und verfolgt das Ziel, den Rücken zu

stärken und den Körper zu mobilisieren. Zu den Schwerpunkten gehören neben der Prävention auch die Erreichung rehabilitative Ziele:

- Aufbau der Rückenmuskulatur,
- Verbesserung der Beweglichkeit und Stabilität der Wirbelsäule,
- Förderung der Koordination,
- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems.

Individuelle, effektive Übungen – oft unter Einsatz von Kleingeräten – helfen gezielt dabei, langfristige Gesundheit zu fördern. Melden Sie sich über die SGW-Homepage an und tun Sie aktiv etwas für Ihre Rückengesundheit!

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen – für ein schmerzfreies und starkes Leben.

Haben wir auch Ihr Interesse geweckt?

Rufen Sie uns an!

Lassen Sie sich beraten!

Das Fitness-Studio der SGW (06150-961016)

bietet fachgerechte und kompetente Beratung.

Testen Sie uns!

Studioliteiter Taher Mohseni

Das SGW-Fitness-Studio bietet noch weitere individuelle Angebote.

www.diesportgemeinde.de/kurse

Fitness-Studio

Gemeinsam fit durch den Winter!

Seit Oktober gelten die neuen Winter-Öffnungszeiten im Fitnessstudio, um die Vereinsmitglieder optimal zu unterstützen. Da die Tage kürzer und kühler werden, haben wir die Öffnungszeiten an Sonntagen erweitert: das Studio ist nun sonntags von 8:30 bis mindestens 18 Uhr geöffnet! Gemeinsam können die Mitglieder des Vereins die kalte Jahreszeit sportlich und aktiv gestalten, auch wenn das Wetter draußen zum Sporttreiben nicht mehr einlädt.

Unser Studio bietet optimale Bedingungen, um die Fitnessziele weiterzuverfolgen: Im Cardio- und Zirkelbereich sowie an den Multifunktionsgeräten können sowohl Ausdauer als auch Kraft effektiv trainiert werden. Der gesamte Trainingsbereich ist modern ausgestattet und erfreut sich großer Beliebtheit unter den Mitgliedern.

Im Mittelpunkt des Studios steht der stylische Zirkel mit acht Trainingsgeräten in elegantem Schwarz und roten Polstern. Dieser „sanfte Zirkel“ ermöglicht es, alle Muskelgruppen einfach und effizient zu trainieren. Dank der zentralen Zeit-Ampel, die Belastungs- und Erholungsphasen vorgibt, können die Mitglieder das Training individuell auf Kraftausdauer, Maximalkraft oder Muskelaufbau abstimmen. Die Ampel wird vom Studiopersonal eingestellt und sorgt dafür, dass der Zirkel für alle ideal genutzt werden kann. Standardmäßig gelten 30 Sekunden Pause und eine Minute Belastung. Die Ampel erleichtert das Training und schafft eine angenehme Trainingsroutine, die gerade auch Einsteigern Sicherheit bietet. Die einfache Handhabung der Geräte ermöglicht eine korrekte Übungsausführung bereits nach kurzer Einweisung. Und falls doch Fragen aufkommen, steht das fachkundige Team jederzeit zur Seite. Aufgrund der individuell anpassbaren Trainingsintensität eignen sich die Geräte auch hervorragend für Präventions- und Rehabilitationssport.

Ein besonderes Angebot für Mitglieder ist unser Gesundheits-Zirkel-Kurs (Erwachsene und Senioren, frei-



Gemeinsam mehr erreichen - kostenlose Probetrainings

tags um 9.30 Uhr), der funktionelle Übungen mit Kleingeräten und dem eigenen Körpergewicht mit Geräten für Kraft- und Ausdauertraining kombiniert. Das Ziel ist die Stabilisierung des gesamten Bewegungsapparats und die Steigerung von Kraft und Ausdauer – ideal für ein abwechslungsreiches, gesundheitsorientiertes Training.

Ausdauergeräte für abwechslungsreiches Cardiotraining im eigenen, eingerichteten Cardioraum

Wir laden euch herzlich ein, das Vereinsangebot im Fitnessstudio bei einem kostenlosen Probetraining zu entdecken! Überzeugt euch selbst, wie vielseitig und motivierend das Training in der Gemeinschaft sein kann. Vereinbart einfach einen Termin, entweder persönlich oder telefonisch unter 06150/961016. Bitte bringt 90 Minuten Zeit und gute Laune mit – den Rest übernehmen wir.



Neben dem Zirkel gibt es nun auch neue Ausdauergeräte wie Fahrräder, Stepper und Laufbänder in verschiedenen Varianten. Diese Geräte ermöglichen es, die Fitnessziele zu erreichen, selbst wenn die Temperaturen sinken und die Dunkelheit früher einsetzt. Die Ausdauergeräte sind optimal für die Fettverbrennung und eignen sich hervorragend als Aufwärm- oder Cool-Down-Stationen für jede Trainingseinheit.

Unsere qualifizierten Trainer gehen auf eure individuellen Bedürfnisse ein. Das Einstiegsalter liegt bei 16 Jahren; nach oben sind keine Grenzen gesetzt.

Kommt vorbei und erlebt das Training im Kreis Gleichgesinnter! Wir freuen uns auf euch und auf eine aktive Winterzeit im Verein!

Fitness-Studio

Seit einem Jahr unterstützt Amy das SGW-Fitness-Studiotrainerteam



Amy ist seit einem Jahr als Trainerin in unserem Fitnessstudio tätig und hat sich seitdem als wertvolle Bereicherung für das Team erwiesen. Durch ihre Mitgliedschaft und aktive Mitarbeit im Verein kennt sie die Vereinsstrukturen bestens und versteht, wie wichtig das Zusammenspiel in einem Team ist. Als erfahrene Fitnesssportlerin engagiert sie sich nicht nur für andere, sondern ist selbst oft auf der Trainingsfläche und im Stretchingbereich anzutreffen.

Ihre fachliche Expertise umfasst ein breites Spektrum, darunter der Freihantelbereich, allgemeine Fitness sowie die Trainings- und Bewegungsnachsorge nach Sportverletzungen. Amy überzeugt durch ihre freundliche, zurückhaltende Art, berät kompetent und einfühlsam und unterstützt das Team bei der Erstellung und Anpassung individueller Trainingspläne und Probetrainings. Mit ihrem offenen

Ohr für die Anliegen der Sportler*innen sorgt sie dafür, dass jeder seine sportlichen Ziele im Einklang mit seinen Bedürfnissen erreichen kann.

Winter Öffnungs Zeiten

Montag, Mittwoch, Freitag:
8.30 – 22.00 Uhr

Dienstag, Donnerstag
7.00 – 22.00 Uhr

Samstag, Sonntag
8.30 – 18.00 Uhr

www.diesportgemeinde.de/kurse

E-Sports im Fitness-Studio?!



Unsere Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt lebt von der Tatkraft und dem Engagement ihrer Mitglieder. Als traditionsreicher Sportverein, der seit 1886 besteht, gehen wir nicht nur bewährte Wege, sondern beschreiten auch immer wieder neue. Das SGW-Fitness-Studio ist ein gutes Beispiel dafür. Es bietet moderne Ausdauergeräte, die durch fortschrittliche Elektronik gesteuert werden, um ein effektives und benutzerfreundliches Training zu ermöglichen. Obwohl die Wartung normalerweise von den Mitarbeitern bzw. einer Fachfirma übernommen wird, gibt es Momente, in denen die Gemeinschaft zusammenrückt.

Ein besonderes Beispiel für diese Gemeinschaft ist Tom Neumann, der kürzlich ein defektes Laufband in unserem Studio repariert hat. Mit unermüdlichem Einsatz und großem handwerklichen Geschick hat er sich über mehrere Stunden der Repara-

tur gewidmet – und das mit großen Erfolg! Dank seiner engagierten und ehrenamtlichen Arbeit können unsere Mitglieder das Laufband nun wieder voll nutzen und ihrer sportlichen Leidenschaft nachgehen. Bei seinen regelmäßigen Besuchen im Studio wurde Tom tatkräftig von seiner Frau Marion unterstützt.

Ihr ehrenamtlicher Einsatz ist ein unschätzbare Geschenk für unseren Verein und zeigt eindrucksvoll, wie viel wir gemeinsam erreichen können, wenn jede:r einen Beitrag leistet. Im Namen aller Mitglieder möchte ich mich herzlich bei der Familie Neumann bedanken. Sie haben uns nicht nur ein funktionierendes Laufband zurückgegeben, sondern auch den Teamgeist und Zusammenhalt in unserer Sportgemeinschaft gestärkt.

Vielen Dank, lieber Tom, für Deine Zeit, Deine Mühe und Deine wertvolle Unterstützung!

Handball

Yellow Tigers starten in die Saison 2024/2025

Alle Jugend- und Aktivenmannschaften der HSG WBW sind mitt-

lerweile in die neue Saison gestartet und hatten durch die Herbstferien bereits die erste Spielpause.

Die Kinder und Jugendlichen konnten in den Spielen zeigen, was sie in der Vorbereitung und im Handballcamp gelernt haben und mit tollen Leistungen die Fans begeistern. Be-

sonders hervorzuheben ist die Leistung der weiblichen C-Jugend in der höchsten hessischen Spielklasse. Bislang konnten alle gegnerischen Mannschaften mit mindestens 10 Toren bezwungen werden. Weiter so!

Bilder Spielszenen von Michael Matthias



Termine

06.-08.12.2024	Weihnachtsmarkt im Braunshardter Schloss
20.12.2024	Kinder- und Jugendweihnachtsfeier
21.12.2024	Aktivenweihnachtsfeier
11.01.2025	Christbaumsammeln und Neujahrsfeier

Sommercamp 2024

In der letzten Ferienwoche fand das Sommercamp, organisiert von Conny Koch, für den Zeitraum von fünf Tagen für die Kinder und Jugendlichen der E- bis B-Jugend der HSG WBW in den Weiterstädter Sporthallen statt. Sabina Marzano und Hakim Mirkamali sorgten jeweils während der ganzen Woche für ein perfekt auf Kinder und Jugendliche abgestimmtes Handballtraining. Insgesamt nahmen 58 Kinder daran teil. Bei den intensiven Trainingseinheiten wurden sie jeweils von den beiden Headcoaches betreut und stets von unseren HSG WBW Trainerinnen und Trainern, welche während der ganzen Woche ebenfalls viel Zeit in unsere Nachwuchsarbeit investierten, begleitet und unterstützt. Neben all den intensiven Trainingseinheiten, haben die Kids auch ganz neue Sachen wie Breakdance, Disco Handball und Gummihuhngolf mit viel Freude kennengelernt und ausprobiert. Auch in

diesem Jahr durften wir allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wieder ein hochwertiges Handballshirt als Erinnerung an unsere gemeinsame Zeit in der Halle überreichen.

Dass so ein Handballcamp gelingt und stimmungsvoll ist, ist kei-

ne Selbstverständlichkeit und hängt von viel Organisation im Vorfeld ab. Am Ende der Woche konnten wir in glückliche Kindergesichter schauen und somit das Camp als vollen Erfolg genießen.



Hilfemaßnahmen bei Notfällen

Die HSG WBW hat im September 2024 erneut ihren Spieler:innen, Trainer:innen und Betreuer:innen ein Angebot gemacht, die vorhandenen Kenntnisse im Umgang mit Hilfe bei Notfällen und Sportverletzungen aufzufrischen. Gerhard Jacobi, Ausbilder und Bereitschaftsleiter des DRK-Braunshardt ging anhand des Beispielfalls der Bewusstlosigkeit mit Herzstillstand auf das Verhalten und die erforderlichen Maßnahmen durch Ersthelfer ein. Wiederbelebensmaßnahmen konnten an den Dum mies geübt werden genauso wie die stabile Seitenlage an den Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Auch wurde der Einsatz des Defibrillators besprochen und in der Praxis beispielhaft gezeigt. Der Umgang mit typischen Sportverletzungen des Bewegungsapparates wie Armbruch, Verletzung der Sprunggelenke, der Knie und Schultern wurde ebenfalls von Jacobi ausführlich besprochen.

Die verantwortlichen der HSG WBW werden auch in Zukunft in Kooperation mit dem DRK-Braunshardt solche



Veranstaltungen anbieten, um ihren Ehrenamtlern wichtige Grundlagen der ersten Hilfe zu vermitteln bzw. diese aufzufrischen. Ein besonderer Dank geht an den überaus engagierten Gerhard Jacobi, der mit viel Herzblut sein Wissen gerne an interessierte potenzielle Ersthelferinnen und Ersthelfer weitergibt.

HSG bei der Müllsammelaktion der Stadt Weiterstadt



Wie bereits im vergangenen Jahr rief die Stadt Weiterstadt am 19. Oktober 2024 zu einer Müllsammelaktion auf. Um ein Zeichen gegen die Umweltverschmutzung zu setzen und um sich bei der Stadt für die Unterstützung der Vereinsarbeit zu bedanken, beteiligte sich die HSG WBW an dieser Aktion.

Die freiwilligen HSG'ler sammelten ausgerüstet mit Warnwesten, Handschuhen und Müllsäcken den Müll an den öffentlichen Plätzen in Braunshardt (Sportplatz, Bürgerhaus, Friedhof, Schloss, Sporthalle und Feuerwehr).

Denkt alle daran, euren Müll künftig in den dafür vorgesehenen Mülleimern zu entsorgen. Die HSG bedankt sich bei allen Freiwilligen für die Unterstützung!

Förderverein unterstützt die HSG WBW mit Spiel- und Trainingsutensilien

Durch eine Spende des Landes konnten die Mannschaften der HSG WBW mit Leibchen, Koordinationsleitern und Markierungstreifen ausgestattet werden.

Die Koordinationsleiter ist ein elementares Instrument, um die Koordination und die Schnelligkeit zu trainieren. Sie ist ein wichtiger Helfer, um die Grundschnelligkeit und die Auge-Fuß/Bein-Koordination zu schulen. Die Markie-

rungstreifen sind eine perfekte Lösung für Sportler und Trainer, die Wert auf Qualität und Vielseitigkeit legen. Die Vielseitigkeit der Markierungstreifen erstreckt sich über verschiedene Trainingsaspekte, einschließlich Koordination und Dribblings. Ihr robustes Material gewährleistet eine langfristige Nutzung, selbst bei intensivem Training.



Leichtathletik

Vereinsmeisterschaften der Leichtathleten



Gemeinsames Aufwärmen

Nach einer regenreichen Woche konnten wir am Samstag, 28. September 2024 bei bestem Wetter unsere jährliche Vereinsmeisterschaft durchführen. 45 Teilnehmer starteten in den Altersklassen U8, U10, U12 und U14.

Um 9.30 Uhr trafen sich die Verantwortlichen sowie Elternhelfer zum Aufbau. Dank der vielen helfenden Hände konnte der Wettkampf pünktlich um 11.00 Uhr beginnen. Viele Eltern und Geschwister begleiteten ihre Kinder, um sie kräftig anzufeuern. Etliche Eltern folgten außerdem dem Aufruf einen Snack für das Buffett mitzubringen. Damit waren alle Kinder und Begleiter ausreichend versorgt.

Auf dem Programm standen der 30-50 m Sprint, je nach Altersklasse, Weitsprung, Weitwurf und ein 800 m Lauf. Bei der Vereinsmeisterschaft kämpft jeder Athlet für sich selbst, wobei Mädchen und Jungs jeder Altersklasse getrennt bewertet werden.

Alle Kinder gingen mit viel Aufregung, Ehrgeiz und Freude an den Start. Für unsere jüngsten Athleten im Alter von fünf Jahren war es die erste Wettkampferfahrung überhaupt, da sie bei den KiLa-Wettkämpfen noch nicht starten dürfen. Die vier Jungen und Mädchen traten als Einzige gemischt an. Elli Hardt setzte sich in allen vier Disziplinen durch und gewann Gold vor Aiden Staten und Carl Apelt und Kaja Wick.



Start des 800 m Laufs

Die Platzierungen der weiteren Altersklassen

U8 Mädchen

1. Platz Dorotea Kljaić
2. Platz Lena Tilsner
3. Platz Eylem Öztürk
Iva Stoyanovski, Melissa Haller
Charlotte Apelt, Zelda Meinhardt

U8 Jungs

1. Platz Justin Titz
2. Platz Felix Ruff
3. Platz Felix Schuchmann/Maël Löllmann
Alan Franklin, Zayed Khan

U10 Mädchen

1. Platz Marlene Schaaf
2. Platz Charlotte Marchand
3. Platz Eva Tilsner
Liv Schüler, Flora Kührt, Fenja Meinhardt

U10 Jungs

1. Platz Christoph Reich/Jonathan Miethe/
Riccardo Magno

Elias Rüttger, Fabian Lincke, Jonas Friedrich, Ares Meinhardt, Lukas Schneider, Mika Kowatschitsch, Florian Meinz, Marius Fecher

U12 Mädchen

1. Platz Jule Traut
2. Platz Lorena Brol
3. Platz Joy Taiyi
Leonie Wiesemann, Cecilia Hahn

U12 Jungs

1. Platz Thor Meinhardt/Tyrese Staten
3. Platz Manuel Fecher
Marko Kadinski

U14 Mädchen

1. Platz Maila Kührt

U14 Jungs

1. Platz Philipp Ruff

Ein Dankeschön geht an die Familie Meinhardt, die wieder für alle Kinder eine Tüte Äpfel zur Siegerehrung spendete. Außerdem bedanken wir uns bei der Familie Reich für ihre Eisspende, die sich die Kinder haben schmecken lassen.

Alle Kinder und Jugendlichen waren mit Spaß dabei und freuten sich ihren Eltern und Geschwistern zu zeigen was sie können. Der Vorstand und die Trainer der Leichtathleten bedanken sich bei allen Helfern und Sportlern für diesen tollen erfolgreichen Vormittag.



Gespanntes Warten auf die Siegerehrung

Zwei Südhessen Vizemeister im Dreikampf aus Weiterstadt

Erfolgreich gingen am Sonntag fünf Athleten der SG Weiterstadt in Rüsselsheim bei den südhessischen Mehrkampfmeisterschaften im Dreikampf an den Start.

Vormittags starteten Liv Heukelbach (Altersklasse W13, 13 Teilnehmerinnen) und Finn Handke (Altersklasse M12, 10 Teilnehmer). Liv schaffte es durch ihren dritten Platz im Ballwurf (27 m) auf Platz sechs der Gesamtwertung (1.008 Punkte). Finn wurde Dritter in den Disziplinen 75 m - Sprint (11,45 s) und Weitsprung (3,89 m), außerdem Fünfter im Ballwurf (32 m). Mit gesamt 1.044 Punkten belegte er den zweiten Platz in der Gesamtwertung.

Nachmittags durften sich die Athleten der U12 beweisen. Leider gingen verletzungsbedingt nur drei von gemeldeten sechs Teilnehmern an den Start: Manuel Fecher und Thor Meinhardt in der Altersklasse M11 (12 Teilnehmer) und Jule Traut in der Altersklasse W11 (11 Teilnehmerinnen).

Manuel erreichte mit einem 7. Platz im 50 m-Sprint Platz neun in der Gesamtwertung (534 Punkte). Thor konnte sich mit u. a. einer guten Leistung im Wurf (28,5 m) und gesamt 735 Punkten Platz sechs des Dreikampfes sichern.

Jule Traut wurde trotz eines Frühstarts im 50 m-Sprint mit 8,32 s in dieser Disziplin Vierte. Außerdem wurde sie Fünfte im Weitsprung (3,58 m) und durch eine Weite von 30 m Beste im Ballwurf. Mit 1.135 Punkten belegte sie in ihrer Gesamtwertung Platz zwei.

Leider wechselt Finn Handke Ende 2024 den Verein. Die Trainerinnen wünschen ihm viel Erfolg und Kampfgeist für die sportliche Zukunft.

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik

Am Montag, den 10. Februar 2025, um 19.00 Uhr, im Vereinsheim „Am Aulenberg“, 64331 Weiterstadt im Sitzungsraum Schlotheim findet die Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik statt.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Berichte der Vorstandsmitglieder
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Aussprache zu den Berichten
5. Entlastung des Vorstands
6. Wahl des Abteilungsvorstands
 - a) Zweiten Vorsitzende:n
 - b) Kassierer:in
 - c) Beisitzer:in
7. Wahl der Delegierten für die Delegiertenversammlung
8. Wahl der Beisitzer:innen in den Geschäftsführenden Vorstand
9. Anträge
10. Veranstaltungen und Termine
11. Verschiedenes

Anträge müssen drei Tage vor Beginn der Versammlung schriftlich bei der Abteilungsleiterin vorliegen.

Annette Zettel
Abteilungsleiterin



Jule Traut beim Weitsprung

Musik

Sitzkissenkonzert der „Young Symphonics“ und Herbstkonzert - seit 2018 erstmals wieder im Bürgerhaus

Nach der Sommerpause startete die Abteilung Musik ziemlich direkt und ohne Aufwärmphase in die Herbst- und Wintersaison. Auftakt bildeten das Gemeinschaftskonzert mit der Musikkapelle Kiens und unser Probenwochenende in Wetzlar (wir berichteten in der letzten Ausgabe). Im Rückblick auf die gelungene Veranstaltung mit unseren neuen Freunden aus Kiens ergänzen wir gerne, dass dieses Konzert großen Spaß gemacht hat und vom Weiterstädter Publikum begeistert aufgenommen wurde. Nachahmung empfohlen.

Motto des Abends „Reisen“ galt gleich in mehrfacher Hinsicht. Das Eröffnungsstück „Transalpinia“, ein traditioneller Konzertmarsch, hatte ein paar Wochen zuvor seine Reise aus Südtirol zu uns angetreten und uns so begeistert, dass wir es in Erinnerung an die schöne Zeit mit der Musikkapelle Kiens noch einmal aufführen wollten. Außerdem war der Abend auch das Ende einer sechs lange Jahre währenden Reise zurück ins Bürgerzentrum. Nach Corona-Maßnahmen, Feuer im Keller und zuletzt Wasser im Boden war dies tatsächlich seit dem Jahr 2018 das erste Konzert vor voll besetztem Haus.

Beflügelt durch ein sehr aktives und begeistertes Publikum spielten sich die Musikerinnen und Musiker scheinbar mühelos durch die Notenreihen und teils kniffligen Taktwechsel. Um einmal die Analogie zum Sport herzustellen, das monatelange Training hat sich definitiv gelohnt. Titel wie „What a wonderful World“, „The Time Machine“, „In 80 Tagen um die Welt“, „Fliegermarsch“, oder „Chattanooga Choo Choo“ zeigten eine Fülle an unterschiedlichen Klängen und Stilen. In fast jedem Stück gab es zudem Raum für schöne Solodarbietungen einzelner Instrumente. Am Ende dieses spannenden Abends gaben beide Orchester mit vereinten Kräften noch einmal das schon zuvor vom Jugendorchester allein präsentierte Coldplay Medley zum Besten. Im Bürgerzentrum breitete sich bei dieser eindrucksvollen Darbie-



Auf der Zielgeraden zum Herbstkonzert fand noch unser Sitzkissenkonzert am 22. September 2024 in der Aula der Albrecht-Dürer-Schule statt. Dieses Jahr ganz selbstständig durch das Jugendorchester der Abteilung, den „Young Symphonics“ organisiert und gespielt. Dargeboten wurde eine anspruchsvolle Auswahl an Stücken, von Coldplay über Tylor Swift bis hin zu der beim Orchester sehr beliebten Star Wars Filmmusik. Das Sitzkissenkonzert gibt dem ganz kleinen Nachwuchs die Möglichkeit das Orchester hautnah in Aktion zu erleben. Dabei können die Kleinen durch die Reihen gehen und die Musikerinnen und Musiker beim Spielen beobachten und sogar beim Dirigieren mitmachen. Im Anschluss an das Konzert dürfen Instrumente angefasst werden und mit Übungsmundstücken schon mal die ersten Töne erzeugt werden. Diese Mischung aus Konzert und spielerischem Erleben hilft den Eltern und Kindern gleichermaßen bei der Entscheidung für eine Karriere als Musiker bei der SGW.

Am 5. Oktober 2024 war es dann wieder einmal soweit. Das Herbstkonzert der Abteilung Musik im Bürgerzentrum Weiterstadt. Vor ausverkauftem Saal und in bester Spiellaune präsentierten die Orchester der Abteilung, das übers Jahr erarbeitete Programm aus abwechslungsreichen musikalischen Leckerbissen. Das



tung inklusive kraftvollem Publikumsgesang kurzfristig Gänsehautfeeling und Stadion-Atmosphäre aus.

Weiter geht es für uns nun ohne Pause. Zwischen Auftritten bei diversen Advents- und Weihnachtsmärkten, unter anderem in Braunschardt am Sonntag, den 8. Dezember 2024, wird es auch wieder unser Weihnachtskonzert am 3. Advent in der katholische Kirche Weiterstadt geben, sowie zum Jahresabschluss das Weihnachtsmusizieren vor der evangelischen Kirche Weiterstadt. dc

Schwimmen

Anna-Fiona Volz startete in Australien bei den Weltmeisterschaften im Rettungsschwimmen

Die Weiterstädterin Anna-Fiona Volz, die ihre schwimmerische Karriere im Kindesalter bei der SGW startete und viele Jahre für die SGW als Beckenschwimmerin an den Start ging, entdeckte vor zwei Jahren ihre Leidenschaft fürs Rettungsschwimmen. Anna-Fiona ist nach wie vor, wenn es die Zeit zulässt, für die Abteilung Schwimmen als Trainerin tätig. Die 20-jährige Sportsoldatin startete in diesem Jahr zum ersten Mal für die deutsche Nationalmannschaft im Rettungsschwimmen. Vom 23. August bis 9. September 2024 fand die diesjährige Weltmeisterschaft an der Gold Coast in Australien statt.



Anna-Fiona Volz
Foto: DLRG/Reinelt

Im Rettungsschwimmen gibt es Disziplinen im Pool und im Ocean. Neben den Einzeldisziplinen gibt es auch Staffelwettbewerbe. Bei der WM gehen pro Nation sechs Frauen und sechs Männer an den Start, wobei jede Disziplin von zwei Athleten pro Geschlecht absolviert wird. Zum zwölfköpfigen Team gehörte auch Anna-Fiona Volz. Bei den Wettkämpfen der Nationalmannschaften hieß es für sie zunächst bei den Poolwettkämpfen, ihre Teamkollegen kräftig anzufeuern, bevor es für sie persönlich dann im Ocean mit den Wettkämpfen richtig losging.



Start Oceanman-Finale
Foto: DLRG/Reinelt

Sie startete im Board Race, im Ski Race, im Beach Flags, im Oceanman und den Staffelwettkämpfen. Beim Oceanman handelt es sich um die Königsdisziplin der Oceanevents. Hier müssen die Athleten eine Art Triathlon absolvieren, die die gesamten Surf- und Craftfähigkeiten der Athleten auf die Probe stellen. Die Teilnehmer absolvieren eine Schwimm-, Board- und Ski-Etappe. Zwischen den verschiedenen Etappen muss eine Strecke am Strand zurückgelegt werden. Diese Disziplin vereint somit die Einzeldisziplinen in einem Wettbewerb. Anna-Fiona erreichte hier im Finale bei der WM den 16. Platz und sicherte dem deutschen Team somit einen wichtigen Punkt für die Gesamtwertung.



Zieleinlauf Rescue Tube Rescue
Foto: DLRG/Dittschar

Bei den Staffeldisziplinen werden verschiedene Rettungsszenarien simuliert. Bei der Rescue Tube Rescue erreicht das deutsche Frauen Team mit Anna-Fiona die beste deutsche Platzierung im Freiwasser. Mit einem 4. Platz verpassten sie hier knapp eine Podestplatzierung. In diesem Event muss der erste Schwimmer zu einer vorgegebenen Boje schwimmen und seinem Team zuwinken. Auf dieses Zeichen startet der zweite Schwimmer mit seinen Flossen und einem Gurt-

retter und muss den ersten Schwimmer an der Boje abholen. Sobald sie auf dem Rückweg sind, dürfen die dritte und vierte Person ins Wasser und warten auf das Opfer. Schließlich übernehmen sie das Opfer und ziehen es bis auf den Strand über die Zielinie. Die Deutschen mussten sich hier lediglich Neuseeland, Frankreich und Australien knapp geschlagen geben.



Beach Flags
Foto: DLRG/Reinelt

Neben den Disziplinen im Wasser werden am Strand die Reaktions- und Sprintfähigkeiten der Athleten im Sand gefordert. Hier startete Anna-Fiona im Beach Flags. Dabei erfolgt der Start in Bauchlage mit den Füßen an der Startlinie und die Teilnehmer müssen aufs Startsignal schnellstmöglich aufstehen, sich umdrehen und zu einem Flag sprinten. Es gibt immer einen Flag weniger als Starter und somit scheidet pro Runde immer ein Athlet aus.

In der Gesamtwertung erreichte die deutsche Nationalmannschaft einen guten 5. Platz hinter Australien, Neuseeland, Frankreich und Italien.

Im Anschluss an die Wettkämpfe der Nationen ging Anna-Fiona noch bei den Interclub Wettkämpfen an den Start. Hier startete sie auch im Pool. In all ihren Einzelstarts, 100 Rescue Medley, 200 Superlivesaver, 50 Manikin Carry und 100 Manikin Tow with Fins, erreichte sie das B-Finale. Mit ihrem Team schafft sie es in den Staffeln ins



Foto: DLRG/Reinelt



Board Race Start
Foto: DLRG/Dittschar

A-Finale. Im Anschluss ging es erneut an den Strand. Anna-Fiona startete erneut im Board Race, im Ski Race, im Surf Race, im Oceanman und den Staffeln. Diesmal waren die australischen Vereine alle am Start, was es

für die Europäer schwierig machte ein Finale zu erreichen. Schließlich trainieren die Australier täglich unter diesen Bedingungen, die Europäer höchstens in Frankreich oder Spanien noch antreffen. Beim Surf Race verpasste Anna-Fiona das Finale knapp um zwei Plätze. In der Rescue Tube Rescue gewann ihr Team das B-Finale und war damit das beste europäische Team.

Im kommenden Jahr stehen die World Games und die Europameisterschaften im internationalen Wettkampfkalender. Wir drücken Anna-Fiona Volz die Daumen, sich erneut für die Nationalmannschaft zu empfehlen und freuen uns, sie auf ihrem

Weg dahin das ein oder andere Mal im Weiterstädter Hallenbad begrüßen zu können. Für ihren weiteren sportlichen Werdegang wünschen wir ihr weiterhin viel Erfolg.



Ski-Etappe im Oceanman
Foto: DLRG/Unverzagt

KURSE und INFOS

<https://schwimmen.sg-weiterstadt.de>

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2025 der Abteilung Schwimmen

am Donnerstag,
den 7. März 2025,
um 19.00 Uhr im SGW-Bistro,
Am Aulenberg 2-10,
64331 Weiterstadt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht der Abteilungsleitung für das vergangene Jahr
3. Kassenbericht
4. Bericht des Kassenprüfers
5. Aussprache zu den Berichten
6. Entlastung des Vorstands
7. Anträge
9. Sonstiges

Anträge müssen drei Tage vor Beginn der Versammlung schriftlich bei der Abteilungsleitung vorliegen.

Mit sportlichen Grüßen

Bettina Schuller
Abteilungsleiterin

Gerrit Sittner
Kassenwart



Ausflug Kletterwald

Am 31. August 2024 unternahm die Schwimmabteilung einen spannenden Ausflug in den Kletterwald Darmstadt. Insgesamt nahmen 12 Kinder sowie drei Betreuer am Ausflug teil. Um 10 Uhr ging es los. Wir trafen uns am Eingang des Kletterwalds. Nach einer kurzen Einweisung in die Sicherheitsregeln und Klettertechniken starteten die Kinder motiviert auf den verschiedenen Parcours.

Die Gruppe verbrachte vier Stunden im Kletterwald, in denen die Kinder ihre Geschicklichkeit und Teamarbeit unter Beweis stellen konnten. Die unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade der Parcours sorgten dafür, dass für

jedes Kind eine passende Herausforderung dabei war. Alle Kinder hatten ihren Spaß.

Für die Verpflegung war ebenfalls gesorgt: Die Betreuer und Kinder hatten Snacks und Getränke selbst mitgebracht und legten eine kleine gemeinsame Pause ein, um sich zu stärken.

Um 14.30 Uhr endete der Ausflug, und die Kinder waren begeistert von den aufregenden Erlebnissen im Wald. Insgesamt war der Ausflug ein voller Erfolg, der den Zusammenhalt der Gruppe gestärkt und allen viel Freude bereitet hat.

Senioren SG 50PLUS

Fahrt zum Technoseum Mannheim Experimentierstationen und naturwissenschaftlich Phänomene



Am Freitag, den 27. September 2024 fuhr der Bus mit 20 Teilnehmer und Teilnehmerinnen zum Technoseum, eines der größten Technikmuseen in Deutschland.

Die Ausstellung zeigt 200 Jahre Technik- und Sozialgeschichte und bietet Experimentierstationen zu Naturwissenschaften und Technik. Sie verbindet Information mit Erlebnis, man kann selbst aktiv werden. Siehe Foto „Im Sausechritt mit dem Laufrad durchs Museum“.

An zahlreichen Experimentierstationen kann man naturwissenschaftliche Phänomene hautnah erleben. Diese interaktive Elemente machen das Museum nicht nur für Technikbegeisterte, sondern auch für Familien und Schulklassen attraktiv.

Der Besuch war ein unvergessliches Erlebnis. Das Museum schafft es, auf beeindruckende Weise die Geschichte der Technik mit aktuellen Entwicklungen zu verbinden und dabei sowohl zu informieren, als auch zu unterhalten. Egal ob jung oder alt, Technikfan oder Laie – hier kommt jeder auf seine Kosten.

Nach dem Museumsbesuch erfolgte die Weiterfahrt nach Heddesheim mit der Einkehr in ein Restaurant zum Abendessen. Anschließend erfolgte die Heimfahrt nach Weiterstadt. us

Termine SG 50PLUS

**27. Januar 2025 Neujahrsempfang
mit Bingospiel 10.00 Uhr**

Das Reisetteam gibt bekannt:

„Mehrtagesfahrt Bodensee“

13 - 18. Mai 2025

**Weitere Infos hierzu am 20. Januar 2025
auf der Jahreshauptversammlung**

Sommerfest 24. Juni 2025

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung SG 50PLUS

am Montag, den 20. Januar 2025 um 10.00 Uhr
im Raum Berlin (Spiegelsaal) des Vereinsheims
„Am Aulenberg“

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht des Abteilungsleiters
2. Bericht des Sportwarts
3. Kassenbericht
 - a) Bericht der Kassenprüfer
4. Aussprache zu den Berichten
5. Entlastung des Vorstands
6. Anträge
7. Verschiedenes
8. Veranstaltungen und Termine

Anträge müssen drei Tage vor Beginn der Versammlung schriftlich beim Abteilungsleiter vorliegen.

Der Vorstand

Die SG 50PLUS fährt in die Volksschauspiele Ötigheim



Mit rund 4.000 überdachten Sitzplätzen ist diese Freilichtbühne die größte im Bundesgebiet. Die unverwechselbare Atmosphäre mit einem prächtigen Bühnenbild und üppiger Naturkulisse machen das Spielgeschehen zu einem besonderen Erlebnis !

So starteten auch in diesem Jahr wieder 45 Mitglieder der SG50PLUS am 4. August 2024 mit dem Bus nach Ötigheim. Auf dem Programm stand das Schauspiel „Don Camillo und Peppone“. Vielen seit Jahren bekannt aus Theater und Fernsehen und trotzdem begeisterte es wieder. Mit „Standing Ovations“ belohnten die Zuschauer die Darsteller und auch wir fuhren bereichert um ein schönes Theatererlebnis zurück.

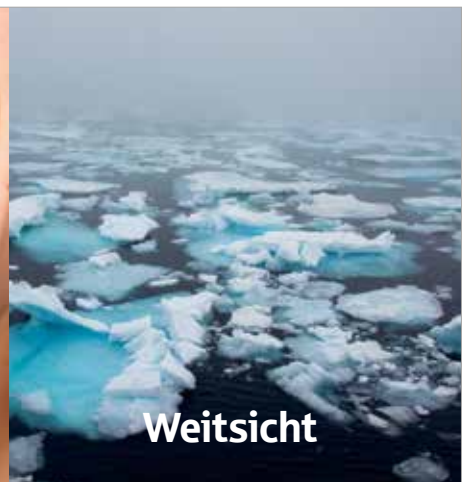
us



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. **Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld**

 **Sparkasse
Darmstadt**

Tanzsport



Weil Halloween in diesem Jahr mit dem Training der Kindergruppe am Donnerstag zusammenfiel, kamen zwei junge Tänzerinnen geschminkt und verkleidet zur Übungsstunde und verliehen ihr damit ein besonderes Flair.

Einladung zur Jahreshauptversammlung der TSA Weiterstadt am 24. Februar 2025

Beginn ist um 20.00 Uhr
im Raum Verneuil/Schlotheim der Vereinsgaststätte
„Am Aulenberg“ in Weiterstadt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Berichte
 - Abteilungsleiterin
 - Sportwart
 - Kassenwart
 - Kassenprüfer
3. Aussprache zu Top 2
4. Entlastung des Abteilungsvorstands
5. Wahl des Wahlleiters
6. Wahlen folgender Vorstandsämter
 - 1. Vorsitzende/r
 - Pressewart/in
 - 3 Delegierte/1 Ersatzdelegierte/r
 - Kassenprüfer/innen
7. Sonstiges

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen bis zum 7. Februar 2025 der Abteilungsleiterin zugehen. Der Abteilungsvorstand hofft auf eine rege Beteiligung an der Versammlung.

Christa Bauer
Abteilungsleiterin Tanz

Probetraining - Fragen - Beratung

Die Tanzsportabteilung hält zahlreiche Angebote bereit. Alle Gruppen sind in der Lage, noch Tanzbegeisterte aufzunehmen.

Der **Mittwoch** wird von unserer Trainerin Nadine Klieber gestaltet und gehört den Tanzarten:

- Von 14.30 - 16.30 Uhr gibt es zwei einstündige Angebote „Dance for Kids“ für Kinder ab 4 Jahren.
- Von 16.30 - 17.30 Uhr treffen sich Jugendliche zum VideoClip Dancing
- Erwachsene freuen sich von 17.30 - 18.30 Uhr auf den gemeinsamen Linedance

Am **Donnerstag** von 16.00 - 17.00 Uhr sowie 17.00 - 18.00 Uhr bietet Christa Bauer die Kindergruppen ab ca. 5 Jahre bzw. ab ca. 10 Jahre an.

Standard- und Lateintanz wird von unserem erfahrenen Trainerpaar Christa und Willy Bauer unterrichtet:

- Der **Freitag** von 18.00 - 21.00 Uhr gehört den Erwachsenen, die jeweils eine Stunde in drei Gruppen unterschiedlicher Könnensstufen zusammenkommen. So finden alle das passende Angebot.

**Lust bekommen?
In jeder Gruppe kann geschnuppert werden.**

Sprecht gern unsere Abteilungsleiterin Christa Bauer unter Telefon 06157-83930 an. Das Training findet im Tanzsportzentrum Am Aulenberg, in den Räumen Frankfurt und Wiesbaden statt.

Magie des Ozeans

Das Motto unserer Showtanz-Saison 2024/2025



Magie des Ozeans – das Motto unserer Showtanz-Saison 2024/2025 entführt euch in die faszinierende und geheimnisvolle Welt unter der Wasseroberfläche. Mit kraftvollen Bewegungen, fließenden Choreografien und zauberhaften Kostümen lassen wir die magische Tiefe des Meeres lebendig werden. Doch inmitten der leuchtenden Korallenriffe und mystischen Kreaturen der Tiefe schwindet eine uralte Magie. Verloren in den Tiefen der Ozeane, droht sie zu verblassen und mit ihr die Schönheit und Vielfalt des Lebens. In einer fesselnden Reise kämpfen wir darum diese Magie wiederzufinden und zu bewahren.

Begleitet uns auf dieser Entdeckungsreise – voller Farben, Eleganz und Rhythmus – und helft uns, die Magie des Ozeans neu zu entfachen und zum Leben zu erwecken!

Wir freuen uns riesig, euch unsere geplanten Auftritte für die Saison 2024/2025 anzukündigen. Kommt vorbei und lasst euch von unserem neuen Programm begeistern:

23.11.2024 Tanzshow in Spabrücken
26.01.2025 DVG Turnier in Hochheim
16.03.2025 DVG Turnier in Dettelbach

30.11.2024 Gardeball in Biblis
09.02.2025 DVG Turnier in Kürnach

WIR SUCHEN DICH

Hast du Lust Teil eines tollen Teams zu werden,
neue Leute kennen zu lernen und dich dabei
auch noch kreativ und tänzerisch
auszudrücken?

Wer?
jede*r der oder die Spaß an
Bewegung und Tanz hat

Wo?
SG Weiterstadt
Am Aulenberg 2
64331 Weiterstadt
Raum Frankfurt

Wann?
Wir trainieren Mittwoch
19:00-21:30 Uhr.

Schau gerne auch mal
auf Instagram
oder Facebook
bei uns vorbei

Unique_weiterstadt
 Unique - Showtanzgruppe
der SG Weiterstadt

Werde Teil von UNIQUE - Die Showtanzgruppe der TSA der SG Weiterstadt!

Du tanzt gerne, bist zwischen 20-50 Jahre alt und suchst eine Gruppe, die nicht nur Spaß am Tanzen hat, sondern auch Eigenwilligkeit, Eleganz und moderne Akzente in ihren Performances setzt? Dann bist du bei uns richtig!

Seit über 30 Jahren begeistern wir als Showtanzgruppe nicht nur Publikum und Wertungsrichter, sondern auch uns selbst. Mit Auftritten auf Tanzgalas und Turnieren des DVG haben wir unser Können unter Beweis gestellt – immer mit dem Ziel, neue Akzente zu setzen.

Unser Training:

- Verbesserung von Tanztechnik
- Erlernen kreativer Choreographien
- Stärkung von Dehnung, Ausdauer und Kraft
- Spaß an Bewegung und Gemeinschaft

Unser Stil: Eigenwillig, elegant, aufregend und modern – sei Teil von etwas Einzigartigem!

Unser Motto: Spaß am Tanzen und an neuen Ideen!

Werde ein Teil von UNIQUE und setze mit uns neue Akzente: Komm vorbei und sei „UNIQUE“!

Tennis

Siebttes Doppeltturnier der Tennissenoren



Die Tennismannschaften der Altersklassen H70 und H75 der SG Weiterstadt veranstalteten am Samstag, den 14. September 2024 zum siebten Mal in der Vereinsgeschichte ein Tennisturnier mit diesmal 12 Teams.

Bei angenehmen Temperaturen begrüßte Uwe Kuhl die Gäste von den Vereinen TG 75 Darmstadt, SG Arheiligen, BG Darmstadt, TV Königstatten, TEC Darmstadt, TCB 2000 Darmstadt und natürlich auch die Teilnehmer der Sportgemeinde Weiterstadt zum siebten Herren-Senioren-Doppeltturnier.

Turnierleiter Uwe Kuhl hatte den Turnierablauf bestens vorbereitet, so dass pünktlich um 10.00 Uhr mit den Spielen begonnen werden konnte.

Gespielt wurde in drei Gruppen à vier Mannschaften. Um die Gruppenplatzierungen zu ermitteln, standen somit für jedes Team drei Spiele an.

Die Gruppensieger, die Gruppenzweiten, -dritten und -vierten bildeten dann jeweils eine neue Gruppe, so dass jede Platzierung ausgespielt wurde. Jeder Spieler hatte somit fünf Einsätze.

Gespielt wurde ein Satz bis fünf, beim Spielstand von 5:5 wurde ein Tiebreak bis sieben gespielt.

Sieger des Turniers wurde das Team Georg Zink und Heinrich Heinrichs vom TCB 2000 Darmstadt, die in einem packenden Endspiel gegen Axel Reinhardt und Manfred Jopp von der SG Arheiligen die Nase knapp vorne hatten.

Dritter wurde das Team Dieter Kulp und Heinz-Günter Wiedemann vom Tennisverein TV Königstatten und Vierter das Team Peter Scherf und Rigo Burlon von der SG Weiterstadt/TG 75 Darmstadt.

Alle Teilnehmer wurden während des Turniers bestens

mit Kaffee und Kuchen, mit belegten Brötchen und nach dem Turnierende mit gegrillten Steaks, Würstchen, Beilagen und Getränken jeglicher Art bewirtet.

Nicht unerwähnt bleiben soll die Siegerehrung, bei der die drei Erstplatzierten einen schönen Preis mit nach Hause nehmen konnten.

Den vielen Helfern bei der Vorbereitung und Durchführung des Turniers sei an dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön gesagt.

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Tennisabteilung

am Mittwoch, den 22. Januar 2025 um 19.00 Uhr
im Raum Verneuil des Vereinsheims „Am Aulenberg“.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Bericht des Abteilungsleiters
2. Bericht des Jugend-/Sportwarts
3. Bericht der Kassenwartin
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht des Arbeitseinsatzleiters
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstands
8. Ehrungen/Danksagungen
9. Anträge
10. Verschiedenes

Anträge müssen drei Tage vor Beginn der Versammlung schriftlich beim Abteilungsleiter vorliegen

Es schneit, es schneit, geht alle in die Halle

... so oder so ähnlich klingt es für uns Tennisspieler zu Beginn der Wintersaison – meist jedoch ohne den Schnee. Bevor wir aber so richtig in die Hallensaison durchstarten, bringen wir erstmal die Außensaison zu Ende.

Zunächst haben wir ein paar Mannschaften in der Team Tennis Runde zu feiern! Die Junioren U10, Herren 75 sowie Herren I konnten ihren ersten Tabellenplatz auch nach den Sommerferien verteidigen und spielen somit 2025 in der nächsthöheren Liga. Zu diesen Dreien gesellen sich noch die Herren 30 I, die von der Bezirksoberliga in die

Unsere abteilungsinterne Jahreshauptversammlung findet am 22. Januar 2024 statt. Dort erwarten uns hoffentlich viele neue Anregungen für das kommende Jahr.

Nun springen wir in unserem Terminplan mal etwas nach vorne: wie in der letzten BLAU-GELB-Ausgabe angekündigt, sind wir in 2025 an der Reihe, unsere französischen Tennisfreunde aus Verneuil sur Seine zu besuchen. Unsere Wahl fiel – wie bei anderen Abteilungen ebenfalls – auf das lange Christi-Himmelfahrt-Wochenende in der letzten Maiwoche. Ein Besuch bei Roland Garros ist mehr



Von links: Rolf Röderer, Uwe Kuhl, Peter Bongart, Adi Schamber, Peter Scherf, Günther Neumann

Gruppenliga aufsteigen. Glückwunsch an die Mannschaften und allen Spielern, die zu diesen herausragenden Erfolgen beigetragen haben!

Mit dem Abschluss der Team Tennis Runde neigte sich auch die verbliebene Sommersaison dem Ende zu. In den letzten Jahren sind wir zu einem entspannteren Saisonabschluss übergegangen: am 5. Oktober gab es im Tiebreak gute Gesellschaft, Grillgut und allerlei Buffetspenden zu genießen. Als Highlight muss die – wirklich köstliche – Schwarzwälder Kirschtorte genannt werden, die großzügigerweise von einem Geburtstagskind mitgebracht wurde! An dieser Stelle ist aber natürlich jedem für seine oder ihre kulinarische Spende zu danken. Alle großen und kleinen Sandplatzliebhaber konnten sich selbstverständlich auf den Plätzen austoben, um nochmal die milden Temperaturen und das erneuerte Flutlicht auszunutzen.

Vor dem Jahreswechsel steht nun nur noch das Night-Fun-Turnier mit vorangehender Jugend-Jahreshauptversammlung an – am Samstag, den 14. Dezember 2024 geht es für alle tennisbegeisterten Kinder und Jugendliche an den Start.

als Pflicht, das restliche Programm sowie alle anderen Details sollten bis spätestens Anfang kommenden Jahres geklärt werden. Natürlich halten wir euch über WhatsApp und die Homepage auf dem Laufenden. Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen aus allen Altersklassen!

Zuletzt spulen wir die Zeit wieder etwas zurück und wünschen allen schöne Feiertage, einen entspannten Jahresausklang und einen guten Start ins neue Jahr!

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Jugend der Tennisabteilung

am Samstag, den 14. Dezember 2024 um 17.30 Uhr
in der neuen Tennishalle (Empore)

Im Anschluss führen wir unser traditionelles
Night-Fun-Turnier der Jugend durch.

Wir freuen uns auf rege Beteiligung!

Turnen

Einladung zur Abteilungsversammlung der Turnabteilung der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt

am Montag, den 20. Januar 2025, um 20.00 Uhr im
Bewahrungsraum der Dr. Horst-Schmidt-Halle.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch die Abteilungsleiterin
2. Berichte
 - 2.1 Abteilungsleiterin
 - 2.2 Sportwartin
 - 2.3 Kassenwartin
3. Bericht Kassenprüferinnen
4. Aussprache zu den Berichten
5. Entlastung des Vorstandes
6. Neuwahlen
 - 6.1 Abteilungsleiter:in
 - 6.2 Stellv. Abteilungsleiter:in
 - 6.3 Sportwart:in
 - 6.4 Kassenwart:in
 - 6.5 Schriftführer:in
 - 6.6 Pressewart:in
 - 6.7 Kassenprüfer:innen
 - 6.8 Organisationsausschuss
(Helfer bei Veranstaltungen)
 - 6.9 Beisitzer:innen in der Abteilung
 - 6.10 Wahl der Delegierten für die
Delegiertenversammlung
 - 6.11 Beisitzer:innen im Hauptverein
7. Anträge
8. Veranstaltungen, Termine und Verschiedenes

Der Abteilungsvorstand hofft auf reges Interesse der
Abteilungsmitglieder. Anträge müssen 14 Tage vor
der Versammlung an die Abteilungsleitung gerichtet
werden.

Mit freundlichen Grüßen
Euer Vorstand der Abteilung Turnen



**Metzgerei
Marienhof
Catering**

Handgemachte Qualität seit über 20 Jahren

Unser Familienunternehmen steht seit über 20 Jahren für Qualität und Frische bei unseren hausgemachten Fleisch- und Wurstwaren. Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich von Montag bis Freitag wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

**Richtig lecker –
bei Jörg Becker**

Hauptsitz: Schleifweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150 - 2205
Filiale: Heimstättenweg 81a, 64295 Darmstadt, Telefon: 06151 - 311504
Online-Catering auf: www.metzgerei-marienhof.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 07:15 - 18:00 Uhr, Sa.: 07:30 - 12:30 Uhr



GESUCHT

Erzieher:in | Sportwissenschaftler:in | Erziehungswissenschaftler:in (Vollzeit) im Sportkindergarten

Der Sportkindergarten der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt in
Vollzeit eine/n:

Erzieher:in | Sportwissenschaftler:in | Erziehungswissenschaftler:in

Bei uns findet man ein offenes und freundliches Team mit harmonischem Betriebsklima, eine zeitgemäße
Einrichtung mit eigener Küche, großzügigem Außenbereich und einem richtungsweisenden Konzept für die
Kombination von Früherziehung und Sport. Wir freuen uns auf neue Teammitglieder:innen mit einer Affinität
zu Sport, Bewegung und Gesundheit, die kreativ, selbstständig und strukturiert agieren und Freude an der
Arbeit mit Kindern haben.

Bewerbungen bitte schriftlich an die Mailadresse kiga-leitung@sg-weiterstadt.de oder postalisch an
„Sportkindergarten SG Weiterstadt, Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt“.

Wir freuen uns auch über eine erste telefonische Kontaktaufnahme mit Christiane Greifenstein
unter 06150-961020.

Alle Informationen rund um unseren Sportkindergarten findet man auf unserer Homepage.



www.diesportgemeinde.de

Volleyball

Gelungener Saisonstart für alle Volleyball-Mannschaften

Alle Volleyball-Mannschaften der SGW starteten gut in die Saison 2024/2025. Nach Anfangsschwierigkeiten konnten die neu formierten Teams ihren Rhythmus finden und stets an sich arbeiten, um ihre Saisonziele weiter verfolgen zu können.

1. Mannschaft

Die 1. Mannschaft startete Mitte September mit einem Heimspiel in die Saison der Landesliga Süd. Das erste Spiel gegen den TSV Auerbach war der klassische Fehlstart in die Saison. Das Team war durch Verletzungen und Krankheiten stark dezimiert, sodass improvisiert werden musste, was nur bedingt funktionierte. Auerbach dominierte das Spiel mit guten Aufschlägen und gewann 3:0 (25:23; 25:23; 25:18).

Mit dem diesjährigen Saisonziel des Aufstiegs wuchs dann der Druck, das darauffolgende Spiel gewinnen zu müssen. Vor dem Spiel gegen Eintracht Frankfurt wurde sich noch einmal beraten und die Taktik umgestellt. Die Strategie ging auf, die Annahme war deutlich stabiler als noch im Spiel davor, die Mannschaft kämpfte um jeden Punkt und die Stimmung auf dem Feld war ausgelassen. Schlussendlich konnten sich die Weiterstädter gegen die Aufsteiger aus Frankfurt durchsetzen und gewannen 3:1 (25:21; 22:25; 25:22; 25:18).

Eine Woche später gewann die Mannschaft ein schon verloren gesehenes Spiel gegen den TV Neulsenburg. Beim Stand von 21:24 im 4. Satz (Matchball der Gegner) wurden die Jungs von Freunden und Familie nochmal stark angefeuert, dass sie den Satz und somit auch das Spiel drehten. Mit dem 3:2-Sieg (27:29; 25:18; 22:25; 31:29; 15:12) gingen zwei Punkte mit zurück nach Weiterstadt.

Auch gegen die TG75 Darmstadt und die Auswahl des HVV (Hessischer Volleyball Verband) setzte sich das Team um Kapitän Armin mit jeweils 3:0 durch. Mit 11 Punkten und dem 3. Tabellenplatz konnte die Mannschaft beruhigt in die Herbstpause starten. Nach der Pause stehen noch vier wichtige Spiele gegen DSW Darmstadt, TSV Bleidenstadt, VC Eberstadt und SSVG Eichwald an,



bevor Anfang Dezember schon die Rückrunde startet.

2. Mannschaft

Die neu gegründete 2. Mannschaft startet in der untersten Klasse (Kreisklasse) und besteht aus ehemaligen Spielern der 1. Mannschaft sowie jungen Talenten. Das Team hat bisher nur einen einzigen Satz verloren und steht somit verdient auf dem 1. Platz der Tabelle – mit dem Ziel des Aufstiegs fest im Blick. Beim ersten Spiel Ende September gegen den TuS Griesheim V wurde mit 3:1 (25:21; 14:25; 25:23; 25:16) der erste Sieg eingefahren. Dabei kam es gleich zu einer kuriosen Situation: Da Sascha im System falsch eingetragen war,

durfte er nicht eingewechselt werden, konnte aber immerhin noch als Trainer von der Bank agieren und mit seiner Erfahrung helfen. Dem Team schien das nicht viel ausgemacht zu haben, Harry hat als Zuspieler die Bälle sehr gut verteilt, sodass jeder seinen Anteil am Spiel hatte. Auch der Trainer der Griesheimer dürfte sich ein bisschen über den ersten Sieg der SGWler gefreut haben, denn der ist niemand geringeres als Armin, der in der ersten Mannschaft spielt.

Nur sechs Tage nach dem ersten Sieg stand mit dem allerersten Heimspieltag die nächste Herausforderung vor der Tür. Manni, der bis zum letzten Jahr noch die 1. Mannschaft trainierte, übernahm kurzerhand den



Trainerposten und benannte das Ziel, jedem Spieler an diesem Tag Einsatzzeit zu ermöglichen.

In der ersten Begegnung spielten die Weiterstädter gegen den TV Jugenheim. Der 1. Satz war hart umkämpft, mit dem besseren Ende für die Gastgeber. Im 2. Satz konnten die

Gäste den Aufschlägen von Sascha nicht standhalten, weshalb es zwischenzeitlich 16:0 stand. Die jungen Wilden aus Jugenheim gaben alles, kamen aber nicht an die SGW-Jungs dran, sodass ein 3:0-Sieg (25:19; 25:5; 25:16) für die Mannschaft um Kapitän Flo zubuche stand.



Auch das 2. Spiel gegen den TV Babenhausen konnten die Weiterstädter Jungs dominieren und 3:0 (25:10; 25:14; 25:11) für sich entscheiden. Alle Spieler haben Einsatzzeit erhalten und konnten zeigen, was sie in kurzer Zeit schon gelernt haben.

Mit dem Sieg eine Woche später gegen die SF Seligenstadt sicherte sich das Team dann die Herbstmeisterschaft. Auch hier war die Erfahrung der Gäste der Grund, wieso sich weniger Fehler einschlichen. Besonders die flache Decke bereitete den Seligenstädter Jungs in eigener Halle Schwierigkeiten und Weiterstadt siegte 3:0 (25:13; 25:16; 25:10).

Jugendmannschaft

Auch die Mädels der Jugendmannschaft sind gut in die Saison gestartet – auch wenn das im Sommer neu gegründete Team noch an keinem Wettkampfbetrieb teilnimmt. Die Mannschaft wird von Armin und Falk trainiert, die beide in der 1. Mannschaft spielen. Das Ziel bis zum Sommer ist es, eine gute Basis für den Start in den Spielbetrieb der nächsten Saison zu kreieren. Das Team besteht aus ca. 12 Spielerinnen, die 12-16 Jahre alt sind. Alle sind sehr motiviert an ihrer Technik zu arbeiten und die Grundbausteine des Volleyballspiels zu lernen. Durch wiederholende Abläufe werden die Mädels immer sicherer am Ball und können schon im Dezember bei der Weihnachtsfeier der Abteilung mit den Herren aus der 1. und 2. Mannschaft ein internes Turnier spielen!

Alle Teams (besonders die Männer-Mannschaften) freuen sich immer über neue Gesichter. In der Jugendmannschaft sowie der 2. Mannschaft sind auch Anfänger herzlich eingeladen! Meldet Euch einfach per Mail (volley-sgw@gmx.de) oder über Instagram (@volleyball_weiterstadt). Dort findet ihr, wie auch auf unserer Website, alle aktuellen Infos zu den Mannschaften und der Abteilung.

Alle Heimspieltage auf einen Blick

1. Mannschaft
08.12.2024 TV Neu-Isenburg/DSW Darmstadt II
21.12.2024 HVV-Auswahl
08.02.2025 SSVG Eichwald/TG75 Darmstadt

2. Mannschaft
25.01.2024 SF Seligenstadt III/Orplid Darmstadt III
15.03.2024 TuS Griesheim V/SKG Roßdorf

Alle Spiele finden in der Dr. Horst-Schmidt-Halle statt.
Das erste Spiel beginnt immer um 15.00 Uhr.

Zirkus

Erstes Zirkuscamp in den Herbstferien

In der ersten Herbstferienwoche fand das erste Zirkuscamp der Sportgemeinde Weiterstadt in der Sporthalle Gräfenhausen statt. 14 Mädchen und Jungen nahmen hochmotiviert und neugierig von Montag bis Freitag daran teil. Sie erlernten erste Grundkenntnisse der Bewegungskünste im Zirkus und probierten sich darin aus. Auch waren schon ein paar „alte“ Hasen dabei, die bereits in einer der drei bestehenden Zirkusgruppen aktiv sind und so ihr Können weiter vertiefen konnten.

Mit viel Enthusiasmus waren die Kinder beim Trainieren, Basteln, Malen und Planen für die Abschlussgala dabei. Sie konnten die Luftakrobatik, Einradfahren, Kugellaufen, verschiedene Balanciergeräte und Jonglage ausprobieren. Natürlich hatten wir zwischendurch ganz viel Spaß beim Spielen und Toben, aber auch eine Mittagspause mit ganz ruhigen Phasen war mal richtig schön, wenn auch nicht für alle gut auszuhalten.

Am Freitag dann fand unsere große Abschlussgala mit zahlreichen Zuschauern statt. Alle waren so aufgeregt, hatten sie doch wichtige Posten zu besetzen. So mussten zunächst alle Gäste begrüßt, die Eintrittskarten an Mann und an Frau gebracht werden und natürlich hatte das „Ordnungspersonal“ mächtig viel zu tun,



um zu schauen, dass sich auch alle an die „Hallenregeln“ halten - Schuhe aus, keine Kaugummis unter die Bänke kleben, nicht rauchen und leise den Raum verlassen, falls jemand während der Show mal raus musste. Es war eine rundum gelungene Veranstaltung mit begeisterten Eltern, Kindern und Freunden.

Wir freuen uns schon auf die nächsten Campabenteuer im Frühjahr.

Ab Januar werden die Termine auf der Homepage der SGW veröffentlicht und können dann sofort gebucht werden.



Sehen wie ein Luchs

Der Sprung auf das höchste Seh-Level
bei
PUST Brillenmode
Der Partner für gutes Sehen

Rupp + Hubrach
Brillenglas #innovativ

EINLADUNG
PERSÖNLICHE
HIGHTECH-
SEHANALYSE

PUST
einfach gute Optik

r+h PUST Brillenmode und Kontaktlinsen • Inh. Martin Bösenrodt
Darmstädter Str. 66 • 64331 Weiterstadt
info@optik-pust.de 06150-2449



Mit uns kriegen Sie alles gebacken.

Bäckerei & Konditorei
Bäckerei Best
seit 1901

Bäckerei Best • Inh. Henriette Risch
Kreuzstrasse 17 • 64331 Weiterstadt
Telefon: 06150 - 2614

FIRST REISEBÜRO

**GARANTIERTE
EXPERTEN
GEHECKT**

Darmstädter Straße 29 | 64331 Weiterstadt
Telefon (0 61 50) 10 92-0 | Telefax (0 61 50) 10 92-10

TUI

Wir sind gerne für Sie da!

Damit Sie gleich feststellen können, ob alles vorrätig ist:
Nutzen Sie unsere kostenlose **Bestell-App** unter
engeldirekt.de oder einfach **QR Code** scannen!

ENGEL APOTHEKE
Darmstädter Str. 34 • 64331 Weiterstadt • Tel. 0 61 50 - 10 91 0 www.engel-apotheke.de

Restaurant Aulenberg

Wir bieten Ihnen
Mittwoch und Samstag
Schnitzelvariationen
Kroatische – Internationale – und
Hausspezialitäten

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
von 16.00 bis 24.00 Uhr
Sonntags und Feiertags
von 11.30 bis 15.00 Uhr
und 17.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Einen angenehmen Aufenthalt und
guten Appetit wünscht
Familie Vukusic
Am Aulenberg 2
64331 Weiterstadt
Tel. (06150) 40723
www.aulenberg-weiterstadt.de