

Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt



Willkommen bei der Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt (SGW), Weiterstadts mitgliederstärkstem Verein und Deinem Freizeitpartner für die ganze Familie. Von Jung bis Alt, von Breiten- bis Leistungssport, von Bewegung bis hin zu Musik, von freien Angeboten bis hin zum Abteilungssport - die Sportgemeinde bietet für jeden etwas, mit qualifiziertem Personal, hohen Qualitätsstandards und einem breiten Spektrum an Möglichkeiten.

Es gibt die Abteilungen Badminton, Basketball, Ju – Jutsu, Judo, Leichtathletik, Musik, Schwimmen, Senioren, 50+, Tanz, Tennis, Turnen, Volleyball, Zirkus. Darüber hinaus sind zwei Abteilungen im Rahmen regionaler Spielgemeinschaften aktiv, Handball (HSG Weiterstadt-Braunshardt-Worfelden) und Tischtennis (TTV Gräfenhausen_Schneppenhausen-Weiterstadt).

Ergänzt wird das Spektrum durch Sportangebote, welche von Abteilungen unabhängig sind: Lauffreife, ENTEGA Kindersportclub / Kinderturnen, Deutsches Sportabzeichen, Fitnessstudio, Sauna.

Auf den Folgeseiten findet man die Details aller Trainingsgruppen und Mannschaften. Für tagesaktuelle Informationen empfehlen wir unsere Homepage bzw die Homepages der Abteilungen.



Kursprogramm

(Stand: 1.9.2025)

Ansprechpartnerin:

Katja Haas

Tel. 06150 9610-10

<http://www.diesportgemeinde.de/Kurse/Kursbuchung/>

Im SGW-Kursprogramm werden viele zeitlich begrenzte Kurse aus dem Gesundheits-, Fitness und Wasserbereich angeboten. Alle Kurse finden zwischen 5 und 15 mal statt und werden von qualifizierten Übungsleitern, Sportlehrern und Sportwissenschaftlern geleitet. Kurse können von Mitgliedern und Nichtmitgliedern besucht werden. Die Kurszeit und Kursdauer sind in der Detailbeschreibung angegeben. Kurse pausieren in der Regel in den Schulferien. Viele Kurse werden von Ersatz- und Betriebskrankenkassen auf Antrag nach § 20 SGB bezuschusst. Bitte klären Sie vor Buchung des Kurses die Bezuschussung mit Ihrer Krankenkasse.

Zum Suchen, Informieren und Buchen gehen Sie ganz einfach ins Buchungsportal.

ENTEKA-Kindersport

(Stand: 1.9.2025)

Leiter:

Taher Mohseni

Tel. 06150 9610-13

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Purzelturnen	Adam-Danz-Halle	Montag	15:00 – 16:00
Eltern und Kind Turnen	Adam-Danz-Halle	Montag	16:00 – 17:00
Hinweis: jeweils 30 Minuten vorher wird aufgebaut			

Fitnessstudio

(Stand: 1.9.2025)

Studio-Leiter:

Taher Mohseni

Tel. 06150 9610-16

<https://www.diesportgemeinde.de/CampusSportzentrum/Fitnessstudio/>

Die aktuellen, allgemeinen Öffnungszeiten für die Individualnutzung findet man auf unserer Homepage.

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Rehasport	Raum Frankfurt	Montag	9:00 – 10:00
Rückenfit	Raum Frankfurt	Dienstag	9:00 – 10:00
Rückenfit	Raum Frankfurt	Dienstag	10:00 – 11:00
Nordic Walking	Braunshardter Tännchen	Dienstag	16:00 – 17:00 Winter 17:00 – 18:00 Sommer
Rehasport, Rückenschule	Raum Hamburg	Dienstag	19:00 – 20:45
Rückenfit	Raum Frankfurt	Mittwoch	9:00 – 10:00
Rückenfit	Raum Frankfurt	Mittwoch	10:00 – 11:00
Reha-Herzsportgruppe	Raum Berlin	Mittwoch	10:00 – 11:00
Gymnastik	Raum Frankfurt	Mittwoch	11:00 – 12:00
Rückenschule, Rückenschule	Raum Frankfurt	Donnerstag	9:15 – 10:50
Rehasport	Raum Hamburg	Donnerstag	19:00 – 20:00
Rückenschule	Raum Frankfurt	Donnerstag	17:30 – 18:30
Organgymnastik	Raum Berlin	Donnerstag	17:30 – 18:30
Organgymnastik	Raum Berlin	Donnerstag	18:30 – 19:30
Gesundheitszirkel	Fitnessstudio	Freitag	10:15 – 11:15
Rehafitness	Raum Frankfurt	Freitag	15:00 – 16:00

Badminton

(Stand: 1.9.2025)

Abteilungsleiter:

Jonas Neukirch

Homepage

www.badminton-weiterstadt.de/training#anker

Mannschaft (Jahrgang)	Ort	Tag	Zeit
Minis	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Dienstag	17:00 – 18:30
Jugend	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Dienstag	18:30 – 20:00
Mannschaften und Hobbyspieler	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Dienstag	20:00 – 21:30
Kinder und Jugend	Albrecht-Dürer-Schule	Freitag	18:00 – 20:00
Mannschaften und Hobbyspieler	Albrecht-Dürer-Schule	Freitag	20:00 – 21:30

Basketball

(Stand: 25.11.2025)

Abteilungsleiter

Andreas Sandner

Tel. 0170 4741938

Homepage

<https://basketball-weiterstadt.de>

Mannschaft (Jahrgang)

Ort

Tag

Zeit

Purzel (2020/2021)	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Mittwoch	16:00 – 17:00
Zwerge (2018/2019)	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	15:00 – 16:00
mU10-1/2 (2016/2017)	Adam-Danz-Halle	Montag	17:00 – 18:30
wU10 (2016/2017/2018)	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	15:00 – 16:30
wU12 (2014/2015)	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	15:00 – 16:30
mU12-1 (2014/2015)	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Montag	16:30 – 18:00
mU12-2 (2014/2015)	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	15:00 – 16:30
mU14-1 (2012/2013)	Adam-Danz-Halle	Montag	17:00 – 18:30
mU14-2 (2012/2013)	Albrecht-Dürer-Schule	Montag	17:00 – 18:30
wU14 (2012/2013)	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	16:30 – 18:00
wU16 (2010/2011)	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	16:30 – 18:00
mU16 JBBL (2010/2011)	Adam-Danz-Halle	Dienstag	19:00 – 20:30
mU16-1 (2010/2011)	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	17:00 – 18:30
mU16-2 (2010/2011)	Albrecht-Dürer-Schule	Montag	18:30 – 20:00
mU18-1 (2008/2009)	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	18:00 – 19:30
mU18-2 (2008/2009)	Albrecht-Dürer-Schule	Montag	18:30 – 20:00
Herren I	Adam-Danz-Halle	Dienstag	20:30 – 22:30
Herren II	Adam-Danz-Halle	Dienstag	20:30 – 22:30
Herren III	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Montag	20:30 – 22:00
Damen I	Adam-Danz-Halle	Montag	20:00 – 21:30
Damen II	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	18:30 – 20:00
Freizeitler	Albrecht-Dürer-Schule	Montag	20:15 – 22:00

Handball (HSG WBW)

(Stand: 1.9.2025)

Abteilungsleiter:

Harald Bott

Tel. 06150 12351

Homepage

www.hsgwbw.de

Trainingsgruppe

Trainingsort

Tag

Zeit

Aktive

Damen 1	Sporthalle Braunshardt	Montag	18:30 – 20:00
Damen 1	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	20:00 – 21:30
Damen 1	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	20:00 – 22:00
Damen 2	ADS Weiterstadt	Dienstag	19:30 – 21:00
Damen 2	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	20:00 – 21:30
Spaßdamen	Sporthalle Braunshardt	Montag	20:00 – 22:00
Herren 1	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	19:30 – 21:00
Herren 1	ADS Weiterstadt	Donnerstag	20:00 – 21:30
Herren 2	Sporthalle Worfelden	Dienstag	19:30 – 21:00
Herren 2	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	19:30 – 21:00
Old Boys	ADH Weiterstadt	Mittwoch	20:00 – 21:30

Weibliche Jugend

A-1-Jugend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle Braunshardt	Montag	17.30 – 19.00
A-1-Jugend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	18.00 – 19.30
A-1-Jugend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	19.00 – 20.30
A-2-Jugend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle Worfelden	Dienstag	18.30 – 20.00
A-2-Jugend Jahrgang 2007/2008	ADH Sporthalle	Mittwoch	18.00 – 19.30
B-1-Jugend Jahrgang 2009/2010	Sporthalle Braunshardt	Montag	17.30 – 19.00
B-1-Jugend Jahrgang 2009/2010	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	18.00 – 19.30
B-1-Jugend Jahrgang 2009/2010	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	18.00 – 19.30
B-2-Jugend Jahrgang 2009/2010	Sporthalle Worfelden	Dienstag	18.00 – 19.30
B-2-Jugend Jahrgang 2009/2010	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	17:30 - 19:00
C-Jugend Jahrgang 2011/2012	Sporthalle Worfelden	Dienstag	18:00 – 19:30
C-Jugend Jahrgang 2011/2012	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	17:30 - 19:00
Torhüter/-innentraining	Sporthalle Braunshardt	Freitag	16:30 – 18:00
D-Jugend Jahrgang 2013/2014	ADS Weiterstadt	Dienstag	18:00 – 19:30
D-Jugend Jahrgang 2013/2014	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	18:00 – 19:30
E-Jugend Jahrgang 2015/2016	ADH Weiterstadt	Dienstag	16:00 – 17:30
E-Jugend Jahrgang 2015/2016	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	16:00 – 17:30
Mini weiblich Jahrgang 2017 und jünger	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	16:00 – 17:30

Männliche Jugend			
A-Jugend Jahrgang 2007-2008	ADH Weiterstadt	Dienstag	17:30 – 19:00
A-Jugend Jahrgang 2007-2008	ADH Weiterstadt	Mittwoch	19:30 – 21.00
A-Jugend Jahrgang 2007/2008	ADS Sporthalle	Donnerstag	18.00 – 20.00
B-Jugend Jahrgang 2009/2012	ADH Weiterstadt	Dienstag	17:30 – 19:00
B-Jugend Jahrgang 2009/2012	ADH Sporthalle	Mittwoch	19.30 – 21.00
B-Jugend Jahrgang 2009/2012	ADS Weiterstadt	Donnerstag	18:00 – 20:00
D-Jugend Jahrgang 2013/2014	ADS Weiterstadt	Dienstag	18:00 – 19:30
D-Jugend Jahrgang 2013/2014	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	18:00 – 19:30
E-Jugend Jahrgang 2015/2016	ADH Weiterstadt	Dienstag	16:00 – 17:30
E-Jugend Jahrgang 2015/2016	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	16:00 – 17:30
Mini männlich 2017 und jünger	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	16:30 – 18:00
gemischte Mannschaften			
Kleine Tiger 2019 und jünger	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	15:00 – 16:30
Athletiktraining	Sporthalle Braunshardt	Montag	18.30 – 20.00
Fördertraining	Sporthalle Braunshardt	Freitag	16.30 – 18.00

Judo

(Stand: 1.9.2025)

Abteilungsleiter:

Christian Rothkirch

Tel. 06150 544622

Homepage

<https://judo.sg-weiterstadt.de>

Trainingsgruppe

Trainingsort

Tag

Zeit

Kinder ab 6 Jahre

Dojo (Squash-Boxen)

Freitag

17:00 – 18:30

Kinder ab 6 Jahre

Dojo (Squash-Boxen)

Mittwoch

17:00 – 18:30

Jugendliche und Erwachsene

Dojo (Squash-Boxen)

Mittwoch

18:30 – 20:00

Ju-Jutsu (Stand: 1.9.2025)

Abteilungsleiter:

Heiko Neubert

Tel. 0175 54421954

Homepage

www.ju-jutsu-weiterstadt.de

Trainingsgruppe

Trainingsort

Tag

Zeit

KOBRAS 7-10 Jahre

Dojo (Squash-Boxen)

Montag

18:00 – 19:30

PANTER 11-17 Jahre

Dojo (Squash-Boxen)

Donnerstag

18:00 – 19:30

Erwachsene

Dojo (Squash-Boxen)

Montag

19:30 - 21:00

Erwachsene

Dojo (Squash-Boxen)

Donnerstag

19:30 – 21:00

Kindersport

(Stand: 1.03.2026)

Leitung:	Katja Baader	Tel. 0179 6820067	
Homepage	https://www.diesportgemeinde.de/Aktuelles/SGWKiSpoKindersportfuerdieKleinsten/		
Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Kindersport 1-3 Jhre	Wiesbaden	Dienstag	10:00 – 11:00
Kindersport ab 3 Jahre	Zirkuszelt	Dienstag	16:00 – 16:45

Lauftreff (Stand: 27.11.2025)

Leiterin: **Heike Ackermann** **Tel: 06150 40917**

Marga Hirsch

Homepage: <https://www.diesportgemeinde.de/CampusSportzentrum/Sportangebote/Lauftreff/>

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
diverse Laufgruppen, Walking, Nordic Walking	Braunshardter Tännchen	Mittwoch	18:00 – 19:00
dto. Sommerzeit	Braunshardter Tännchen	Samstag	16:30 – 17:30
dto Winterzeit	Braunshardter Tännchen	Samstag	15:30 – 16:30

Leichtathletik

(Stand: 1.9.2025)

Ansprechpartnerin:	Annette Zettel	Tel: 06150 50144	
Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
U6 Jahrgang 2022/2021	Halle im Sportkindergarten	Freitag	15:00 – 16:45
U8 Jahrgang 2020/2019 Winter	Adam-Danz-Halle	Freitag	15:30 – 16:45
U8 Jahrgang 2020/2019 Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Dienstag	17:00 – 18:00
U8 Jahrgang 2020/2019 Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Freitag	15:30 – 17:00
U10 Jahrgang 2018/2017 Winter	Adam-Danz-Halle	Dienstag	17:30 – 18:30
U10 Jahrgang 2018/2017 Winter	Adam-Danz-Halle	Freitag	16:45 – 18:00
U10 Jahrgang 2018/2017 Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Dienstag	17:30 – 18:30
U10 Jahrgang 2018/2017 Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Freitag	16:30 – 18:00
U12 Jahrgang 2018/2017 Winter	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	16:30 – 18:00
U12 Jahrgang 2018/2017 Winter	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	17:30 – 19:00
U12 Jahrgang 2018/2017 Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Mittwoch	17:00 – 18:30
U12 Jahrgang 2018/2017 Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Freitag	17:30 – 19:00
WK Jahrgang 2014 und älter Winter	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	16:30 – 18:00
WK Jahrgang 2014 und älter Winter	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	17:30 – 19:00
WK Jahrgang 2014 und älter Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Mittwoch	17:00 – 18:30
WK Jahrgang 2014 und älter Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Freitag	17:00 – 18:30

Musik

(Stand: 1.9.2025)

Abteilungsleiter:

Timo Prenzer

Tel. 0170 2403409

Homepage

www.sgw-musik.de

Trainingsgruppe

Trainingsort

Tag

Zeit

Sinfonisches Blasorchester	Spiegelsaal	Montag	19:00 – 21:00
Young Symphonics (sinfonisches Jugendblasorchester)	Räumlichkeiten der ADS	Dienstag	16:00 – 17:30
Schlagwerkunterricht	Spiegelsaal	Mittwoch	14:00 – 20:00
Musikalische Früherziehung I	Räumlichkeiten der ADS	Donnerstag	15:15 – 16:00
Musikalische Früherziehung II	Räumlichkeiten der ADS	Donnerstag	16:00 – 16:45
Melodika	Räumlichkeiten der ADS	Donnerstag	17:00 – 17:45
Allegros (Schülerorchester)	Spiegelsaal	Freitag	14:30 – 15:30
Mini- und Maxiorchester (in Kooperation mit den Bläser-Klassen der ADS und der CUS)	Räumlichkeiten der ADS	Freitag	14:30 – 16:30

Schwimmen

(Stand: 27.11.2025)

Abteilungsleiter

Bettina Schuller

Homepage

<https://schwimmen.sg-weiterstadt.de>

Trainingsgruppe

Trainingsort

Tag

Zeit

1. Mannschaft	Hallenbad	Montag	16:30 – 19:00
2. Mannschaft	Hallenbad	Dienstag	17:00 – 18:00
1. Aufbaugruppe	Hallenbad	Dienstag	16:00 – 17:00
1. Mannschaft	Hallenbad	Dienstag	18:00 – 19:00
1./2. Fördergruppe, Freizeitgruppe	Hallenbad	Dienstag	16:45 – 17:45
1.-3. Aufbaugruppe	Hallenbad	Dienstag	16:00 – 17:00
2. Fördergruppe, Freizeitgruppe	Hallenbad	Dienstag	16:45 – 17:45
Breitensportgruppe, Jugend	Hallenbad	Dienstag	17:45 – 19:15
Breitensportgruppe, Erwachsene	Hallenbad	Dienstag	19:15 – 20:15
2. Mannschaft, Athletiktraining	Raum Hamburg	Donnerstag	17:30 – 18:30
2. Mannschaft	Hallenbad	Freitag	16:00 – 17:00
1. Mannschaft	Hallenbad	Freitag	17:00 – 19:00
1./2. Mannschaft, Athletiktraining	DHS-Halle	Samstag	8:00 – 9:30
1./2. Mannschaft	Nordbad	Samstag	13:30 – 15:00

Zusätzlich zu dem allgemeinen Sportangebot der Abteilung Schwimmen finden noch weitere Übungsstunden im Kurssystem statt. Das jeweilige aktuelle Angebot ist auf der Homepage der Schwimmabteilung ersichtlich. (<https://schwimmen.sg-weiterstadt.de/downloads/kurstermine.pdf>)

Senioren-gemeinschaft 50plus

(Stand: 1.9.2019)

Abteilungsleiter:

Dieter Sänger

Tel. 06150 3338

Homepage

<https://senioren.sg-weiterstadt.de>

Trainingsgruppe

Trainingsort

Tag

Zeit

Bahnengolf (nur im Sommer)	Bahnengolfanlage	Montag	10:00 – 12:00
Spielekreis (nur im Winter)	Raum Wiesbaden	Montag	10:00 – 12:00
Boccia/Boule (nur im Sommer)	Boccia/Bouleanlage	Dienstag	15:00 – 17:00
Kegeln	SKG Gräfenhausen	Freitag	17:00 – 19:00
Fahrradfahren	Treffpunkt Vereinsheim	Dienstag	14:00
Nordic-Walking	Braunshardter Tännchen	Mittwoch	10:00 – 11:00
Badminton	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	09:30 – 11:30
Gymnastik	Raum Frankfurt	Montag	17:00 – 18:00
Bosseln nur im Winter	Bürgerhaus Weiterstadt	Donnerstag	14:30 – 16:30
Boccia/Boule (nur im Sommer)	Boccia/Bouleanlage	Donnerstag	15:00 – 17:00
AquaFit	Hallenbad	Dienstag	15:00 – 16:00
Aquajogging	Hallenbad	Dienstag	15:00 – 15:45
Aquajogging	Hallenbad	Dienstag	15:45 – 16:30
Aquajogging	Hallenbad	Dienstag	16:30 – 17:15

Tanzen (Stand: 27.11.2025)

Abteilungsleiter: Christa Bauer **Tel. 06157 83930**
Homepage <http://www.tsa-weiterstadt.de>

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Ballett Anfänger ab 4 Jahre	Raum Frankfurt	Montag	15:00 – 16:00
Ballett Fortgeschrittene	Raum Frankfurt	Montag	16:00 – 17:00
Dance for Kids 1 ab 4 Jahre	Raum Frankfurt	Mittwoch	14:30 – 15:30
Dance for Kids 2 ab 4 Jahre	Raum Frankfurt	Mittwoch	15:30 – 16:30
Videoclip 1	Raum Wiesbaden	Mittwoch	16:30 – 17:30
Linedance/Partytänze	Raum Wiesbaden	Mittwoch	17:30 – 18:30
Showtanzgruppe UNIQUE	Raum Hamburg	Mittwoch	19:00 – 21:30
Jazz & Modern Dance Mirage	Raum Frankfurt	Donnerstag	20:00 – 21:30
Kindertanzen ab 5 Jahre	Raum Frankfurt	Donnerstag	16:00 – 17:00
Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre (Standard und Latein)	Raum Frankfurt	Donnerstag	17:00 – 18:00
Standard + Latein + Disco-Fox Erwachsene I	Raum Ffm u. Wiesbaden	Freitag	18:00 – 19:00
Standard + Latein + Disco-Fox Erwachsene II	Raum Ffm u. Wiesbaden	Freitag	19:00 – 20:00
Leistungsgruppe Standard + Latein + Disco-Fox	Raum Frankfurt	Freitag	20:00 – 21:30

Tennis

(Stand: 27.11.2025)

Abteilungsleiter:

Tim Schlage

Tel. 0175 4396490

Homepage

<https://tennis.sg-weiterstadt.de>

Ab der Wintersaison 2025 wird das Tennistraining der SG Weiterstadt von der Tennisschule Amir durchgeführt. Diese ist ab sofort euer vertrauensvoller Ansprechpartner für alles rund um Training, Schnuppern und Tenniscamps.

Du hast Lust den Schläger in die Hand zu nehmen und einfach auszuprobieren, ob Tennis für dich der passende Sport ist?

Dann wende dich für ein Schnuppertraining gerne direkt an

Telefon: 01624207661

E-Mail: info@ts-amir.de

Website: www.ts-amir.de

Turnen

(Stand: 27.11.2025)

Abteilungsleiterin:

Patrizia Lachnit

Facebook

<https://www.facebook.com/SGWTurnen/>

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
Allgemeine Turngruppe (ab 6 Jahre)	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	16:30 – 18:30
Leistungsturngruppe (2013-2000)	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	18:00 – 20:00
	Dr. Horst-Schmidt Halle	Freitag	17:00 – 19:00
Geräturnen Damen	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	Ab 18:30

Volleyball

(Stand: 1.9.2025)

Abteilungsleiter:

Malte Hartfiel

Homepage

<https://volleyball-sgw.de>

Trainingsgruppe

Trainingsort

Tag

Zeit

Herren I	Braunshardt	Montag	20:00 – 22:00
----------	-------------	--------	---------------

Herren I	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	20:00 – 22:30
----------	-------------------------	----------	---------------

Herren II	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	20:00 – 22:00
-----------	-------------------------	--------	---------------

Herren II	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	20:00 – 22:30
-----------	-------------------------	----------	---------------

Jugend weiblich (Warteliste)	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	18:00 – 20:00
------------------------------	-------------------------	--------	---------------

Jugend weiblich (Warteliste)	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	18:30 – 20:00
------------------------------	-------------------------	----------	---------------

Mixed Hobby	Dr. Horst-Schmidt Halle	Dienstag	20:30 – 22:00
-------------	-------------------------	----------	---------------

Zirkus

(Stand: 1.11.2025)

Abteilungsleiterin:

Katja Baader

Tel. 0179 6820067

Homepage

<https://www.zirkus-gajanana.de>

Trainingsgruppe

Trainingsort

Tag

Zeit

Mittlere Gruppe I 6-9 Jahre	Zirkuszelt	Montag	16:00 – 17:00
Große Gruppe I 9-18 Jahre	Zirkuszelt	Montag	17:00 – 18:30
Mittlere Gruppe II 6-9 Jahre	Zirkuszelt	Dienstag	17:00 – 18:30
Zirkus-AG CUS	Zirkuszelt	Mittwoch	14:00 – 15:30
Kleine Gruppe I 3-6 Jahre	Zirkuszelt	Mittwoch	16:00 – 17:00
Offenes Jugendtraining	Zirkuszelt	Mittwoch	18:00 – 20:00
Kleine Gruppe II 3-6 Jahre	Zirkuszelt	Donnerstag	17:00 – 18:00
Große Gruppe I 9-18 Jahre	Zirkuszelt	Donnerstag	18:00 – 19:00