

Zusammenstellung des Sportangebotes der Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt



Willkommen bei der Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt (SGW), Weiterstadts mitgliederstärkstem Verein und Deinem Freizeitpartner für die ganze Familie. Von Jung bis Alt, von Breiten- bis Leistungssport, von Bewegung bis hin zu Musik, von freien Angeboten bis hin zum Abteilungssport - die Sportgemeinde bietet für jeden etwas, mit qualifiziertem Personal, hohen Qualitätsstandards und einem breiten Spektrum an Möglichkeiten.

Es gibt die Abteilungen Badminton, Basketball, Ju – Jutsu, Judo, Leichtathletik, Musik, Schwimmen, Senioren, 50+, Tanz, Tennis, Turnen, Volleyball, Zirkus. Darüber hinaus sind zwei Abteilungen im Rahmen regionaler Spielgemeinschaften aktiv, Handball (HSG Weiterstadt-Braunshardt-Worfelden) und Tischtennis (TTV Gräfenhausen_Schneppenhausen-Weiterstadt).

Ergänzt wird das Spektrum durch Sportangebote, welche von Abteilungen unabhängig sind: Laufftreff, ENTEGA Kindersportclub / Kinderturnen, Deutsches Sportabzeichen, Fitnessstudio, Sauna.

Auf den Folgeseiten findet man die Details aller Trainingsgruppen und Mannschaften. Für tagesaktuelle Informationen empfehlen wir unsere Homepage bzw die Homepages der Abteilungen.



Kursprogramm

(Stand: 1.9.2025)

Ansprechpartnerin:

Katja Haas

Tel. 06150 9610-10

<http://www.diesportgemeinde.de/Kurse/Kursbuchung/>

Im SGW-Kursprogramm werden viele zeitlich begrenzte Kurse aus dem Gesundheits-, Fitness und Wasserbereich angeboten. Alle Kurse finden zwischen 5 und 15 mal statt und werden von qualifizierten Übungsleitern, Sportlehrern und Sportwissenschaftlern geleitet. Kurse können von Mitgliedern und Nichtmitgliedern besucht werden. Die Kurszeit und Kursdauer sind in der Detailbeschreibung angegeben. Kurse pausieren in der Regel in den Schulferien. Viele Kurse werden von Ersatz- und Betriebskrankenkassen auf Antrag nach § 20 SGB bezuschusst. Bitte klären Sie vor Buchung des Kurses die Bezuschussung mit Ihrer Krankenkasse.

Zum Suchen, Informieren und Buchen gehen Sie ganz einfach ins Buchungsportal.

ENTEKA-Kindersport

(Stand: 1.9.2025)

Leiter: **Taher Mohseni** **Tel. 06150 9610-13**

| Trainingsgruppe | Trainingsort | Tag | Zeit |
|------------------------|---------------------|------------|---------------|
| Purzelturnen | Adam-Danz-Halle | Montag | 15:00 – 16:00 |
| Eltern und Kind Turnen | Adam-Danz-Halle | Montag | 16:00 – 17:00 |

Hinweis: jeweils 30 Minuten vorher wird aufgebaut

Fitnessstudio

(Stand: 1.9.2025)

Studio-Leiter:

Taher Mohseni

Tel. 06150 9610-16

<https://www.diesportgemeinde.de/CampusSportzentrum/Fitnessstudio/>

Die aktuellen, allgemeinen Öffnungszeiten für die Individualnutzung findet man auf unserer Homepage.

| Trainingsgruppe | Trainingsort | Tag | Zeit |
|----------------------------|------------------------|------------|--|
| Rehasport | Raum Frankfurt | Montag | 9:00 – 10:00 |
| Rückenfit | Raum Frankfurt | Dienstag | 9:00 – 10:00 |
| Rückenfit | Raum Frankfurt | Dienstag | 10:00 – 11:00 |
| Nordic Walking | Braunshardter Tännchen | Dienstag | 16:00 – 17:00 Winter 17:00 – 18:00 Sommer |
| Rehasport, Rückenschule | Raum Hamburg | Dienstag | 19:00 – 20:45 |
| Rückenfit | Raum Frankfurt | Mittwoch | 9:00 – 10:00 |
| Rückenfit | Raum Frankfurt | Mittwoch | 10:00 – 11:00 |
| Reha-Herzsportgruppe | Raum Berlin | Mittwoch | 10:00 – 11:00 |
| Gymnastik | Raum Frankfurt | Mittwoch | 11:00 – 12:00 |
| Rückenschule, Rückenschule | Raum Frankfurt | Donnerstag | 9:15 – 10:50 |
| Rehasport | Raum Hamburg | Donnerstag | 19:00 – 20:00 |
| Rückenschule | Raum Frankfurt | Donnerstag | 17:30 – 18:30 |
| Organgymnastik | Raum Berlin | Donnerstag | 17:30 – 18:30 |
| Organgymnastik | Raum Berlin | Donnerstag | 18:30 – 19:30 |
| Gesundheitszirkel | Fitnessstudio | Freitag | 10:15 – 11:15 |
| Rehafitness | Raum Frankfurt | Freitag | 15:00 – 16:00 |

Badminton

(Stand: 1.3.2026)

Abteilungsleiter:

Jonas Neukirch

Homepage

www.badminton-weiterstadt.de/training#anker

Mannschaft (Jahrgang)

Ort

Tag

Zeit

Minis

Dr.-Horst-Schmidt-Halle

Dienstag

17:00 – 18:30

Jugend

Dr.-Horst-Schmidt-Halle

Dienstag

18:30 – 20:00

Mannschaften und Hobbyspieler

Dr.-Horst-Schmidt-Halle

Dienstag

20:00 – 21:30

Kinder und Jugend

Albrecht-Dürer-Schule

Freitag

18:00 – 20:00

Mannschaften und Hobbyspieler

Albrecht-Dürer-Schule

Freitag

20:00 – 21:30

Basketball

(Stand: 25.11.2025)

| | | | |
|------------------------------|---|--------------------------|---------------|
| Abteilungsleiter | Andreas Sandner | Tel. 0170 4741938 | |
| Homepage | https://basketball-weinstadt.de | | |
| Mannschaft (Jahrgang) | Ort | Tag | Zeit |
| Purzel (2020/2021) | Dr.-Horst-Schmidt-Halle | Mittwoch | 16:00 – 17:00 |
| Zwerge (2018/2019) | Adam-Danz-Halle | Donnerstag | 15:00 – 16:00 |
| mU10-1/2 (2016/2017) | Adam-Danz-Halle | Montag | 17:00 – 18:30 |
| mU10-1/2 (2016/2017) | Adam-Danz-Halle | Donnerstag | 16:00 – 17:30 |
| wU10 (2016/2017/2018) | Sporthalle Gräfenhausen | Mittwoch | 15:00 – 16:30 |
| wU12 (2014/2015) | Sporthalle Gräfenhausen | Mittwoch | 15:00 – 16:30 |
| mU12-1 (2014/2015) | Dr.-Horst-Schmidt-Halle | Montag | 16:30 – 18:00 |
| mU12-1 (2014/2015) | Dr.-Horst-Schmidt-Halle | Donnerstag | 16:00 – 17:30 |
| mU12-2 (2014/2015) | Sporthalle Gräfenhausen | Dienstag | 15:00 – 16:30 |
| mU14-1 (2012/2013) | Adam-Danz-Halle | Montag | 17:00 – 18:30 |
| mU14-1 (2012/2013) | Sporthalle Gräfenhausen | Freitag | 16:00 – 17:30 |
| mU14-2 (2012/2013) | Albrecht-Dürer-Schule | Montag | 17:00 – 18:30 |
| wU14 (2012/2013) | Sporthalle Gräfenhausen | Mittwoch | 16:30 – 18:00 |
| wU16 (2010/2011) | Sporthalle Gräfenhausen | Mittwoch | 16:30 – 18:00 |
| mU16 JBBL (2010/2011) | Adam-Danz-Halle | Dienstag | 19:00 – 20:30 |
| mU16 JBBL (2010/2011) | Adam-Danz-Halle | Donnerstag | 17:30 - 19:00 |
| mU16 JBBL (2010/2011) | Adam-Danz-Halle | Freitag | 17:00 – 19:00 |
| mU16-1 (2010/2011) | Sporthalle Gräfenhausen | Dienstag | 17:00 – 18:30 |
| mU16-2 (2010/2011) | Albrecht-Dürer-Schule | Montag | 18:30 – 20:00 |
| mU18-1 (2008/2009) | Sporthalle Gräfenhausen | Dienstag | 18:00 – 19:30 |
| mU18-1 (2008/2009) | Albrecht-Dürer-Schule | Mittwoch | 18:00 – 19:30 |
| mU18-2 (2008/2009) | Albrecht-Dürer-Schule | Montag | 18:30 – 20:00 |
| mU19 NBBL (2007/2008/2009) | Adam-Danz-Halle | Montag | 19:00 – 20:30 |
| mU19 NBBL (2007/2008/2009) | Adam-Danz-Halle | Donnerstag | 18:30 – 20:00 |
| mU19 NBBL (2007/2008/2009) | Dr.-Horst-Schmidt-Halle | Freitag | 19:00 – 20:30 |
| Herren I | Adam-Danz-Halle | Dienstag | 20:30 – 22:00 |
| Herren I | Adam-Danz-Halle | Donnerstag | 20:30 – 22:00 |
| Herren I | Adam-Danz-Halle | Freitag | 20:30 – 22:00 |
| Herren II | Adam-Danz-Halle | Dienstag | 20:30 – 22:30 |
| Herren II | Adam-Danz-Halle | Donnerstag | 20:30 – 22:30 |
| Herren III | Dr.-Horst-Schmidt-Halle | Montag | 20:30 – 22:00 |

Übersicht Sportangebot



| | | | |
|-------------|-------------------------|----------|---------------|
| Damen I | Adam-Danz-Halle | Montag | 20:00 – 21:30 |
| Damen I | Dr.-Horst-Schmidt-Halle | Mittwoch | 18:30 – 20:00 |
| Damen I | Adam-Danz-Halle | Freitag | 19:00 – 20:30 |
| Damen II | Sporthalle Gräfenhausen | Dienstag | 18:30 – 20:00 |
| Freizeitler | Albrecht-Dürer-Schule | Montag | 20:15 – 22:00 |

Handball (HSG WBW)

(Stand: 1.9.2025)

Abteilungsleiter:

Harald Bott

Tel. 06150 12351

Homepage

www.hsgwbw.de

Trainingsgruppe

Trainingsort

Tag

Zeit

Aktive

| | | | |
|-----------|------------------------|------------|---------------|
| Damen 1 | Sporthalle Braunshardt | Montag | 18:30 – 20:00 |
| Damen 1 | Sporthalle Braunshardt | Dienstag | 20:00 – 21:30 |
| Damen 1 | Sporthalle Braunshardt | Donnerstag | 20:00 – 22:00 |
| Damen 2 | ADS Weiterstadt | Dienstag | 19:30 – 21:00 |
| Damen 2 | Sporthalle Braunshardt | Donnerstag | 20:00 – 21:30 |
| Spaßdamen | Sporthalle Braunshardt | Montag | 20:00 – 22:00 |
| Herren 1 | Sporthalle Braunshardt | Dienstag | 19:30 – 21:00 |
| Herren 1 | ADS Weiterstadt | Donnerstag | 20:00 – 21:30 |
| Herren 2 | Sporthalle Worfelden | Dienstag | 19:30 – 21:00 |
| Herren 2 | Sporthalle Worfelden | Donnerstag | 19:30 – 21:00 |
| Old Boys | ADH Weiterstadt | Mittwoch | 20:00 – 21:30 |

Weibliche Jugend

| | | | |
|--|------------------------|------------|---------------|
| A-1-Jugend Jahrgang 2007/2008 | Sporthalle Braunshardt | Montag | 17.30 – 19.00 |
| A-1-Jugend Jahrgang 2007/2008 | Sporthalle Braunshardt | Dienstag | 18.00 – 19.30 |
| A-1-Jugend Jahrgang 2007/2008 | Sporthalle Braunshardt | Donnerstag | 19.00 – 20.30 |
| A-2-Jugend Jahrgang 2007/2008 | Sporthalle Worfelden | Dienstag | 18.30 – 20.00 |
| A-2-Jugend Jahrgang 2007/2008 | ADH Sporthalle | Mittwoch | 18.00 – 19.30 |
| B-1-Jugend Jahrgang 2009/2010 | Sporthalle Braunshardt | Montag | 17.30 – 19.00 |
| B-1-Jugend Jahrgang 2009/2010 | Sporthalle Braunshardt | Dienstag | 18.00 – 19.30 |
| B-1-Jugend Jahrgang 2009/2010 | Sporthalle Braunshardt | Donnerstag | 18.00 – 19.30 |
| B-2-Jugend Jahrgang 2009/2010 | Sporthalle Worfelden | Dienstag | 18.00 – 19.30 |
| B-2-Jugend Jahrgang 2009/2010 | Sporthalle Braunshardt | Donnerstag | 17:30 - 19:00 |
| C-Jugend Jahrgang 2011/2012 | Sporthalle Worfelden | Dienstag | 18:00 – 19:30 |
| C-Jugend Jahrgang 2011/2012 | Sporthalle Braunshardt | Donnerstag | 17:30 - 19:00 |
| Torhüter/-innentraining | Sporthalle Braunshardt | Freitag | 16:30 – 18:00 |
| D-Jugend Jahrgang 2013/2014 | ADS Weiterstadt | Dienstag | 18:00 – 19:30 |
| D-Jugend Jahrgang 2013/2014 | Sporthalle Worfelden | Donnerstag | 18:00 – 19:30 |
| E-Jugend Jahrgang 2015/2016 | ADH Weiterstadt | Dienstag | 16:00 – 17:30 |
| E-Jugend Jahrgang 2015/2016 | Sporthalle Braunshardt | Donnerstag | 16:00 – 17:30 |
| Mini weiblich Jahrgang 2017 und jünger | Sporthalle Braunshardt | Dienstag | 16:00 – 17:30 |

| Männliche Jugend | | | |
|-------------------------------|------------------------|------------|---------------|
| A-Jugend Jahrgang 2007-2008 | ADH Weiterstadt | Dienstag | 17:30 – 19:00 |
| A-Jugend Jahrgang 2007-2008 | ADH Weiterstadt | Mittwoch | 19:30 – 21.00 |
| A-Jugend Jahrgang 2007/2008 | ADS Sporthalle | Donnerstag | 18.00 – 20.00 |
| B-Jugend Jahrgang 2009/2012 | ADH Weiterstadt | Dienstag | 17:30 – 19:00 |
| B-Jugend Jahrgang 2009/2012 | ADH Sporthalle | Mittwoch | 19.30 – 21.00 |
| B-Jugend Jahrgang 2009/2012 | ADS Weiterstadt | Donnerstag | 18:00 – 20:00 |
| D-Jugend Jahrgang 2013/2014 | ADS Weiterstadt | Dienstag | 18:00 – 19:30 |
| D-Jugend Jahrgang 2013/2014 | Sporthalle Worfelden | Donnerstag | 18:00 – 19:30 |
| E-Jugend Jahrgang 2015/2016 | ADH Weiterstadt | Dienstag | 16:00 – 17:30 |
| E-Jugend Jahrgang 2015/2016 | Sporthalle Braunshardt | Donnerstag | 16:00 – 17:30 |
| Mini männlich 2017 und jünger | Sporthalle Braunshardt | Dienstag | 16:30 – 18:00 |
| gemischte Mannschaften | | | |
| Kleine Tiger 2019 und jünger | Sporthalle Braunshardt | Dienstag | 15:00 – 16:30 |
| Athletiktraining | Sporthalle Braunshardt | Montag | 18.30 – 20.00 |
| Fördertraining | Sporthalle Braunshardt | Freitag | 16.30 – 18.00 |

| Judo | | | | (Stand: 1.9.2025) |
|----------------------------|---|--------------------------|---------------|---------------------|
| Abteilungsleiter: | Christian Rothkirch | Tel. 06150 544622 | | |
| Homepage | https://judo.sg-weierstadt.de | | | |
| Trainingsgruppe | Trainingsort | Tag | Zeit | |
| Kinder ab 6 Jahre | Dojo (Squash-Boxen) | Freitag | 17:00 – 18:30 | |
| Kinder ab 6 Jahre | Dojo (Squash-Boxen) | Mittwoch | 17:00 – 18:30 | |
| Jugendliche und Erwachsene | Dojo (Squash-Boxen) | Mittwoch | 18:30 – 20:00 | |

Ju-Jutsu (Stand: 1.9.2025)

Abteilungsleiter: **Heiko Neubert** **Tel. 0175 54421954**

Homepage www.ju-jutsu-weiterstadt.de

| Trainingsgruppe | Trainingsort | Tag | Zeit |
|------------------------|---------------------|------------|---------------|
| KOBRAS 7-10 Jahre | Dojo (Squash-Boxen) | Montag | 18:00 – 19:30 |
| PANTER 11-17 Jahre | Dojo (Squash-Boxen) | Donnerstag | 18:00 – 19:30 |
| Erwachsene | Dojo (Squash-Boxen) | Montag | 19:30 - 21:00 |
| Erwachsene | Dojo (Squash-Boxen) | Donnerstag | 19:30 – 21:00 |

Kindersport

(Stand: 1.03.2026)

| | | | |
|------------------------|---|--------------------------|---------------|
| Leitung: | Katja Baader | Tel. 0179 6820067 | |
| Homepage | https://www.diesportgemeinde.de/Aktuelles/SGWKiSpoKindersportfuerdieKleinsten/ | | |
| Trainingsgruppe | Trainingsort | Tag | Zeit |
| Kindersport 1-3 Jhre | Wiesbaden | Dienstag | 10:00 – 11:00 |
| Kindersport ab 3 Jahre | Zirkuszelt | Dienstag | 16:00 – 16:45 |

Lauftreff (Stand: 27.11.2025)

Leiterin: **Heike Ackermann** **Tel: 06150 40917**

Marga Hirsch

Homepage: <https://www.diesportgemeinde.de/CampusSportzentrum/Sportangebote/Lauftreff/>

| Trainingsgruppe | Trainingsort | Tag | Zeit |
|--|------------------------|------------|---------------|
| diverse Laufgruppen, Walking, Nordic Walking | Braunshardter Tännchen | Mittwoch | 18:00 – 19:00 |
| dto. Sommerzeit | Braunshardter Tännchen | Samstag | 16:30 – 17:30 |
| dto Winterzeit | Braunshardter Tännchen | Samstag | 15:30 – 16:30 |

Leichtathletik

(Stand: 1.4.2026)

| | | | |
|--|----------------------------------|-------------------------|---------------|
| Ansprechpartnerin: | Annette Zettel | Tel: 06150 50144 | |
| Trainingsgruppe | Trainingsort | Tag | Zeit |
| U6 Jahrgang 2022/2021 | Halle im Sportkindergarten | Freitag | 15:00 – 16:45 |
| U8 Jahrgang 2020/2019 Winter | Adam-Danz-Halle | Freitag | 15:30 – 16:45 |
| U8 Jahrgang 2020/2019 Sommer | Leichtathletikanlage Brh-Tännch. | Dienstag | 17:00 – 18:00 |
| U8 Jahrgang 2020/2019 Sommer | Leichtathletikanlage Brh-Tännch. | Freitag | 15:30 – 17:00 |
| U10 Jahrgang 2018/2017 Winter | Adam-Danz-Halle | Dienstag | 17:30 – 18:30 |
| U10 Jahrgang 2018/2017 Winter | Adam-Danz-Halle | Freitag | 16:45 – 18:00 |
| U10 Jahrgang 2018/2017 Sommer | Leichtathletikanlage Brh-Tännch. | Dienstag | 17:30 – 18:30 |
| U10 Jahrgang 2018/2017 Sommer | Leichtathletikanlage Brh-Tännch. | Freitag | 16:30 – 18:00 |
| U12 Jahrgang 2018/2017 Winter | Sporthalle Gräfenhausen | Mittwoch | 16:30 – 18:00 |
| U12 Jahrgang 2018/2017 Winter | Sporthalle Gräfenhausen | Freitag | 17:30 – 19:00 |
| U12 Jahrgang 2018/2017 Sommer | Leichtathletikanlage Brh-Tännch. | Mittwoch | 17:00 – 18:30 |
| U12 Jahrgang 2018/2017 Sommer | Leichtathletikanlage Brh-Tännch. | Freitag | 17:30 – 19:00 |
| WK Jahrgang 2014 und älter Winter | Sporthalle Gräfenhausen | Mittwoch | 16:30 – 18:00 |
| WK Jahrgang 2014 und älter Winter | Sporthalle Gräfenhausen | Freitag | 17:30 – 19:00 |
| WK Jahrgang 2014 und älter Sommer | Leichtathletikanlage Brh-Tännch. | Mittwoch | 17:00 – 18:30 |
| WK Jahrgang 2014 und älter Sommer | Leichtathletikanlage Brh-Tännch. | Freitag | 17:00 – 18:30 |
| Erwachsene (Einsteiger / Wiedereinsteiger) | Leichtathletikanlage Brh-Tännch. | Freitag | 18:30 – 20:00 |

Musik

(Stand: 1.9.2025)

Abteilungsleiter: **Timo Prenzer** **Tel. 0170 2403409**

Homepage www.sgw-musik.de

| Trainingsgruppe | Trainingsort | Tag | Zeit |
|---|------------------------|------------|---------------|
| Sinfonisches Blasorchester | Spiegelsaal | Montag | 19:00 – 21:00 |
| Young Symphonics (sinfonisches Jugendblasorchester) | Räumlichkeiten der ADS | Dienstag | 16:00 – 17:30 |
| Schlagwerkunterricht | Spiegelsaal | Mittwoch | 14:00 – 20:00 |
| Musikalische Früherziehung I | Räumlichkeiten der ADS | Donnerstag | 15:15 – 16:00 |
| Musikalische Früherziehung II | Räumlichkeiten der ADS | Donnerstag | 16:00 – 16:45 |
| Melodika | Räumlichkeiten der ADS | Donnerstag | 17:00 – 17:45 |
| Allegros (Schülerorchester) | Spiegelsaal | Freitag | 14:30 – 15:30 |
| Mini- und Maxiorchester (in Kooperation mit den Bläser-Klassen der ADS und der CUS) | Räumlichkeiten der ADS | Freitag | 14:30 – 16:30 |

Schwimmen

(Stand: 27.11.2025)

Abteilungsleiter

Bettina Schuller

Homepage

<https://schwimmen.sg-weiterstadt.de>

Trainingsgruppe

Trainingsort

Tag

Zeit

| | | | |
|------------------------------------|--------------|------------|---------------|
| 1. Mannschaft | Hallenbad | Montag | 16:30 – 19:00 |
| 2. Mannschaft | Hallenbad | Dienstag | 17:00 – 18:00 |
| 1. Aufbaugruppe | Hallenbad | Dienstag | 16:00 – 17:00 |
| 1. Mannschaft | Hallenbad | Dienstag | 18:00 – 19:00 |
| 1./2. Fördergruppe, Freizeitgruppe | Hallenbad | Dienstag | 16:45 – 17:45 |
| 1.-3. Aufbaugruppe | Hallenbad | Dienstag | 16:00 – 17:00 |
| 2. Fördergruppe, Freizeitgruppe | Hallenbad | Dienstag | 16:45 – 17:45 |
| Breitensportgruppe, Jugend | Hallenbad | Dienstag | 17:45 – 19:15 |
| Breitensportgruppe, Erwachsene | Hallenbad | Dienstag | 19:15 – 20:15 |
| 2. Mannschaft, Athletiktraining | Raum Hamburg | Donnerstag | 17:30 – 18:30 |
| 2. Mannschaft | Hallenbad | Freitag | 16:00 – 17:00 |
| 1. Mannschaft | Hallenbad | Freitag | 17:00 – 19:00 |
| 1./2. Mannschaft, Athletiktraining | DHS-Halle | Samstag | 8:00 – 9:30 |
| 1./2. Mannschaft | Nordbad | Samstag | 13:30 – 15:00 |

Zusätzlich zu dem allgemeinen Sportangebot der Abteilung Schwimmen finden noch weitere Übungsstunden im Kurssystem statt. Das jeweilige aktuelle Angebot ist auf der Homepage der Schwimmabteilung ersichtlich. (<https://schwimmen.sg-weiterstadt.de/downloads/kurstermine.pdf>)

Senioren-gemeinschaft 50plus

(Stand: 1.9.2019)

| | | | |
|------------------------------|---|------------------------|---------------|
| Abteilungsleiter: | Dieter Sänger | Tel. 06150 3338 | |
| Homepage | https://senioren.sg-weiterstadt.de | | |
| Trainingsgruppe | Trainingsort | Tag | Zeit |
| Bahnengolf (nur im Sommer) | Bahnengolfanlage | Montag | 10:00 – 12:00 |
| Spielekreis (nur im Winter) | Raum Wiesbaden | Montag | 10:00 – 12:00 |
| Boccia/Boule (nur im Sommer) | Boccia/Bouleanlage | Dienstag | 15:00 – 17:00 |
| Kegeln | SKG Gräfenhausen | Freitag | 17:00 – 19:00 |
| Fahrradfahren | Treffpunkt Vereinsheim | Dienstag | 14:00 |
| Nordic-Walking | Braunshardter Tännchen | Mittwoch | 10:00 – 11:00 |
| Badminton | Dr. Horst-Schmidt Halle | Mittwoch | 09:30 – 11:30 |
| Gymnastik | Raum Frankfurt | Montag | 17:00 – 18:00 |
| Bosseln nur im Winter | Bürgerhaus Weiterstadt | Donnerstag | 14:30 – 16:30 |
| Boccia/Boule (nur im Sommer) | Boccia/Bouleanlage | Donnerstag | 15:00 – 17:00 |
| Aquafit | Hallenbad | Dienstag | 15:00 – 16:00 |
| Aquajogging | Hallenbad | Dienstag | 15:00 – 15:45 |
| Aquajogging | Hallenbad | Dienstag | 15:45 – 16:30 |
| Aquajogging | Hallenbad | Dienstag | 16:30 – 17:15 |

Tanzen (Stand: 27.11.2025)

Abteilungsleiter: **Christa Bauer** **Tel. 06157 83930**

Homepage <http://www.tsa-weiterstadt.de>

| Trainingsgruppe | Trainingsort | Tag | Zeit |
|--|-----------------------|------------|---------------|
| Ballett Anfänger ab 4 Jahre | Raum Frankfurt | Montag | 15:00 – 16:00 |
| Ballett Fortgeschrittene | Raum Frankfurt | Montag | 16:00 – 17:00 |
| Dance for Kids 1 ab 4 Jahre | Raum Frankfurt | Mittwoch | 14:30 – 15:30 |
| Dance for Kids 2 ab 4 Jahre | Raum Frankfurt | Mittwoch | 15:30 – 16:30 |
| Videoclip 1 | Raum Wiesbaden | Mittwoch | 16:30 – 17:30 |
| Linedance/Partytänze | Raum Wiesbaden | Mittwoch | 17:30 – 18:30 |
| Showtanzgruppe UNIQUE | Raum Hamburg | Mittwoch | 19:00 – 21:30 |
| Jazz & Modern Dance Mirage | Raum Frankfurt | Donnerstag | 20:00 – 21:30 |
| Kindertanzen ab 5 Jahre | Raum Frankfurt | Donnerstag | 16:00 – 17:00 |
| Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre (Standard und Latein) | Raum Frankfurt | Donnerstag | 17:00 – 18:00 |
| Standard + Latein + Disco-Fox Erwachsene I | Raum Ffm u. Wiesbaden | Freitag | 18:00 – 19:00 |
| Standard + Latein + Disco-Fox Erwachsene II | Raum Ffm u. Wiesbaden | Freitag | 19:00 – 20:00 |
| Leistungsgruppe Standard + Latein + Disco-Fox | Raum Frankfurt | Freitag | 20:00 – 21:30 |

Tennis

(Stand: 27.11.2025)

Abteilungsleiter:

Tim Schlage

Tel. 0175 4396490

Homepage

<https://tennis.sg-weiterstadt.de>

Ab der Wintersaison 2025 wird das Tennistraining der SG Weiterstadt von der Tennisschule Amir durchgeführt. Diese ist ab sofort euer vertrauensvoller Ansprechpartner für alles rund um Training, Schnuppern und Tenniscamps.

Du hast Lust den Schläger in die Hand zu nehmen und einfach auszuprobieren, ob Tennis für dich der passende Sport ist?
Dann wende dich für ein Schnuppertraining gerne direkt an

Telefon: 01624207661
E-Mail: info@ts-amir.de
Website: www.ts-amir.de

| Turnen | | | (Stand: 21.04.2026) |
|---------------------------------------|---|--------------------------|--|
| Abteilungsleiterin: | Claudia Hofert | Tel. 0171 7162827 | ch.turnen@web.de |
| Facebook | https://www.facebook.com/SGWTurnen/ | | |
| Trainingsgruppe | Trainingsort | Tag | Zeit |
| Allgemeine Turngruppe (ab 6 Jahre) | Dr. Horst-Schmidt Halle | Montag | 16:30 – 18:30 |
| Leistungsturngruppe (2008-2015) | Dr. Horst-Schmidt Halle | Montag | 18:00 – 20:00 |
| | Dr. Horst-Schmidt Halle | Freitag | 17:00 – 19:00 |
| Leistungsturngruppe Minis (2015-2020) | Dr. Horst-Schmidt Halle | Montags | 16:30 – 18:30 |
| Gerätturnen Damen | Dr. Horst-Schmidt Halle | Montag | Ab 18:30 |

Volleyball

(Stand: 1.9.2026)

| | | | |
|------------------------------|---|---------------|--|
| Abteilungsleiter: | Oliver Heil | 01522 2450604 | volley-sgw@gmx.de |
| Homepage | https://volleyball-sgw.de | | |
| Trainingsgruppe | Trainingsort | Tag | Zeit |
| Herren I | Braunshardt | Montag | 20:00 – 22:00 |
| Herren I | Dr. Horst-Schmidt Halle | Mittwoch | 20:00 – 22:30 |
| Herren II | Dr. Horst-Schmidt Halle | Montag | 20:00 – 22:00 |
| Herren II | Dr. Horst-Schmidt Halle | Mittwoch | 20:00 – 22:30 |
| Jugend weiblich (Warteliste) | Dr. Horst-Schmidt Halle | Montag | 18:00 – 20:00 |
| Jugend weiblich (Warteliste) | Dr. Horst-Schmidt Halle | Mittwoch | 18:30 – 20:00 |
| Mixed Hobby | Dr. Horst-Schmidt Halle | Dienstag | 20:30 – 22:00 |

Zirkus (Stand: 1.11.2025)

Abteilungsleiterin: **Katja Baader** **Tel. 0179 6820067**

Homepage <https://www.zirkus-gajanana.de>

| Trainingsgruppe | Trainingsort | Tag | Zeit |
|--------------------------------|---------------------|------------|-------------------------|
| Mittlere Gruppe I 6-9 Jahre | Zirkuszelt | Montag | 16:00 – 17:00 |
| Große Gruppe I 9-18 Jahre | Zirkuszelt | Montag | 17:00 – 18:30 |
| Mittlere Gruppe II 6-9 Jahre | Zirkuszelt | Dienstag | 17:00 – 18:30 (Planung) |
| Kleine Gruppe I 3-6 Jahre | Zirkuszelt | Mittwoch | 16:00 – 17:00 |
| Kleine Gruppe II 3-6 Jahre | Zirkuszelt | Mittwoch | 17:00 – 18:00 |
| Offenes Jugendtraining | Zirkuszelt | Mittwoch | 18:00 – 20:00 |
| Gemischte Gruppe II 6-18 Jahre | Zirkuszelt | Donnerstag | 16:30 – 18:00 |
| Große Gruppe I 9-18 Jahre | Zirkuszelt | Donnerstag | 18:00 – 19:00 (Planung) |