



Blau-Gelb

Nachrichten der
Sportgemeinde 1886 e.V.
Weiterstadt

Nummer 2
Tel.: 0 61 50/96 10 10

47. Jahrgang · Juni 2021
email: verwaltung@sg-weiterstadt.de

D 8204 F



Bürgermeister Ralf Möller, Christiane Greifenstein, Michael Gießelbach, Reinhold Fuchs und Adi Schamber eröffnen den neuen Gruppenraum im Sportkindergarten

ABTEILUNGSLEITER

Turnen: Patrizia Lachnit, Fr.-Ebert-Str. 26, 64331 Weiterstadt, T. 0157/84508874
Abteilung Musik: Daniel Conradi, T. 0176/43680463 Hahlgartenstr. 29, 64331 Weiterstadt
Handball: Harald Bott
Prenzlauer Weg 16, 64331 Weiterstadt, Tel. 1 23 51
Tischtennis: Joachim Fischer
Heinrich-Rühl-Str. 3, 64331 Weiterstadt, T. 1 40 87
Badminton: Jonas Neukirch
Am Aulenberg 2-10
T. 0157/51819617
Schwimmen: Susanne Aichele
T. 0163/4777526
Tennis: Martin Neumann, T. 0152/55310534
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt
Volleyball: Sven Sommerfeld, Darmstädter Str. 71, 64331 Weiterstadt, T. 0152/34567786
Judo: Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28, 64331 Weiterstadt, T. 54 46 22
Leichtathletik: Annette Zettel
Beethovenstr. 6, 64331 Weiterstadt, T. 5 01 44
Ski und Freizeit: Dieter Hahn
Bahnhofstr. 50a, T. 4 06 82

Tanz: Christa Bauer, Darmstädter Str. 77, 64319 Pfungstadt, T. 0 61 57/8 39 30
Kegeln: Hans-Jörg Daum, Taunusstr. 28 64331 Weiterstadt, T. 1 45 51
Basketball: Marc Huklenbruch
T. 0172/4618375
Bahngolf: Simone Schlabbach
T. 0178/8383770
Seniorenvereinigung: Dieter Sänger
Freih.-v.-Stein-Str. 9c, 64331 Weiterstadt, T. 33 38
Gesundheitssport: Geschäftsstelle
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, T. 96 10-0
JuJitsu: Heiko Neubert, Dresdener Str. 2 64331 Weiterstadt, T. 4 05 46
Lauffreizeit: Heike Ackermann
Kreuzstr. 33, 64331 Weiterstadt, T. 4 09 17
Fitness-Studio:
Leiter: Taher Khakbaz-Mohseni
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt,
T. 96 10-16
Sportkindergarten
Leiterin: Christiane Greifenstein, T. 96 10-20

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

1. Vorsitzender: Michael Gießelbach
Am Ohlenbach 11, 64331 Weiterstadt, T. 0175/5288000
2. Vorsitzende: Christiane Greifenstein
Spessartstr. 9, 64331 Weiterstadt, T. 96 10 20
Rechner: Carsten Milz
Marie-Luise-Kaschnitz-Str. 29, 64331 Weiterstadt,
T. 0172/2748051
Anlagenverwalter: Hartmut Marchand
Buchenweg 3, 64331 Weiterstadt, T. 4 07 80
Protokollführer: Hans-Jörg Daum
Taunusstr. 28, 64331 Weiterstadt, T. 1 45 51
Sportwart: Klaus Lüdemann
Am Blindgraben 25, 64331 Weiterstadt,
T. 0162/6418721
Pressewart: Kurt Weldert, T. 0171/9313544
Kreissr. 29, 64331 Weiterstadt

GESCHÄFTSSTELLE

Geöffnet: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mi. 14.00 - 18.00 Uhr
Telefon: 06150/9610-0 (Geschäftsstelle)
Durchwahl-Nummern
Katja Haaß 9610-10
Gertraud Scharfenberger 9610-11
Taher Mohseni/Fitness-Studioleitung 9610-16
Theke/Sauna 9610-15
TELEFAX Geschäftsstelle 9610-17
Internet-Adresse: www.sg-weiterstadt.de
e-mail: verwaltung@sg-weiterstadt.de

Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro 9610-20
Gruppe 1 9610-21
Gruppe 2 9610-22
Gruppe 3 9610-23
Gruppe 4 9610-24

Verreinskonto:

Stadt- und Kreissparkasse
DE89 5085 0150 0026 0016 25

IMPRESSUM

Herausgeber:
Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt
Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10
Redaktion: Gebhard Bendel
Beethovenstraße 6,
64331 Weiterstadt, T. 4778
e-mail: gebhard.bendel@t-online.de
Gesamtherstellung:
LAU Satzherstellung und Druckservice
Odenwaldring 3, 64846 Groß-Zimmern
T. 06071/43232
e-mail: mail@laub-online.net

Nächster Redaktionsschluss: 2. August 2021
Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar.
Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Die SGW ist Mitglied im
Freiburger Kreis
Arbeitsgemeinschaft
größerer deutscher Sportvereine



Vorteil für unsere Mitglieder: Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens 6 Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebühren für Squash- und Tennisanlagen, Saunagebühren.

Öffnungszeiten Sportgemeinde Tel.: 0 61 50 - 96 10 0

Montag	08.00 - 22.00 Uhr	Samstag	08.00 - 18.00 Uhr (Winterzeit)
Dienstag	08.00 - 22.00 Uhr		08.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Mittwoch	08.00 - 22.00 Uhr		
Donnerstag	08.00 - 22.00 Uhr	Sonntag	08.00 - 21.00 Uhr (Winterzeit)
Freitag	08.00 - 22.00 Uhr		08.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)

Öffnungszeiten Sauna Tel.: 0 61 50 - 96 10 15

Mo., Mi., Fr.	10.30 - 22.30 Uhr	Samstag	13.00 - 17.30 Uhr
Dienstag	12.00 - 22.30 Uhr	Sonntag	08.00 - 14.00 Uhr
Do. Frauensauna	08.30 - 17.00 Uhr		
Do. gemischt ab 17.00	08.30 - 22.30 Uhr		

Öffnungszeiten Fitness-Studio Tel.: 0 61 50 - 96 10 14

Montag	08.30 - 22.00 Uhr	Samstag	08.30 - 18.00 Uhr
Dienstag	07.00 - 22.00 Uhr	Sonn-/Feiertag	08.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 22.00 Uhr		
Donnerstag	07.30 - 22.00 Uhr	Feiertage	(wird gesondert veröffentlicht)
Freitag	08.30 - 22.00 Uhr		

IN KÜRZE

Lauffreizeit - Walking

Braunshardter Tännchen

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

Sommerzeit: Samstag: 17.30 - 18.30 Uhr

Winterzeit: Samstag: 16.30 - 17.30 Uhr

2. August 2021

BLAU-GELB - Redaktionsschluss

12. September 2021

DELEGIERTENVERSAMMLUNG 15.00 UHR

Dein Verein
SG Weiterstadt

Handgemachte Qualität
seit über 20 Jahren

Unser Familienunternehmen steht seit über 20 Jahren für Qualität und Frische im Bereich hausgemachter Fleisch- und Wurstwaren. Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

Richtig lecker - bei Jörg Becker

Hauptsitz: Schleifweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150-2205
Online-Catering auf: www.metzgerei-marienhof.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 07:15 - 18:00 Uhr, Samstag: 07:30 - 12:30 Uhr

SG Weiterstadt erhält Ludwig-Metzger-Preis 2021



Auch in 2021 hat die Sparkasse Darmstadt den jährlich ausgelobten Ludwig-Metzger-Preis verliehen. Dieser richtet sich an gemeinnützige Vereine, Institutionen und weitere Organisationen mit gemeinnütziger Zielsetzung. Ausgezeichnet wird damit wichtige soziale und ehrenamtliche Arbeit in allen Bereichen im Geschäftsgebiet der Sparkasse. Nachdem die Verleihung in 2020 pandemiebedingt ausfallen musste, hat die Corona-Pandemie sich in diesem Jahr mehrfach auf die traditionelle Preisverleihung ausgewirkt. Es wurde von der bisherigen Preisträgerstruktur abgewichen, denn statt der üblichen drei Hauptpreisträger und einer Vielzahl zusätzlicher An-

erkennungspreise wurde das Preisgeld in Höhe von Euro 75.000 dieses Mal gleichmäßig auf 25 Hauptpreisträger verteilt, damit kommen laut Sascha Ahnert, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Darmstadt, mehr Vereine als sonst in den Genuss eines Preisgeldes. Denn, so Ahnert, „In diesen schwierigen Zeiten brauchen die Vereine besondere Unterstützung, wir halten das deshalb für angemessen.“ Die Zeremonie zur Preisverleihung wurde, wie derzeit üblich, online durchgeführt. Dies aber in einem ganz besonderen Rahmen, denn die Veranstaltung erfolgte in Zusammenarbeit mit dem Kikeriki-Theater Darmstadt und auch auf deren Bühne. Die Vertreter der Jury, Sascha Ahnert und Jürgen Thomas für den Vorstand der Sparkasse Darmstadt, Klaus-Peter Schellhaas, Landrat im Kreis Darmstadt-Dieburg sowie Jürgen Partsch, Oberbürgermeister der Stadt Darmstadt, wurden dabei von einigen Protagonisten der bekannten Theaterstücke tatkräftig unterstützt. Das Preisgeld, welches aus den Einsätzen beim PS-Los-Sparen stammt und zu dem damit jeder PS-Sparer beiträgt, wurde auf Preisträger in vier Kategorien aufgeteilt: Soziales Engagement, Kultur und Kunst, Sport und den großen Bereich Bildung, Gesundheit, Natur und Umwelt. Die Vertreter der Preisträger konnten pandemiebedingt nicht an der Verleihung teilnehmen, erhielten die Urkunde aber im Vorfeld und konnten sich und ihre Initiativen via Video-Einspielern kurz vorstellen. Die SG Weiterstadt wurde zum wiederholten Male für ihr Engagement im



Klimaschutz ausgezeichnet. Im Fokus stand erneut das Teilprojekt Naturnahe Grünflächen / Biodiversität, bei dem die SGW in Zusammenarbeit mit dem NABU Grünflächen renaturiert und damit heimischen Pflanzen sowie Insekten und Kleinstlebewesen Rückzugsgebiete verschafft. „Ein eher ungewöhnliches Projekt für einen Sportverein, welches mit dem eigentlichen Vereinszweck nichts zu tun hat und auch nicht zu Einsparungen oder Ähnlichem führt, sondern rein dem Naturschutz dient“, so der 1. Vorsitzende Michael Gießelbach, „Die Auszeichnung freut uns deshalb ganz besonders, wir verstehen das als Anerkennung für das Leben eines modernen Vereinsverständnisses und danken allen Beteiligten sowie der Sparkasse.“ Die insgesamt sehr gelungene Veranstaltung zeigt, dass man auch unter besonderen Rahmenbedingungen und sogar online eine dem Anlass adäquate, informative und unterhaltsame Preisverleihung gestalten kann. (MG/KW)

Eröffnung der Erweiterung des Sportkindergarten (5. Gruppe)

Es ist vollbracht. Der Ausbau des Sportkindergartens um eine 5. Gruppe fühlte sich schon fast mehr wie ein Dauerthema als ein Projekt an. Nun aber sind die Arbeiten weitgehend abgeschlossen, sodass am 3. Mai 2021 die ersten Kinder der neuen Gruppe aufgenommen werden können. Die Eröffnung fand, der Pandemiesituation geschuldet, am 29. April 2021 nur in kleinem Kreis im Rahmen einer Feierstunde statt. Unter freiem Himmel versammelten sich die wenigen Gäste zu einer kurzen Rückschau und dem offizi-

ellen Abschluss der Bauarbeiten. Neben Bürgermeister Ralf Möller und der Fachbereichsleiterin Gesellschaft und Bildung, Monika Wilhelm, waren Vertreter aller im Stadtparlament vertretenen Parteien, des Architekturbüros Spurk, Karg, Pientka sowie natürlich die Verantwortlichen von Verein und Kindergarten sowie die Ehrenvorsitzenden Adam Schamber und Reinhold Fuchs anwesend. Michael Gießelbach, 1. Vorsitzender der SG Weiterstadt, schilderte kurz den zeitlichen Ablauf des Baus und hob die gute Zusammenarbeit zwischen allen Beteiligten, vor

allem zwischen Stadt und Verein, hervor. Das betonte auch der Bürgermeister Ralf Möller ausdrücklich und verwies auf die auch über den Kindergarten hinausgehende Rolle und Verantwortung der SG Weiterstadt innerhalb der Kommune und die vielen Kooperationen. Zum Abschluss bedankte sich Gießelbach nochmals bei allen Beteiligten, besonders beim Anlagenverwalter und Bauverantwortlichen der SG Weiterstadt, Hartmut Marchand, sowie der Leitung des Sportkindergartens, Christiane Greifenstein, für ihren großen Einsatz bei der Baumaßnahmen.

Damit endet eine selbst für die SG Weiterstadt außergewöhnliche Baumaßnahme. Man ist an den eigenen Anlagen zwar immer wieder am Sanieren, aber die nahtlose Anbindung einer Erweiterung an den Bestand bedeutet doch eine besondere Herausforderung. Das spiegelt sich zum Beispiel in der langen Projektlaufzeit. Mehr als 5 Jahre vergingen zwischen den ersten Gesprächen über die mögliche Erweiterung und der Eröffnung. Der Großteil der Zeit wurde allerdings für den administrativen Vorlauf benötigt. Besonders für den Zeitraum bis zur Erteilung der Baugenehmigung sowie das Warten auf den Bescheid von Fördergeldern kosteten allein 2,5 Jahre Wartezeit. Die Bauphase selbst dauerte dann nur 15 Monate. Eine angesichts Corona und einiger Überraschungen bei der Anbindung an einen Altbau sehr gute Leistung.

Zudem ist man im budgetierten Kostenrahmen geblieben, keine Selbstverständlichkeit in der heutigen Zeit. Parallel gelang es außerdem, für die Maßnahme und damit den letztendliche Kostenträger Stadt Weiterstadt, eine Zusage über 250.000 Euro Fördergelder zu erhalten. Aus Sicht der Verantwortlichen hat sich die außerordentliche Mehrbelastung für den ehrenamtlich geführten Verein aber gelohnt. Denn abgesehen vom zeitlichen Vorlauf hat das Projekt ideal funktioniert und der letztendliche Nutzer und Betreiber, die SG Weiterstadt, konnte sich jederzeit ideal einbringen und mitgestalten. Das Ergebnis überzeugt. Sowohl unter baulichen als auch funktionalen Gesichtspunkten ist die Erweiterung vorbildlich an die vorhandenen Gebäude integriert. Das erzeugt nicht nur optische Attraktivität, sondern auch eine damit verbundene

einfache konzeptionelle Integration. Dass die SGW als Sportverein hier wieder einmal Verantwortung übernimmt, ist eine Selbstverständlichkeit, das haben die verantwortlichen Vorstände seit Jahrzehnten so gehandhabt. Der nun erweiterte Kindergarten, so wie er dasteht, ist ein schöner und eindeutiger Beleg für die gute Zusammenarbeit der SGW und der Kommune sowie deren Vertreter und dies vor allem im Interesse und für die Bevölkerung Weiterstadts. Das hätte man bei der Eröffnung auch gerne einem breiten Publikum gezeigt, inklusive der ersten neuen Kinder und deren Familien. Aufgrund der Kontaktbeschränkungen war dies leider nicht möglich, man hat sich aber vorgenommen, sobald dies sinnvoll und erlaubt ist, nochmal eine große Eröffnungsfeier in Form eines Sommerfestes zu veranstalten.

Zeitlicher Verlauf Kindergarten-Erweiterung

Januar 2016

Erste Anfrage der Stadt bzgl. möglicher Kindergartenerweiterung

März 2016

Erstes offizielles Gespräch SGW – Stadt Weiterstadt bzgl. möglicher Kindergartenerweiterung

Juli 2016

Erste Kostenschätzungen durch die Architekten (Bürogemeinschaft Spurk – Karg – Pientka)

September 2016

Erstes Eckpunktepapier zwischen der SGW und der Stadt Weiterstadt als erste Vertragsgrundlage für Neubau und Betriebsführungsvertrag

Oktober 2016

Magistratsvorlage Eckpunktepapier zwischen der GSW und der Stadt Weiterstadt als Entscheidungsgrundlage für die Verwaltung

November 2016

Beschluss Gesamtvorstand zur Erweiterung

Februar 2017

Zusatzvereinbarung SGW – Stadt Weiterstadt über Neubau und Betrieb einer 5. Gruppe

November 2017

Bauantrag

Februar 2018

Ablehnung der Genehmigung des Bauantrages durch die Bauaufsicht des Landkreises mit Nachforderungen zum Bauantrag (notwendig wurde die Zusammenlegung der Flurstücke zu einem Baugrundstück oder einem Buchgrundstück) Bis Feb. 2019: Verschiedene Nachforderungen / Ergänzungsünsche der Bau-

aufsicht

Februar 2019

Baugenehmigung

April 2019

Antrag zum Investitionsprogramm Kinderbetreuungsfinanzierung 2017-2020 (Förderprogramm KiTa)

Juli 2019

Vereinbarung zur Teilnahme am zentralen Anmeldesystem (Online-Warteliste)

September 2019

Inoffizielle Information zur Ablehnung der Fördermittel aus dem Antrag zum Investitionsprogramm Kinderbetreuungsfinanzierung 2017-2020 (Förderprogramm KiTa)

Dezember 2019

Auf Nachfrage offizielle Information zur Ablehnung der Fördermittel aus dem Antrag zum Investitionsprogramm Kinderbetreuungsfinanzierung 2017-2020 (Förderprogramm KiTa)

Januar 2020

Baubeginn (Aushub)

Januar 2020

Übernahme des abgelehnten Antrages „Investitionsprogramm Kinderbetreuungsfinanzierung 2017-2020“ in das Landesprogramm Hessen

Februar 2020

Spatenstich

April 2020

Unterzeichnung des neuen Vertrags Betriebsführung Sportkindergarten

März 2021

Zusage zur Investitionsförderung aus dem Landesinvestitionsprogramm Kinderbetreuung 2020-2024 (11.03., 250.000 Euro)

April 2021

Abschluss der Bauarbeiten (Abschlussklärung 26.04.)

April 2021

Betriebserlaubnis (28.04.)

Mai 2021

Aufnahme 5. Gruppe (3. Mai)

Sportgaststätte Aulenberg

Wir bieten Ihnen:

**Mittwoch und Samstag
Schnitzelvariationen je 9,00 €
Kroatische – Internationale – und
Hausspezialitäten**

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag
von 16.00 bis 24.00 Uhr
Sonntags und Feiertags
von 11.30 bis 14.30 Uhr
und 17.30 bis 23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Während des Lockdowns

Öffnungszeiten:

16.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Alle Speisen zum Abholen

Einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit wünscht

**Familie Vukusic
Am Aulenberg 2
64331 Weiterstadt
Tel. (06150) 40723**

www.aulenberg-weiterstadt.de



Blick auf den Anbau



Christiane Greifenstein und die Erzieherinnen Marion Krato und Michelle Schweinhardt



Rückzugsraum im Gruppenraum



Gruppenraum der 5. Gruppe



Blick in die erweiterte und neu gestaltete Küche



Bürgermeister Ralf Möller bei seiner Laudatio

**Einladung zur Delegiertenversammlung
nach § 12 der Satzung der Sportgemeinde 1886 e.V.
Weiterstadt
am Sonntag, dem 12. September 2021
um 15:00 Uhr im Vereinsheim Am Aulenberg (Raum Berlin)**

Tagesordnung:

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Begrüßung 2. Geschäftsbericht <ol style="list-style-type: none"> a) Vorstand b) Sportwart c) Abteilungen d) Rechner e) Kassenprüfer 3. Aussprache zum Geschäftsbericht 4. Entlastung des Vorstandes | <ol style="list-style-type: none"> 5. Vorstandswahlen <ol style="list-style-type: none"> a) 1. Vorsitzende/r/d b) Rechner/in/d c) Anlagenverwalter/in/d d) Jugendwart/in/d e) Bestätigung der Abteilungsleiter f) Wahl der Beisitzer 6. Wahl der Kassenprüfer 7. Behandlung von Anträgen 8. Verschiedenes |
|---|--|

Ort und Zeit der Delegiertenversammlung können sich, abhängig von noch möglichen Kontaktbeschränkungen (Corona-Pandemie), kurzfristig ändern.

Die Sitzungsunterlagen (Delegiertenmappe) können vorab bei der SGW Geschäftsstelle zu den üblichen Geschäftszeiten abgeholt werden. Auf Wunsch senden wir diese auch per E-Mail zu, dazu bitte bei verwaltung@sg-weiterstadt.de formlos anfordern.

Die passiven Mitglieder sowie alle Mitglieder, die keiner Abteilung zugeordnet werden können, z.B. Fitness-Studio, sind zur Wahl der Delegierten für Sonntag, 12. September 2021, um 14:30 Uhr im Vereinsheim herzlich eingeladen.



**Gemeinsam
alles gewachsen.**



sparkasse-darmstadt.de

Gerade jetzt ist Zusammenhalt wichtiger denn je. Darum machen wir uns für die stark, die sich für die Gemeinschaft stark machen.

Die Leichtathleten haben ihr Training wieder aufgenommen



Sprung- und Wurfübungen unter Einhaltung des Abstandes

Anfang März gab es überraschend eine Lockerung der Corona-Beschränkungen. Es durfte wieder Training für Kinder bis einschließlich 14 Jahren, also bis zum 15. Geburtstag, unabhängig von der Zahl der Hausstände Sport auf ungedeckten Sportanlagen (im Freien) in Gruppen unabhängig von der Personenzahl angeboten werden. Schnell wurde ein neues Trainingskonzept erarbeitet und ab 15. März 2021 startete das Training für die U8, U10, U12 und das Wettkampfteam. Das Training für das Juniorteam wurde vorerst noch ausgesetzt, da hier sehr viele Kinder über 15 Jahre alt sind. Alle Kinder, Eltern und auch die Trainerinnen freuten sich riesig als es wieder losging.

Da auch andere Abteilungen der SG Weiterstadt auf dem Sportplatz/Tartanfeld trainieren wollten, mussten ständig die Trainingszeiten der vielen Gruppen abgesprochen und koordiniert werden. Das Sportangebot der SGW nahm auf dem kleinen Sportplatz richtig Fahrt auf.

Die Euphorie wurde bei den Kindern und Trainerinnen noch größer als eine Ausschreibung des HLV-Kreises Darmstadt-Dieburg einging, dass vom 17. bis 23. Mai 2021 eine Kinderleichtathletikwoche

für die U8, U10 und U12 ausgeschrieben wurde. Im Rahmen eines Trainings hat ein gemischtes Team bestehend aus 6 bis 11 Kindern auf eigenem Platz einen Sprint, Hindernislauf, Weitsprung und Schlagballwurf zu absolvieren. An dem Training nimmt ein Kampfrichter von einem anderen Verein teil, damit nicht geschummelt wird. Die Veranstaltung wurde vom Gesundheitsamt genehmigt. Wir hatten wieder Trainingsziele!

Aber dann kam alles anders.

Das Infektionsschutzgesetz wurde ab 24. April 2021 geändert. Da der Inzidenzwert im Landkreis Darmstadt-Dieburg über 100 liegt, dürfen Kinder bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres (bis zum 14. Geburtstag) kontaktlosen Sport im Freien in Gruppen von höchstens fünf Kindern ausüben. Beim Training mit 5 Kindern und kontaktloser Ausübung des Sports haben wir im letzten Jahr bereits Erfahrungen gesammelt. Es werden verschiedene Lauf, Wurf- und Sprungstationen aufgebaut. Die Gruppen rotieren wie beim Zirkeltraining. Das was allen am meisten Spaß macht, unsere vielen verschiedenen kleinen Spiele, müssen leider wieder wegfallen.

Erschwerend kommt zum 5-Kinder-

Gruppen-Training noch hinzu, dass nun die Trainerinnen vor dem Training einen negativen Corona-Test nachweisen müssen, der nicht älter als 24 Stunden ist. Da die Trainerinnen ehrenamtlich tätig sind und noch ein Berufs- oder Schülerleben haben, stellt sich jetzt wöchentlich die Frage, wer kann sich rechtzeitig testen lassen und steht für welches Training zur Verfügung. Da sehr viele Kinder in der U10 sind, werden für dieses Training 4 Trainerinnen benötigt.

Aufgrund dieser Änderungen wurde, wie konnte es auch anders sein, die Kinderleichtathletikwoche auf Ende Juni verschoben. Alle haben große Hoffnung, dass der Inzidenzwert unter 100 fällt, und der Wettkampf doch noch stattfindet.

In den Altersgruppen U8 und U10 besteht zurzeit eine Warteliste. Für die U12-Gruppe, Jahrgänge 2010 und 2011 suchen wir noch Verstärkung.

Während dieser Zeit gab es auch Gespräche mit der Stadt und der Albrecht-Dürer-Schule. Der Kugelstoßring und die Anlaufbahn zur Weitsprung-Grube sollen saniert werden. Wir hoffen, dass die besprochenen Maßnahmen bis zu den Sommerferien auch umgesetzt werden.

Neues aus der Tennisabteilung

Turbulente Wochen liegen sowohl hinter als auch vor der Tennisabteilung der SG Weiterstadt. Zunächst standen in der Jahreshauptversammlung im Januar Neuwahlen des Vorstandes auf der Tagesordnung. Hierbei ergab sich folgende Besetzung: 1. Vorsitzender Martin Neumann. 2. Vorsitzende Anke Berner. Kassenwartin Jutta Janssen. Sportwart

Andreas Simon. Jugendwartin Malin Janssen. Internet- und Sozial Media-Beauftragte Nina Oth. Schriftführer Michael Maus.

An dieser Stelle gilt ein ausdrücklicher Dank an die bisherigen Vorstandsmitglieder Peter Scherf, Markus Berner, Annette Scherf, Gabriele Büttner, Florian Platzer, Mario Platzer und Philipp

Schmenger, die leider nicht mehr kandidierten.

Der neue Vorstand machte sich direkt ans Werk und begann mit der Überarbeitung der Abteilungshomepage. Diese erstrahlt seit einigen Wochen in einem modernen Design. Zeitgleich wurde ein Instagram-Konto angelegt, worüber Informationen zu Veranstaltungen, aber auch Eindrücke

zu stattfindenden Arbeitseinsätzen geteilt werden. Ebenso wurde der Newsletter der Abteilung wieder eingeführt, für den man sich über die Homepage anmelden kann.

Doch auch auf der Anlage ist viel geplant: Neben einer „Tennispartnerfindungsbörse“ – eine Happy Hour, zu welcher sich Mannschaftsspieler/Innen, Beginner/Innen,

Pausierende oder aufgeschlossene Sportler/Innen, die Tennis ausprobieren möchten, zusammenfinden können – ist zudem das Anbieten von Fast-Learning Kursen angedacht. Darüber hinaus sind bereits vielversprechende Gespräche mit ortsansässigen Schulen zwecks Kooperationen geführt worden.

Die womöglich größte Herausforderung

bleibt jedoch das Besetzen der Stelle des Tennistrainers. „Jüngste Gespräche mit zahlreichen Bewerbern lassen allerdings auf eine baldige Lösung hoffen“, freut sich Neumann. Eins steht fest: Die Tennisabteilung bleibt auch in diesen herausfordernden Zeiten in Bewegung. Wenngleich hinter den Kulissen.

MN

Musik aus dem Home-Office

Abteilung Musik der SGW begeistert mit „gemeinsamem“ Musizieren zu Ostern.

Nach langem Warten meldete sich das Symphonic Sound Orchester der Abteilung Musik der SGW am Ostersonntag zurück aus der Corona-Zwangspause. Am Ostersonntag, den 5. April 2021 veröffentlichte das Orchester auf ihren Social-Media-Kanälen ihre Version von Peter Gabriels „Book of Love“.

Bereits seit März 2020 ist das gemeinsame Musizieren nicht mehr möglich und alle geplanten Konzerte und Veranstaltungen hatten abgesagt werden müssen. Doch immer wieder suchen die Musiker:innen der Abteilung Musik nach Wegen, ihren Fans trotzdem den ein oder anderen musikalischen Leckerbissen bieten zu können. So hatten sie zuletzt im Rahmen eines Adventskalenders mit 24 musikalischen Überraschungen durch die Weihnachtszeit geführt.

Pünktlich zu Ostern zauberte das Symphonic Sound Orchester nun eine weitere Überraschung auf die Bildschirme. Diesmal präsentierte die Abteilung keine Clips von einzelnen Musiker:innen oder Haushalten, sondern ein mit dem gesamten Orchester gespieltes Stück. „Gemein-

sam“ performten sie „Book of Love“ von Peter Gabriel.

Der Trick dahinter: Jeder der Musiker:innen nahm eigenständig seine Stimme bei sich zuhause auf. Die dabei entstandenen Video- und Tonspuren wurden dann übereinandergelegt, sodass sie gleichzeitig abgespielt zu einem gemeinsamen Klang verschmolzen.

Dieses Vorgehen ist im Rahmen von Studioaufnahmen von Bands z.B. bei Popmusik durchaus üblich, findet im Rahmen von Orchestermusik allerdings eher selten Anwendung. Denn das Prinzip an sich klingt zwar relativ simpel, bringt aber eine ganze Reihe an Herausforderungen mit sich:

So müssen Tempo, Lautstärke und Intonation stimmen, ohne, dass sich die Musiker:innen am restlichen Orchester orientieren können. Auch die Einsätze nach langen Pausen gestalten sich deutlich schwieriger, wenn man den Rest des Orchesters nicht hört und für sich alleine exakt zählen muss. Die einzelnen Stimmen müssen dann angehört, angepasst und aufeinander abgestimmt werden. Dabei besteht das Orchester der Abteilung Musik aus rund 50 Musiker:innen, die insgesamt 65 verschiedene Tonspuren

einspielten. Alleine die Anzahl der Aufnahmen ist also um ein Vielfaches größer, als bei einer Popband aus 4 Personen. Nachdem alle Stimmen eingespielt waren, übernahmen Henry Rehberg und Thomas Schaefer dann am Computer die Bearbeitung, und verliehen dem Ganzen durch die Anordnung der einzelnen Tonspuren und Videos den Feinschliff.

Man glaubt gar nicht, wie viel Vorbereitung und Arbeit hinter 3:30 Minuten Musik stecken, doch die Musiker:innen der Abteilung nahmen all diese Mühen gerne in Kauf, um endlich wieder ein „gemeinsames“ Stück präsentieren zu können. Und die Reaktionen der Fans machen den Aufwand absolut wett: So wurde das Video von „Book of Love“ unzählige Male kommentiert und geteilt und erreichte dadurch alleine auf Facebook knapp 3.200 Zuschauer:innen.

Eigentlich wäre zum Waldfest an Christi Himmelfahrt nun eine weitere Aktion geplant gewesen, doch ob diese stattfinden kann, steht aufgrund der aktuellen Inzidenzwerte noch in den Sternen. Halten Sie aber auf jeden Fall die Augen und Ohren offen und bleiben Sie gespannt, was sich die Abteilung Musik der SGW als nächstes einfallen lässt!

100 Jahre Handball in Worfelden

Die Gründung der Handballabteilung in Worfelden erfolgte im Jahr 1921. Schon im Jahr 1922 erreichte die Mannschaft das Endspiel um die Süddeutsche Mei-

sterschaft. Auch im Jahr 1925 gab es mit der Erringung der Meisterschaft des Turngau Rhein-Main einen Erfolg. Im Jahr 1931 wurde die Mannschaft Handball-

Riedmeister. Nach Einstellung des Spielbetriebes wegen des Krieges gab es einen Wiederaufbau in den späten 1940er Jahren. Handball-Kreismeister wurde der damalige TSV Worfelden im Jahr 1960.

Internationale Jugendhandballturniere erfolgten in den Jahren 1965 – 1967 mit Mannschaften aus Österreich (ATUS Bernbach), der Schweiz (Stadt Auswahl Zürich) und Deutschland (u.a. TV Großwallstadt, SG Leutershausen, Eintracht Wiesbaden). In den 1970er Jahren errangen die weiblichen Jugendmannschaften mit Trainer Peter Spieker zweimal den Titel des Kreismeisters. Die Männermannschaft stieg in die Bezirksliga II

FIRST REISEBÜRO

Wir nehmen Urlaub persönlich.



Darmstädter Straße 29 · 64331 Weiterstadt
Telefon (0 61 50) 10 92-0 · Telefax (0 61 50) 10 92-10

SPORTKINDERGARTEN / BADMINTON



auf. 1980/81 gehörten der Abteilung 170 Handballer/innen an, davon 90 Jugendliche.

In den 1980er Jahren veranstaltete die Abteilung Freiluftturniere und konnte mehrfach über 100 Mannschaften begrüßen.

Beim 100-jährigen Jubiläum der TSG Worfelden im Jahr 1988 spielten die Männer gegen den TV Großwallstadt mit Spielern wie Kurt Klühspies, Manfred Hofmann und Peter Meisinger, die Ende der 1970er Jahre den 2-mal den Europapokal der Landesmeister (heute Champions League) errangen.

Das Frauenteam wurde 1990 Meister der Bezirksliga II und stieg in die Bezirksliga 1 auf.

Das Team der Männer mit Trainer Gary Henninger und danach Peter Hirsch wurde 1996 Kreismeister und stieg in die 2. Bezirksliga Darmstadt auf.

Ebenfalls im Jahr 1996 feierte die Ab-

teilung das 75-jährige Jubiläum und verpflichtete den 2-fachen Deutschen Meister SG Wallau/Massenheim. Ca. 400 Zuschauer sahen Spieler wie Martin Schwalb, Markus Baur und Mikael Källmann.

Anfang der 1990er Jahre wurde die Jugendarbeit ausgeweitet, der Erfolg stellte sich ein. Das Mädchenteam von Trainerin Kerstin Kablitz und Jörg Radler wurde mehrfach Kreis- und Bezirksmeister. Im Jahr 1998 wurde die Mannschaft Hessischer Vizemeister der weiblichen B-Jugend. Ein Jahr später wurde das Team Hessischer Meister der weiblichen B-Jugend und erreichte den 2. Platz bei den Südwestdeutschen Meisterschaften. Im Jahr 2005 stieg das Frauenteam nach 4 Meisterschaften hintereinander ohne Niederlage in die Hessische Oberliga auf und behauptete sich 7 Jahre lang im Hessischen Oberhaus. Der Einzug in die DHB-Pokalrunde gegen den SV Al-

lensbach am Bodensee und ein Freundschaftsspiel gegen den 20-fachen Deutschen Meister Bayer 04 Leverkusen waren weitere Höhepunkte.

Nach dem Rückzug der Männer 2007 und dem fehlenden Nachwuchs kam es 2009 zur Fusion mit den Handballern aus Braunshardt und Weiterstadt.

Walter Klink

Sticker-Sammelalbum

Wie bereits die Fußballer der SGW veröffentlichten nun auch die Handballer der HSG WBW ein Sticker-Sammelalbum in Zusammenarbeit mit Edeka Winkler. Die SpielerInnen und Funktionäre der HSG haben sich in den ersten beiden Maiwochen jeweils in ihren Trikots ablichten lassen, sodass der Sammelspaß ab August beginnen kann.

Verkaufsstart ist der 28.08.2021 bei Edeka Winkler in Weiterstadt.

Das Ende der Pandemie vor Augen



Vorbereitungen auf den Basketball-Sommer

Die vergangenen Beiträge der Basketballabteilung waren geprägt von Ungewissheit die unmittelbare Zukunft betreffend, und dem damit einhergehenden mulmigen Gefühl nicht sicher sein zu können wann wieder so etwas wie Basketballnormalität einkehren würde. Nun, im Mai 2021, stellt sich langsam aber sicher ein gewisser Optimismus ein: die Impfkampagne macht Fortschritte und die Chancen, dass im Sommer Basketball gespielt werden kann scheinen nicht allzu schlecht zu stehen – bitte alle einmal auf Holz klopfen.

Die weiblichen U10 und U12 Teams gehen den digitalen Weg

Das ultimative Ziel ist hierbei selbstverständlich der Start der kommenden Basketballsaison 2021/2022. Angesichts des beträchtlichen Trainingsrückstands aller Sportler und Sportlerinnen ist jede Trainingsmöglichkeit gern gesehen, und was in der Schule funktioniert klappt auch beim Sport – digitales Training per Zoom Call. Diesen innovativen Weg gingen die Teams der wU10 und wU12 und trainierten im Januar zweimal in der Woche vor der Webcam. Der Fokus der Einheiten lag auf Ballhandling, körperstabilisie-

renden Übungen und Koordination. Bis zu 20 Mädchen konnten für die Trainingseinheiten gewonnen werden, wobei die Motivation durch zwei zusätzliche Challenges pro Woche hochgehalten wurde. Die Gesamtsiegerin der Challenges, Nina Neumann, überzeugte u. a. durch den höchsten Stifte-Turm und das leistungsfähigste Papierflugzeug und konnte sich über einen Mini-Basketballkorb als Preis freuen.

Zurück auf dem Platz, unter freiem Himmel

Im März war es dann endlich soweit, das Training durfte wieder in Person statt-

finden, allerdings nicht in der Halle sondern „auf ungedeckten Sportflächen“. Der Tartanplatz am Braunshardter Tännchen mit seinen zwei Korbanlagen kam da wie gerufen. Das Motivationslevel der Mädchen stand zwar im krassen Gegensatz zum Konditionslevel, doch die Freude wieder „richtig“ trainieren zu können überwog. Da war es egal ob die Ringe schon bessere Tage gesehen hatten, die Außentemperatur nur 6° Celsius betrug oder gar Schnee fiel – endlich wurde wieder trainiert.

Seit dem 28. April gelten neue Verordnungen die Anpassungen im Trainingsbetrieb erforderlich machten. Training ist nur noch in Gruppen mit bis zu 5 Personen möglich. Um dennoch allen die Möglichkeit zu trainieren zu geben wurde die Trainingsdauer halbiert und die Anzahl der gleichzeitig trainierenden Gruppen auf zwei erhöht. Auf diese Weise können 20 Mädchen pro Einheit trainieren. Dennoch haben wir immer Platz für weitere Spielerinnen und freuen uns auf jeden Neuzugang (Jahrgänge 2009-2013). Trainiert wird mittwochs

zwischen 15 und 16:30 Uhr sowie freitags von 14:30 bis 16 Uhr auf dem Freiplatz am Tännchen. Anmeldungen bitte vorher per E-Mail an wu10@basketball-weiterstadt.de oder an wu12@basketball-weiterstadt.de.

Neben den Mädels sind auch die Bundesligateams der SG Weiterstadt – die männlichen Jugendteams der JBBL und NBBL, sowie das Damenteam der 2. DBBL – bereits wieder im Training. Für alle anderen Mannschaften heißt es allerdings weiter geduldig sein, sich bestmöglich fit halten und hoffen, dass die Sporthallen bald wieder ihre Tore für alle Basketballjünger und -jüngerinnen öffnen – ES WIRD ZEIT!

Auch der DBB bereitet sich vor

Bundesweiter Aktionstag im Juni

Natürlich beschränken sich die Vorbereitungen auf den Neustart der Basketballwelt nicht nur auf die SG Weiterstadt und ihre Teams. Der DBB veranstaltet einen bundesweiten Aktionstag „back on

Court“, um das Ende der Basketballabstinenz offiziell einzuleiten. Der Aktionstag findet am Wochenende des 19. und 20. Juni statt, wobei die genauen Zeiten noch rechtzeitig auf www.basketball-weiterstadt.de veröffentlicht werden. Gespielt wird auf dem Leichtathletikplatz am Braunshardter Tännchen – selbstverständlich unter Beachtung aller zu diesem Zeitpunkt aktuell geltenden Corona Auflagen.

Die „back on Court“ Aktion richtet sich an Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2006 bis 2017. Geplant sind Schnuppertrainings in den verschiedenen Altersklassen, die Vergabe von Spielabzeichen Basketball, ein Meet and Greet mit dem Damen-Bundesliga Team der SGW, und vieles mehr.

Wer beim Aktionstag dabei sein möchte, kann sich zeitnah auf der Homepage der SGW Basketballer anmelden. Die Freischaltung des Anmeldeformulars wird zeitnah erfolgen, also schaut am besten regelmäßig vorbei.

Ferienschwimmkurse bei der SG Weiterstadt



Die Ferienschwimmkurse bei der SG Weiterstadt waren ein voller Erfolg. 18 Seepferdchen-, 14 Bronze- und 2 Silberabzeichen sind die stolze Bilanz der Kinder, die täglich vom 6. bis 16. April im Weiterstädter Schwimmbad fleißig geschwommen sind. Einige haben in der Zeit sogar zwei Abzeichen abgelegt. „Die Kinder können wirklich stolz auf ihre Leistung sein“, sagt Dörte Volz, die sportliche Leiterin der Schwimmabteilung. „Uns hat es auch sehr viel Spaß gemacht, endlich wieder Kindern das Schwimmen beibringen zu können und ihnen die Freude am Element Wasser zu vermitteln.“ Auch die Rückmeldungen der Eltern waren durch-

gehend positiv und vor allem waren sie dankbar, dass den Kindern wieder ein bisschen Normalität in den Alltag gebracht werden konnte. Dank unseres Hygienekonzeptes gab es keine Zwischenfälle. Das bedeutete jedoch auch für die Eltern, dass sie nicht bei den ersten Schwimmzügen ihrer Kinder dabei sein konnten. Deshalb hat das Trainerteam von jedem Kind ein Video aufgenommen und den Eltern als Andenken geschickt. Unser großer Dank gilt dem gesamten Trainerteam, das wirklich Großartiges geleistet hat! Die Trainerinnen Anna-Fiona und Mia Volz haben sich trotz ihrer Schulferien jeden Tag mehrere Stunden

ins Schwimmbad gestellt und dafür gesorgt, dass die Kinder eine tolle Zeit hatten. Vielen Dank auch an Dörte Volz, unsere sportliche Leiterin, für die gesamte Organisation.

An dieser Stelle möchten wir auch der Stadt Weiterstadt für die gute Zusammenarbeit danken, die uns durch die Öffnung des Schwimmbads und das Vertrauen in unser Hygienekonzept diese Schwimmkurse ermöglicht hat. Und nicht zuletzt auch ein großes Dankeschön an die Hessische Landesregierung und ihren Referenten für Inneres und Sport, Jens Kleinert, die mit der Freigabe des Schwimmsports in Vereinen dazu beiträgt, dass der große Rückstau an Nichtschwimmern, der aufgrund der Pandemie entstanden ist, schrittweise abgebaut werden kann.

Auch deshalb werden wir mit den Schwimmkursen weiter machen. Infos dazu gibt es auf der Homepage der Schwimmabteilung der SG Weiterstadt.

**Berücksichtigt
unsere
Inserenten**

Zertifizierter TELE-Rückenschulkurs, Tele-Rehakurs und Tele-Integrationssport

Weiterführung der zertifizierten Tele-Kurse des Fitnessstudios der SGW ab 20. April 2021



Nicht nur die „Corona-Risikogruppe“ hat zurzeit Schwierigkeiten eine geeignete Sportgruppe zu finden. „Analoger“ Gruppensport stellt zurzeit die Vereine und die Sportler*innen vor eine große Herausforderung und erscheint unmöglich. Wissenschaftler stellen fest, dass Sport für den Körper gesund sei, zur Stabilisierung des psychischen Gleichgewichts, zur Steigerung des Wohlbefindens und zur Verbesserung des Immunsystems beitrage.

Jedoch sind zurzeit die Sporthallen und Fitnessstudios geschlossen. Die SGW

bietet einen zertifizierten Tele-Rückenschulkurs und den zusätzlichen Integrations- und Rehasport als Telesport an. Die Teilnehmer*innen benötigen einen Internetzugang und PC bzw. Tablet (oder Mobiltelefon) und wenige Kleingeräte wie Gymnastikmatten, Gummizug, Handtuch, Ball und 2 Plastikwasserflaschen. Der Kurse finden regelmäßig wöchentlich statt. Hierzu bekommen Sie nach der Onlineanmeldung die Datenschutzerklärung und den Zugangscode. Nach der Hallenöffnung für Gruppensport sind wir bestrebt, je nach Möglichkeit, diese Kurse online, in der Halle oder im Freien weiterzuführen.

Mit regelmäßigen und gezielten Übungen in der Gruppe können wir viel für die Stabilisierung und Verbesserung unserer

Gesundheit tun. Bei einem Tele-Kurs bekommen die Teilnehmer*innen Anweisungen und werden auch korrigiert, da die Kursleitung online die Sportgruppe betreut.

Der zertifizierte Tele-Rückenschulkurs (jeden Dienstag, 19.30 Uhr), welche die Sportgemeinde Weiterstadt mehrfach durchgeführt hat, wird von vielen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Wir bitten alle Kursteilnehmer*innen, sich vor Kursantritt über die jeweilige Bezuschussung ihrer Krankenkassen zu informieren, da wir nicht mit allen gesetzlichen Krankenkassen in Verhandlung treten können. Viele Zivilisationskrankheiten lassen sich gezielt, individuell und effektiv unter Einsatz von Kleingeräten besser bekämpfen. (Rücken-) Muskelaufbau, Verbesserung der Beweglichkeit, Gewandtheit, Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule, Schulung der Koordination und Steigerung des Herz-Kreislauf-Systems sind unsere Kursziele.

Die Kursanmeldung erfolgt online über die SGW-Homepage. Weitere Informationen erhalten Sie bei Kursleiter, Taher Mohseni, telefonisch unter 06150/961016, bzw. bei Frau Haaß in der Geschäftsstelle (06150-96100) oder unter fitness@sg-weiterstadt.de. Sehr gerne können Sie auch eine Online-Schnupperstunde vereinbaren. Zudem bieten wir dadurch auch den Risikogruppen eine gute raumunabhängige Sportmöglichkeit in der Gemeinschaft bei der SGW.

Taher

Neue Reha-Sportstunde für den Bewegungs- und Stützapparat bei der SGW, freitags wieder ab Juli geplant

Auch in der Corona-Phase bietet das Fitnessstudio der SGW mehrere Reha-Kurse für den Bewegungs- und Stützapparat an. Mit einem entsprechenden Rezept bzw. medizinische Indikation können Sie dieses Angebot, das den Richtlinien von DBS/HBRS entspricht, kostenlos benutzen. Es ist anerkannt und zertifiziert und daher für Sie ohne Zusatzkosten. Sie müssen auch kein Mitglied in der Sportgemeinde sein.

Dienstags um 19:30 Uhr, donnerstags um 9:00 Uhr bzw. 9:50 Uhr treffen sich Frauen und Männer verschiedener Altersgruppen, um etwas für ihre Gesundheit zu tun. Das heißt ganz einfach eine Stunde Gymnastik für die körperliche Fitness zur Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit nach längerer Sportpause, einer Krankheit oder einem Unfall. Das tut nicht nur gut, es macht auch Spaß, sich in dieser Gruppe zu treffen und man wird wirklich

Mit uns kriegen Sie alles gebacken.

Bäckerei & Konditorei
Bäckerei Best
seit 1901

Bäckerei Best · Inh. Henriette Risch
Kreuzstrasse 17 · 64331 Weiterstadt
Telefon: 06150 - 2614

nicht überfordert. Dies ist ein wichtiger Baustein zur Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung im Bewegungsalltag jedes Menschen. Zum Reha-Sport zählen bewegungstherapeutische Übungen zur Stärkung der Ausdauer, der Koordination, Gewandtheit, Motorik, Flexibilität und Kraft. Ziel ist es, den Körper wieder in Balance zu bringen und den Stützapparat zu stärken. Außerdem um Bewegungseinschränkungen und Gelenksbeschwerden abzubauen und die körperliche Beweglichkeit zu fördern. Am Ende

dieser Stunde hat man das wohlige Gefühl, etwas körperlich getan zu haben, obwohl man zunächst etwas Ruhe benötigt. Der wirkliche Effekt kommt erst etwas später. Viele Reha-Sportler*innen besuchen noch zusätzlich das Fitnessstudio um bestimmte Muskelgruppen gezielt zu kräftigen und das Körpergleichgewicht schneller herzustellen. Haben Sie Interesse etwas für sich zu tun, fragen Sie Ihren Hausarzt oder den Facharzt nach den Möglichkeiten einer

Verordnung. Die Freitagsgruppe hatte ihre Sportstunden unterbrochen. Diese Reha-Sportgruppe trifft sich wieder ab Juli freitags um 15 Uhr im Raum Frankfurt. Um die Wiederaufnahme der Sportaktivitäten besser zu planen, bitten wir die Teilnehmer*innen bzw. weitere Interessierte um eine kurze Kontaktaufnahme. Informationen gibt es unter Tel.: 06150 – 9610-16 bzw. Mail: fitness@sg-weiterstadt.de bzw. Auf der Homepage: www.sg-weiterstadt.de

Online-Integrations- und Inklusionssportangebote

Sportvereine vor Ort machen keinen Unterschied zwischen Migranten, Menschen mit Migrationshintergrund, Asylsuchenden, Asylbewerbern, Flüchtlingen, Einheimische usw. Dies gilt besonders für die Sportgemeinde 1886 e.V. Die größte Sportgesellschaft in Weiterstadt kennt nur aktive und passive Sportler. Sie möchte allen Menschen den Zugang zum Sport schnell und unbürokratisch ermöglichen. Diese inter-

kulturelle Öffnung ist für den Sport und die Menschen eine wichtige Inklusions- und Integrationsstütze. Integration ist ein gesamtgesellschaftlicher Prozess, bei dem die Mitglieder der SG Weiterstadt sich engagieren. Aus diesem Grund hat die SG Weiterstadt Sportangebote für Flüchtlinge entwickelt und angeboten. Im Jahr 2016 wurde die SGW als Stützpunktverein für den Integrationssport anerkannt. Seit einem Jahr kann Projektleiter Taher Khakbaz-Mohseni das Sportangebote nur als Telesport anbieten.

Fitnessstudio und Sportgymnastik und Stretching bzw. Rückenkräftigung und Entspannung angeboten. Zum einen werden durch den Sport die Sozialisation und der respektvolle Umgang in ungezwungener Umgebung gefördert. Zudem werden im Besonderen Kondition, Koordination, sowie Kraft geschult und Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen angeboten.

Taher



Vereinsport bietet mit seinen weitreichenden, individuellen Chancen und sozialen Möglichkeiten ein wichtiges Handlungsfeld für die Integration und Inklusion von Menschen. Der Inklusionsprozess im und durch den Sport muss jedoch aktiv gestaltet werden. Die im Sport erworbenen Erfahrungen, Orientierungen und Kontakte sind für die Sporthandlungen sinnvoll und können auf weitere Lebensbereiche übertragen werden. In den gemeinsamen Sportstunden bei der SG Weiterstadt können alle Menschen erleben, dass sie ein Teil unserer bunten Gesellschaft sind, gebraucht werden und einen Beitrag zur Gemeinschaft leisten können.

Um diese Ziele zu erreichen, ist es unser Bestreben passende Sportangebote wie ein Zirkel-Gerätetraining im

Immer fit mit dem Fitness-Studio

Die Chance Demenz vorzubeugen

Hörgeräte halten fit!

Neueste Studien* deuten auf einen Zusammenhang hin – Forscher raten zu Hörgeräten.

Studien zeigen:
Ein unbehandelter Hörverlust könnte das Risiko erhöhen, im Alter an Demenz zu erkranken. Eine rechtzeitige Hörgeräteversorgung trainiert das Gehirn und steigert die Chancen einer Demenz-Erkrankung vorzubeugen.

Hör! Erlebnis
HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR
Darmstädter Straße 26
64331 Weiterstadt
Tel. 0 61 50 - 13 69 66
www.hoererlebnis.net

*Quellen: Studie „Hearing loss and the risk of dementia in later life“, Journal Maturitas, März 2018
PAQUID Studie: „Death, Depression, Disability and Dementia associated with self-reported Hearing Problems: A 25-year Study“, Journals of Gerontology: Medical Sciences, Januar 2018

GUTSCHEIN
- ausschneiden, mitbringen, testen -

Testen Sie Ihr persönlich angepasstes Hörgerät unverbindlich um Ihre Hörfitness zu erhalten.

Machen Sie jetzt einen KOSTENFREIEN Hörtest

Bilder: GN Hearing GmbH/ Sigma GmbH

WIR  **UNSEREN JOB**

Hamm GmbH
Feldstraße 10
64347 Griesheim
Telefon 06155/8390-0
www.cateringbyhamm.de *catering by hamm*

Sportgemeinde 1886 e.V. Am Aulenberg 2-10 64331 Weiterstadt
PVst. Deutsche Post AG, Entgelt bezahlt, D 8204F

**Ihr Gärtner
und Florist**
kreativ & innovativ



Immer eine
besondere
Idee
voraus.

Darauf ist
Verlass.

Blumengärtnerei B. Brunner
Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt
Telefon: 06151/891837



Hobby, Freizeit, Spass & Sport

Wir halten Ihnen dafür den Rücken frei - mit maßgeschneiderten Angeboten rund um Versicherungen und Finanzdienstleistungen. Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an.

**Generalvertretung
Peter & Steffen Klink**

Ihre Agentur in Weiterstadt

Tel. 06150 - 13020
Hahlgartenstr. 27 - 64331 Weiterstadt

Wir sind für Sie da:
Mo-Fr 9.00 bis 12.00 Uhr - Mo-Do 14.00 bis 17.00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung



**Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE**
Ihr Vertrauen - unsere Verpflichtung

SEHEN WIE EIN LUCHS

Präzise Technologie
auf 1/100 Dioptrie genau,
passgenaues Glas und exakter Sitz für ein perfektes Seherlebnis.



JETZT | erleben *lust* 

Ihr Partner für gutes Sehen in Weiterstadt *...einfach gute Optik!* in Kooperation mit **brillenglas.de**

PUST Brillenmode und Kontaktlinsen Inh. Martin Bössenrodt
Darmstädter Straße 56 • 64331 Weiterstadt • www.optik-pust.de • info@optik-pust.de • 06150/ 2449

Da geht's mir gleich viel besser.



 **ENGEL APOTHEKE**

Darmstädter Str. 34
64331 Weiterstadt
Tel. 0 61 50 - 10 91 0

Wir sind gerne für Sie da:
Montag - Freitag von 8.00 - 18.30 Uhr
Samstag von 8.00 - 13.00 Uhr

www.engel-apotheke.de weiterstadt@engel-apotheke.de