

Wissenswertes

Zeitraum:

Montags 16 – 17:30 Uhr ab 6 Jahren
Mittwochs 16:30 -17:30 Uhr ab 3 Jahren

Gruppengröße:

bis 25 Kinder ab 6 Jahren
bis 12 Kinder ab 3 Jahren

Übungsleiter:

Ausgebildete Trainer und Helfer begleiten die Kinder und Jugendlichen

- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
- Spezialisierung ist möglich
- Faires Miteinander
- Sportkleidung und Sportschuhe/
Schläppchen notwendig!
- Ggf. Wechselkleidung
- Bitte ausreichend Getränke mitgeben!

Wir freuen uns auf eine spannende
erlebnisreiche Zeit mit Ihren Kindern!

Kontakt

Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt
Am Aulenberg 2-10
64331 Weiterstadt

06150 / 9610-0
verwaltung@diesportgemeinde.de

Besuchen Sie uns im Internet:
www.diesportgemeinde.de

Freizeitpartner für die ganze Familie

Badminton
Bahnengolf
Basketball
Fitness
Gesundheitssport
Handball
Ju-Jutsu
Judo
Kurse
Kindersport
Kinderzirkus
Laufftreff
Leichtathletik
Musik
Sauna
Schwimmen
Senioren 50PLUS
Ski und Freizeit
Sportabzeichen
Sportkindergarten
Squash
Tanz
Tennis
Tischtennis
Turnen
Volleyball



ZIRKUS GAJANANA Trainingsgruppe

Sportgemeinde
1886 e.V.
Weiterstadt

Ihr Freizeitpartner für die ganze Familie



Rund um den Zirkus

Im Training werden Grund- und erweiterte Kenntnisse der Bewegungskünste vermittelt. Dazu gehören die Bereiche der Jonglage, Akrobatik, Trapezkünste, Seiltanz, Rola Bola, Einradfahren, Balancierkugel laufen und vieles mehr.



Nach entsprechender Einführung kristallisieren sich bei den Kindern meist ein bis zwei Schwerpunkte der Bewegungskünste heraus, die sie dann weiter vertiefen. Zu Beginn einer jeden Trainingseinheit erfolgt immer ein gemeinsames Aufwärmen, gefolgt von anschließenden Übungszeiten und Einführungen in die verschiedensten Techniken der jeweiligen Kunstbereiche.

Einmal im Jahr bereiten wir uns auf die große Jahresaufführung vor. Das Motto/ Thema stimmen wir gemeinsam mit den Kindern ab. Dafür werden dann die Kostüme zusammengestellt, die Maske und das Bühnenbild, sowie die Musikalische Begleitung abgestimmt und vorbereitet. Unter dem Jahr gibt es auch immer wieder Anfragen für andere Vorführungen, die wir dann individuell erarbeiten.

Ablauf

Begrüßung und gemeinsames Ankommen
Aufbau
Warm-Up und Spiele
Trinkpause
Einstieg in die einzelnen Disziplinen
Spezialisierung und neue Trainingselemente
Individuelle Trinkpausen
Abbau
Abschluss ggf. Spiel

In den Ferien findet in der Regel kein Training statt, da in diesen Zeiträumen die Ferien-Camps veranstaltet werden. Sollte Ihr Kind mal krank sein oder einen anderen Termin haben, geben Sie uns bitte vorher Bescheid. Uns ist ein persönlicher und vertrauensvoller Umgang mit den Kindern und Jugendlichen, sowie Ihren Familien wichtige. Bei Fragen kommen Sie gern auf uns zu!

Kosten

Mitgliedschaft bei der SGW
www.diesportgemeinde.de
(2mal Schnuppern möglich)

Sonderbeitrag monatlich 10€
Kostüme
Requisiten
Technik etc.

Anmeldung und Fragen

Anmeldung erfolgt über die Abteilung:

- Gehen Sie auf die Website www.diesportgemeinde.de
- Unter der Rubrik "Aktuelles" finden Sie weitere Informationen.
- Homepage der Zirkusabteilung befindet sich gerade noch im Aufbau!
- Mitgliedschaft im Verein
- Sonderbeitrag der Abteilung
- Bezahlung per Lastschrift

Fragen zum Zirkus GajaNana?

Alle Informationen finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage unter www.diesportgemeinde.de in der Rubrik „AKTUELLES“

Bei Fragen melden Sie sich bitte bei:

Katja Baader 0179 / 6820067

Mail: katja.baader@diesportgemeinde.de

Oder in der Geschäftsstelle:

Mo./ Mi./ Fr. 08.00–12.00 Uhr
Mi. zusätzlich 14.00–18.00 Uhr

Telefon 06150 / 9610-0