

## Hygiene-Konzept zur Wiederaufnahme des Trainings der Abteilung Leichtathletik



Die Regeln sind Vorgaben der Stadt, des Landkreises und des Verbandes

### Regelungen:

- Das Training findet ausschließlich im Freien auf der Leichtathletikanlage am Braunshardter Tännchen und unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt (keine Begleitpersonen/Zuschauer auf dem Trainingsgelände)!
- Die Sportler müssen zum Training angemeldet werden. Kommt ein Sportler trotz Anmeldung nicht, dann muss der Trainer\*in am Vortag informiert werden.
- Die Sportler kommen umgezogen zum Training.
- Trainings-Gruppen können den Trainingsplatz erst betreten, wenn die vorherige Gruppe die Sportanlage verlassen hat. Zwischen den einzelnen Trainings-Gruppen darf kein Kontakt stattfinden!
- Vor jedem Training haben alle Sportler inkl. Trainer\*in eine Handdesinfektion durchzuführen
- Berührungen von Gesicht und Mund vermeiden.
- Ausreichender Personenabstand in allen Bereichen (1,5 - 2 m). Jeglicher Körperkontakt ist untersagt!
- Die Sportgeräte sind farblich markiert. Jeder Sportler/jede Sportlerin bekommt eine Farbe eines Sportgerätes zugewiesen. Die Sportgeräte werden nach der Trainingseinheit durch den Trainer gesäubert.
- Kabinen und Duschmodöglichkeiten stehen nicht zur Verfügung!
- Die öffentlichen Toilettenanlagen sind geöffnet. Dort können auch die Hände gewaschen werden.
- Es können nur Personen (einschl. Trainer/innen) am Training teilnehmen, die die folgenden Voraussetzungen erfüllen:
  - Keine erhöhte Temperatur haben
  - Nicht erkältet sind
  - Nicht unter Husten leiden
  - Keine Halsschmerzen haben
  - Keine Krankheitssymptome in Bezug auf eine Infektionskrankheit haben
  - Keinen Kontakt zu Personen haben, die mit Corona (Covid-19) infiziert sind und selbst nicht infiziert sind
  - Keinen Kontakt zu Personen haben, die unter Quarantäne stehen
- Zu jeder Trainingseinheit wird die Anwesenheit festgestellt, damit evtl. Infektionsketten nachverfolgt werden können!