



---

## Kursprogramm

( Stand: 1.9.2025 )

**Ansprechpartnerin:**

**Katja Haas**

**Tel. 06150 9610-10**

<http://www.diesportgemeinde.de/Kurse/Kursbuchung/>

---

Im SGW-Kursprogramm werden viele zeitlich begrenzte Kurse aus dem Gesundheits-, Fitness und Wasserbereich angeboten. Alle Kurse finden zwischen 5 und 15 mal statt und werden von qualifizierten Übungsleitern, Sportlehrern und Sportwissenschaftlern geleitet. Kurse können von Mitgliedern und Nichtmitgliedern besucht werden. Die Kurszeit und Kursdauer sind in der Detailbeschreibung angegeben. Kurse pausieren in der Regel in den Schulferien. Viele Kurse werden von Ersatz- und Betriebskrankenkassen auf Antrag nach § 20 SGB bezuschusst. Bitte klären Sie vor Buchung des Kurses die Bezuschussung mit Ihrer Krankenkasse.

Zum Suchen, Informieren und Buchen gehen Sie ganz einfach ins Buchungsportal.

---

## ENTEKA-Kindersport

( Stand: 1.9.2025 )

**Leiter:** **Taher Mohseni** **Tel. 06150 9610-13**

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Purzelturnen	Adam-Danz-Halle	Montag	15:00 – 16:00
Eltern und Kind Turnen	Adam-Danz-Halle	Montag	16:00 – 17:00

Hinweis: jeweils 30 Minuten vorher wird aufgebaut

## Fitnessstudio

( Stand: 1.9.2025 )

**Studio-Leiter:**

**Taher Mohseni**

**Tel. 06150 9610-16**

<https://www.diesportgemeinde.de/CampusSportzentrum/Fitnessstudio/>

Die aktuellen, allgemeinen Öffnungszeiten für die Individualnutzung findet man auf unserer Homepage.

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Rehasport	Raum Frankfurt	Montag	9:00 – 10:00
Rückenfit	Raum Frankfurt	Dienstag	9:00 – 10:00
Rückenfit	Raum Frankfurt	Dienstag	10:00 – 11:00
Nordic Walking	Braunshardter Tännchen	Dienstag	16:00 – 17:00 Winter 17:00 – 18:00 Sommer
Rehasport, Rückenschule	Raum Hamburg	Dienstag	19:00 – 20:45
Rückenfit	Raum Frankfurt	Mittwoch	9:00 – 10:00
Rückenfit	Raum Frankfurt	Mittwoch	10:00 – 11:00
Reha-Herzsportgruppe	Raum Berlin	Mittwoch	10:00 – 11:00
Gymnastik	Raum Frankfurt	Mittwoch	11:00 – 12:00
Rückenschule, Rückenschule	Raum Frankfurt	Donnerstag	9:15 – 10:50
Rehasport	Raum Hamburg	Donnerstag	19:00 – 20:00
Rückenschule	Raum Frankfurt	Donnerstag	17:30 – 18:30
Organgymnastik	Raum Berlin	Donnerstag	17:30 – 18:30
Organgymnastik	Raum Berlin	Donnerstag	18:30 – 19:30
Gesundheitszirkel	Fitnessstudio	Freitag	10:15 – 11:15
Rehafitness	Raum Frankfurt	Freitag	15:00 – 16:00

## Badminton

( Stand: 1.3.2026 )

**Abteilungsleiter:**

**Jonas Neukirch**

**Homepage**

[www.badminton-weiterstadt.de/training#anker](http://www.badminton-weiterstadt.de/training#anker)

**Mannschaft (Jahrgang)**

**Ort**

**Tag**

**Zeit**

Minis

Dr.-Horst-Schmidt-Halle

Dienstag

17:00 – 18:30

Jugend

Dr.-Horst-Schmidt-Halle

Dienstag

18:30 – 20:00

Mannschaften und Hobbyspieler

Dr.-Horst-Schmidt-Halle

Dienstag

20:00 – 21:30

Kinder und Jugend

Albrecht-Dürer-Schule

Freitag

18:00 – 20:00

Mannschaften und Hobbyspieler

Albrecht-Dürer-Schule

Freitag

20:00 – 21:30

## Basketball

( Stand: 25.11.2025 )

<b>Abteilungsleiter</b>	<b>Andreas Sandner</b>	<b>Tel. 0170 4741938</b>	
<b>Homepage</b>	<a href="https://basketball-weiterstadt.de">https://basketball-weiterstadt.de</a>		
<b>Mannschaft (Jahrgang)</b>	<b>Ort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Purzel (2020/2021)	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Mittwoch	16:00 – 17:00
Zwerge (2018/2019)	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	15:00 – 16:00
mU10-1/2 (2016/2017)	Adam-Danz-Halle	Montag	17:00 – 18:30
mU10-1/2 (2016/2017)	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	16:00 – 17:30
wU10 (2016/2017/2018)	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	15:00 – 16:30
wU12 (2014/2015)	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	15:00 – 16:30
mU12-1 (2014/2015)	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Montag	16:30 – 18:00
mU12-1 (2014/2015)	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Donnerstag	16:00 – 17:30
mU12-2 (2014/2015)	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	15:00 – 16:30
mU14-1 (2012/2013)	Adam-Danz-Halle	Montag	17:00 – 18:30
mU14-1 (2012/2013)	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	16:00 – 17:30
mU14-2 (2012/2013)	Albrecht-Dürer-Schule	Montag	17:00 – 18:30
wU14 (2012/2013)	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	16:30 – 18:00
wU16 (2010/2011)	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	16:30 – 18:00
mU16 JBBL (2010/2011)	Adam-Danz-Halle	Dienstag	19:00 – 20:30
mU16 JBBL (2010/2011)	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	17:30 - 19:00
mU16 JBBL (2010/2011)	Adam-Danz-Halle	Freitag	17:00 – 19:00
mU16-1 (2010/2011)	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	17:00 – 18:30
mU16-2 (2010/2011)	Albrecht-Dürer-Schule	Montag	18:30 – 20:00
mU18-1 (2008/2009)	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	18:00 – 19:30
mU18-1 (2008/2009)	Albrecht-Dürer-Schule	Mittwoch	18:00 – 19:30
mU18-2 (2008/2009)	Albrecht-Dürer-Schule	Montag	18:30 – 20:00
mU19 NBBL (2007/2008/2009)	Adam-Danz-Halle	Montag	19:00 – 20:30
mU19 NBBL (2007/2008/2009)	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	18:30 – 20:00
mU19 NBBL (2007/2008/2009)	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Freitag	19:00 – 20:30
Herren I	Adam-Danz-Halle	Dienstag	20:30 – 22:00
Herren I	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	20:30 – 22:00
Herren I	Adam-Danz-Halle	Freitag	20:30 – 22:00
Herren II	Adam-Danz-Halle	Dienstag	20:30 – 22:30
Herren II	Adam-Danz-Halle	Donnerstag	20:30 – 22:30
Herren III	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Montag	20:30 – 22:00

# Übersicht Sportangebot



Damen I	Adam-Danz-Halle	Montag	20:00 – 21:30
Damen I	Dr.-Horst-Schmidt-Halle	Mittwoch	18:30 – 20:00
Damen I	Adam-Danz-Halle	Freitag	19:00 – 20:30
Damen II	Sporthalle Gräfenhausen	Dienstag	18:30 – 20:00
Freizeitler	Albrecht-Dürer-Schule	Montag	20:15 – 22:00

## Handball (HSG WBW) ( Stand: 1.9.2025 )

Abteilungsleiter: **Harald Bott** Tel. 06150 12351  
 Homepage: [www.hsgwbw.de](http://www.hsgwbw.de)

Trainingsgruppe	Trainingsort	Tag	Zeit
<b>Aktive</b>			
Damen 1	Sporthalle Braunshardt	Montag	18:30 – 20:00
Damen 1	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	20:00 – 21:30
Damen 1	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	20:00 – 22:00
Damen 2	ADS Weiterstadt	Dienstag	19:30 – 21:00
Damen 2	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	20:00 – 21:30
Spaßdamen	Sporthalle Braunshardt	Montag	20:00 – 22:00
Herren 1	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	19:30 – 21:00
Herren 1	ADS Weiterstadt	Donnerstag	20:00 – 21:30
Herren 2	Sporthalle Worfelden	Dienstag	19:30 – 21:00
Herren 2	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	19:30 – 21:00
Old Boys	ADH Weiterstadt	Mittwoch	20:00 – 21:30
<b>Weibliche Jugend</b>			
A-1-Jugend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle Braunshardt	Montag	17.30 – 19.00
A-1-Jugend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	18.00 – 19.30
A-1-Jugend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	19.00 – 20.30
A-2-Jugend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle Worfelden	Dienstag	18.30 – 20.00
A-2-Jugend Jahrgang 2007/2008	ADH Sporthalle	Mittwoch	18.00 – 19.30
B-1-Jugend Jahrgang 2009/2010	Sporthalle Braunshardt	Montag	17.30 – 19.00
B-1-Jugend Jahrgang 2009/2010	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	18.00 – 19.30
B-1-Jugend Jahrgang 2009/2010	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	18.00 – 19.30
B-2-Jugend Jahrgang 2009/2010	Sporthalle Worfelden	Dienstag	18.00 – 19.30
B-2-Jugend Jahrgang 2009/2010	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	17:30 - 19:00
C-Jugend Jahrgang 2011/2012	Sporthalle Worfelden	Dienstag	18:00 – 19:30
C-Jugend Jahrgang 2011/2012	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	17:30 - 19:00
Torhüter/-innentraining	Sporthalle Braunshardt	Freitag	16:30 – 18:00
D-Jugend Jahrgang 2013/2014	ADS Weiterstadt	Dienstag	18:00 – 19:30
D-Jugend Jahrgang 2013/2014	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	18:00 – 19:30
E-Jugend Jahrgang 2015/2016	ADH Weiterstadt	Dienstag	16:00 – 17:30
E-Jugend Jahrgang 2015/2016	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	16:00 – 17:30
Mini weiblich Jahrgang 2017 und jünger	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	16:00 – 17:30

<b>Männliche Jugend</b>			
A-Jugend Jahrgang 2007-2008	ADH Weiterstadt	Dienstag	17:30 – 19:00
A-Jugend Jahrgang 2007-2008	ADH Weiterstadt	Mittwoch	19:30 – 21.00
A-Jugend Jahrgang 2007/2008	ADS Sporthalle	Donnerstag	18.00 – 20.00
B-Jugend Jahrgang 2009/2012	ADH Weiterstadt	Dienstag	17:30 – 19:00
B-Jugend Jahrgang 2009/2012	ADH Sporthalle	Mittwoch	19.30 – 21.00
B-Jugend Jahrgang 2009/2012	ADS Weiterstadt	Donnerstag	18:00 – 20:00
D-Jugend Jahrgang 2013/2014	ADS Weiterstadt	Dienstag	18:00 – 19:30
D-Jugend Jahrgang 2013/2014	Sporthalle Worfelden	Donnerstag	18:00 – 19:30
E-Jugend Jahrgang 2015/2016	ADH Weiterstadt	Dienstag	16:00 – 17:30
E-Jugend Jahrgang 2015/2016	Sporthalle Braunshardt	Donnerstag	16:00 – 17:30
Mini männlich 2017 und jünger	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	16:30 – 18:00
<b>gemischte Mannschaften</b>			
Kleine Tiger 2019 und jünger	Sporthalle Braunshardt	Dienstag	15:00 – 16:30
Athletiktraining	Sporthalle Braunshardt	Montag	18.30 – 20.00
Fördertraining	Sporthalle Braunshardt	Freitag	16.30 – 18.00

<b>Judo</b>				( Stand: 1.9.2025 )
<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Christian Rothkirch</b>	<b>Tel. 06150 544622</b>		
<b>Homepage</b>	<a href="https://judo.sg-weierstadt.de">https://judo.sg-weierstadt.de</a>			
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	
Kinder ab 6 Jahre	Dojo (Squash-Boxen)	Freitag	17:00 – 18:30	
Kinder ab 6 Jahre	Dojo (Squash-Boxen)	Mittwoch	17:00 – 18:30	
Jugendliche und Erwachsene	Dojo (Squash-Boxen)	Mittwoch	18:30 – 20:00	

## Ju-Jutsu ( Stand: 1.9.2025 )

**Abteilungsleiter:** **Heiko Neubert** **Tel. 0175 54421954**

**Homepage** [www.ju-jutsu-weiterstadt.de](http://www.ju-jutsu-weiterstadt.de)

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
KOBRAS 7-10 Jahre	Dojo (Squash-Boxen)	Montag	18:00 – 19:30
PANTER 11-17 Jahre	Dojo (Squash-Boxen)	Donnerstag	18:00 – 19:30
Erwachsene	Dojo (Squash-Boxen)	Montag	19:30 - 21:00
Erwachsene	Dojo (Squash-Boxen)	Donnerstag	19:30 – 21:00

## Kindersport

( Stand: 1.03.2026 )

<b>Leitung:</b>	<b>Katja Baader</b>	<b>Tel. 0179 6820067</b>	
<b>Homepage</b>	<a href="https://www.diesportgemeinde.de/Aktuelles/SGWKiSpoKindersportfuerdieKleinsten/">https://www.diesportgemeinde.de/Aktuelles/SGWKiSpoKindersportfuerdieKleinsten/</a>		
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Kindersport 1-3 Jhre	Wiesbaden	Dienstag	10:00 – 11:00
Kindersport ab 3 Jahre	Zirkuszelt	Dienstag	16:00 – 16:45

## Lauftreff ( Stand: 27.11.2025)

**Leiterin:** **Heike Ackermann** **Tel: 06150 40917**

**Marga Hirsch**

**Homepage:** <https://www.diesportgemeinde.de/CampusSportzentrum/Sportangebote/Lauftreff/>

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
diverse Laufgruppen, Walking, Nordic Walking	Braunshardter Tännchen	Mittwoch	18:00 – 19:00
dto. Sommerzeit	Braunshardter Tännchen	Samstag	16:30 – 17:30
dto Winterzeit	Braunshardter Tännchen	Samstag	15:30 – 16:30

## Leichtathletik

( Stand: 1.4.2026)

<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Annette Zettel</b>	<b>Tel: 06150 50144</b>	
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
U6 Jahrgang 2022/2021	Halle im Sportkindergarten	Freitag	15:00 – 16:45
U8 Jahrgang 2020/2019 Winter	Adam-Danz-Halle	Freitag	15:30 – 16:45
U8 Jahrgang 2020/2019 Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Dienstag	17:00 – 18:00
U8 Jahrgang 2020/2019 Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Freitag	15:30 – 17:00
U10 Jahrgang 2018/2017 Winter	Adam-Danz-Halle	Dienstag	17:30 – 18:30
U10 Jahrgang 2018/2017 Winter	Adam-Danz-Halle	Freitag	16:45 – 18:00
U10 Jahrgang 2018/2017 Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Dienstag	17:30 – 18:30
U10 Jahrgang 2018/2017 Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Freitag	16:30 – 18:00
U12 Jahrgang 2018/2017 Winter	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	16:30 – 18:00
U12 Jahrgang 2018/2017 Winter	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	17:30 – 19:00
U12 Jahrgang 2018/2017 Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Mittwoch	17:00 – 18:30
U12 Jahrgang 2018/2017 Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Freitag	17:30 – 19:00
WK Jahrgang 2014 und älter Winter	Sporthalle Gräfenhausen	Mittwoch	16:30 – 18:00
WK Jahrgang 2014 und älter Winter	Sporthalle Gräfenhausen	Freitag	17:30 – 19:00
WK Jahrgang 2014 und älter Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Mittwoch	17:00 – 18:30
WK Jahrgang 2014 und älter Sommer	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Freitag	17:00 – 18:30
Erwachsene (Einsteiger / Wiedereinsteiger)	Leichtathletikanlage Brh-Tännch.	Freitag	18:30 – 20:00

## Musik

( Stand: 1.9.2025 )

**Abteilungsleiter:** **Timo Prenzer** **Tel. 0170 2403409**

**Homepage** [www.sgw-musik.de](http://www.sgw-musik.de)

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Sinfonisches Blasorchester	Spiegelsaal	Montag	19:00 – 21:00
Young Symphonics (sinfonisches Jugendblasorchester)	Räumlichkeiten der ADS	Dienstag	16:00 – 17:30
Schlagwerkunterricht	Spiegelsaal	Mittwoch	14:00 – 20:00
Musikalische Früherziehung I	Räumlichkeiten der ADS	Donnerstag	15:15 – 16:00
Musikalische Früherziehung II	Räumlichkeiten der ADS	Donnerstag	16:00 – 16:45
Melodika	Räumlichkeiten der ADS	Donnerstag	17:00 – 17:45
Allegros (Schülerorchester)	Spiegelsaal	Freitag	14:30 – 15:30
Mini- und Maxiorchester (in Kooperation mit den Bläser-Klassen der ADS und der CUS)	Räumlichkeiten der ADS	Freitag	14:30 – 16:30

## Schwimmen

( Stand: 27.11.2025)

**Abteilungsleiter**

**Bettina Schuller**

**Homepage**

<https://schwimmen.sg-weiterstadt.de>

**Trainingsgruppe**

**Trainingsort**

**Tag**

**Zeit**

1. Mannschaft	Hallenbad	Montag	16:30 – 19:00
2. Mannschaft	Hallenbad	Dienstag	17:00 – 18:00
1. Aufbaugruppe	Hallenbad	Dienstag	16:00 – 17:00
1. Mannschaft	Hallenbad	Dienstag	18:00 – 19:00
1./2. Fördergruppe, Freizeitgruppe	Hallenbad	Dienstag	16:45 – 17:45
1.-3. Aufbaugruppe	Hallenbad	Dienstag	16:00 – 17:00
2. Fördergruppe, Freizeitgruppe	Hallenbad	Dienstag	16:45 – 17:45
Breitensportgruppe, Jugend	Hallenbad	Dienstag	17:45 – 19:15
Breitensportgruppe, Erwachsene	Hallenbad	Dienstag	19:15 – 20:15
2. Mannschaft, Athletiktraining	Raum Hamburg	Donnerstag	17:30 – 18:30
2. Mannschaft	Hallenbad	Freitag	16:00 – 17:00
1. Mannschaft	Hallenbad	Freitag	17:00 – 19:00
1./2. Mannschaft, Athletiktraining	DHS-Halle	Samstag	8:00 – 9:30
1./2. Mannschaft	Nordbad	Samstag	13:30 – 15:00

Zusätzlich zu dem allgemeinen Sportangebot der Abteilung Schwimmen finden noch weitere Übungsstunden im Kurssystem statt. Das jeweilige aktuelle Angebot ist auf der Homepage der Schwimmabteilung ersichtlich. (<https://schwimmen.sg-weiterstadt.de/downloads/kurstermine.pdf>)

## Senioren-gemeinschaft 50plus

( Stand: 1.9.2019 )

<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Dieter Sänger</b>	<b>Tel. 06150 3338</b>	
<b>Homepage</b>	<a href="https://senioren.sg-weiterstadt.de">https://senioren.sg-weiterstadt.de</a>		
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Bahnengolf (nur im Sommer)	Bahnengolfanlage	Montag	10:00 – 12:00
Spielekreis (nur im Winter)	Raum Wiesbaden	Montag	10:00 – 12:00
Boccia/Boule (nur im Sommer)	Boccia/Bouleanlage	Dienstag	15:00 – 17:00
Kegeln	SKG Gräfenhausen	Freitag	17:00 – 19:00
Fahrradfahren	Treffpunkt Vereinsheim	Dienstag	14:00
Nordic-Walking	Braunshardter Tännchen	Mittwoch	10:00 – 11:00
Badminton	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	09:30 – 11:30
Gymnastik	Raum Frankfurt	Montag	17:00 – 18:00
Bosseln nur im Winter	Bürgerhaus Weiterstadt	Donnerstag	14:30 – 16:30
Boccia/Boule (nur im Sommer)	Boccia/Bouleanlage	Donnerstag	15:00 – 17:00
Aquafit	Hallenbad	Dienstag	15:00 – 16:00
Aquajogging	Hallenbad	Dienstag	15:00 – 15:45
Aquajogging	Hallenbad	Dienstag	15:45 – 16:30
Aquajogging	Hallenbad	Dienstag	16:30 – 17:15

## Tanzen ( Stand: 27.11.2025)

**Abteilungsleiter:** **Christa Bauer** **Tel. 06157 83930**

**Homepage** <http://www.tsa-weiterstadt.de>

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Ballett Anfänger ab 4 Jahre	Raum Frankfurt	Montag	15:00 – 16:00
Ballett Fortgeschrittene	Raum Frankfurt	Montag	16:00 – 17:00
Dance for Kids 1 ab 4 Jahre	Raum Frankfurt	Mittwoch	14:30 – 15:30
Dance for Kids 2 ab 4 Jahre	Raum Frankfurt	Mittwoch	15:30 – 16:30
Videoclip 1	Raum Wiesbaden	Mittwoch	16:30 – 17:30
Linedance/Partytänze	Raum Wiesbaden	Mittwoch	17:30 – 18:30
Showtanzgruppe UNIQUE	Raum Hamburg	Mittwoch	19:00 – 21:30
Jazz & Modern Dance Mirage	Raum Frankfurt	Donnerstag	20:00 – 21:30
Kindertanzen ab 5 Jahre	Raum Frankfurt	Donnerstag	16:00 – 17:00
Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre (Standard und Latein)	Raum Frankfurt	Donnerstag	17:00 – 18:00
Standard + Latein + Disco-Fox Erwachsene I	Raum Ffm u. Wiesbaden	Freitag	18:00 – 19:00
Standard + Latein + Disco-Fox Erwachsene II	Raum Ffm u. Wiesbaden	Freitag	19:00 – 20:00
Leistungsgruppe Standard + Latein + Disco-Fox	Raum Frankfurt	Freitag	20:00 – 21:30

---

## Tennis

( Stand: 27.11.2025)

Abteilungsleiter:

**Tim Schlage**

**Tel. 0175 4396490**

Homepage

<https://tennis.sg-weiterstadt.de>

---

Ab der Wintersaison 2025 wird das Tennistraining der SG Weiterstadt von der Tennisschule Amir durchgeführt. Diese ist ab sofort euer vertrauensvoller Ansprechpartner für alles rund um Training, Schnuppern und Tenniscamps.

Du hast Lust den Schläger in die Hand zu nehmen und einfach auszuprobieren, ob Tennis für dich der passende Sport ist?  
Dann wende dich für ein Schnuppertraining gerne direkt an

Telefon: 01624207661  
E-Mail: [info@ts-amir.de](mailto:info@ts-amir.de)  
Website: [www.ts-amir.de](http://www.ts-amir.de)

---

## Turnen

( Stand: 27.11.2025)

**Abteilungsleiterin:**

**Patrizia Lachnit**

**Facebook**

<https://www.facebook.com/SGWTurnen/>

**Trainingsgruppe**

**Trainingsort**

**Tag**

**Zeit**

Allgemeine Turngruppe (ab 6 Jahre)

Dr. Horst-Schmidt Halle

Montag

16:30 – 18:30

Leistungsturngruppe (2013-2000)

Dr. Horst-Schmidt Halle

Montag

18:00 – 20:00

Dr. Horst-Schmidt Halle

Freitag

17:00 – 19:00

Gerätturnen Damen

Dr. Horst-Schmidt Halle

Montag

Ab 18:30

## Volleyball

( Stand: 1.9.2025 )

**Abteilungsleiter:**

**Malte Hartfiel**

**Homepage**

<https://volleyball-sgw.de>

**Trainingsgruppe**

**Trainingsort**

**Tag**

**Zeit**

Herren I	Braunshardt	Montag	20:00 – 22:00
Herren I	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	20:00 – 22:30
Herren II	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	20:00 – 22:00
Herren II	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	20:00 – 22:30
Jugend weiblich (Warteliste)	Dr. Horst-Schmidt Halle	Montag	18:00 – 20:00
Jugend weiblich (Warteliste)	Dr. Horst-Schmidt Halle	Mittwoch	18:30 – 20:00
Mixed Hobby	Dr. Horst-Schmidt Halle	Dienstag	20:30 – 22:00

## Zirkus ( Stand: 1.11.2025 )

**Abteilungsleiterin:** **Katja Baader** **Tel. 0179 6820067**

**Homepage** <https://www.zirkus-gajanana.de>

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Mittlere Gruppe I 6-9 Jahre	Zirkuszelt	Montag	16:00 – 17:00
Große Gruppe I 9-18 Jahre	Zirkuszelt	Montag	17:00 – 18:30
Mittlere Gruppe II 6-9 Jahre	Zirkuszelt	Dienstag	17:00 – 18:30 (Planung)
Kleine Gruppe I 3-6 Jahre	Zirkuszelt	Mittwoch	16:00 – 17:00
Kleine Gruppe II 3-6 Jahre	Zirkuszelt	Mittwoch	17:00 – 18:00
Offenes Jugendtraining	Zirkuszelt	Mittwoch	18:00 – 20:00
Gemischte Gruppe II 6-18 Jahre	Zirkuszelt	Donnerstag	16:30 – 18:00
Große Gruppe I 9-18 Jahre	Zirkuszelt	Donnerstag	18:00 – 19:00 (Planung)