



Weiterstadt
Basketball



Team
Südhessen



Covid-19 Hygienemaßnahmenkatalog

Corona-Ansprechpartner:

Matthias Dönges (sportlicher Leiter Abteilung Basketball)

Mobil: 0177 3051426

E-Mail: matthiasdoenges@gmx.de

Alle Regeln sind temporär. Wir müssen damit rechnen, daß sie sich jederzeit ändern können.
Es folgt der aktuelle Stand (14.05.2020), wie wir unser Training gestalten

Orientiert an den sportartspezifischen Regelungen des Fachverbands

(https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/UEbergangsregeln/20200429_DBB_Wiedereinstieg_final.pdf) hat die Basketballabteilung der SG Weiterstadt ergänzende Regelungen den unten folgenden Maßnahmenkatalog für den Trainingsbetrieb erstellt

Basketballspezifisches Training ohne Körperkontakt in Kleingruppen:

Passtraining

Wurftraining

Taktiktraining

Athletiktraining



Weiterstadt
Basketball



Team
Südhessen



Das Training wird wie folgt umgesetzt:

- Gruppengröße: maximal 10 Athleten/Athletinnen in einem Drittel einer Dreifeldhalle → dabei erfolgt eine Dokumentation der Gruppenmitglieder, um eventuelle Infektionsketten nachvollziehen zu können
- In Abhängigkeit von den Gegebenheiten vor Ort ist es uns möglich bis zu 10 Athleten/Athletinnen zu trainieren. Bei möglicher räumlicher Trennung ist ein paralleler Betrieb von mehreren Kleingruppen zulässig,
- Der Zu- und Ausgang zur Trainingsstätte für die Kleingruppen kann räumlich und/oder zeitlich getrennt werden
- Zu keiner Zeit Zuschauer, Gäste
- Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß empfohlen
- Trainer hat keinen Körperkontakt zu den Athleten, Coaching außerhalb des Feldes, es werden keine Hilfestellungen mit Körperkontakt durchgeführt
- Erklärungen auf Taktikboard/Tafel erfolgen unter Einhaltung der Distanzregelungen
- Zeitliche Einteilung der Sportler, Trainingsgruppen werden gebildet
- Es gibt ausreichend Pausen zwischen den Trainingseinheiten, damit sich im Eingangsbereich keine Warteschlangen bilden
- Sportler betreten Halle einzeln
- Ein Aufenthalt im Eingangsbereich ist untersagt
- Keine Fahrgemeinschaften
- Die Kleingruppen bleiben hinsichtlich ihrer Besetzung konstant. Es findet kein „mischen statt“ von Training zu Training
- Dauerhaft selber Passpartner bei Übungen
- Stationstraining verteilt in der Halle



Weiterstadt
Basketball



Team
Südhessen



- Bei Verdachtsfall bzw. einer Ansteckung eines Gruppenmitglieds an COVID-19 muss der Trainingsbetrieb für den Rest der Gruppe unverzüglich eingestellt werden
- Einhaltung der Desinfektions- und Hygieneregeln (auch hinsichtlich Materials), Desinfizieren der Bälle nach jeder Einheit regelmäßiges Lüften der Halle
- Duschen und Umziehen erfolgt ausschließlich zu Hause. Die Athleten werden vorher schriftlich in Kenntnis gesetzt, dass Umkleiden (inklusive Duschen) verschlossen bleiben
- Es findet kein Händeschütteln, Abklatschen oder ähnlicher Körperkontakt statt
- Jeder nutzt seine eigene Trinkflasche und nimmt diese auch mit
- Jeder bringt sein eigenes Handtuch mit und nimmt dieses anschließend wieder mit nach Hause
- Nutzung von Krafträumen ist möglich, allerdings nur von max. 2 Personen zur gleichen Zeit und unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln
- Nach dem Training müssen Geräte, Matten und Equipment entsprechend desinfiziert werden



Weiterstadt
Basketball



Team
Südhessen



„Corona Verhaltensregeln“

- Der Übungsbetrieb muss kontaktfrei ausgeübt werden,
- Ein Mindestabstand von 1,5 Meter zwischen Personen muss gewährleistet sein
- Hygiene und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten, müssen durchgeführt werden
- Umkleidekabinen, Dusch und Waschräume sowie die Gemeinschaftsräumlichkeiten, ausgenommen Toiletten, müssen geschlossen bleiben
- Der Zutritt zur Sportstätte muss unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen
- Zuschauer sind grundsätzlich nicht gestattet
- Der Schutz von Risikogruppen muss sichergestellt sein, was zu besonderen Einschränkungen für diese führen kann
- Es muss ein Hygienekonzept vorhanden sein (Regelung von Teilnehmerzahlen, Abstandsregelungen, Desinfektionsregeln)

Bedeutet —>

- Athleten / Athletinnen arbeiten mit eigenen Bällen
- Bälle werden nicht gemischt —> Alle bringen Ihren Ball mit, bei Passübungen wird mit einem Teil der Bälle gearbeitet und am Ende des Trainings desinfiziert jeder seinen Ball
- Bei Passübungen etc. den benutzen Ball immer mal desinfizieren (hier gilt Verhältnismäßigkeit, d.h. alle 15min mal machen oder nach besonders intensiven, anstrengenden Übungen)
- Masken und Handschuhe sind nicht verpflichtend (wir machen das verpflichtend für den Weg in und aus der Halle, weil man da nähere Begegnungen nicht ausschließen kann.
- wenn möglich, kein Umziehen in der Halle (nur Schuhe)